

संक्षिप्त समाचार

29 नवम्बर को होने वाली मतदान को लेकर एसपी डीएम ने की बैठक

मदरलैण्ड संवाददाता, सुपौल। रविवार को डीएम महेंद्र कुमार एवं एसपी मनोज कुमार की अध्यक्षता में बैठक हुई जिस में पी.सी.सी.पी सहित दंडाधिकारियों एवम पुलिस अधिकारियों को संयुक्त रूप से संबोधित किया गया। दर असल बता दें की पंचायत आम निर्वाचन-2021 के नौवें चरण के तहत सोमवार को किशनपुर प्रखण्ड में सुबह 7 बजे से संध्या 5 बजे तक मतदान होगी।

लॉटरी खेलते चार जुआरियों को नगर थाना पुलिस ने किया गिरफ्तार

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। नगर थाना पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर संग्राम चौक ब्राइवर टोला स्थित अवैध रूप से लॉटरी खेलते हुए (1)मनोजेंद्र पासवान उर्फ मन्ना पिता स्वर्गीय रामचंद्र पासवान सा0- ब्राइवर टोला (2)रंजन पासवान पिता स्वर्गीय किशन पासवान सा0- लाल कोठी रोड (3)संजीत पासवान पिता गंगा पासवान सा0-लरकनिया टोला (4)राजकुमार पासवान पिता नित्यानंद पासवान सा0- लाल कोठी रोड सभी थाना-नगर जिला-कटिहार को गिरफ्तार कर जेल भेजा जा रहा है तथा सभी जुआरियों के पास से नगद 10380/-रुपया और कार्ड बोर्ड कांपी वगैरह भी बरामद किया गया है।छापमारी टीम पुलिस निरीक्षक सह थानाध्यक्ष राघवेंद्र कुमार सिंह एवं पुलिस अवर निरीक्षक रुपेश कुमार रंजन नगर थाना,साथ सशस्त्र बल टाइगर मोबाइल एवं जवान शामिल थे।

प्रखंड विकास पदाधिकारी के कार्यालय के आगे फेंका जाता है पान एवं गुटके की प्रिक्रियाएं

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। कोढ़ा प्रखंड अंतर्गत प्रखंड विकास पदाधिकारी के कार्यालय के आगे पान एवं गुटके खा कर लोग या पदाधिकारी में इसकी पुष्टि नहीं करता थूक फेंक कर कार्यालय के दीवाल को और फर्श को गंदा कर दिए हैं एक तरफ सरकार साफ-सफाई को लेकर एक से एक कदम उठा रहे हैं दूसरी तरफ ये लोग कार्यालय को ही गंदा करने पर तुले हुए हैं साथ ही सुरक्षा की दृष्टि से एक गिरिल जो अंचल पदाधिकारी के कार्यालय के बगल में है वह भी पूरी तरह वर्षों से जर्जर है इन सभी बातों की जिम्मेवारी किस पर जाती है वरीय पदाधिकारी लोगों को इन सभी बातों का ध्यान रखना चाहिए क्योंकि विकास का कार्य प्रखंड कार्यालय से ही थारभ होती है तो फिर इतनी गंदगी यहां जो फैली है इनके लिए जो भी दोषी हैं उन्हें अवश्य सजा मिलनी चाहिए।

सालमारी ओपी में सीओ की मौजूदगी में किया गया शराब विनष्टीकरण



मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। सालमारी ओपी प्रांगण में आजमनगर अंचलाधिकारी संजय कुमार की मौजूदगी में सालमारी ओपी अध्यक्ष विजय कुमार ने रविवार को विभिन्न कॉडों में जब्त देशी-विदेशी शराब का विनष्टीकरण जिला प्रशासन के निर्देश पर किया गया।सीओ संजय कुमार ने बताया सालमारी ओपी आजमनगर थाना कांड संख्या179/148/223से जब्त देशी विदेशी शराब कुल23.75लीटर शराब का विनष्टीकरण किया गया।

शराबबंदी कानून: आरजेडी विधायक का आरोप- मुख्यमंत्री नीतीश कुमार करते हैं नशा

पटना,एजेसी। बिहार में शराबबंदी के बाद भी शराब पर सियासत जारी है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार जहां यह स्पष्ट कर चुके हैं कि किसी भी हालत में शराबबंदी खत्म करने के बारे में सोचा नहीं जा सकता। वहीं, राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) के सुप्रीमो लालू यादव ने कहा था कि वो



सरकार से शराबबंदी खत्म करने के लिए पहले ही कह चुके हैं। हालांकि बाद में उनकी पार्टी ने स्पष्ट किया कि लालू यादव के कहने का मतलब अलग था, वो सही मायने में राज्य में शराबबंदी कानून लागू करवाना चाहते हैं। इस बीच, आरजेडी के एक विधायक ने शराबबंदी कानून को लेकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर आपत्तिजनक टिप्पणी की है। पने सर्वोच्च नेता को निशाना बनाने जाने पर जनता दल युनाइटेड (जेडीयू) बिफर उठी है। कुल मिलाकर कहा जाए तो शराबबंदी पर बिहार की सियासत फिर से गर्मा गई है। आरजेडी विधायक राजवंशी महतो ने कहा कि बिहार में शराबबंदी करने की क्या जरूरत है? शराब पीकर लोग मर रहे हैं। शराब को गांव-गांव में खुलवा देना चाहिए। नीतीश कुमार की सरकार में गांव-गांव में शराब बिकती थी। हतो ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का नाम लेते हुए कहा कि वो खुद भी नशे का सेवन करते हैं। इस पर जेडीयू के प्रवक्ता ने आरजेडी विधायक के सीएम नीतीश पर दिए बयान पर कड़ी आपत्ति जताई है। उन्होंने पलटवार करते हुए कहा कि आरजेडी के विधायक चरवाहा विद्यालय से ज्ञान प्राप्त करते रहे हैं। नीरज कुमार की मानें तो सजायापता भ्रष्टाचारी अपराधी और लंपटों की जमात में रहने पर भाषाई विकृति आती है। जेडीयू के प्रवक्ता ने कहा कि ऐसे लोग आज तक ज्ञान का आर्तक मचाए हुए हैं। यह लोग बिहार की युवा पीढ़ी, महिलाओं और गरीबों का भविष्य अधकारमय करना चाहते हैं। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि शराबबंदी के उल्लंघन की सूचना आरजेडी विधायक राजवंशी महतो सरकार के टोल फ्री नंबर पर क्यों नहीं देते हैं। यह लोग क्या शराब माफिया से मिले हुए हैं? नीरज ने कहा कि लालू यादव ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर के पुरस्कार मिले हैं। जबकि लालू यादव को केडी नंबर 3351 का पुरस्कार मिला है इसलिए आरजेडी के नेता अनर्गल बयानबाजी करते रहते हैं।

कड़ी कार्रवाई के बाद भी पस्तिथा में शराब निर्माण जोड़ों पर बेखबर आजमनगर पुलिस



» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। आजमनगर थाना क्षेत्र के बघौरा पंचायत अंतर्गत पस्तिथा गांव में अवैध रूप से महुआ शराब निर्माण कार्य पर रोक नहीं लग रहा लगातार पुलिस और उत्पाद विभाग की कार्रवाई के बाद भी शराब निर्माण कार्य जोरों पर है। जहां शराब

सेवन करने वाले शौकीनों का जुटान होता है।और देर शाम से बलतर उप स्वास्थ्य केंद्र पंचायत सरकार भवन के इर्द गिर्द पियक्कड़ों के हड़दंग से गांव के लोग परेशान रहते हैं।

प्रबुद्ध लोग पुलिस प्रशासन से इस दिशा में कार्रवाई की मांग करते हैं बताते चलें कि पंचायत बाद भी शराब निर्माण कार्य जोरों पर है। जहां शराब

प्रशासन के निर्देश पर उत्पाद विभाग आजमनगर पुलिस को संयुक्त छापेमारी इन शराब धंधेबाज के विरुद्ध बीते 9नवंबर को की गई। मामले में कईयों की गिरफ्तारी भी हुई।उक्त मामले में बताया जा रहा कि एक जिला परिषद प्रत्याशी रहे की पत्नी की भी गिरफ्तारी हुई थी।

जिसे गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया था।उत्पाद विभाग और पुलिस की संयुक्त कार्रवाई के20दिन भी नहीं गुजरे हैं।कि देशी शराब निर्माण कार्य का धंधा परवान चढ़ने लगा है।इस क्षेत्र में आजमनगर पुलिस की गस्ती रेलवे ट्रैक के नीचे पानी जमाव रहने के कारण नियमित नहीं हो पाती जब कि यहां पहुंचनी भी पुलिस के लिए कठिन नहीं लेकिन इच्छा शक्ति की कमी जरूर परिलक्षित होती है।बावजूद इसके निर्माण कार्य पर रोक नहीं लग रहा है।मालूम हो पस्तिथा गांव में शराब धंधेबाजों के विरुद्ध की गई कार्रवाई कईयों को गिरफ्तार करते हुए आजमनगर थानेदार मानुतोष कुमार ने थाना कांड संख्या266/21दर्ज कर गिरफ्तार कर जेल भेजने का काम किया।बावजूद धंधेबाजों के हासले बुलंद नजर आ रहा है।

नगर पंचायत बरारी के राष्ट्रपिता की स्मृति भवन के पीछे कचड़ा का अंबार



» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। नगर पंचायत बरारी में कचरा प्रबंधन में कोताही से गंदगी का अंबार लगा हुआ है, नगर पंचायत के गुरुबाजार में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की स्मृति में स्थापित भवन के पीछे कचड़े का अंबार लगा है, नाला जाम पड़ा है,इस

बाबत कई कचड़ा प्रबंधन सुपरवाइजर को शिकायत की गई लेकिन कोई फर्क नहीं पड़ा, इसका कारण नगर पंचायत कार्यालय का संचालन विधिवत नहीं होना बताया गया, गांधी स्मृति भवन के सचिव नागेन्द्र चौरसिया ने बताया कि जब से नगर पंचायत में कचरा प्रबंधन का कार्य शुरू है कभी भी इस गंदगी को हटाने का काम नहीं किया गया है,गंदगी को साफ नहीं किया गया तो महामारी से भी इंकार नहीं किया जा सकता है, ग्रामीण पवन चौरसिया ने नगर निगम आयुक्त से बरारी नगर पंचायत के गांधी भवन के पीछे जमा कचड़ा प्रबंधन कराने की अपील की है ताकि कचड़े का अंबार लगा है, नाला जाम पड़ा है,इस

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। स्वास्थ्य महकमे में जहां दवाई की खाली बोतलें मिलने चाहिए वहां पर शराब की खाली बोतलें मिलने का सिलसिला जारी है, सदर अस्पताल परिसर में शराब की खाली बोतलें मिलने के बाद अब जिला स्वास्थ्य समिति कार्यालय के पीछे शराब की दर्जनों खाली बोतलें मिली है, जिला स्वास्थ्य समिति कार्यालय तथा यातायात थाना के बीच जंगल परिसर में कचरे के ढेर पर दर्जनों महंगी शराब की खाली बोतलें मिली है, कुछ खाली बोतले को देखकर पता चलता है कि वह कुछ दिन पुराना लग रहा है तो कई बोतलें एक दो दिन पूर्व ही फेंकने जैसा लग रहा है, शराब की खाली बोतले की सूचना मिलते ही रविवार को उत्पाद विभाग के सब इंस्पेक्टर आलोक

बिहार/झारखंड

सीएसपी संचालक से लूट कांड के दो गिरफ्तार लूट का 4200 रुपये पुलिस ने किया बरामद

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। सीएसपी संचालक से लूटकांड का कटिहार पुलिस ने 24 घंटे के अंदर सफलता पूर्वक उद्भेदन किया है।कटिहार के कुसेलां थाना क्षेत्र के एसएच 77 डुमरिया, समेली ग्रामीण सड़क पर तमंचा के बल पर सीएसपी संचालक से दो लाख रुपये लूटपाट ली गईथी।

कटिहार पुलिस ने अनुसंधान और सीसीटीवी फुटेज के आधार पर अपाचे बाइक का नंबर के आधार पर दो चचरे भाई को गिरफ्तार किया है। इनके पास से लूट में बाइक के साथ इन शान्तिरों के पास 42 सौ रुपये भी पुलिस ने बरामदगी किया गया है।

कटिहार अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी ओम प्रकाश ने बताया कि 26 नवम्बर सीएसपी संचालक

द्वारा कुसेलां स्टेट बैंक शाखा से अपने सहयोगी के साथ दो लाख निकासी कर जा रहे थे।तीन अपराधी सफेद अपाची बाइक से ओवरटेक कर हथियार के बलपर लूट लिया



था। वैज्ञानिक अनुसंधान और सीसीटीवी फुटेज के आधार पर गुलशन कुमार और मिथुन कुमार गिरफ्तार किया गया।इनके पास से लूट के 4200 सौ रुपया बरामद किया गया है। साथ ही एक अन्य सीएसपी लूट कांड का फरार अभियुक्त को भी गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। कटिहार पुलिस लगातार फरार अभियुक्त के लिए छापेमारी कर रही है।

लगातार स्वास्थ्य विभाग के कैंपस में विदेशी शराब की खाली बोतले मिलने का बसतुर है जारी



कुमार घटनास्थल पर पहुंचकर वहां का जायजा लिये, सरकार जहां शराबबंदी को लेकर पूरे राज्य में अपनी पूरी ताकत झोंक दी है तो दूसरी तरफ सरकारी महकमे कार्यालय परिसर और कार्यालय के ठीक बगल में शराब की खाली बोतले मिलने से कटिहार जिला

काफी चर्चा का विषय बन गया है, कुछ दिन पूर्व ही सदर अस्पताल के केम्पस में विदेशी शराब की कई खाली बोतले मिलने की खबर छपी थी और उसके बाद जिला प्रशासन और उत्पाद विभाग हरकत में आई और लगातार सदर अस्पताल में छापेमारी भी कर रही है।

नियुक्ति की मांग पर कल से शिक्षक अभ्यार्थी करेंगे महाआंदोलन

लिखित आश्वासन मिलने तक जारी रखेंगे अपना महाआंदोलन

पटना,एजेसी। बिहार में प्रारंभिक स्कूलों के लिए 94 हजार सीटों पर चल रही बहाली प्रक्रिया का मुद्दा फिर से गरमाने लगा है। इसको लेकर शिक्षक अभ्यर्थी सोमवार से फिर से महाआंदोलन करने जा रहे हैं। अभ्यर्थियों का आरोप है कि वर्ष 2019 से चल रही बहाली प्रक्रिया को सरकार जान-बूझकर पूरा नहीं करवा रही है और अभ्यर्थियों के भविष्य के साथ खिलवाड़ कर रही है। न्यायालय के आदेश के बाद नियोजन इकाइयों में दो फेज की काउंसिलिंग भी करवाई गई थी। लेकिन 38 हजार चयनित अभ्यर्थियों को पहले काउंसिलिंग कराने से कोई फायदा नहीं मिला और बीच में पंचायत चुनाव की वजह से लागू आचार संहिता ने नियुक्ति पत्र पर रोक लगवा दी। अब एक तरफ काउंसिलिंग से वंचित अभ्यर्थी सरकार के रवैये से नाराज हैं। तो वहीं, चयनित 38 हजार अभ्यर्थी नियुक्ति पत्र को लेकर बहुत आक्रोशित हैं। लंबे समय बाद शिक्षा मंत्री ने शिक्षक अभ्यर्थियों के मुद्दे पर कहा कि पंचायत चुनाव के बाद छठे चरण की नियुक्ति प्रक्रिया पूर्ण की जाएगी और बचे हुए काउंसिलिंग कराए जाएंगे। साथ ही चयनित अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र भी दिया जाएगा। शिक्षा मंत्री ने नियुक्ति पत्र को लेकर एक बार फिर कोई तारीख नहीं बतायी और कहा कि चुनावी प्रक्रिया के बाद अतिशीघ्र नियुक्ति पत्र देंगे।



शिक्षा मंत्री के इस बयान के बाद भी पहले से आंदोलन का एलान कर चुके अभ्यर्थियों को कोई फर्क नहीं पड़ा है। उन्होंने मंत्री पर आरोप लगाते हुए इसे सरकार की साजिश करार दिया। उन्होंने कहा कि यह सब उनके आंदोलन को कमजोर करने की साजिश है। न्योक्ति शिक्षा मंत्री ने इससे पहले भी कहा था कि 15 अगस्त तक नियुक्ति पत्र दे दी जाएगी, फिर दिवाली तक कहा था कि नियुक्ति पत्र मिलेगी लेकिन हर बार वो अपनी कही हुई बात पर कायम नहीं रहते। अभ्यर्थियों ने मन बना लिया है कि 29 नवंबर से गर्दनीबाग में राज्य भर के शिक्षक अभ्यर्थी महाआंदोलन की फिर से शुरूआत करेंगे। अभ्यर्थी राजेन्द्र प्रसाद, सौरभ कुमार, सुन्नी शुक्ला, गुड्डिया चौधरी, मधु झा समेत सभी ने कहा कि वो अपनी जिद पर कायम हैं कि अब सरकार के मौखिक आश्वासन पर भरोसा नहीं करेंगे। उन्होंने कहा कि जब तक उन्हें नियुक्ति पत्र को लेकर लिखित आश्वासन नहीं मिलता तब तक वो अपना आंदोलन जारी रखेंगे।

वर्षों से जानलेवा बना हैं नागापोखर से योगीडिह जानेवाली ग्रामीण पथ, दशकों पूर्व पथ पर मनरेगा योजना से मिट्टी, ईट सोलिंग का किया गया था कार्य

» मदरलैण्ड संवाददाता

बेतिया। बरियारपुर पश्चिमी पंचायत के नागापोखर स्थित महेंद्र महतो के घर से योगीडिह जाने वाली ग्रामीण मुख्य पथ वर्षों से जानलेवा बना हुआ है. दशकों पूर्व इस पथ पर लगभग दो किलोमीटर की दूरी में मनरेगा योजना से तत्कालीन जिला परिषद सदस्य अरविंद कुमार के द्वारा उक्त पथ पर मिट्टी, ईट सोलिंग का कार्य किया गया था. तब से आज तक इस पथ पर कोई कार्य नहीं किया गया है. जिससे यह पथ जानलेवा बन चुकी है. दर्जनों जगह पर छोटे बड़े गड्ढे बने गये हैं. जिससे राहगीरों को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है.इस पथ पर अक्सर दुर्घटनाएं होती रहती है. कई राहगीर व स्कूली छात्र- छात्राएं गंभीर रूप से जखमी भी हो चुकी है.खासकर किसानों



को अपने खेतों से तैयार फसलों को लाने में काफी दिक्कतें होती रहती है.किसानों ने बताया कि इस पथ को कई बार नापी भी करवाया जा चुका है, परंतु अब तक इस पथ पर कोई कार्य नहीं किया गया है. जिससे

लोगों को आने जाने में काफी फजीहत डेलनी पड़ती है.इस पथ से बरियारपुर पूर्वी, बरियारपुर पश्चिमी, तारा, मसुराज, योगीडिह, जाना, सिरसी, तेतराही, सोनवर्षा, कुम्भी, पनसल्ला आदि गांव की



जाने वाली ग्रामीण मुख्य पथ है. इस पथ के जर्जर रहने से राहगीरों को पांच किलोमीटर घूम कर आवागमन होता है. स्थानीय ग्रामीण रामचंद्र महतो, महेंद्र महतो, रामबाबू महतो, बैजू महतो, कारी मल्लिक,

संतोष मल्लिक, सुजीत कुमार, दिलीप प्रसाद वर्मा, कपिल देव प्रसाद वर्मा सहित अनेक लोगों ने जर्जर पथ को अविलंब जीर्णोद्धार किये जाने की मांग सरकार एवं जिला प्रशासन से की है।

कोरोना के नए स्वरूप ‘नू’ का पूरी दुनिया में खौफ

अमेरिका, श्रीलंका ने अफ्रीकी देशों पर लगाया यात्रा प्रतिबंध

वॉशिंगटन, एंजेंसी। महामारी कोरोना के नए स्वरूप ‘नू’ की पहचान होने के बाद पूरी दुनिया में खौफ बरकरार है और सभी देश सतर्क हो गए हैं। दक्षिण अफ्रीका में कोरोना वायरस के नए वैरिएंट मिलने से अमेरिका आठ अफ्रीकी देशों पर यात्रा प्रतिबंध लगाएगा। ये घोषणा अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन ने की है। अपने मुख्य चिकित्सा सलाहकार एंथनी फौसी की सलाह के अनुसार, बाइडेन ने शुक्रवार को कहा कि उनका प्रशासन दक्षिण अफ्रीका, बोत्सवाना, जिम्बाब्वे, नामीबिया, लेसोथो, इस्वातिनी, मोजाम्बिक और मलावी से हवाई यात्रा को एहतियाती उपाय के रूप में प्रतिबंधित करेगा। ये प्रतिबंध अमेरिका में नए वैरिएंट ‘ओमीक्रॉन’ को फैलने से रोकने के लिए लगाए जा रहे हैं। इसाफान में बताया कि बाइडेन के अनुसार प्रशासन अभी वैरिएंट के बारे में जानकारी इकट्ठा कर रहा है। उन्होंने अमेरिकियों और दुनिया भर के लोगों से वायरस के खिलाफ टीकाकरण करने का आग्रह किया। यह घोषणा ब्रिटेन, कनाडा और फ्रांस सहित अन्य देशों ने भी की है।



अमेरिकी मीडिया रिपोर्टों ने वरिष्ठ प्रशासन अधिकारियों का हवाला देते हुए कहा कि अमेरिकी प्रतिबंध अमेरिकी नागरिकों और वैध स्थायी निवासियों पर लागू नहीं होते हैं, लेकिन जिन्हें फिर भी अमेरिका में प्रवेश करना है उन्हें पहले कोरोना की निगेटिव रिपोर्ट दिखानी होगी। दूसरी ओर श्रीलंका भी रविवार से छह दक्षिण अफ्रीकी देशों के अधिकतर यात्रियों को अपनी सीमा में प्रवेश देने पर रोक लगाएगा। श्रीलंकन

सरकार ने यह कदम दक्षिण अफ्रीका में इस हफ्ते के शुरूआत में कोविड-19 वायरस के अपेक्षाकृत अधिक घातक स्वरूप ओमीक्रॉन की पहचान होने के मद्देनजर उठाया है। स्वास्थ्य अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। स्वास्थ्य सेवा के महानिदेशक द्वारा जारी परिपत्र के अनुसार, ‘रविवार से दक्षिण अफ्रीका, बोत्सवाना, जिम्बाब्वे, नामीबिया, लेसोथो और इस्वातिनी से आने वाले यात्रियों को अनिवार्य रूप से पृथकवास में रहने की

आवश्यकता होगी।’ परिपत्र में कहा गया, ‘कोविड-19 का नया स्वरूप ‘नू’ की पहचान दक्षिण अफ्रीका में की गई है और जो लोग दक्षिण अफ्रीका, बोसत्सवाना, लेसोथो, नामीबिया, जिम्बाब्वे और इस्वातिनी (स्वाजीलैंड) से आएंगे या गत 14 दिनों में वहां पर निवास किया है उन्हें श्रीलंका आने की अनुमति नहीं दी जाएगी।’

आदेश में कहा गया कि सप्ताह के आखिर में इन छह अफ्रीकी देशों से आने वाले 12 साल से अधिक उम्र के यात्रियों को भी आरटी-पीसीआर जांच से गुजरना पड़ेगा, भले ही उनका टीकाकरण पूर्ण हो चुका है। गौरतलब है कि कोविड-19 वायरस के बी.1.1.529 स्वरूप की पहचान इस हफ्ते दक्षिण अफ्रीका में की गई थी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने इस स्वरूप को ‘चिंता उत्पन्न करने वाले स्वरूप’ की श्रेणी में डाला। विश्व निकाय ने वायरस के इस स्वरूप को ‘ओमीक्रॉन’ नाम दिया है। इस वायरस की सबसे पहले जानकारी 24 नवंबर को दक्षिण अफ्रीका में मिली। इससे संक्रमण के मामले बोत्सवाना, बेलजियम, हांगकांग और इजराइल में भी मिले हैं।

मेक्सिको- जबरन वसूली से परेशान हो आत्मारक्षा समूह के 500 लोग पुलिस की मदद के लिए लामबंद

नुएवो उरेचो, मेक्सिको, एंजेंसी। पश्चिमी मेक्सिको में जबरन वसूली की मांग और अपहरण से तंग आकर लोग एकजुट हो गए हैं। एवोकाडो उत्पादकों से जबरन वसूली की बढ़ती घटनाओं से परेशान ‘यूनाइटेड टाउनस’ या ‘पुएब्लोस यूनिडोस’ नामक तथाकथित ‘आत्मारक्षा’ समूह के 500 लोग शनिवार को एकत्र हुए और उन्होंने पुलिस की सहायता का संकल्प लिया। पश्चिमी राज्य मिचोआकन के नुएवो उरेचो शहर में एआर-15 और अन्य राइफलों के साथ-साथ बंदूकों से लैस लोग एकत्र हुए। उन्होंने कहा कि वियागरा और जलित्सको जैसे मादक पदार्थ गिरोह एवोकाडो उत्पादकों से लगभग 1000 अमेरिकी डॉलर प्रति एकड़ (2500 अमेरिकी डॉलर प्रति हेक्टेयर) कर वसूल रहे हैं। जबरन वसूली की मांग और अपहरण से तंग आकर, उत्पादकों और किसानों ने 2020 में इस समूह का गठन किया और अब इसमें लगभग 3000 सदस्य होने का दावा किया जाता

है। समूह के एक नकाबपोश नेता ने कहा, ‘हममें से कई लोग अपहरण, जबरन वसूली के शिकार हुए हैं।’ गवर्नर अल्फ्रेडो रामिरेज बेदोला ने राज्य के विभिन्न आत्मारक्षा समूहों को निरस्त्र करने का संकल्प लिया है, जिस पर समूह के नेता ने कहा, ‘हम पुलिस की संख्या बढ़ाने के लिए महापौर के साथ समझौते पर पहुंचे हैं। फिलहाल, हम अपनी बंदूकें रख रहे हैं, लेकिन हम किसी भी समय पुलिस का सहयोग करने और बाहर आने के लिए तैयार हैं।’ इस बार आत्मारक्षा का आंदोलन ज्यादातर एवोकाडो उगाने वाले क्षेत्रों में चल रहा है। चूंकि एवोकाडो एक अधिक व्यापक और आकर्षक फसल बन गई है, इसलिए मादक पदार्थ तस्करो और गिरोहों ने उत्पादकों से सुरक्षा भुगतान वसूलने का काम शुरू कर दिया है। पुएब्लोस यूनिडोस के नेताओं ने कहा कि वे किसी भी युद्धरत गिरोह से जुड़े नहीं थे और हथियार डालने के इच्छुक हैं।

चीन के कर्ज का नया शिकार बना युगांडा, देश के इकलौते अंतर्राष्ट्रीय हवाईअड्डे पर ड्रैगन ने किया कब्जा

बीजिंग, एंजेंसी। पाकिस्तान, श्रीलंका और कई अन्य देशों के बाद अब चीन के कर्ज का नया शिकार अफ्रीकी देश युगांडा बना है। कई चुकाने में विफल रहने के कारण युगांडा सरकार को अपना प्रमुख हवाई अड्डा चीन को सौंपना पड़ा है। मीडिया रिपोर्टों में बताया गया है कि युगांडा सरकार चीन के साथ एक लोन एग्रीमेंट को पूरा करने में विफल रही है। जिसके बाद अनुबंध के तहत उसे अपने एकमात्र हवाई अड्डे को चीन को सौंपना पड़ा है।

बताया जाता है कि एट्टेबे अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे और कुछ अन्य युगांडा की संपत्तियां कुर्क की गई हैं। चीनी ऋणदाताओं की ओर से ऋण की मध्यस्थता पर कब्जा करने पर सहमति व्यक्त की गई। रिपोर्टों के अनुसार, राष्ट्रपति योवेरी मुसेवेनी ने एक प्रतिनिधिमंडल को पेइचिंग भेजा था, जिसमें इस बात की



उम्मीद जताई गई थी कि इन शर्तों पर फिर से बातचीत हो सकेगी। बताया जाता है कि यात्रा असफल रही क्योंकि चीन के अधिकारियों ने सौदे की मूल शर्तों में किसी भी बदलाव की अनुमति देने से इनकार कर दिया।

युगांडा सरकार ने 17 नवंबर, 2015 को निर्यात-आयात बैंक ऑफ चाइना (एक्सिम बैंक) के साथ एक समझौते पर हस्ताक्षर किए थे और कुछ

शर्तों के साथ ऋण की राशि ली गई थी। चीनी उधारदाताओं के साथ किए गए सौदे में अपना सबसे प्रमुख हवाई अड्डा चीन को सौंप देने की शर्त रखी गई थी।

युगांडा नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (यूसीएए) ने कहा कि वित्तपोषण समझौते में कुछ प्रावधान एट्टेबे अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे और अन्य युगांडा संपत्तियों को पेइचिंग में मध्यस्थता पर चीनी उधारदाताओं द्वारा संलग्न और अग्रिधारण करने के लिए हैं। चीन ने युगांडा की ओर से 2015 के ऋण के खंडों पर फिर से बातचीत करने की दलीलों को खारिज कर दिया है, जिससे युगांडा के राष्ट्रपति योवेरी मुसेवेनी का प्रशासन चिंता में पड़ गया है।

चीनी राष्ट्रपति के दबाव में कोरोना के नए वैरिएंट का नाम पड़ा 'ओमीक्रॉन', डब्ल्यूएचओ पर फिर उठे सवाल

जिनेवा, एंजेंसी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) द्वारा दक्षिण अफ्रीका में मिले कोरोना के नए वैरिएंट को 'ओमीक्रॉन' नाम देने के साथ ही नया विवाद छिड़ गया है। नए वैरिएंट के नामकरण में ग्रीक वर्णमाला के दो शब्दों को छोड़ने से एक बार फिर डब्ल्यूएचओ पर सवालिया निशान खड़े हो गए हैं। कहा जा रहा है कि विश्व निकाय ने चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग के दबाव में इन शब्दों को नजर अंदाज किया। दरअसल विश्व स्वास्थ्य संगठन कोरोना के नए वैरिएंट को ग्रीक अल्फाबेट के लेटरर्स के मुताबिक नाम देता है। इस बार डब्ल्यूएचओ ने ग्रीक वर्णमाला के अल्फाबेट नू और शी छोड़ दिए हैं। अब तक डब्ल्यूएचओ वायरस स्वरूपों को सल भाषा में बताने के लिए वर्णमाला के क्रम (अल्फा, बीटा, गामा, डेल्टा आदि) का पालन कर रहा था। विश्व स्वास्थ्य संगठन के एक सूत्र ने इसकी पुष्टि भी की है कि डब्ल्यूएचओ ने दोनों अक्षरों को जानबूझकर



छोड़ा है। डब्ल्यूएचओ ने ऐसा चीन के राष्ट्रपति जिनपिंग को बदनाम होने से बचाने के लिए किया है। ग्रीक वर्णमाला के क्रमानुसार अब आने वाले वैरिएंट का नाम शी रखा जाना था और चीन के राष्ट्रपति के नाम में भी शी आता है। शुक्रवार को हुई विश्व स्वास्थ्य संगठन की बैठक में फैसला लिया गया कि वायरस को 'नू' नाम इसलिए नहीं दिया जाएगा क्योंकि लोग इसे 'न्यू' समझ सकते हैं और ऐसे में कम्यूजान का जोखिम है। इसके बाद शी को भी

हुई है। दक्षिण अफ्रीका के इंटरनेशनल रिलेशन और कॉर्पोरेशन मंत्रालय ने कहा 'यात्रा प्रतिबंधों का यह नया दौर साउथ अफ्रीका को उसकी उन्नत जीनोम सिक्वेंसिंग और नए वैरिएंट का पता लगाने की क्षमता के लिए दंडित करने जैसा है। मंत्रालय ने कहा अच्छी साईंस की सराहना की जानी चाहिए न कि दंडित किया जाना चाहिए। दरअसल, शुक्रवार और शनिवार को कई देशों ने दक्षिण अफ्रीका और इससे संबंधित क्षेत्र के अन्य देशों में यात्रा प्रतिबंधों की घोषणा की। दक्षिण अफ्रीका के विदेश मंत्री नलेदी पंडोरे ने एक बयान में कहा कि हमारी चिंता यह है कि इन प्रतिबंधों, यात्रा और पर्यटन उद्योगों और व्यापा को नुकसान हो रहा है।

दक्षिण अफ्रीका के विदेश मंत्रालय ने कहा

वायरस ओमीक्रोन की दहशत,

न्यूयॉर्क में ‘इमरजेंसी’ का ऐलान वैज्ञानिक बोले- आ सकती है ‘महामारी 2.0’

वॉशिंगटन, एंजेंसी। कोरोना के अत्यंत घातक नए वैरिएंट ओमीक्रोन को लेकर पूरी दुनिया में दहशत बरकरार है। न्यूयॉर्क की गवर्नर ने यहां 'आपातकाल की स्थिति' घोषित कर दी है, क्योंकि अप्रैल 2020 के बाद से कोरोना संक्रमण दर अपने शीर्ष स्तर पर पहुंच गई। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि बोत्सवाना में पहली बार सामने आया कोविड का 'चिंताजनक' वैरिएंट 'आ रहा है।' चिकित्सा विज्ञानियों का कहना है कि यह वैरिएंट बेहद 'चिंताजनक' है और 'महामारी 2.0' को बढ़ावा दे सकता है। विशेषज्ञों की चेतावनी के बाद ही उन्होंने 'आपातकाल की स्थिति' की घोषणा की है। विशेषज्ञों ने देशों से यात्रा प्रतिबंध लागू करने का आग्रह किया है। अमेरिका ने न्यूटेंट स्टैन ओमीक्रोन को आने से रोकने के लिए आठ दक्षिणी अफ्रीकी देशों की उड़ानों पर प्रतिबंध लगा दिया है जो सोमवार से लागू होगा। शुक्रवार रात दक्षिण अफ्रीका से एक फ्लाइट नीदरलैंड्स में उतरी, जिसमें दर्जनों लोग ओमीक्रोन से संक्रमित थे। सभी यात्रियों को क्वारंटीन कर दिया गया है और उनका टेस्ट किया जा रहा है।

एम्पायर स्टेट की गवर्नर कैथी होचुल का कहना है कि अगर अस्पताल की क्षमता खतरनाक रूप से कम होती है तो 3 दिसंबर से सभी गैर-जरूरी प्रक्रियाओं को स्थगित किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि अगर किसी अस्पताल के पास 10 फीसदी से कम 'स्टाफ बेड क्षमता' बचती है तो उसे गैर-जरूरी या वैकल्पिक सुविधाओं को रद्द करने की अनुमति दी जाएगी। कोविड संचरण की दर अप्रैल 2020 के बाद से अपने उच्चतम स्तर पर है जिसे देखते हुए उन्होंने 'आपदा आपातकाल' की घोषणा की है। होचुल ने कहा कि नए ओमीक्रोन संस्करण का अभी तक न्यूयॉर्क राज्य में पता नहीं चला है, यह आ रहा है। सीडीसी ने कहा कि उन्हें 'अमेरिका में अभी तक किसी भी ओमीक्रोन मामले का पता नहीं चला है। उन्हें विश्वास है कि वह संक्रमितों का पता जल्द ही लगा लेंगे। अमेरिका के अलावा श्रीलंका, पाकिस्तान जैसे एशियाई देश भी अफ्रीकी देशों पर ट्रैवल बैन लगा चुके हैं। पाकिस्तान में कोविड-19 से निपटने और इसके मद्देनजर नीतियां बनाने वाला एनसीओसी प्रमुख संगठन है।



ब्रिटेन में आये एक तूफान से सड़कों पर जा रही गाड़ियों पर पेड़ गिरने से तीन लोगों की मौत हो गयी।

होंडुरास चुनाव : 12 साल से सत्ता पर

काबिज नेशनल पार्टी हो सकती बेदखल

तो गु सिगल्प्ता, होंडुरास, एंजेंसी। लातिन अमेरिकी देश होंडुरास में शीर्ष राष्ट्रपति पद के लिए रविवार को मतदान किया जा रहा है। आमजनता राष्ट्रपति जुआन ऑरलैंडो

हर्नांडेज के उत्तराधिकारी का चुनाव करेंगे। देश की सत्ता पर 12 साल से काबिज नेशनल पार्टी के हारने की आशंका है। वामपंथी दल ‘लुबर्टी एंड री फॉरडेशन पार्टी’ की प्रत्याशी शोयोमारा कास्त्रो जीत की प्रबल दावेदार हैं। होंडुरास की पूर्व प्रथम महिला कास्त्रो तीसरी बार राष्ट्रपति चुनाव में किस्मत आजमा रही हैं। विश्लेषकों का कहना है कि 13 विपक्षी प्रत्याशियों में शामिल कास्त्रो, राष्ट्रपति हर्नांडेज द्वारा उत्तराधिकारी के लिए घोषित प्रत्याशी नासरी अस्फुरा को हरा सकती हैं। अस्फुरा तेगुसिगल्प्ता के मौजूदा महापौर हैं।

हालांकि, होंडुरास के लोगों का चुनाव पर



अविश्वास इस कदर है कि माना जा रहा है कि भले कोई भी जीते सड़कों पर संचर्ष की स्थिति उत्पन्न होगी। वर्ष 2017 में भी चुनाव में अनियमितता के आरोप की वजह से लोग सड़कों पर उतरे थे और सरकार को कर्फ्यू लगाना पड़ा था।

तीन सप्ताह बाद ‘अंगिनाइजेशन ऑफ अमेरिकन स्टेट अब्जर्वेशन मिशन’ द्वारा दोबारा चुनाव की मांग के बावजूद हर्नांडेज को विजेता घोषित कर दिया गया था। चुनाव से जुड़ी हिंसा में 23 लोगों की मौत हुई थी। चुनाव बाद हिंसा की आशंका के कारण इस बार कारोबारी कोई खतरा नहीं लेना चाहते और राजधानी में मौजूद प्रतिष्ठानों के मालिक शनिवार को कांच की खिड़कियों को प्लाईवुड से ढकते नजर आए। होंडुरास में 51 लाख से अधिक पंजीकृत मतदाता हैं और 6000 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। राष्ट्रपति चुनने के अलावा लोग नई संसद के लिए भी मतदान करेंगे।

ओमीक्रॉन से दहशत, अमेरिका, इटली, ब्रिटेन, श्रीलंका समेत कई देशों ने अफ्रीका पर लगाया प्रतिबंध

जोहान्सबर्ग, एंजेंसी। कोरोना वायरस के नए वैरिएंट ओमीक्रॉन ने दुनियाभर में फिर से दहशत पैदा कर दी है। दुनिया के कई देशों ने दक्षिण अफ्रीका पर कई तरह की पाबंदियां लगा दी हैं। कई देशों ने दक्षिण अफ्रीका से आने वाली उड़ानों पर रोक लगा दी है तो किसी ने वहां से आने वाले लोगों के लिए क्वारंटेन्टा का नियम लागू कर दिया है। दुनिया के कई देशों में भी ओमीक्रॉन वैरिएंट से संक्रमित मरीजों की पहचान हुई है, जिसके बाद देशों ने दक्षिण अफ्रीका पर कई तरह के प्रतिबंध लगा दिए हैं। यूके में भी इस वैरिएंट से संक्रमित दो मरीज मिल चुके हैं, जिसके बाद उसने अंतरराष्ट्रीय यात्रियों के आने पर टेस्टिंग और मास्क पहनने को जरूरी कर दिया है। जर्मनी और इटली में भी इसके मरीज मिले हैं। साथ ही बेल्जियम, इजरायल और हांगकांग में भी यात्रियों में ओमीक्रॉन वैरिएंट पाया गया है। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने बताया कि भी लोग इंग्लैंड लौटेंगे, उन्हें आरटी-पीसीआर टेस्ट करवाना जरूरी होगा और निगेटिव रिपोर्ट आने तक सेल्फ आइसोलेट ही रहना होगा। उन्होंने बताया अगर कोई भी ओमीक्रॉन वैरिएंट से संक्रमित मिलता है तो उसके सभी करीबियों को 10 दिन तक क्वारनटीन ही रहना होगा। हालांकि, अगर कोई पूरी तरह वैक्सीनेटेड है और उसका कोई करीबी ओमीक्रॉन से संक्रमित मिलता है तो उसे क्वारनटीन नहीं रहना होगा।

इसके अलावा पब्लिक ट्रांसपोर्ट और दुकानों पर मास्क पहनना भी जरूरी कर दिया गया है। ब्रिटेन के हेल्थ डिपार्टमेंट के मुताबिक, यूके में ओमीक्रॉन वैरिएंट के जो 2 नए मामले सामने आए हैं, उनका लिंक दक्षिण अफ्रीका से है। ब्रिटिश सरकार ने 4 और दक्षिण अफ्रीकी देश अंगोला, मलावी, मोजाम्बिक और जिम्बाब्वे को ट्रैवल बैन लगा दिया है। इस लिस्ट में बोत्सवाना, इस्वातिनी, लेसोथो, नामीबिया, दक्षिण अफ्रीका और जिम्बाब्वे पहले से ही शामिल हैं। रेड लिस्ट में होने का मतलब ये हुआ कि इन देशों से अगर कोई आता है तो उसे क्वारनटीन रहना होगा।

ब्रिटेन के अलावा ऑस्ट्रेलिया, ब्राजील, कनाडा, यूरोपीयन यूनियन, ईरान, जापान, थाइलैंड और अमेरिका ने भी दक्षिण अफ्रीका पर कई तरह की पाबंदियां लगा दी हैं।

दक्षिण अफ्रीका में दुनिया के कुछ टॉप



अबुधाबी टी10 लीग : मोइन अली ने लगाया तेज अर्धशतक



दुबई, एजेंसी। अबू धाबी टी10 में नॉर्दन वॉरियर्स की ओर ये खेल रहे इंग्लैंड के ऑलराउंडर मोइन अली ने आक्रामक पारी

खेलते हुए सबसे तेज अर्धशतक लगाया है। मोइन ने केवल केवल 23 गेंदों में 77 रन बना दिये। इस दौरान केनर लुईस ने 32 गेंदों पर 65

रन बनाकर उनका अच्छा साथ दिया। इन दोनों के बीच हुई नाबाद 146 रन की रिकॉर्ड साझेदारी करके वॉरियर्स को टीम अबू धाबी पर 10 विकेट से जीत दिलाई है। मोइन ने अपनी पारी में सबसे ज्यादा छक्के 9 भी लगाए। वॉरियर्स ने ये मैच 10 विकेट से जीत लिया।

मोइन ने 9 छक्के और तीन चौके लगाने के बाद कहा कि गेंद को समय देना भी एक महत्वपूर्ण पहलू है।

उन्होंने कहा कि यही टी10 का आनंद है। मुझे लगता है कि यह दिखाता है कि आपको बड़ा और मजबूत होने की जरूरत नहीं है। यह मेरे आत्मविश्वास के आगे बढ़ने के लिए बहुत अच्छा है। पारी की शुरुआत में मोइन ने कुछ छक्के लगाए। उन्होंने कहा कि कभी-कभी जल्दी रन बनाने के दबाव को कम करने के लिए अच्छा होता है। उन्होंने कहा कि कभी-कभी वे शीर्ष-किनारे अच्छे होते हैं। यह आपको आगे बढ़ाते हैं। आपको अपने स्ट्राइक रेट के बारे में चिंता करने की जरूरत नहीं है।

जब अक्षर ने गेंद पर लिखी गलत तारीख, जाफर ने हंसी उड़ायी

कानपुर, एजेंसी। टीम इंडिया के स्पिनर अक्षर पटेल ने मेहमान टीम न्यूजीलैंड के खिलाफ खेले जा रहे पहले क्रिकेट टेस्ट मैच में शानदार गेंदबाजी कर पांच विकेट लिए।

अक्षर ने इस मैच में केवल एक गलती कर दी जिसे पूर्व बल्लेबाज वसीम जाफर ने पकड़ लिया। जब भी कोई गेंदबाज टेस्ट में पांच विकेट लेता है तो वो गेंद को अपने पास रख लेता है और उस पर तारीख लिखने के साथ ही हस्ताक्षर भी करता है पर अक्षर ने गलती से गलत तारीख लिख दी जिस पर जाफर ने ट्वीट कर इस स्पिनर की हंसी उड़ायी।

जाफर ने गेंद को पकड़े हुए ही अक्षर की तस्वीर पोस्ट की और लिखा, अक्षर ने आज एक ही गलती की और गेंद पर मैच की गलत तारीख लिख दी।

वहीं अक्षर ने कहा कि यह गलती उन्होंने नहीं, बल्कि उनके करीबी दोस्त सूर्यकुमार यादव ने की थी क्योंकि सूर्यकुमार से ही उन्होंने तारीख पूछी थी।

एशियाई टीम चैम्पियनशिप में भारतीय टीम का नेतृत्व करेंगे सौरव घोषाल, जोशना चिनप्पा



चेन्नई, एजेंसी। भारतीय स्क्वांश खिलाड़ी सौरव घोषाल और जोशना चिनप्पा 30 नवंबर से चार दिनों तक मलेशिया की राजधानी कुआलालम्पुर में होने वाली 20वीं एशियाई स्क्वांश टीम चैम्पियनशिप में भारतीय पुरुष और महिला टीमों का नेतृत्व करेंगे। भारतीय स्क्वांश महासंघ की प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार पुरुष टीम को शीर्ष वरीयता दी गई है जिसमें घोषाल (दुनिया

के 15वें नंबर के खिलाड़ी) के अलावा रमित टंडन, महेश मंगावकर और वेलावन सेथिलकुमार शामिल हैं। यही टीम सात से 12 दिसंबर तक होने वाली विश्व पुरुष टीम चैम्पियनशिप में खेलेंगी जो एशियाई चैम्पियनशिप के बाद आयोजित होगी। तीसरी वरीयता प्राप्त महिला टीम में चिनप्पा (शीर्ष रैंकिंग की भारतीय खिलाड़ी) के अलावा सुनयना कुरुविला, उर्वशी जोशी और अपराजिता बालामुरूकन शामिल हैं। एशियाई टीम चैम्पियनशिप 2020 में कराई जानी थी लेकिन कोविड-19 महामारी के कारण इस साल के लिए स्थगित कर दिया गया था। पुरुष स्पर्धा में 12 टीमों को भारतीय टीम को शीर्ष वरीयता जबकि महिला टीम को आठ टीमों में तीसरी वरीयता दी गई है।

ईसीबी ने माना , खेल को भेदभाव मुक्त रखने के लिए अभी और प्रयास करने होंगे

लंदन, एजेंसी। इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी टॉम हैरिसन ने माना है कि खेल को बेहतर बनाने और उसे भेदभाव से मुक्त रखने के लिए जितना काम होना था नहीं हुआ है। इसी कारण अब भी समय-समय पर नस्लीय भेदभाव के मामले सामने आ रहे हैं। हैरिसन के अनुसार ईसीबी को क्रिकेट के जरिये समुदायों को जोड़ना और जीवन में सुधार करना चाहिये था पर उसने नहीं किया है। साथ ही कहा कि हमें वह स्वीकार करके शुरूआत करनी चाहिए कि खेल को बेहतर बनाने के लिए जितना काम अभी तक होना था वह नहीं हुआ है।



इसी कारण अजीम रफीक जैसे कई खिलाड़ी भेदभाव के शिकार हुए हैं। हैरिसन ने कहा कि मुझे खुशी है कि यह योजना ठोस कार्रवाई और सार्थक परिवर्तन के लिए पूरे खेल का प्रतिनिधित्व करेगी। हमारी भूमिका अब उन परिवर्तनों

को स्वीकार करने की होगी, जिन्हें आंतरिक रूप से किए जाने की आवश्यकता है। इन परिवर्तनों को अमल में लाने के लिए हमें पर्याप्त समर्थन, संसाधन और धन की पेशकश भी करनी होगी। हम एक मजबूत, अधिक समावेशी खेल बनाने और क्रिकेट से प्यार करने वाले सभी लोगों के विश्वास वापस बनाने के लिए खेल में हमारे भागीदारों के साथ काम करने के लिए तैयार हैं। वहीं ईसीबी के अंतरिम अध्यक्ष बैरी ओ ब्रायन ने इस पर कहा कि यह क्रिकेट के लिए एक महत्वपूर्ण क्षण है। पिछले हफ्ते ऑल गेल बैटिंग में हम निर्णायक रूप से कार्य करने की जरूरत पर एक स्वर से सहमत हुए।

जोकोविच की जीत के बाद भी हारी सर्बिया , जर्मनी ,इटली जीते डेविस कप टेनिस फाइनल्स



इटली ने ग्रुप ई में कोलंबिया को हराकर अंतिम आठ में जगह बनाने वाली पहली टीम बनी। इटली के लोरेंजो सोनेगो ने तुरिन में निकोलो मेजिया को 6-7, 6-4, 6-2 से हराया जबकि

यानिक सिनर ने डेनियल इलाही गेलोन को 7-5, 6-0 से हराया।

वहीं एक अन्य मुकाबले में टिम पुएट्ज और केविन क्राविट्ज को जोड़ी ने 7-6, 3-6, 7-6

ब्रिटिश-अमेरिकन गोल्फर लूसी रॉबसन बनी सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर



लंदन, एजेंसी। ब्रिटिश-अमेरिकन गोल्फर लूसी रॉबसन सोशल मीडिया वर्ल्ड में बड़ी सेंसेशन हैं। फिर से लूसी सुर्खियों में आई हैं, वहां इसलिए क्योंकि उन्होंने हाल ही में एक वेबसाइट पर अपना अकाउंट बनाया है, जहां तेजी से उनके फॉलोवर्स बढ़ रहे हैं। लूसी रॉबसन मूलरूप से ब्रिटेन से हैं, लेकिन उनका परिवार अमेरिका में ही रहता है। जूनियर लेवल पर प्रोफेशनल गोल्फ खेल चुकीं लूसी

ज्यादा फॉलोवर्स हो गए हैं, जबकि उनके अकाउंट का प्रीमियम चार्ज भी 15 डॉलर है। साल 2012, 2013 में लूसी रॉबसन को गोल्फ खेलने में अवॉर्ड भी मिले थे। प्रोफेशनल गोल्फर के अलावा लूसी अब एक मॉडल भी बन गई हैं, वह लगातार कई फैशन ब्रांड के साथ शूट कर चुकी हैं। साथ ही अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर भी स्पाॅन्सर पोस्ट करती हैं।

मैक्स वेस्टर्पेन ने कहा, वर्ल्ड ड्राइवर्स चैंपियनशिप जीत जाता हूं, तब रिटायर हो जाऊंगा

लंदन, एजेंसी। रेड बुल के मैक्स वेस्टर्पेन ने खुलासा किया है कि अगर वह सीजन में वर्ल्ड ड्राइवर्स चैंपियनशिप जीत जाते हैं, तब वह फॉर्मूला-1 से रिटायर हो जाएंगे। मैक्स वेस्टर्पेन ने कहा कि एक बार वर्ल्ड ड्राइवर्स चैंपियनशिप जीत जाता हूं, तब मैं फॉर्मूला-1 से जा सकता हूँ। दरअसल वेस्टर्पेन का जवाब तब आया जब उनसे पूछा गया था, कि यदि आप इस वर्ष विश्व चैंपियन नहीं बन पाते, तब आपको क्या महत्वाकांक्षा होगी। लक्ष्य क्या होगा ? मैक्स वेस्टर्पेन ने कहा कि फामूला 1 में बस इतना ही ... आपने इस पूरा कर लिया है, और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कितने जीते हैं क्योंकि आप पहले ही एक जीत



चुके हैं। बेशक, मैं हमेशा अधिक जीतने की कोशिश करूंगा, लेकिन यह हो गया ... यह अंतिम लक्ष्य है। मैंने लक्ष्य को हासिल करने के लिए बहुत मेहनत की है। मुझे ड्राइविंग में बहुत मजा आता है लेकिन अब मुझे फॉर्मूला 1 के बाहर अन्य कारणों पर भी सोचना होगा। मैक्स वेस्टर्पेन ने कहा कि वह अपने चैंपियनशिप प्रतिद्वंद्वी लुईस हैमिल्टन की तरह कई चैंपियनशिप जीतने की कोई महत्वाकांक्षा नहीं रखते। 36 वर्षीय हैमिल्टन ने रिकॉर्ड सात विश्व ड्राइवर चैंपियनशिप जीती हैं, इसमें पिछले सात में से पांच चैंपियनशिप शामिल हैं। हैमिल्टन इस बार अपनी आठवीं चैंपियनशिप के लिए आगे बढ़ रहे हैं।

अपने से 22 साल छोटी मॉडल को डेट कर रहे हैं फुटबॉलर डेविड गिनोला

लंदन, एजेंसी। मशहूर फुटबॉलर डेविड गिनोला अपने से 22 साल छोटी मॉडल मेवा डेनाट को डेट कर रहे हैं। 32 वर्षीय सुंदरी मेवा डेनाट जानी-मानी मॉडल हैं। उन्हें 2016 में पहली बार डेविड के साथ पेरिस में हाथों में हाथ डाले घूमते देखा गया था। दो साल बाद उन्होंने अपने पहले बच्चे का स्वागत किया। हालांकि इस बीच डेविड मेडिकल इमर्जेंसी का भी शिकार रहे। दरअसल, फ्रांस में एक चैरिटी मैच खेलते समय डेविड गिर गए थे। उन्हें कार्डियक अरेस्ट हुआ। वह नौ मिनट तक सांस नहीं ले पाए जबतक डिफाइब्रिलेटर ने उसकी नब्ज को दोबारा नहीं चलाया। अस्पताल ले जाने के बाद, सर्जनों ने तीन घंटे का चौगुना बाईपास ऑपरेशन किया। डेविड ने एक इंटरव्यू के दौरान कहा था कि जिस दिन वह माएवा से मिले, वह उनके जीवन का सबसे बड़ा जीवन बदलने वाला दिन था। इसलिए नहीं कि वह सिर्फ अपने जीवन के प्यार से मिला था और इसलिए कि वह भाग्यशाली थे कि वह अभी भी जीवित हैं।



उन दिनों ही डेविड ने अपनी पहली पत्नी, कोरलाइन को तलाक दिया था। कोरलाइन भी पहले मॉडल थीं जिनसे डेविड के दो बच्चे एड्रिया और कार्ला हैं। प्यार करने वाली जोड़ी ने अपना समय लंदन और फ्रांस के दक्षिण के बीच पर बिताया। जहां उनका रिश्ता मजबूती के साथ आगे बढ़ा। सन 2018 में, माएवा ने अपने पहले दो बच्चे बेटी को जन्म दिया था। 51 साल की उम्र में डेविड फिर से पिता बने थे जिससे वह बेहद खुश थे।



चीन के हुबेई में महिलाओं की स्की विश्व कप प्रतियोगिता में भाग लेती हुई खिलाड़ी।

अकरम से आगे निकले अश्विन

कानपुर, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी स्पिनर आर अश्विन ने मेहमान टीम न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले ही . क्रिकेट टेस्ट मैच में एक अहम रिकार्ड अपने नाम कर लिया है। अश्विन ने न्यूजीलैंड के खिलाफ पहली पारी में 3 विकेट लेने के साथ ही अपने टेस्ट करियर में 416 विकेट पूरे किए। अश्विन ने अपने करियर के 80वें टेस्ट मैच की 149वीं पारी में यह उपलब्धि हासिल की है।

इस प्रकार अब उनके नाक कुल 416 विकेट हो गए हैं। अश्विन ने इस तरह पाकिस्तान के पूर्व कप्तान वसीम अकरम का रिकार्ड तोड़ दिया है। अकरम के टेस्ट क्रिकेट में कुल 414 विकेट हैं। अब अश्विन की नजरें हरभजन सिंह के रिकॉर्ड पर हैं। हरभजन के नाम कुल 417 विकेट हैं। वैसे भारत की ओर से टेस्ट में सबसे ज्यादा विकेट अनिल कुंबले के नाम हैं। कुंबले के नाम 619 टेस्ट विकेट हैं। दूसरे नंबर पर पूर्व कप्तान कपिल



देव हैं , कपिल के नाम 131 टेस्ट मैचों में कुल 434 विकेट हैं।

अश्विन के करियर की बात करें तो उन्होंने टेस्ट के अलावा अभी तक 111 एकदिवसीय और 51 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच भी खेले हैं। उन्होंने एकदिवसीय में कुल 150 और टी20 अंतरराष्ट्रीय फॉर्मेट में 61 विकेट लिए हैं। इसके अलावा उन्होंने 135 फस्ट क्लास मैचों में कुल 655 विकेट हासिल किए हैं।

से जीत दर्ज कर जर्मनी को 2-1 से बहुत दिलाई हालांकि सर्बियाई टीम के पास अब भी क्वाटर् फाइनल में जगह बनाने का अवसर है। छह ग्रुप विजेता और दो उप विजेता टीमों अंतिम आठ में पहुंचेंगी। जर्मनी को टीम ग्रुप एफ में ऑस्ट्रिया को हराकर क्वाटर् फाइनल में जगह बना सकती है। ऑस्ट्रिया को सर्बिया ने हराया था।

एक अन्य मुकाबले में दानिल मेदवेदेव की रूसी टीम ने इक्वाडोर को हराया। मेदवेदेव ने एंमिलियो गोमेज की सर्विस पांच बार तोड़कर 6-0, 6-2 से जीत दर्ज करते हुए रूस को 2-0 की निर्णायक बढ़त दिलाई। पांचवें नंबर के खिलाड़ी आद्रे रूबलेव ने रॉबर्टो विन्नरोज को 6-3, 4-6, 6-1 से हराकर रूस को विजयी शुरुआत दिलाई थी। रूबलेव और अस्लान करास्वैच को जोड़ी ने युगल मुकाबले में गोंजालो एस्कोबार और डिएगो हिडालगो को 6-4, 4-6, 6-4 से हराया।

महिला चैलेंजर ट्रॉफी में नहीं खेलेंगी शैफाली , मंधाना सहित चार खिलाड़ी

मुम्बई, एजेंसी। महिला चैलेंजर ट्रॉफी क्रिकेट चैम्पियनशिप अगले माह चार दिसंबर से शुरू होगी। इसमें महिला क्रिकेट की प्रमुख खिलाड़ी शैफाली वर्मा और स्मृति मंधाना नहीं खेलेंगी। इन दोनों को ही आराम दिया गया है। मंधाना और शैफाली के अलावा हरमनप्रीत कौर और जेमिमा रोड्रिग्स भी इस टूर्नामेंट में नहीं खेलेंगी। ये सभी खिलाड़ी आस्ट्रेलिया में महिला बिग बैश लीग में खेली थीं, इसलिए इन्हें आराम दिया गया है। चार दिसंबर से भारत ए और



भारत बी के बीच होने वाले मुकाबले के साथ ही यह चैम्पियनशिप शुरू होगी। चार टीम के इस टूर्नामेंट के सभी मैच विजयवाड़ा में खेले जाएंगे और यह 9 दिसंबर तक चलेगा। इसमें भारत ए की कप्तानी स्नेह राणा और भारत बी की तानिया भाटिया करेंगी जबकि भारत सी की कप्तान शिखा पांडे होंगी। भारत डी का नेतृत्व पूजा वस्त्राकर करेंगी। भारत सी और भारत डी टीम के बीच पहला मैच भी चार दिसंबर को ही खेला जाएगा। भारत डी की टीम में 13 खिलाड़ी हैं जबकि अन्य तीन टीमों में 15-15 खिलाड़ियों को रखा गया है।



पेट नहीं रहता साफ ? पीएं चमत्कारी जूस....

नींबू : कब्ज को दूर करने में नींबू बहुत फायदेमंद है। यदि किसी को कब्ज हो तो रात को सोने से पहले एक नींबू पानी में निचोड़ कर दो चम्मच शक्कर डालकर पीना चाहिए। ऐसा करने से कब्ज धीरे धीरे ठीक होने लगेगा। नींबू शरीर में पाचक रसों के बनने में मदद करता है।

अदरक : अदरक कई सारे गुणों की खान है और इसे विभिन्न तरीकों से उपयोग में लाया जा सकता है। अदरक पाचन तंत्र को भी अच्छा रखता है। पेट की ऐंठन और अपच को ठीक करता है। अदरक को ताजा और सूखा दोनों प्रकार से प्रयोग किया जा सकता है।

सेब : रोजाना सेब का सेवन शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है, जिससे शरीर को आसानी से कोई भी रोग नहीं लगता। रोजाना सेब का सेवन आपके दिल को स्वस्थ रखता है। सेब को छिलके सहित खाना चाहिए। इसके साथ ही सेब को हमें सुबह के समय खाना चाहिए। सेब अगर खाली पेट खाया गया तो आपके शरीर का टॉक्सिक (गंदगी) आसानी से बाहर निकल जायेगी। और एनर्जी भी ज्यादा मिलेगी। सुबह खाली पेट सेब खाने से पेटिक्टन लैक्टिक एसिड की रक्षा कर, लैक्टिक एसिड बैक्टीरिया के पेट में अच्छी तरह से विकसित होने में मदद करते हैं। बड़ा हुआ लैक्टिक एसिड कब्ज के उपचार और रोकथाम के रूप में कार्य करता है और कार्सिनोजन खत्म करने में मदद करता है।



मूंगफली से पाएं स्पाॅट लेस स्किन और गोरा निखार

हर किसी को बेदाग निखार चाहिए होता है कई लोग ऐसे भी होते हैं जो बेदाग निखार पाने के लिए हर संभव प्रयास करते हैं। साथ ही साथ कई लोग बेदाग गोरापन पाने के लिए कई लोग तरह के केमिकल वाले प्रोडक्ट का भी इस्तेमाल करते हैं जिसकी वजह से कई लोगों की स्किन पर बुरा असर भी पड़ता है लेकिन आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं जिसके इस्तेमाल से आपके निखार में 4 चांद लग लाएंगे।

मूंगफली खाने से सुंदरता

मूंगफली सेहत के लिए बहुत अच्छी होती है, ये गुणों का खजाना है। इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट्स, विटामिनस, मिनरल्स और फाइबर-न्यूट्रिएंट्स प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। आइए आपको बताते हैं कि मूंगफली किस प्रकार हमारे लिए लाभकारी होती है।

सुरिया नहीं होती

अगर आप त्वचा को हमेशा जवान और चमकदार बनाए रखना चाहते हैं तो इसमें मूंगफली आपकी मदद कर सकती है। मूंगफली में पाए जाने वाले एंटी-ऑक्सीडेंट चेहरे की लाइन्स, रिंकल्स और दूर करते हैं। साथ ही मूंगफली खाने से विटामिन सी और ई भी हमारे शरीर को पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध होता है और इससे त्वचा में कसावट आती है।

त्वचा से दाग

धब्बों को दूर करती है अगर आप भी अपने चेहरे के दाग-धब्बों से परेशान हैं और अपने चेहरे को बेदाग बनाने के लिए कई जतन कर चुके हैं तो अब आपको मूंगफली खाने की जरूरत है। जी हां, मूंगफली में

मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट हमारे शरीर को डिटॉक्स करते हैं और त्वचा को बेदाग बनाते हैं।

बालों को सफेद होने से रोकती है

अगर आप असमय सफेद हुए अपने बालों से परेशान हैं तो मूंगफली आपको इस परेशानी से निजात दिला सकती है। मूंगफली बालों को सफेद होने से रोकती है। साथ ही ये बालों की शाइन भी बरकरार रखती है और उन्हे सफेद होने से रोकती है।

त्वचा नहीं होती है रूखी

मूंगफली त्वचा के रूखपन को दूर कर आपके चेहरे पर ग्लो लेकर आती है। इसमें कई हैल्दी फैट्स होते हैं जो त्वचा के लिए लाभदायक हैं।

शरीर को ताकत मिलती है

मूंगफली शरीर को एनर्जी भी देती है साथ ही इसे खाने से डाइजेशन सिस्टम भी सुधरता है।

खून की कमी नहीं होती है

आप एनीमिया से ग्रस्त हैं तो आपको रोजाना मूंगफली खाना चाहिए, इससे खून की कमी नहीं होती है।

आजकल शायदियों का सीजन चल रहा है। हर लड़की चाहती है कि वो सजधज कर शादी में शरीक हो। जिससे हर कोई बस उसी की तारीफ करे। लेकिन अगर आपको मेकअप करना नहीं आता और बार-बार पार्लर जाने से पैसे बर्बाद होते हैं। तो ये टिप्स जरूर आपकी प्रोफेशनल जैसा मेकअप करने में मदद करेंगे। क्योंकि कुछ छोटी चीजें ध्यान रखने की होती हैं। जिसकी मदद से आप भी औरों जैसी खूबसूरत दिख सकती हैं। तो आगे की स्लाइड में जानिए ऐसे ही कुछ मेकअप से जुड़ी खास टिप्स जो जरूर आपके काम आ सकते हैं।

पान का पत्ता

सर्दी-जुकाम में लाभकारी!

आपने लोगों को पान खाते देखा होगा और खुद भी पान खाया होगा। पान पाचन क्रिया के लिए बहुत लाभकारी होता है लेकिन जब आप इस पर तंबाकू व चूना लगाते हैं तो यह आपके स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव छोड़ता है।
■ गले की खराश होने पर पान की जड़ को मुलेठी के पाउडर व शहद के साथ मिलाकर खाएं। यह आपके गले की खराश को दूर करेगा।
■ सर्दी-जुकाम होने पर भी पान के पत्तों का प्रयोग किया जा सकता है।
■ मुंह में दुर्गंध आने से परेशान है तो पान के पत्तों को धोकर चबाएं। मुंह की दुर्गंध खत्म होगी।
■ पान आपके द्वारा खाए गए भोजन को पचाने में भी आपकी मदद करता है।
■ अगर आपके मुंह में छाले हो गए हैं तो भी पान के पत्तों को चबाना बहुत लाभ देता होता है। लेकिन इसे चबाने के बाद पानी से कुल्ला करना न भूलें।



उबले नींबू भी होते हैं फायदेमंद

क्या आपने कभी पिया है उबले नींबू का पानी, और अगर नहीं पिया है तो जल्दी पीना शुरू करें क्योंकि इस से जबरदस्त फायदे होते हैं, वैसे तो नींबू के फायदों से आपने अनजान नहीं होंगे, मगर उबले नींबू भी आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित हो सकते हैं ये आप नहीं जानते होंगे। हम आप को बताते हैं इस के फायदे



बाहर निकल जाते हैं, जिससे आपको पाचन क्रिया दुरुस्त होती है।

एनर्जी बूस्टर : नींबू एनर्जी को बढ़ाने में मदद करता है। उबलने के बाद नींबू के पानी के गुण कहीं ज्यादा बढ़ जाते हैं। इसके अलावा नींबू में 'विटामिन-सी' की अधिक मात्रा पायी जाती है।

बाथरूम को बनाएं स्पा

स्पा ज 1 ने आपको अक्सर आराम मिलता है। लेकिन हमेशा स्पा जाना जरूरी नहीं है। आप अपने बाथरूम को ही स्पा में बजल सकते हैं। इसके लिए आपको अधिक रुपये खर्च करने की जरूरत भी नहीं पड़ेगी। और आपके बाहर जाने का समय भी बचेगा।

आरोमथेरेपी ऑयल

अरोमथेरेपी ऑयल अक्सर थकान मिटाने और त्वचा को सुंदर बनाने के लिए किया जाता है।

बाथ बम

आपको बता दें कि बाथ बम में

नमक, बटर और ऑयल शामिल होते हैं। जो हमें किसी भी प्रकार का नुकसान नहीं पहुंचाते हैं।

मोमबती

अगर आप कुछ नया ट्राई करना चाहती हैं, तो खुशबू वाली कैंडल या दिए भी जला सकते हैं।

इंडोर प्लांट्स

अगर आप कैंडल के अलावा कुछ शामिल करना है, तो आप इंडोर प्लांट्स बाथरूम में लगा सकते हैं।

स्पा में पीछे लगाने के फायदे

बाथटब के साइड में आप 2 या 3 प्लांट्स लगा सकती हैं, जो आपको स्पा के अनुभव को और भी ज्यादा अच्छा बना देंगे।



भोजन में शामिल करें मशरूम

सेहत के लिए मशरूम एक बेहतरीन विकल्प है। इसके स्वाद के अलावा यह आपकी सेहत को भी कई तरह से पोषण देता है। यहीं वजह है कि मशरूम एक बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी मशरूम के ये फायदे मालूम हों तो आप भी रोजाना मशरूम को अपने भोजन में शामिल जरूर करना चाहेंगे। सेहत के लिए मशरूम एक बेहतरीन विकल्प है।

इसके स्वाद के अलावा यह आपकी सेहत को भी कई तरह से पोषण देता है। यहीं वजह है कि मशरूम एक बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी मशरूम के ये फायदे मालूम हों तो आप भी रोजाना मशरूम को अपने भोजन में शामिल जरूर करना चाहेंगे। सेहत के लिए मशरूम एक बेहतरीन विकल्प है।

शारीरिक समस्याओं में भी फायदा पहुंचाता है। मशरूम को विटामिन डी का भी अच्छा स्रोत माना जाता है। यह हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। एक तरफ मशरूम स्वाद में बेहद अच्छा लगता है, वहीं यह हमारे इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाता है। मशरूम के नियमित सेवन आपको कई गंभीर बीमारियों से लड़ने में मददगार हो सकता है। मशरूम, फाइबर, प्रोटीन और एंटीऑक्सीडेंट का एक अच्छा स्रोत है। मशरूम अल्जाइमर, हृदय रोग, कैंसर और मधुमेह जैसी गंभीर बीमारियों के जोखिम को कम करने



में मददगार हो सकता है। इसके साथ ही वजन घटाने की सोच रहे लोगों के लिए मशरूम बेहतर विकल्प हो सकता है। मशरूम में मौजूद कुछ एन्जाइम्स और रेशो शरीर से कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम

करते हैं। मशरूम में हाई न्यूट्रिएंट्स होते हैं, जो दिल को स्वस्थ बनाए रखने में मददगार होते हैं। इसके साथ ही मशरूम पेट संबंधी कई समस्याओं को दूर करने में मददगार होता है।

किशमिश से दूर करें लीवर की समस्या



किशमिश के सेवन के फायदे:

लीवर के खराब होने के लक्षण बहुत जल्दी लोगों के नजर में नहीं आते लेकिन अगर हर दिन किशमिश का सेवन किया जाए तो लीवर अच्छा रहता है और उसे कभी कोई नुकसान नहीं होता है। आंखों के नीचे काले घेरे बन गए हैं, पेट में सूजन, शरीर पर सफेद धब्बे, आंखों का पीला पड़ना, मुंह से बदबू आना ये लक्षण लीवर खराब होने के मुख्य लक्षण होते हैं। लीवर के लिए किशमिश बहुत फायदेमंद माना जाता है। इसके पानी का प्रतिदिन सेवन करने से लीवर और पेट से जुड़ी गंभीर समस्या खत्म किया जा सकता है। लेकिन एक बर्तन में पानी में किशमिश को डाल कर उबाल लें और रात भर इसे ढंक कर छोड़ दें।

शादी में होना है शरीक तो पार्लर जाने की जरूरत नहीं

इस तरह से करें प्रोफेशनल मेकअप

सबसे पहले अपनी स्किन से मैच करता फाउंडेशन का इस्तेमाल करें, जिससे आपका मेकअप नैचुरल दिखाई देगा। बाजार में पाउडर फाउंडेशन उपलब्ध है। आप चाहे तो इसका इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे आप कैब में जाते समय भी आसानी से लगा सकती हैं। धूप में निकलना है तो आप ऐसे फाउंडेशन का चयन करें जो एसपीएफ युक्त हो, जिससे आपकी स्किन धूप से प्रभावित न हो। आंखों में काजल या आईलाइनर लगाएं। आप चाहे तो कलरफुल पेंसिल लगा सकती हैं। आजकल दो कलर की आईपेंसिल का भी काफी ट्रेंड है। इसमें आपके मुश्किल से दो मिनट लगेंगे। अगर आपको आईलाइनर का इस्तेमाल करना नहीं आता तो आंखों का मेकअप



केवल काजल पेंसिल की सहायता से करें। ये आपकी आंखों में चार चांद ही लगाएगा। इसके बाद अपनी पसंद का लिप कलर लगाएं। लिप कलर आपके लुक में जान डालने का काम करता है। इन दिनों न्यूड शेड्स काफी चलन में है। कुछ लोगों पर बोल्ट रेड कलर लिपशेड काफी अच्छा लगता है। कुछ महिलाएं अपनी आंखों पर ब्राउन आईशैडो लगाना पसंद करती हैं। इस शेड में कुछ अंश लाल और पीले रंग के भी होते हैं, जो आंखों को थका हुआ दिखाते हैं। इसलिए ब्राउन आईशैडो एवॉइड करें। आप चाहे तो प्योर ब्राउन आईशैडो लगा सकती हैं। ये आपको नैचुरल लुक देता है।

बकरी की आत्मकथा, कुरीतियों पर प्रहार पुस्तक समीक्षा

मुंबई। मनोज कुमार गोयल द्वारा लिखित कहानी संग्रह बकरी की आत्मकथा आरके पब्लिकेशन की चुनिंदा पठनीय व संग्रहणीय कहानी संग्रह की सूची में है। समाज की कुरीतियों पर प्रहार करते हुए कहानी संग्रह टेक्सीवाला शीर्षक से आरंभ होती है, परंतु लेखक ने समाज के युवाओं में अपनी जिम्मेदारियों और बुजुर्गों के प्रति उदासीनता भरा रवैया देखा उसको मर्मस्पर्शी तरीके से टेक्सी वाले के माध्यम से लोगों के सामने रखा है। साथ ही वृद्ध दंपति की एक दूसरे पर इस उम्र में भी बरकरार भरोसे को 78 की उम्र में भी टेक्सी वाले की चुस्ती का राज बताती हैं, कहते भी है कि जिम्मेदारियां जल्द बूढ़ा नहीं होने देती।

जैसे-जैसे कहानी आगे बढ़ती है, समाज की कई कुरीतियों तथा लोगों की चालाकियों से विभिन्न किरदारों के माध्यम से लेखक उन्हें रूबरू कराते हैं। एक मदारी के जीवन को बड़े ही मर्मस्पर्शी तरीके से छूकर लेखक ने उन गरीब तबके के मुश्किलों को लोगों के सामने रखा है। जिनके लिए जीवन, मरण, शादी, विवाह सब कुछ पेट की आग के आगे गोड हो कर रह जाता है। कुल मिलाकर कहानी संग्रह बकरी की आत्मकथा पुस्तक प्रेमी के लिए उपयुक्त है।

आज की रेसिपी कैरेट पुलाव



सामग्री :

- 1 कप चावल, 1.5 कप पानी, 1 कप चीनी, 1.5 कप गाजर, 3 टेबल स्पून घी, 2-3 लौंग, 1 इंच दालचीनी छड़ी, 1 टी स्पून काली इलायची के दाने विधि :
- » लौंग, दालचीनी, इलायची के दानों को घी गरम करें,
- » इसमें गाजर डालें और कुछ देर भूनें,
- » इसमें चावल डालें और प्रेशर कुकर में एक सीटी आने तक पकाएं और माइक्रोवेव में 13 मिनट तक पकाएं,
- » एक बार भाप निकल जाए तो इसमें चीनी डालकर अच्छी तरह मिलाएं,
- » एक बार इसे फिर से दम पर रखें तब के ऊपर ताकि यह जले नहीं, वहीं माइक्रोवेव में इसे 2 मिनट तक पकाएं,

