



आभूषण गिरवी रखवाकर निवेश धोखधड़ी की आरोपी महिला गिरफ्तार : छाया शर्मा आईपीएस संयुक्त आयुक्त पुलिस

» विजय गोड़ विशेष संवाददाता

आर्थिक अपराध शाखा दिल्ली पुलिस में प्रोमिला जैन और अन्य ने दर्ज की शिकायत में आरोप लगाया है कि महिला आरोपी बेबी जैन, मनीष सिंह और अन्य ने उन्हें मासिक आधार पर अधिक ब्याज दर का भुगतान करने के बहाने प्रेरित किया और उन्हें मल्टी लेवल मार्केटिंग/पोजी योजनाओं में निवेश करने के लिए भी राजी किया। कुछ समय बाद आरोपी ने तो न तो ब्याज का भुगतान किया और न ही योजनाओं में निवेश की गई राशि वापस की। पूछताछ के दौरान कई शिकायतें भी मिलीं। यह पता चला है कि कथित व्यक्तियों ने अपने आसपास के रोहिणी क्षेत्र में गृहिणियों से किसी भी प्राधिकरण से अनिवार्य अनुमति / प्राधिकरण के बिना कड़े पैमाने पर राशि एकत्र की। अब तक कुल 41 निवेशक हैं और यह धोखाधड़ी राशि 3.6 करोड़ रुपये से अधिक है। ज्ञात के दौरान पीड़ित/शिकायतकर्ता के बयान दर्ज किए गए और पता चला कि आरोपी बेबी जैन और मनीष सिंह ने अपने सहयोगियों के साथ मासिक आधार पर अधिक रिटर्न यानी सोशल ट्रेड वेब वर्क, ईपीसी वॉलेंट, अर्रिज ग्रुप, संपर्क फूड बाजार और क्लिक



ओ क्लिक और कमेटी के नाम पर भोली-भाली महिलाओं से राशि वसूल की। इनमें से ज्यादातर कंपनियां अब बाजार से गायब हो चुकी हैं। आरोपी व्यक्तियों ने पैम्फलेट कार्यक्रमों और किट्टी पार्टियों के माध्यम से उन्हें उक्त योजनाओं में निवेश करने के लिए प्रेरित किया और उन्हें अधिक रिटर्न प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया। छाया शर्मा आईपीएस संयुक्त आयुक्त पुलिस आर्थिक अपराध शाखा दिल्ली पुलिस ने जानकारी साझा करते हुए विजय गोड़ विशेष संवाददाता को बताया कि राजीव रंजन उपायुक्त पुलिस / ईओडब्ल्यू की समग्र देखरेख में एक टीम का गठन किया गया और सब इंस्पेक्टर



शिव देव सिंह के साथ सब इंस्पेक्टर संजय, कॉन्स्टेबल बनवारी और महिला कॉन्स्टेबल नीलू को टीम में लिया गया। सहायक पुलिस आयुक्त श्री नगीन कौशिक की देखरेख में टीम के सदस्यों ने आरोपी व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया है। छाया शर्मा आईपीएस ने बताया कि आरोपी बेबी जैन व उसके साथी रोहिणी क्षेत्र में चल रही कमेटी में शामिल थे जिसमें कुछ माह तक नियमित रिटर्न दिया करते थे। इसके बाद उन्होंने कमेटी को रोक दिया और महिलाओं, विशेषकर गृहिणियों को अधिक रिटर्न के वादे के साथ निशाना बनाया। आरोपी यह भी जानते थे कि अधिकांश महिलाओं के पास बचत हैं। आरोपी बेबी जैन मूल रूप से जिले का रहने

पद्मश्री योगी एरन ने किया 'बस्तापैक लाइब्रेरी' का उद्घाटन

» मद्रलैण्ड संवाददाता

ऋषिकेश। बसंत पंचमी के अवसर पर चलत मुसाफिर और बस्तापैक एडवेंचर ने साथ मिलकर हबबस्तापैक लाइब्रेरी (उत्तराखंड की पहली स्ट्रीट लाइब्रेरी) की स्थापना की, जिसका उद्घाटन उत्तराखंड के रत्न पद्मश्री योगी एरन ने किया। यह लाइब्रेरी तपोवन के सार्वजनिक घाट में लगाई गई है। इस मौके पर योगी एरन ने टीम की प्रशंसा करते हुए कहा, हूहम ऐसे ही युवाओं की जरूरत है जो सोसाइटी के बारे में सोचें। चलत मुसाफिर की फाउंडर मनििका मरांडी और प्रज्ञा श्रीवास्तव, बस्ता पैक के फाउंडर गिरिजाश गोपालन और प्रदीप भट्ट की ये सहिम कई युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत लगेगी। हब घाट पर आयुक्त पंचमी के उद्घाटन के लिए एरन से ये राय साझा की, हस्ट्रीट लाइब्रेरी एक बेहतर नौ मुहिम है और ऐसी मुहिमों को लागू करना चाहिए। ऐसी मुहिम से लोगों को पढ़ने की इच्छा जागेगी जो पैसों के अभाव में पढ़ नहीं पाते हैं। बस्तापैक एडवेंचर के संस्थापक गिरिजाश के

» चलत मुसाफिर और बस्तापैक एडवेंचर ने साथ मिलकर हबबस्तापैक लाइब्रेरी (उत्तराखंड की पहली स्ट्रीट लाइब्रेरी) की स्थापना की



मुताबिक, हब तो बस शुरूआत है, हम उत्तराखंड के रिमोट एरिया तक किताबें पहुंचाना चाह रहे हैं। गांवों-गलियों तक अलग-अलग किस्म की किताबें पहुंचाएं, ये हमारा उद्देश्य है। चलत मुसाफिर की संस्थापक मनििका मरांडी के मुताबिक, हज्जान बांटने से बढ़ता है, आप शहरों से अपनी किताबें हमारे पास भेजिए, हम उसे उन बच्चों और जरूरतमंद लोगों तक पहुंचाएंगे जो सिर्फ विकल्पों के अभाव में किताबों से वंचित रह जाते हैं।

संक्षिप्त समाचार

सुप्रीम कोर्ट बोला- इंटरनेशनल की समग्र सीमा आगे बढ़ाने की मांग कर रहे मेडिकल छात्र सरकार को दे प्रतिवेदन

नई दिल्ली, एजेंसी। देश की शीर्ष अदालत ने एक साल के इंटरनेशनल की समग्र सीमा 31 मई से आगे बढ़ाने की मांग करे एमबीबीएस (मेडिकल) छात्रों से मंगलवार को कहा कि वे स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को एक प्रतिवेदन दें। न्यायमूर्ति डी वाई चंद्रचूड़, न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति विक्रम नाथ की पीठ ने कहा कि अभ्यर्थियों के सामने आई मुश्किलों पर विचार करते हुए मंत्रालय प्रतिवेदन सौंपे जाने की तारीख से एक हफ्ते के अंदर इस पर फैसला कर सकता है। पीठ ने कहा कि वह इस समय मुद्दे पर कोई विचार प्रकट नहीं कर रही है। वरिष्ठ अधिवक्ता मुकुल रोहतगी एमबीबीएस छात्रों की ओर से न्यायालय में पेश हुए। उन्होंने कहा कि परीक्षा आगे बढ़ा दी गई है लेकिन एक महत्वपूर्ण अर्हता पर विचार किये जाने के जरूरत है। उन्होंने कहा कि अर्हता यह है कि परीक्षा में शामिल हो रहे छात्रों को 31 मई 2022 तक एक साल का अनिवार्य इंटरनेशनल पूरा करना होगा, ताकि वे नीट-पीजी-22 परीक्षा में बैठने के पात्र हो सकें। उन्होंने कहा, ह्राइस मई 31 की समय सीमा को एक या दो महीने बढ़ाया जा सकता है। 31 पीठ ने कहा कि यह एक नीतिगत निर्णय में हस्तक्षेप करने जैसा होगा क्योंकि इंटरनेशनल शुरू करने के लिए कोई एक तारीख नहीं है। न्यायालय ने इस बात का जिक्र किया कि मार्च में आयोजित होने वाले नीट-पीजी-22 कार्यक्रम की तारीख आगे बढ़ा दी गई है।

वरुण गांधी ने जेएनयू की नई वीसी को ह्यओसत दर्जका का बता की आलोचना

नई दिल्ली, एजेंसी। यूपी के पीलीभीत से भाजपा सांसद वरुण गांधी ने मंगलवार को जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय (जेएनयू) की नवनियुक्त कुलपति शांतिश्री धूलिपुड़ी पंडित को औसत दर्जे का बताते हुए उनकी नियुक्ति की आलोचना की है। वरुण ने कहा कि उनकी नियुक्ति को ह्यओसत दर्जे का कहना है जो मानव पूंजी और युवाओं के भविष्य को नुकसान पहुंचा सकती है। वरुण गांधी की टिप्पणी पंडित द्वारा सोमवार को जेएनयू वीसी के रूप में नियुक्ति के बाद जारी प्रेस बयान के मद्देनजर आई है, जिसमें भाजपा नेता को व्याकरण की गलतियां मिली थीं। वरुण गांधी ने मंगलवार सुबह एक ट्वीट में कहा, हून ए जेएनयू वीसी की यह प्रेस विज्ञापि निरक्षरता की एक प्रदर्शनी है, जो व्याकरण संबंधी गलतियों से भरी हुई है। इस तरह की औसत दर्जे की नियुक्तियां हमारी मानव पूंजी और हमारे युवाओं को नुकसान पहुंचाने का काम करती हैं। ह्यु पंडित को शिक्षा मंत्रालय ने सोमवार को जेएनयू की पहली महिला वीसी नियुक्त किया। रूस के सेंट पीटर्सबर्ग में जन्मी पंडित ओंजी, तमिल, तेलुगु, मराठी, हिंदी, संस्कृत, कन्नड, मलयालम और कोंकणी में पारंगत हैं। उन्होंने अपनी स्कूली शिक्षा चेन्नई में की और राज्य में टॉप किया। उसने बीए भी किया था। 1983 में चेन्नई के प्रेसीडेंसी कॉलेज से इतिहास और सामाजिक मनोविज्ञान में और कैलिफोर्निया स्टेट यूनिवर्सिटी से सामाजिक कार्य में डिप्लोमा किया। पंडित गोलड मंडेल्स्टि भी हैं।

संगठन की छुपी ताकत संजय जोशी

» बालकृष्ण उपाध्याय, नई दिल्ली,

भारतीय जनता पार्टी में संजय जोशी एक ऐसे ताकत है, जो हर कार्यकर्ता के दिलों में छिपी हुई हैं। संजय जोशी को पकड़ भारते के हर एक जिले व तहसील स्तर तक मजबूत हैं। हर जिले के कई कार्यकर्ताओं के नाम संजय जोशी जी को मुख जवानी याद हैं। कौनसा कार्यकर्ता किस काम को करने में सक्षम है, इसकी जानकारी भी उनके पास होती है। उन्हें हर एक कार्यकर्ता की रूफ का ज्ञान है, इसी वजह से संजय जोशी कार्यकर्ताओं को उसकी रूफ के अनुरूप कार्य बताते है, इसलिए कार्यकर्ताओं को काम करने में बिलकुल दिक्कत नहीं आती है। और कार्यकर्ता पूरी ताकत से कार्य को अंजाम तक पहुंचा देते हैं। और वही वजह है कि आज भारत के किस हिस्से में क्या चल रहा है, उसकी खबर संजय जोशी जी के पास तुरंत पहुंच जाती है। और वे उन खबरों को भारतीय जनता पार्टी, संघ और सरकार में बेटे वरिष्ठजनों तक तुरंत पहुंचा देते हैं। आज पार्टी में जो भी महत्वपूर्ण निर्णय होते हैं, उसमें संजय जोशी का बहुत बड़ा योगदान रहता है। वे संघ और भाजपा के बिच एक सेतु का काम



आज संजय जोशी जी पार्टी के किसी भी पद पर नहीं है, फिर भी हजारों कार्यकर्ता उनसे मिलने राज आते हैं और उन्ही कार्यकर्ताओं के माध्यम से भाजपा की जमीनी स्तर पर वास्तविकता क्या है? उन्हें अच्छे से पता हो जाती है। उस जानकारी से वे संघ को सीधे अवगत कराते हैं। संजय जोशी जी अनौपचारिक रूप से एक समन्वयक के दायित्व का निर्वहन कर रहे है, इसी वजह से वे संघ और भाजपा के बिच एक सेतु का काम

करते हैं आज संजय जोशी से जुड़े कई घनिष्ठ कार्यकर्ता सरकार में भी मौजूद है और संघ में भी मौजूद है। भाजपा की जमीनी स्तर पर परिस्थिति क्या है? जिसकी जानकारी वे समय समय पर संजय जोशी जी से लेकर उसे क्रियान्वित करने का काम करते हैं। संजय जोशी जी कभी मिडिया के सामने दिखाई नहीं देते, लेकिन हर राज्य में भाजपा की सरकार बनाने में उनका अहम योगदान रहता है। वे बिलकुल साधारण रूप में भारतीय जनता पार्टी के प्रचार प्रसार में हमेशा लगे रहते हैं। जिसकी जानकारी किसी भी विरोधी दलों को नहीं हो पाती। इस तरह संजय जोशी जी को कार्य शैली से भाजपा को अंदरूनी ताकत मिलती है। इसी वजह से आज भारतीय जनता पार्टी दिनोंदिन मजबूत होती जा रही है। जिस संगठन के पीछे संजय जोशी जैसी छुपी ताकत काम कर रही हो, उस संगठन को कोई कमजोर नहीं कर सकता।

'बादलो ने जीएचपीएस स्कूलों को बर्बाद करने के बाद अब राज्य सरकार के हवाले किया': सरना

» स्वतंत्र सिंह भुल्लर मद्रलैण्ड संवाददाता

नई दिल्ली, 7 फरवरी - डीएसजीएमसी के अधीन चल रहे जीएचपीएस- स्कूलों को राज्य सरकार के हवाले करने के दिल्ली गुरुद्वारा प्रबंधन कमिटी के निर्णय का शिरोमणि अकाली दल दिल्ली, सरना ने पुरजोर विरोध किया है।

पार्टी महासचिव हरविंदर सिंह सरना ने संगत को सूचित किया कि दिल्ली उच्च न्यायालय में डीएसजीएमसी के हलफनामे में सम्पूर्ण शब्द विधिवत दर्ज है।

पंथक नेता ने कहा, हजीएचपीएस कर्मचारियों के लंबे समय से लटके वेतन बिलों का भुगतान करने के बजाय, बादल ने एक लिखित हलफनामे में उच्च न्यायालय में प्रस्तुत किया है कि स्कूलों की श्रृंखला डीएसजीएमसी से संबंधित नहीं है।

सरना ने कहा कि जीएचपीएस स्कूल सिख विरासत की पहचान है। स्कूलों को राज्य सरकार के हवाले करके बादलो ने हमारी विरासत की बगवती की कहानी लिख दी है। 'जीएचपीएस श्रृंखला एक स्कूल से शुरू हुई और बढ़कर 13 हो गई। यह नई



दिल्ली के कई प्रमुख गुरुसिखों के नि:स्वार्थ समर्थन और सेवा का परिणाम था। इन्होंने सब बर्बाद कर दिया है। एक भी जीएचपीएस स्कूल नहीं बचा है जिसे डीएसजीएमसी के साथ सही तरीके से जोड़ा जा सके, ह्यएसएडीडी महासचिव ने कहा। हूबादलो ने नई दिल्ली में सिख संस्थागत शक्ति को पूरी तरह से ध्वस्त कर दिया है। आर्थिक रूप से दिवालिया कर दिया है। एसएडीडी नेता ने कहा, हूं उन्होंने गुरुद्वारे के खजाने से एक-एक पैसे में गबन किया, कर्मचारियों को अधर में छोड़ दिया, चिकित्सा सहायता में घोटाला किया, गुरुद्वारा सम्पदा को एमएस सिरसा से जुड़ी मुखौटा कंपनियों को पट्टे पर दे दिया और हमाजी विरासत की बगवती की कहानी लिख दी है। 'जीएचपीएस स्कूलों को भारतीय राज्य

सरना ने जीएचपीएस स्कूलों के

अपना पुष्कर पलावर भी है, और फायर भी है, ना कभी झुकेगा : राजनाथ

पिथौरागढ़, एजेंसी। केंद्रीय रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने पिथौरागढ़ जिले के गंगोलीहाट में मंगलवार को चुनावी जनसभा को संबोधित कर कहा कि भाजपा का नाम सबका साथ, सबका विकास है। कांग्रेस का नाम अपना विकास और सबका विकास है। इस दौरान रक्षामंत्री ने कहा कि आजकल पुष्पा फिल्मा नाम का काफी चर्चा में है और हमारे सीएम का नाम पुष्कर है, लेकिन यह पुष्कर नाम सुनकर कांग्रेस के लोग समझते हैं कि ये पुष्कर, तब फ्लॉवर है, लेकिन मैं उन्हें बताना चाहता हूँ कि अपना पुष्कर फ्लॉवर भी है और फायर भी। हमारा पुष्कर ना कभी झुकेगा, ना कभी रुकेगा। रक्षामंत्री ने प्रत्यक्षी फकीर राम टट्टा के समर्थन में चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रदेश में जब-जब भाजपा को सरकार आई तब विकास भी हुआ। उन्होंने कहा कि एक वर्ष के भीतर राज्य को एक लाख करोड़ से अधिक की धनराशि केन्द्र की माजी सरकार ने उत्तराखंड में खर्च किए हैं। भाजपा कभी भी उत्तराखंड की जनता के विश्वास को टूटने नहीं देगी। अपने संबोधन राजनाथ ने हरारी रावत पर भी व्यंग्य कसकर कहा कि हमारा कोई भी मंत्री भ्रष्टाचार में संलिप्त नहीं है। श्री सिंह ने जनसंघ से लेकर भाजपा तक के सफर की बात करते हुए कहा कि हमने तब कहा था कि बहुमत से सरकार बनते ही हम कश्मीर से धारा 370 हटाएंगे और राम मंदिर बनाएंगे। आज धारा 370 हट चुकी है।

आत्मनिर्भरता की राह में रुकावट

» मद्रलैण्ड संवाददाता

नई दिल्ली। मदनगरी जी फस्ट ब्लॉक में सन् 2011-12 से गरीब जरूरतमंद लड़कियों को आत्मनिर्भर व स्वावलंबी बनाने के लिए एक सिलाई सेंटर खोला गया था। यह सिलाई सेंटर श्री सुभाष चंद्र नरंग अध्यक्ष ओउम सॉई मानव सेवा धर्मात्मा ट्रस्ट (पंजी) द्वारा चलाया जाता था, जो साप्ताहिक बाजार (मंगलवार, वीरवार, शुक्रवार) के सहयोग से चलती थी। लड़कियों को सिलाई का कोर्स करावाकर उन्हें आत्मनिर्भर बनाना था जिससे वे आगे चलकर किसी के आगे हाथ न फैलाएँ व समाज में इज्जत के साथ अपना जीवन यापन कर सकें। इस सेंटर से लगभग 1000 लड़कियाँ सिलाई सिखकर अच्छी जगह रोजगार पा चुकी थीं। सुभाषचंद्र नरंग की अपनी कोई बेटी न होने के कारण उन्होंने यह निर्णय लिया था कि सिलाई सेंटर में आने वाली सभी लड़कियाँ उनकी बेटी होंगी। यही कारण है कि लड़कियों को सिलाई सिखाने के बाद जरूरत पड़ने पर उन्हें सिलाई मशीन भी दी जाती थी और यही गरीब लड़कियों की शादी के लिए कन्यादान राशि भी ट्रस्ट द्वारा दी जाती थी।

लेकिन कुछ रूढ़ीवादी लोगों को यह पसंद नहीं कि लड़कियाँ अपने घर से बाहर निकलकर कुछ सीखकर अपने पैरों पर खड़ी हो सकें और आत्मनिर्भर बन सकें। वे तो यही चाहते हैं कि लड़कियाँ सदैव उनके आगे हाथ फैलाती रहें। इस सिलाई सेंटर के साथ भी यही हुआ। कुछ असमाजिक तत्वों के विरोध व छेड़छाड़ के कारण इस सिलाई सेंटर को बंद करना पड़ा। क्योंकि पहले तो सुभाषचंद्र नरंग को धमकी दी गई कि इसे बंद करदें नहीं तो हम तेरा हर जगह विरोध करेंगे। जब इन धमकियों से भी सुभाष नरंग नहीं माने तो इन्होंने सेंटर के बारह खड़ा होकर लड़कियों पर फर्बियाँ कसनी शुरू कर दी और बाद में सेंटर को बंदनाम करने की कोषिष भी की। इन्हीं कारणों के कारण सुभाष नरंग व साप्ताहिक बाजार वालों



यह फैसला लिया कि इसे बंद कर देना चाहिए क्योंकि इसे बंद करवाने वालों की पहुँच बड़े अफसरों तक है। क्योंकि सेंटर चलाना है तो अफसरों को खुश करना पड़ेगा।

अब समाज के उन असमाजिक तत्वों व रूढ़ीवादी लोगों से यह पूछा जाए कि गरीब लड़कियों के सेंटर को बंद करवाकर उन्हें क्या हासिल हुआ।

आत्मनिर्भरता की राह में रुकावट

मदनगरी जी फस्ट ब्लॉक में सन् 2011-12 से गरीब जरूरतमंद लड़कियों को आत्मनिर्भर व स्वावलंबी बनाने के लिए एक सिलाई सेंटर खोला गया था। यह सिलाई सेंटर श्री सुभाष चंद्र नरंग अध्यक्ष ओउम सॉई मानव सेवा धर्मात्मा ट्रस्ट (पंजी) द्वारा चलाया जाता था, जो साप्ताहिक बाजार (मंगलवार, वीरवार, शुक्रवार) के सहयोग से चलती थी। लड़कियों को सिलाई का कोर्स करावाकर उन्हें आत्मनिर्भर बनाना था जिससे वे आगे चलकर किसी के आगे हाथ न फैलाएँ व समाज में इज्जत के साथ अपना जीवन यापन कर सकें। इस सेंटर से लगभग 1000 लड़कियाँ सिलाई सिखकर अच्छी जगह रोजगार पा चुकी थीं। सुभाषचंद्र नरंग की अपनी कोई बेटी न होने के कारण उन्होंने यह निर्णय लिया था कि सिलाई सेंटर में आने वाली सभी लड़कियाँ उनकी बेटी होंगी। यही कारण है कि लड़कियों को सिलाई सिखाने



के बाद जरूरत पड़ने पर उन्हें सिलाई मशीन भी दी जाती थी और यही गरीब लड़कियों की शादी के लिए कन्यादान राशि भी ट्रस्ट द्वारा दी जाती थी।

लेकिन कुछ रूढ़ीवादी लोगों को यह पसंद नहीं कि लड़कियाँ अपने घर से बाहर निकलकर कुछ सीखकर अपने पैरों पर खड़ी हो सकें और आत्मनिर्भर बन सकें। वे तो यही चाहते हैं कि लड़कियाँ सदैव उनके आगे हाथ फैलाती रहें। इस सिलाई सेंटर के साथ भी यही हुआ। कुछ असमाजिक तत्वों के विरोध व छेड़छाड़ के कारण इस सिलाई सेंटर को बंद करना पड़ा। क्योंकि पहले तो सुभाषचंद्र नरंग को धमकी दी गई कि इसे बंद करदें नहीं तो हम तेरा हर जगह विरोध करेंगे। जब इन धमकियों से भी सुभाष नरंग नहीं माने तो इन्होंने सेंटर के बारह खड़ा होकर लड़कियों पर फर्बियाँ कसनी शुरू कर दी और बाद में सेंटर को बंदनाम करने की कोषिष भी की। इन्हीं कारणों के कारण सुभाष नरंग व साप्ताहिक बाजार वालों ने यह फैसला लिया कि इसे बंद कर देना चाहिए क्योंकि इसे बंद करवाने वालों की पहुँच बड़े अफसरों तक है। क्योंकि सेंटर चलाना है तो अफसरों को खुश करना पड़ेगा।

अब समाज के उन असमाजिक तत्वों व रूढ़ीवादी लोगों से यह पूछा जाए कि गरीब लड़कियों के सेंटर को बंद करवाकर उन्हें क्या हासिल हुआ।

PUBLIC NOTICE

SHYAMA EYE HOSPITAL, is discarding the MRD files from Jan 2015 till Dec 2017 with S.No 01 till 14000. If anyone wants to claim their respective medical records, they can approach the underlying contact within one month of the date of notice beyond which the request will not be entertained and we would not be responsible for supplying records of this duration thereafter.

Email ID: Shyamaeyehospital@gmail.com
Contact No.: 011-45631535, 8588970945

Deepak Rajput
(On behalf of Shyama Eye hospital)
B-139A West Vinod Nagar Delhi-110092



संक्षिप्त समाचार

विभिन्न कांडों में गिरफ्तार पांच अभियुक्तों को भेजा गया जेल

मदरलैण्ड संवाददाता, छपरा। तैरैया थाना क्षेत्र के विभिन्न गांवों से तैरैया पुलिस ने छापेमारी कर विभिन्न कांडों पांच अभियुक्तों को गिरफ्तार कर छपरा जेल भेज दिया। थानाध्यक्ष राजीव रंजन कुमार सिंह ने बताया कि इसी आपुर थाना क्षेत्र के अगोथर गांव से शराब कांड के फरार अभियुक्त मंगल राय को गिरफ्तार किया गया। गोपालगंज जिले के बैकुंठपुर थाना क्षेत्र के जगदीशपुर निवासी मंटू कुमार पांच लीटर फ्रूटी शराब के साथ गिरफ्तार किया गया था। बेलहरी निवासी राकेश कुमार को चोरी के बाइक के साथ गिरफ्तार किया गया था। वहीं शीतलपुर गांव निवासी राहुल कुमार एवं संचीव शर्मा को छेड़खानी मामले में गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार सभी आरोपियों को मंगलवार को न्यायिक हिरासत में छपरा भेज दिया गया।

कर्तव्य पर मुस्तैद दिख रही है बथनाहा पुलिस

मदरलैण्ड संवाददाता, अररिया। बथनाहा पुलिस अपने कर्तव्य पर मुस्तैदी से कार्य करती दिख रही हैं। बताते चले कि भद्रेश्वर नहर से भंगही साईफन के बीच राहजनी आपराधिक घटनाएं घट रही थी। जिसको लेकर बथनाहा पुलिस के द्वारा लगातार नहर के रास्तों पर सदिग्ध वाहनों को रोककर तलाशी ली जा रही है साथ ही अवैध खनन माफिया जो नदी और नहरों का खनन करते हैं उस पर भी पुलिस की पैनी नजर है। ओपी अध्यक्ष नंदकिशोर नंदन के नेतृत्व में दिपोल में नदियों में अवैध खनन को रोकने हेतु दो गार्ड को नियुक्त किया गया है। जिससे अवैध खनन को रोकने के साथ अवैध खनन माफिया को चिन्हित करके उस पर कार्रवाई हो सके। मौके पर एसआई छोटै लाल चौहान, हवलदार जगनारायण सिंह, एवं जवान राजीव पासवान उपस्थित थे।

दो अलग अलग कांडों का उद्घाटन करते हुए पुलिस ने 5 लोगों को किया गिरफ्तार!



मदरलैण्ड संवाददाता, भागलपुर। पुलिस शहर में एक फरवरी को कोतवाली चौक के पास व्यापारी से साढ़े तीन लाख से अधिक की छिनतई मामले में अपराधियों की गिरफ्तारी के बाद एकबार फिर बदमाशों ने लूट की बड़ी घटना को अंजाम दे दिया। हालांकि पुलिस ने इस मामले में भी अपराधियों को तुरंत दबोच लिया। वहीं सोमवार की देर शाम पुलिस ने अपराध की योजना बनाते उलटापुल के नीचे तीन अपराधियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार अपराधियों से एक देशी कट्टा और दो मोबाइल बरामद किए गए हैं। लेकिन शहर में लगातार हो रही हत्या और लूट की घटनाओं पता चलता है कि भागलपुर में अपराधियों के हांसले कितने बुलंद हैं। एक अन्य घटना में बैंक में पैसा जमा कराने जा रहे कमलनगर के बुजुर्ग कैलाश झा से लुटेरों ने 3 लाख 70 हजार रुपये छीन लिए। बताया जाता पहले ले से घात लगाए चार की संख्या में अपराधियों ने कैलाश से झपट्टा मार कर रूपयों से भरा थैला लेकर फरार हो गया। सूचना मिलने पर डीएसपी ने प्रकाश कुमार ने घटना के 12 घंटे के बाद ही दो अपराधियों को दबोच लिया। गिरफ्तार अपराधियों में प्रदुमन और सुमित है, जो भागलपुर का ही रहने वाला है तथा अन्य दो की गिरफ्तारी के लिए छापेमारी जारी है। गिरफ्तार अपराधियों लूटे गए लगभग दो लाख रुपए भी बरामद हुए हैं।

प्रोत्साहन राशि को लेकर जमा करना होगा कागजात

मदरलैण्ड संवाददाता, मोतिहारी। मुख्यमंत्री विद्याश्री प्रोत्साहन योजना वर्ष 2021 अंतर्गत मौलवी प्रथम श्रेणी से उतीर्ण अल्पसंख्यक छात्राओं को प्रोत्साहन राशि देना है। इसके लेकर सहायक निदेशक, अल्पसंख्यक कल्याण पूर्वी चंपारण के द्वारा प्रेस विज्ञापित जारी की गई है। जारी प्रेस विज्ञापित में बताया गया है कि मौलवी प्रथम श्रेणी से उतीर्ण छात्राओं को पंद्रह हजार रुपया भुगतान करने का प्रावधान है। इससे वंचित जिले के +2 विद्यालय या महाविद्यालय से प्रथम श्रेणी से उतीर्ण अल्पसंख्यक छात्राओं को जिला अल्पसंख्यक कार्यालय में स्वयं उपस्थित होकर आवश्यक कागजात जमा करना होगा। इसके लाभ के लिए इण्टरमीडिएट का प्रवेशपत्र, अंकपत्र, आवासीय, आधार कार्ड, बैंक पासबुक व जन्म से संबंधित प्रमाणपत्र की स्व-अभिप्रेतागत छाप्राप्रति देना होगा। जिसके बाद संबंधित छात्राओं के खाते में प्रोत्साहन राशि भेजी जाएगी।

लड़की के साथ मारपीट मामले में ग्रामीणों की जुटी भीड़

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। हसनगंज थाना क्षेत्र में बेवजह लड़की के साथ मारपीट करने पर लड़की के परिजनो ने आरोपी युवक को पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया है। कालसर पंचायत की पीड़िता ने बताया कि बगल के कजरी गांव में अल्पसंख्यक मजदूर के साथ मखाना खेत से जलकुंभी निकालकर खेत की सफाई कर रही थी। इसी बीच महामदिया गांव निवासी सागर यादव पहुंच कर पीछे से डंडा से मारने लगा और गला दबाने लगा मेरे द्वारा हल्ला करने पर मेरे साथ काम कर रही अन्य महिला ने मुझे बचाया और इसी बीच मेरे परिवार वालों को आता देख युवक भागने लगा। जिसे मेरे परिजनो द्वारा उस युवक को पकड़ा गया। इससे पूर्व भी बराबर छेड़खानी किया करता है। वहीं आरोपी युवक सागर यादव ने लड़की को मारने की बात कबूल करते हुए कहा कि हम इस लड़की से शादी करना चाहते हैं। वहीं लड़की के परिजनो ने आरोपी युवक को पुलिस के हवाले कर दिया है।

राबड़ी आवास पर तेजस्वी संग RJD नेताओं की अहम बैठक

MLC चुनाव को लेकर बोले प्रदेश अध्यक्ष.

मदरलैण्ड संवाददाता

पटना। राजद की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक और आगामी विधान परिषद चुनाव को लेकर राबड़ी आवास में राजद के बड़े नेताओं व पदाधिकारियों की बैठक हुई। इस बैठक का नेतृत्व राजद के विधायक दल के नेता तेजस्वी यादव ने किया। जिसमें आरजेडी के प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह और श्याम रजक भी शामिल हुए। इस दौरान प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह ने बैठक का मकसद बताते हुए एनडीए पर हमला भी बोला। आरजेडी के प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह ने बताया कि मंगलवार को राबड़ी आवास में जो बैठक हुई उसमें आगामी 10 फरवरी को होने वाली राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक को लेकर चर्चाएं हुईं। कहा कि राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक बेहद महत्वपूर्ण होती है। जिसमें राष्ट्र संबंधी जितनी भी समस्याएं होती है चाहे राजनीतिक, आर्थिक, समाजिक चोरेर, उसमें समिति चर्चा



करती है। बिहार को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग पर जदयू और भाजपा के आमने-सामने होने के सवाल पर जगदानंद सिंह ने कहा कि बिहार की जनता जबरन मजबूती में 'ट्रबल इंजन' की सरकार को डाल रही है। हम विशेष राज्य की मांग के साथ हैं। कहा कि जदयू और भाजपा

नुरा कुशती खेल रही है। भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि वो नहीं देना चाहते। वहीं जगदानंद सिंह ने इस मामले पर जदयू को भी निशाने पर लिया।

भाजपा के सांसद छेदी पासवान के द्वारा मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर की गयी टिप्पणी को लेकर जगदानंद

सिंह ने कहा कि वो बेहतर उन्हें जानते हैं इसलिए ऐसा बयान दिया है। उधर एमएलसी चुनाव पर उम्मीदवार तय करने की बात पर कहा कि अभी 10 फरवरी को राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक है। 9 फरवरी से मेहमान आने शुरू हो जाएंगे। इससे बड़ा काम अभी सामने कुछ भी नहीं।

मुख्यमंत्री आगमन को लेकर डीएम ने पुल का किया निरक्षण



मदरलैण्ड संवाददाता

भागलपुर। 11 फरवरी को घोरघट उद्घाटन के लिए सुबे के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के आगमन को लेकर सुलतानगंज अंतर्गत नवनिर्माणधीन घोरघट पुल का निरक्षण करने भागलपुर के जिला अधिकारी सुब्रत कुमार सेन ,एसएसपी बाबुराम दल बल के साथ पहुंचे इस

दौरान डीएम सुब्रत कुमार सेनने घोरघट पुल का निरक्षण करते हुए ठेकेदार को डाट फटकार लगाते हुए कहा कि मुख्यमंत्री के आगमन के पूर्व निर्माणधीन पुल, शोष बचे कार्य को कार्य पुर्ण करें ताकि सही समय पर घोरघट पुल का उदघाटन हो सके साथ ही हेलीपैड के लिए

मदरलैण्ड संवाददाता

पटना। फतुहा मंगलवार राजद ने स्थानीय निकाय प्राधिकरण चुनाव को लेकर फतुहा चौराहा स्थित वाणी पुस्तकालय में एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में मुख्य रूप से स्थानीय निकाय प्राधिकार पटना के चुनाव को लेकर चर्चा की गई। बैठक की अध्यक्षता राजद के नगर अध्यक्ष दयानन्द यादव ने की। बैठक को संबोधित करते हुए राजद नेता सह पूर्व विधान पार्षद आजाद गांधी ने कहा कि राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव एवं नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने सामाजिक न्याय को मजबूत करने के लिए, सभी त्रिस्तरीय निकाय प्राधिकरणों के सम्मान और सुरक्षा के लिए पटना निकाय चुनाव को लेकर राजद नेता कार्तिक सिंह को उम्मीदवार बनाया है। उन्होंने कहा कि राजद के सभी सिपाही अपने-अपने क्षेत्र के त्रिस्तरीय पंचायत प्रतिनिधियों से मिलकर कार्तिक

बिहार की सियासत में दारुद इब्राहिम के बाद अब अलगाववादी की एंट्री, जीतनराम मांडी ने कहा- 'तैयार रहना होगा'

मदरलैण्ड संवाददाता

पटना। बिहार एनडीए में एकबार फिर उथल-पुथल मचा हुआ है। बिहार को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग को लेकर अब फिर एकबार जदयू और भाजपा के बीच बयानबाजी तेज हो गयी है। इस बीच हम पार्टी के मुखिया जीतनराम मांडी ने एक ट्वीट कर सियासी गरमी और बढ़ा दी है। भाजपा सांसद छेदी पासवान ने बयान के जरिये दाउद इब्राहिम की एंट्री सियासत में करा दी तो अब पूर्व मुख्यमंत्री ने अलगाववादी का जिक्र कर सियासी पारा बढ़ा दिया है।

जीतनराम मांडी ने एक ट्वीट मंगलवार को किया। मांडी ने अपने ट्वीट में लिखा कि छद्मराज्य के विकास के नाम पर तो अलगाववादियों के साथ भी 50-50 की सरकारें बनीं। वैसे मेरा मानना है कि बिहार के विकास, दलित, पिछड़े, अल्पसंख्यक, गरीब गुरबोरों के मान सम्मान के लिए अगर हमें



किसी से भी हाथ मिलाना हो तो हमें तैयार रहना चाहिए, चाहे वह कोई होइकोई भीइकोई

जीतनराम मांडी के इस ट्वीट के कई अलगाववादियों के साथ भी 50-50 की सरकारें बनीं। वैसे मेरा मानना है कि बिहार के विकास, दलित, पिछड़े, अल्पसंख्यक, गरीब गुरबोरों के मान सम्मान के लिए अगर हमें

अंदर उथल-पुथल मचा हुआ है। एमएलसी चुनाव के सीट शेयरिंग का मामला हो या फिर जातिगत जनगणना, एनडीए के अंदर घटक दलें आमने-सामने रहें। सम्राट अशोक के विवाद पर भी भाजपा और जदयू में तल्लबी देखने को मिली है। वहीं बिहार को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग एकबार फिर सियासी गलियारे का विषय बन चुका है।

नियम को ताक पर रखकर किया गया है कई मोटेशन

मदरलैण्ड संवाददाता

बाँका। बिहार में इन दिनों जमीन संबंधी सर्वे चल रहा है। बाँका जिला में 11 प्रखंडों में कार्य तेजी से किया जा रहा है। जबकि कई जगह सरकारी जमीन पर बसे योजना के अंतर्गत आने वाले वैसे परिवारों को भी चिन्हित कर बासीगत पर्चा दिया जा रहा है। और इस बीच खासकर रजौन प्रखंड से कई ऐसे शिकायत आने भी शुरू हो गए हैं। जहाँ नियमों को ताक पर रखकर मोटेशन संबंधी प्रक्रिया पूर्ण कर दी गई है। ऐसे ही कई गांव से शिकायतों का अंब 11 प्रखंडों में लगने लगा है। दरअसल सूत्र बताते हैं कि प्रखंड में दलालों की एक लंबी सूची है। जिन्हें कुछ राजनीतिक आकाओं का भी वरदहस्त हासिल है। और इससे पहले ही ऐसे कई कारणों रजौन प्रखंड के सामने आ चुके हैं। दरअसल अब मामले को समाप्त अगर आप की जमीन सरकारी आंकड़े में दादा के नाम से सम्मिलित है। तो सबसे पहले बटवारा नामा बनाया गया है। और इन्होंने बटवारा नामा में प्रखंड के कई गांवों में सूत्र बताते हैं कि



खेला होवे किया गया है। हालांकि रजौन प्रखंड से यह शिकायत पहली नहीं है। इससे पहले भी आनन-फानन में कई मोटेशन कर दलालों द्वारा बैंक में देकर लोन लिया गया था। इधर रजौन प्रखंड के करीब दर्जन गांव का मामला लगभग इसी से मिलाता-जुलता है। और अब इन्हें जेहन में नहीं आ रहा है कि अगला कार्यवाही करें तो क्या करें। जबकि प्रखंड के बाबू कर्मचारी सर्वे के नाम पर अभी कार्यालय में नहीं मिलेंगे। दरअसल सूत्र बताते हैं कि कई ऐसे परिवारों हैं जहाँ का मोटेशन सिर्फ बिचौलिए द्वारा ही संभव है। इधर इस संदर्भ में जब रजौन के सीओ मोहम्मद मोहिउद्दीन से पूछा गया। तो बताया कि ऐसे मोटेशन अगर हैं। तो पीड़ितों के सुधालय में आकर आवेदन दे जिसकी जांच पड़ताल की जाएगी। हालांकि इधर कुछ लोगों के नाम न छापने की शर्त पर बताते हैं कि ऐसे मामले में आवेदन तो ले लिया जाता है। लेकिन सुनवाई के नाम पर रखखदार की ही सुनवाई होती है। यह पब्लिक है सब जानती है।

सभी के सहयोग से होगा महाशिवरात्रि का सफल संचालन: उपायुक्त

मदरलैण्ड संवाददाता

देवघर। उपायुक्त सह जिला दण्डाधिकारी मंजूनाथ भर्जंत्री की अध्यक्षता में महाशिवरात्रि, 2022 के सफल आयोजन हेतु समाहरणालय सभागार में बैठक का आयोजन किया गया। इस दौरान स्वास्थ्य सुरक्षा, देवतुल्य व श्रद्धालुओं की सुविधा, ट्रैफिक एवं सुरक्षा व्यवस्था को लेकर विभिन्न बिन्दुओं पर विस्तृत चर्चा करते हुए किये जाने वाले कार्यों को लेकर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक व उचित दिशा-निर्देश दिया।

सभीथा बैठक के दौरान श्रद्धालुओं को दी जानेवाली सुविधाओं को बिंदुवार समीक्षा करते हुए उपायुक्त ने पेयजल व्यवस्था को लेकर संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि मंदिर के आसपास क्षेत्रों के अलावा सम्पूर्ण रुटलाईन में सुखेचूरे से पेयजलापूर्ति होती रहे इसे पूर्ण रूप से सुनिश्चित करा ले। साथ ही शिवगंगा सरोवर, मानसरोवर के चारों ओर फुट ओवर ब्रीज, नेहरू पार्क एवं रुटलाईन की समुचित सफाई बैरिकेटिंग कराने का निर्देश भी नगर निगम के अधिकारियों को दिया गया। आगे उपायुक्त ने कार्यपालक अभियन्ता विद्युत आपूर्ति प्रमंडल



को महाशिवरात्रि के अवसर पर निर्बाध बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करने के साथ 22 मंदिरों, शिव बारात रुट लाईन एवं मंदिर के आस-पास बिजली व्यवस्था को पूरी तरह से सुदृढ़ करने का निर्देश उपायुक्त श्री मंजूनाथ भर्जंत्री द्वारा दिया गया। साथ ही बिजली

व्यवस्था को सुचारू रखने के उद्देश्य से कन्ट्रोल रूम और क्यू आर टी टीम का गठन कर ससमय इसे एक्टिव करने का निर्देश दिया गया। इसके अलावे श्रद्धालुओं की सुविधा को

देखते हुए उपायुक्त ने संबंधित अधिकारी को निर्देशित किया कि सुबह 06 बजे से संध्या 04 बजे तक दो-दो घण्टे के स्लॉट अनुरूप शीघ्र दर्शनम कूपन की व्यवस्था सुनिश्चित करें, ताकि श्रद्धालुओं को इस वजह से समस्या का सामना न करना पड़े। साथ ही शिवरात्रि के दिन पूर्व ही शीघ्र दर्शनम कूपन की व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। आगे उपायुक्त ने रुटलाईन व मंदिर के आसपास के क्षेत्रों में सूचना केन्द्र स्थापित करने व चलंत सूचना केन्द्र को एक्टिव रखने का निर्देश दिया गया। साथ ही रुटलाईन को नियंत्रित करने हेतु बी0एड कॉलेज में मजबूत स्पाइरल के अलावा रुटलाईन के खूले भाग को बैरिकेटिंग द्वारा सुरक्षित कराने का निर्णय लिया गया।

वहीं श्रद्धालुओं की सुरक्षा को देखते हुए उपायुक्त श्री मंजूनाथ भर्जंत्री द्वारा शिवगंगा सरोवर में एनडीआरएफ टीम का गठना करने का निर्देश दिया। स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को दुर्घटना रखने के उद्देश्य से उपायुक्त ने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को बाबा

मंदिर उप स्वास्थ्य केंद्र, सदर अस्पताल के साथ साथ अतिरिक्त एम्बुलेंस, क्यूआरटी टीम, चिकित्सकों व स्वास्थ्य कर्मियों की प्रतिनियुक्ति का निर्देश दिया।

समीक्षा बैठक में उपायुक्त ने वरिष्ठ अधिकारियों को दिये आवश्यक दिशा निर्देश...

बैठक के दौरान कोरोना संक्रमण को देखते हुए महाशिवरात्रि के अवसर पर कोविड नियमों का अनुपालन और मास्क की अनिवार्यता मंदिर प्रांगण में पूर्ण रूप से लागू करते हुए विभिन्न बिंदुओं पर सभी ने अपने-अपने सुझाव व थमोकोल-प्लास्टिक मुक्त मंदिर प्रांगण बनाने में अपना सहयोग निभाने की बात कही। इसके अलावे महाशिवरात्रि को लेकर उपायुक्त श्री मंजूनाथ भर्जंत्री ने पार्किंग व्यवस्था के अलावा बाबा मंदिर, क्यू कॉम्प्लेक्स व मंदिर के आस-पास के क्षेत्रों सहित रुट लाईन में सुरक्षा के व्यापक इंतजाम को लेकर पुलिस पदाधिकारियों को आवश्यक व उचित दिशा-निर्देश दिया। साथ ही श्रद्धालुओं को सुविधा व सुरक्षा को देखते हुए सभी प्वाइंट चिन्हित कर रुट लाईन में दंडाधिकारियों एवं पुलिस पदाधिकारियों की प्रतिनियुक्ति का निर्देश दिया।

दो दशकों से मास्को नहीं गया कोई पाक पीएम, इस माह के अंत तक रूस जा सकते हैं इमरान

इस्लामाबाद, एजेंसी। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री इमरान खान के इस माह के अंत में रूस की यात्रा पर जाने वाले हैं, जो दो दशकों में किसी पाकिस्तानी प्रधानमंत्री की पहली मास्को यात्रा होगी। राजनयिक सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार इमरान खान के 23 से 26 फरवरी के बीच रूस जाने की उम्मीद है। उनकी रूस की यात्रा चीन से लौटने के बाद होनी है। पाक पीएम बीजिंग ओलंपिक के उद्घाटन समारोह में भाग लिया और राष्ट्रपति शी जिनपिंग सहित शीप चीनी नेतृत्व के साथ बातचीत की। रूसी

राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन भी इस समारोह में शामिल हुए थे। चीन के शिनजियांग प्रांत में बीजिंग की कथित मानवाधिकार नीतियों को लेकर अमेरिका, यूरोपीय संघ और कई पश्चिमी देशों द्वारा इस कार्यक्रम का राजनयिक बहिष्कार किया गया। सूचना मंत्री फवाद चौधरी ने इमरान खान की रूस की यात्रा संबंधी खबर की पुष्टि करने से परहेज करते हुए कहा कि इसके लिए विदेश मंत्रालय से संपर्क किया जाना चाहिए। खान की रूस यात्रा को पश्चिम के लिए एक स्पष्ट संकेत माना जा रहा है, खासकर तब जब उन्होंने अफगानिस्तान से अमेरिका की वापसी के बाद पाकिस्तानी सैन्य ठिकाने देने के मुद्दे पर अमेरिका को स्पष्ट रूप से मना कर दिया। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन ने जनवरी 2021 में पदभार ग्रहण करने के बाद से अब तक इमरान खान को फोन तक नहीं किया। इस बीच, राजनयिक सूत्रों ने पुष्टि की है कि तारीखों को अंतिम रूप दे दिया गया है और अगर आखिरी मिनट में कोई बदलाव नहीं होता, तो इमरान खान तथा राष्ट्रपति पुतिन फरवरी के आखिरी सप्ताह में मिलेंगे।

वॉशिंगटन, एजेंसी। कर्मचारियों से दुर्व्यवहार के सबूत मिलने के बाद अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के विज्ञान सलाहकार एरिक लैंडर को इस्तीफा देना पड़ा। उन्होंने व्हाइट हाउस द्वारा इस बात की पुष्टि करने के कुछ घंटों बाद यह कदम उठाया है कि आंतरिक जांच में लैंडर के अपने कर्मचारियों के साथ दुर्व्यवहार करने के भरोसेमंद सबूत मिले हैं। लैंडर का इस्तीफा बाइडन प्रशासन में कैबिनेट स्तर पर पहला इस्तीफा है। कार्यस्थल संबंधित एक शिकायत के बाद आंतरिक जांच में इस बात के सबूत मिले थे कि विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी

कर्मचारियों से दुर्व्यवहार के सबूत मिलने के बाद बाइडेन के विज्ञान सलाहकार ने दिया इस्तीफा

नीति कार्यालय के निदेशक एवं बाइडेन के विज्ञान सलाहकार लैंडर ने न सिर्फ अपने कर्मचारियों को धमकाया, बल्कि उनके साथ अपमानजनक व्यवहार भी किया। व्हाइट हाउस ने अपने कर्मचारियों से दुर्व्यवहार के लिए लैंडर को कड़ी फटकार लगाई थी। राष्ट्रपति कार्यालय ने सोमवार सुबह संकेत दिया था कि लैंडर को उनके पद पर बने रहने दिया जाएगा। यह संकेत शपथ ग्रहण समारोह में बाइडेन के वादे के बावजूद दिया गया था कि वह अपने प्रशासन से जुड़े हर व्यक्ति से हर्षमनादारी और शालीनता

नीति कार्यालय के निदेशक एवं बाइडेन के विज्ञान सलाहकार लैंडर ने न सिर्फ अपने कर्मचारियों को धमकाया, बल्कि उनके साथ अपमानजनक व्यवहार भी किया। व्हाइट हाउस ने अपने कर्मचारियों से दुर्व्यवहार के लिए लैंडर को कड़ी फटकार लगाई थी। राष्ट्रपति कार्यालय ने सोमवार सुबह संकेत दिया था कि लैंडर को उनके पद पर बने रहने दिया जाएगा। यह संकेत शपथ ग्रहण समारोह में बाइडेन के वादे के बावजूद दिया गया था कि वह अपने प्रशासन से जुड़े हर व्यक्ति से हर्षमनादारी और शालीनता



को उम्मीद करते हैं तथा उन लोगों को तत्काल बर्खास्त कर देंगे, जो दूसरों के प्रति अनादर दिखाते हैं। बाद में, सोमवार शाम को व्हाइट हाउस की

किए गए काम के लिए लैंडर का आभार जताते हुए उनका इस्तीफा स्वीकार कर लिया है।

लैंडर ने अपने त्यागपत्र में कहा, ह्यूमैं बहुद दुखी हूँ कि अतीत और वर्तमान के मेरे सहयोगी मेरे बात करने के तरीके से आहत हुए हैं। मेरा मानना है कि मैं अपनी भूमिका को प्रभावी ढंग से जारी रखने में संक्षम नहीं हूँ और इस कार्यालय के काम बेहद अहम हैं, लिहाजा उसमें कोई बाधा नहीं उत्पन्न होनी चाहिए। व्हाइट हाउस ने स्पष्ट किया कि बाइडेन ने लैंडर से इस्तीफा देने की मांग नहीं की थी।

अमेरिका और ताइवान के बीच मिसाइल समझौते को मिली मंजूरी

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका और ताइवान के बीच 10 करोड़ अमेरिकी डॉलर के मिसाइल समझौते को राष्ट्रपति जो बाइडन के प्रशासन ने मंजूरी दे दी है। मिसाइल समझौते का उद्देश्य चीन के बढ़ते दबाव के तहत ताइवान को मिसाइल रक्षा प्रणाली को मजबूत करना है। अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने इस मिसाइल समझौते को मंजूरी मिलने की जानकारी दी। बीजिंग में इन्दिनों शीतकालीन ओलंपिक खेलों का आयोजन कर रहा है और इसके परिणामस्वरूप देश में राष्ट्रवाद की भावना चरम पर है। आशंका है कि खेलों के समापन के बाद चीन का ताइवान पर रुख और सख्त होगा। चीन ताइवान को अपना हिस्सा मानकर उस अपने अधिकार क्षेत्र में लाने के लिए बल प्रयोग की संभावना से इंकार नहीं करता। हाल के महीनों में चीनी लड़ाकू विमानों ने ताइवान के हवाई क्षेत्र में उड़ान भरी थी। यह समझौता ताइवान को उसकी मौजूदा वायु-रक्षा मिसाइल प्रणाली और



उन्नत अमेरिकी मिसाइलों को तैनात करने में मदद करने के लिए है, जो ताइवान को अमेरिका से मिल रही हैं। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने इस समझौते को मंजूरी देने के लिए अमेरिका का शुक्रिया अदा किया है।

तालिबान की सत्ता के दौरान आतंकवादी संगठनों को अधिक स्वतंत्रता मिली हुई

जिनेवा, एजेंसी। संयुक्त राष्ट्र के विशेषज्ञों ने रिपोर्ट में कहा कि अफगानिस्तान में हाल में सत्ता में आए तालिबान के अल-कायदा के साथ पूर्व संबंधों के कारण अफगानिस्तान चरमपंथियों के लिए सुरक्षित पनाहगाह बन रहा है और हज्रा आतंकवादी संगठनों के हालिया इतिहास में उन्हें वहाँ पहले से अधिक स्वतंत्रता मिली हुई है। संयुक्त राष्ट्र के विशेषज्ञों ने कहा कि अल-कायदा और इस्लामिक स्टेट समूह दोनों से जुड़े चरमपंथी अफ्रीका, खासकर अशांत साहेल में सफलतापूर्वक आगे बढ़ रहे हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि इस्लामिक स्टेट इराक और सीरिया में हज्राएक ग्रामीण विद्रोहों के रूप में सक्रिय है। विशेषज्ञों ने कहा कि इंडोनेशिया और फिलीपीन दोनों ने इस्लामिक स्टेट और अल-कायदा से जुड़े आतंकवाद से निपटने में एक महत्वपूर्ण बहुरीनी को जानकारी भी दी है। अल-कायदा और इस्लामिक स्टेट के खिलाफ लगे



प्रतिबंधों की निगरानी करने वाली विशेषज्ञों की समिति ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद को सौंपी रिपोर्ट में कहा कि अमेरिका और नाटो (उत्तरी अटलांटिक संधि संगठन) सैनिकों की 20 वर्ष बाद अफगानिस्तान से अराजकता भरी वापसी के बाद 15 अगस्त को तालिबान सत्ता में आया और तब से 2021 के अंतिम छह महीनों में कई घटनाएं हुई हैं। विशेषज्ञों ने कहा, हाल में ऐसा कोई संकेत

नहीं मिला है, कि तालिबान ने देश में विदेशी आतंकवादियों की गतिविधियों को सीमित करने के लिए कदम उठाए हैं, बल्कि इसके विपरीत आतंकवादी संगठन अपार स्वतंत्रता का आनंद ले रहे हैं। बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों ने हज्रा अफगानिस्तान में विदेशी आतंकवादियों की मौजूदगी को कोई जानकारी नहीं दी है। हज्रा विशेषज्ञों ने उल्लेख किया कि अल-कायदा ने 31 अगस्त को तालिबान को उसकी जीत पर बधाई देकर बयान जारी किया था, लेकिन तब से उसने हज्राएक रणनीतिक चुपची बनाए रखी है। संभवतः यह अंतरराष्ट्रीय मान्यता एवं वैधता हासिल करने के लिए तालिबान के प्रयासों को नुकसान नहीं पहुंचाने का प्रयास है। समिति ने बताया कि जनवरी 2021 में अल-कायदा के सरगना अयमान अल-जवाहिरी के जिनदा के जिनदा की जानकारी मिली थी, लेकिन सदस्य देशों का मानना है कि उनकी हालत बेहद खराब है।

संक्षिप्त समाचार

जीविका प्रखंड कार्यालय में लेखपालों का समीक्षा बैठक



मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा जीविका प्रखंड कार्यालय गौनाहा द्वारा बीपीएम कुणाल कुमार सिंह के अध्यक्षता में सभी ग्राम संगठनों में कार्यरत लेखपालों का समीक्षा बैठक हुआ। इस बैठक में सभी को शराबबंदी लागू करने के लिए शपथ दिलाई गई। इसके बाद ताड़ी बिक्री एवं उत्पादन हेतु जुड़े परिवारों के कार्य में तेजी लाने, सभी ग्राम संगठन के लेखांकन को प्राथमिकता देने पर जोड़ दिया। इसके साथ ही क्षेत्र में चल रहे ग्राम गरीबी उपशमन योजना के क्रियान्वयन पर जोड़ देते हुए समूह से जुड़ी अधिक से अधिक महिलाओं को हकदारी और आजीविका योजनाओं को ग्राम संगठन के माध्यम से जोड़ने पर जोड़ दिया गया। ग्राम संगठनों द्वारा प्राप्त योजनाओं को ग्राम पंचायत विकास कार्यक्रम को शामिल करवाया जाएगा। इस बैठक में क्षेत्रीय समन्वयक अविनाश कुमार, राजनंदिनी देवी, अनिल पाठक, शोभा देवी, खुशबू कुमारी, पुनम देवी, सोनम कुमारी, प्रियंका कुमारी, चंदनी कुमारी इत्यादि उपस्थित हुए।

स्टॉक खत्म, दुकानों से गायब हुआ यूरिया, रबी की फसल पर असर

मदरलैण्ड संवाददाता, बेगूसराय। रबी फसल के चालू सीजन में यूरिया खाद की किल्लत से इस क्षेत्र के किसानों को दो-चार होना पड़ रहा है। प्रखंड के सभी दुकानों से यूरिया खाद के स्टॉक खत्म हो चुके हैं। दुकानों की खाद छानने के बाद भी किसानों को मासुसी हाथ लग रही है, जबकि वर्षा के बाद रबी फसल के लिए नेत्रजन बहुत जरूरी है। कुछ पैक्सों में भी खाद बिकती है, लेकिन पैक्स प्रबंधक भी हाथ खड़ा कर चुके हैं। प्रखंड कृषि विभाग के अधिकारियों की मानें तो किसानों की मांग के अनुरूप यूरिया खाद उपलब्ध नहीं है। किसानों का कहना है कि यूरिया खोजने पर भी नहीं मिलती है। कुछ दुकानों में थोड़े-बहुत स्टॉक बचा है तो दुकानदार मनमानी कीमत मांगते हैं। वहीं किसान रामचन्द्र महतो, जवाहर सहनी, नरेश महतो, रामशरण महतो, रामचरित्र महतो, रामप्रीत यादव, रेशमी यादव, रामसागर महतो, अवधेश कुमार, राजेश कुमार सहित अनेक किसानों ने यूरिया खाद के आपूर्ति की मांग की है। इस संबंध में प्रभारी प्रखंड कृषि अधिकारी रामकिशोर शर्मा ने बताया कि खोटावदुपर प्रखंड को सात मेट्रिक टन यूरिया का आवंटन प्राप्त है। दो-तीन दिनों में यूरिया की आपूर्ति हो जाएगी। वैसे किसानों को सलाह दी जाती है कि नैनो यूरिया का प्रयोग करें।

फरार शराब तस्कर गिरफ्तार

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। मैनाटांड इनरवा थाना क्षेत्र के पिंडारी गांव के शराब के मामले में फरार चल रहे तस्कर को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया। इनरवा थाना अध्यक्ष प्रकाश कुमार ने बताया कि एक माह पूर्व शराब तस्कर की मामले में पीड़ारी निवासी बिरदेव सहनी पर कांड संख्या 4/22 अंकित किया गया था, जिसकी तलाश जारी थी। मंगलवार को गिरफ्तार कर लिया गया।



आईएसआईएस-के सरगना गफफारी पर अमेरिका ने घोषित किया एक करोड़ डॉलर का इनाम



वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका ने आईएसआईएस-खोर/सान (आईएसआईएस-के) के सरगना सनाउल्ला गफफारी और काबुल अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डे पर बीते साल हुए आतंकी हमले के लिए जिम्मेदार लोगों से जुड़ी सूचना देने पर एक करोड़ डॉलर का इनाम देने की घोषणा की है। अमेरिका के रिवांडर्स फॉर जस्टिस (आरएफजे) विभाग ने इस आशय की अधिसूचना जारी की है। अधिसूचना के मुताबिक रिवांडर्स फॉर जस्टिस ने आईएसआईएस-के सरगना शहाब अल-मुहाजिर उर्फ सनाउल्लाह गफफारी की जानकारी देने के लिए एक करोड़ अमेरिकी डॉलर के इनाम की पेशकश की है। अमेरिकी सरकार ने 26 अगस्त 2021 को अफगानिस्तान के काबुल अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डे पर हुए आतंकी हमले के लिए जिम्मेदार लोगों की जानकारी देने के लिए भी इनाम घोषित किया है। आरएफजे के अनुसार 1994 में अफगानिस्तान के जन्मा गफफारी आतंकी संगठन

में शामिल रहा है। आरएफजे ने एक ट्वीट करके भी कहा एक करोड़ डॉलर तक का इनाम, सनाउल्ला गफफारी आतंकी संगठन आईएसआईएस-के का वर्तमान नेता है। आरएफजे को क्षिमत, टेलीग्राम, व्हाट्सएप या हमारी टॉट-आधारित टिप्स लाइन के माध्यम से सूचना दें। इस आतंकी को इंसाफ के दायरे में लाने में मदद करें। आरएफजे ने कहा एक आत्मघाती हमलावर और कुछ बंदूकधारियों ने काबुल हवाईअड्डे पर हमला किया, क्योंकि अमेरिका और अन्य देशों की सरकारों ने अपने नागरिकों और कमजोर अफगानों को मुलुक से सुरक्षित बाहर निकालने के लिए बड़े पैमाने पर अभियान चला रखा था। इस हमले में 18 अमेरिकी सैनिकों सहित 150 से अधिक लोग घायल हुए थे। अफगानिस्तान में सरकार गिरने और 14 अगस्त को काबुल पर तालिबान का कब्जा होने के बाद पूरे देश में अराजकता फैल गई थी।

पुराना रिकार्ड हटाया तो व्हाइट हाउस से मिले पूर्व राष्ट्रपति ट्रंप को मेजे किम जोंग उन के प्रेमपत्र



वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति के आधिकारिक कार्यालय व्हाइट हाउस में पुराने रिकार्ड हटाया गया तो अंर्चभित करने वाले प्रेम पत्रों का खजौरा मिला जिनको उत्तर कोरिया के प्रमुख किम जोंग उन ने पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को भेजा था। इन सभों को अब ट्रंप के पास भेज दिया गया है। इसकी जानकारी यूएस नेशनल आर्काइव्स ने दी है। दी गई जानकारी में कहा गया है कि सोमवार को व्हाइट हाउस से 15 बाक्स मिले जिनको अब हटा दिया गया है। इनमें उत्तर कोरिया प्रमुख के द्वारा लिखे गए पत्र थे जो उन्होंने पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को लिखे थे। अब इन्हें पूर्व राष्ट्रपति के दक्षिणी फ्लोरिडा स्थित घर भेज दिया गया है।

इन 15 बाक्स में केवल ट्रंप से जुड़े दस्तावेज आदि नहीं थे बल्कि अन्य राष्ट्रपतियों से भी जुड़े दस्तावेज मिले हैं। इनमें कई स्मृति चिन्ह के अलावा पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति बराक ओबामा से पत्राचार भी शामिल था। यूएस आर्काइव्स डेविड एस फेरिरो ने बताया कि नेशनल आर्काइव्स एंड रिकार्ड्स एडमिनिस्ट्रेशन (एनएआरए) किसी भी रिकार्ड का पूरा ध्यान रखता है। ये इसलिए किया जाता है कि कहीं उसको गलत तरीके से हटा तो नहीं दिया गया है या सही तरह से ट्रंसफर न किया गया हो। पूर्व राष्ट्रपति ट्रंप ने किम के साथ अपने संबंधों के बारे में बताते हुए वर्ष 2018 में वेस्ट वजीनिया में हुई एक रैली में कहा था कि हमें प्यार हो गया। उन्होंने कहा था कि किम ने उन्हें पत्र भेजे थे। इन बक्सों को बरामदगी ने 1970 के वाटरगेट घोटाले के बाद बनाए गए राष्ट्रपति के रिकार्ड कानूनों के पूर्व राष्ट्रपति द्वारा पालन के बारे में सवाल खड़े कर दिए हैं।

हरी-मरी खेतों को नीलगाय बना रहे हैं अपना निशाना फसल बर्बाद होने से किसानों को लाखों की क्षति

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। मैनाटांड प्रखंड क्षेत्र में इन दिनों नीलगायों का आतंक इतना बढ़ गया है कि किसानों को परेशानी बढ़ गई है। खेत में लहलहाती फसल बर्बाद हो रही है। रात की अधरा हो या फिर दिन का उजाला हो इससे इन नीलगायों को कोई परहेज नहीं है। खेत में झुंड के झुंड पहुंच कर खेत में लगी फसल को भारी नुकसान पहुंचा रही हैं। इनके आतंक से किसान कई फसलों को लगाना छोड़ दिए हैं। गेहूँ, सरसों एवं मसरू की खेती दिनों दिन इस इलाके में कम होती जा रही है। शोख फारूक, हमीद, नुरेश, अमरूद, वकील, अब्बास, शोख सब्बीर आदी किसानों का कहना है कि जैसे ही इन फसलों का फूल तैयार होता है यह नीलगायों का निवाला बन जाता है। खाने से ज्यादा इनके पैरों से फसल की बर्बादी होती है। अगर फसल को बचाना है तो किसानों को

अपने खेतों में जाल लगाकर या रतजाग कर फसलों को बचाने की मजबूरी हो गई है। तभी फसल बच पाएगी अन्यथा किसानों के घर तक फसल पहुंच पाना मुश्किल काम हो गया है। वन्य प्राणी होने की वजह से इन

नीलगायों को कोई मार भी नहीं सकता है। ऐसे में आखिर किसान करे तो क्या करे। बताया जाता है कि यह समस्या किसी एक गांव के किसानों की नहीं बल्कि, हर जगह एक समान स्थिति है।

मदरसा इस्लामिया में हुआ अध्यक्ष व सचिव का चुनाव



मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। मैनाटांड प्रखंड क्षेत्र के बस्ता गांव में स्थित मदरसा इस्लामिया में अध्यक्ष व सचिव का चुनाव किया गया। बस्ता पंचायत के पूर्व मुखिया पति इकबाल, शोख भानु, शोख अंजुम, इमत्याज अहमद, अफजल अशरफ आदि लोगों ने बताया कि शिक्षा समाज को सभ्य बनाता है। शिक्षा ऐसा चीज है जो समाज को अच्छे ख्याब देखने देता है। बेहतर शिक्षा को लेकर आज बस्ता के ग्रामीणों द्वारा आम सभा कर नई कमटी का चुनाव किया गया। कमटी में स.सजाउल्लाह, म. तैहियात, म. आफताब, म. साबिर, इमत्याज अहमद, म. गुलाब नूर, कमरुल होद, शोख मुस्तफा एवं म. अरमान इन सभी में बरों ने मिलकर मदरसा में अध्यक्ष पद के लिए कमरुल होद को चुना गया, वहीं सचिव पद के लिए म. तैहियात को चुना गया। लोगों ने बताया कि अच्छी व्यवस्था और अच्छी देखरेख के लिए इन दोनों को चुना गया है।

समीक्षा बैठक में मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने दिया आवश्यक दिशा-निर्देश

मदरलैण्ड संवाददाता, मोतिहारी। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी बिहार की अध्यक्षता में मंगलवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से राज्य के सभी जिलाधिकारी सह जिला निर्वाचन पदाधिकारी के साथ समीक्षा बैठक आयोजित की गई इस दौरान मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने विस्तृत चर्चा करते हुए संबंधित पदाधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिया मतदाता सूची में वैसे मतदाता जिनका नाम मतदाता सूची में दो या दो से अधिक स्थानों पर अंकित है से संबंधित मतदाता सूची में पीएसई के निष्पादन की स्थिति, भारत निर्वाचन आयोग द्वारा सुरक्षा विधित्तियों सहित पीवीसी ईंपक का निर्माण कर सभी मतदाताओं को स्पीड पोस्ट के माध्यम से भेजने की कार्यवाही के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश दिया वहीं एसी विपत्रों

के विरुद्ध लॉबट डीसी विपत्रों का सामंजस व बिहार विधान परिषद के 24 स्थानीय प्राधिकारी के संभावित चुनाव की तैयारियों की भी समीक्षा की इस अवसर पर जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह जिलाधिकारी शीषट कपिल अशोक, जिला उपनिर्वाचनपदाधिकारी, जिला पंचायती राज पदाधिकारी आदि वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जुड़े थे।



टीम इंडिया दूसरे एकदिवसीय में भी वेस्टइंडीज को हराकर सीरीज जीतने उतरेगी

दोपहर डेढ बजे शुरू होगा मैच

अहमदाबाद, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम यहां दूसरे एकदिवसीय क्रिकेट मैच में भी मेहमान टीम वेस्टइंडीज को हराकर सीरीज जीतने के इरादे से उतरेगी। भारतीय टीम पहले एकदिवसीय में जीत के साथ ही तीन मैचों की इस सीरीज में 1-0 से आगे है। इस मैच में भारतीय टीम के कप्तान रोहित शर्मा शायद ही अधिक बदलाव करें। टीम में उपकप्तान केएल राहुल की इस मैच से वापसी होगी। राहुल निजी कारणों से पहले एकदिवसीय मैच में शामिल नहीं थे। ऐसे में उनकी वापसी से ईशान किशन को बाहर बैठना पड़ सकता है। ईशान ने पहले एकदिवसीय में रोहित के साथ ही पारी शुरू की थी। ईशान के आलावा दीपक हुड्डा को भी शायद ही अंतिम ग्यारह में जगह मिले। टीम प्रबंधन पूर्व कप्तान विराट कोहली, ऋषभ पंत और सुर्यकुमार यादव के क्रम में शायद ही बदलाव करे। कोहली इस मैच में



में बड़ी पारी खेलन चाहेंगे क्योंकि पहले एकदिवसीय में वह नाकाम रहे थे। पहले एकदिवसीय में स्पिनर युजवेंद्र चहल और वाशिंगटन सुंदर ने अच्छी गेंदबाजी की थी और वह अपनी इसी लय को बनाये रखना चाहेंगे। रोहित ने पहले एकदिवसीय में जिस प्रकार अर्धशतक लगाया था और टीम को एक अच्छी शुरुआत दी थी। वैसा ही वह इस मैच में भी करना चाहेंगे। राहुल की वापसी से देखना यह होगा कि

वह रोहित के साथ पारी की शुरुआत करते हैं या मध्यक्रम में उतरते हैं। राहुल निजी कारणों से पहला मैच नहीं खेले थे। वह पारी की शुरुआत करते हैं तो ईशान को बाहर होना पड़ेगा जबकि अगर वह मध्यक्रम में खेलते हैं तो हुड्डा को बाहर होना पड़ेगा। वहीं गेंदबाजी में चहल और वाशिंगटन में से किसी एक की जगह पर चांदनमैन स्पिनर कुलदीप यादव को उतारा जा सकता है। तेज गेंदबाजी की जिम्मेदारी मोहम्मद सिराज, और प्रसिद्ध कृष्णा जैसे गेंदबाजों के पास रहेगी। वहीं दूसरी पारी में रोहित शर्मा को हराकर इस मैच में जीत के लिए पूरी ताकत लगा देगी। पहले मैच में उसके बल्लेबाज नाकाम रहे थे और टीम निर्धारित ओवर तक नहीं खेल पायी थी। कप्तान कीरोन पोलार्ड के आलावा अनुभवी खिलाड़ी जैसन होल्डर ने पहले मैच की हार के बाद कहा था कि उनके बल्लेबाजों

को जिम्मेदारी से बल्लेबाजी करनी होगी। दोनों टीमों इस प्रकार भारत : रोहित शर्मा (कप्तान), केएल राहुल (उप कप्तान), मयंक अग्रवाल, रतुराज गायकवाड़, शिखर धवन, विराट कोहली, सुर्यकुमार यादव, श्रेयस अय्यर, ईशान किशन (विकेटकीपर), दीपक हुड्डा, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), दीपक चहल, शादुल ठाकुर, युजवेंद्र चहल, कुलदीप यादव, वाशिंगटन सुंदर, रवि बिशनोई, मोहम्मद सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा और आवेश खान। वेस्टइंडीज : कीरोन पोलार्ड (कप्तान), फैबियन एलेन, एनक्रुमाह बोनर, डेरिन ब्रावो, शामार ब्रुकस, जेसन होल्डर, शार्ड होप, अकील हुसैन, अलजारी जोसफ, ब्रैंडन किंग, निकोलस पूरन, केमार रोच, रोमारियो शोपर्ड, ओडियन स्मिथ, हेडन वाल्शा जूनियर।

पुजारा रणजी ट्रॉफी के लिए सौराष्ट्र टीम में शामिल

राजकोट, एजेंसी। अनुभवी टेस्ट क्रिकेटर चेतेश्वर पुजारा को गुरुवार से शुरू हो रहे रणजी ट्रॉफी क्रिकेट टूर्नामेंट के लिए सौराष्ट्र टीम में शामिल किया गया है। सौराष्ट्र क्रिकेट संघ ने इस टूर्नामेंट के लिए अपनी 21 सदस्यीय टीम घोषित कर दी है। सौराष्ट्र को इस टूर्नामेंट के एलीट ग्रुप डी में रखा गया है। टीम अपने लीग मुकामबले अहमदाबाद में खेलेगी। ग्रुप डी में सौराष्ट्र के साथ मुंबई, ओडिशा और गोवा भी शामिल हैं। टीम की कप्तानी बापू हाथके अनुभवी तेज गेंदबाज जयदेव उनादकट को सौंपी गई है। टीम अभी यहां एएससीए स्टेडियम में अभ्यास कर रही है। युवा तेज गेंदबाज चेतन सकारिया को भी टीम में जगह दी गयी है।



मुकामबलों को देखते हुए दूसरा चरण 30 मई से 26 जून तक होगा। टीम इस प्रकार है - जयदेव उनादकट (कप्तान), चेतेश्वर पुजारा, शेल्डन जैकसन, अर्पित वसावदा, चिराग जानी, कमलेश मकवाना, धर्मेन्द्रसिंह जडेजा, चेतन सकारिया, प्रेरक मांकड़, विश्वराजसिंह जडेजा, हार्दिक देसाई, केविन जीवराजानी, कुशाग पटेल, जय चौहान, समर्थ व्यास, पार्थकुमार भुट्ट, युवराजसिंह चूडासामा, देवांग करामता, स्नेल पटेल, किशन परमार और आदित्य जडेजा।

संक्षिप्त समाचार

खेल मनोवैज्ञानिक के रहने का लाभ मिला : मिताली

क्वींसटाउन, एजेंसी। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की टेस्ट और एकदिवसीय कप्तान मिताली राज ने कहा है कि उनकी टीम को न्यूजीलैंड दौरे पर खेल मनोवैज्ञानिक के रहने से दबाव का सामना करने में सहायता मिली है। मिताली के अनुसार कोरोना महामारी के इस दौर में जब टीमों को पाबंदियों के बीच रहना पड़ता है तब इस तरह के विशेषज्ञों की सहायता अच्छी रहती है। भारतीय टीम खेल मनोवैज्ञानिक मुग्धा बवार के साथ दो महीने से न्यूजीलैंड दौरे पर है। मिताली ने पहले भी कहा था कि नॉकआउट मैचों का दबाव झेलने के लिए टीम को मनोवैज्ञानिक की जरूरत है और अब जबकि बायो बबल में रहने पड़ रहा है तब इसकी जरूरत और बढ़ जाती है। मिताली ने कहा कि आज के समय में लंबे दौरे, पृथकवास और बायो बबल के बीच मनोवैज्ञानिक सहायता और जरूरी हो गयी है। भारतीय टीम का यह दौरा दो महीने का है जिसमें टीम को एकदिवसीय के साथ ही टी20 श्रृंखला भी खेलनी है। इसलिए खेल मनोवैज्ञानिक के साथ व्यक्तिगत सत्र काफी अहम हैं। उन्होंने कहा कि इससे आपको स्वयं को समझने में मदद मिलती है जिससे आप दबाव और पृथकवास का बेहतर तरीके से सामना कर सकें।

अहमदाबाद टाइटंस के कप्तान होंगे पड़्या

मुम्बई, एजेंसी। ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में नई टीम अहमदाबाद टाइटंस की कप्तानी करेंगे। यह आईपीएल की दसवीं टीम होगी। अब तक इस लीग में आठ टीमों खेलती रही हैं पर 15 वें सत्र से दो टीमों लखनऊ सुपर जायंट्स और अहमदाबाद टाइटंस इसमें जुड़ जाएंगी। लखनऊ टीम के नाम की घोषणा हाल ही में की गयी थी। अब तक अहमदाबाद फ्रैंचाइजी ने 3 खिलाड़ियों को शामिल किया है। अब उसके पास 52 करोड़ का पर्स बचा है। कप्तान हार्दिक को 15 करोड़ रुपये में टीम से जोड़ा गया है। इसके अलावा अफगानिस्तान के स्टार स्पिनर राशिद खान को भी इतनी ही रकम में शामिल किया गया है जबकि युवा क्रिकेटर शुभमन गिल को 8 करोड़ रुपये में जोड़ा गया है। टीम के कोचिंग स्टाफ की बात करें तो दिग्गज तेज गेंदबाज आशीष नेहरा को मुख्य कोच बनाया गया है जबकि गैरी कस्टन टीम के मेंटॉर बनेंगे। 2016 आईपीएल फाइनल की हार से अब भी निराश हैं विराट नई दिल्ली, एजेंसी। विराट कोहली ने कहा है सैल वेलेंजस बेंगलोर (आरसीबी) को साल 2016 फाइनल में मिली हार से वह अब भी निराश हैं। विराट के अनुसार आरसीबी ने साल 2009 और 2011 में भी फाइनल में प्रवेश किया था पर साल 2016 में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ घरेलू मैदान पर उनकी टीम जीत की प्रबल दावेदार थी।

400 मिलियन फॉलोअर्स फॉलोअर्स के साथ ही रोनाल्डो ने बनाया रिकार्ड

लिस्बन, एजेंसी। पुर्तगाल के कप्तान और मैनचेस्टर यूनाइटेड क्लब के स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो के अब 400 मिलियन फॉलोअर्स फॉलोअर्स हो गये हैं। इस आंकड़े तक पहुंचने वाले वह विश्व के पहले व्यक्ति हैं। 37 साल के रोनाल्डो इस्टाग्राम पर सबसे ज्यादा लोकप्रिय खिलाड़ी हैं। रोनाल्डो ने कहा कि शारीरिक रूप से मुझे ऐसा लगता है कि अभी मैं 30 साल का हूँ। मैं अपने शरीर और दिमाग का बहुत ख्याल रखता हूँ। मैंने हाल ही में जो कुछ सीखा है वह यह है कि 33 के बाद आपको सबसे ज्यादा आवश्यकता शरीर की बजाय मानसिक तौर पर ध्यान रखने की पड़ती है। मैं यह पता लगाया चाहता हूँ कि क्या मैं 40, 41, या 42 की उम्र तक खेलने जा रहा हूँ। वह विश्व के सबसे धनी खिलाड़ियों में भी शामिल है।



इंस्टा पर सबसे ज्यादा फॉलोअर्स
10 - खलो कार्दशियन (219 मिलियन फॉलोअर्स)
9 - जस्टिन बीबर (220 मिलियन फॉलोअर्स)
8 - बेयोंसे (237 मिलियन फॉलोअर्स)
7 - किम कार्दशियन (285 मिलियन फॉलोअर्स)
6 - परिआना ग्रांडे (294 मिलियन फॉलोअर्स)
5 - डूवेन 'द रॉक' जॉनसन (295 मिलियन फॉलोअर्स)
4 - सेलेना गोमेज (295 मिलियन फॉलोअर्स)
3 - लियोनेल मेस्सी (306 मिलियन फॉलोअर्स)
2 - काइली जेनर (309 मिलियन फॉलोअर्स)
1 - क्रिस्टियानो रोनाल्डो (400 मिलियन फॉलोअर्स)।

कॉलिंगवुड बने इंग्लैंड टीम के नये मुख्य कोच

लंदन, एजेंसी। पॉल कॉलिंगवुड इंग्लैंड क्रिकेट टीम के नये मुख्य कोच बने हैं। इंग्लैंड वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने एशेज सीरीज में मिली करारी हार के बाद ही क्रिस सिल्वरवुड को कोच पद से हटा दिया था। कॉलिंगवुड को हालांकि अभी अंतरिम तौर पर कोच बनाया गया है। टीम को मार्च में वेस्टइंडीज के साथ तीन मैचों की टेस्ट सीरीज भी खेलनी है। कॉलिंगवुड की कप्तानी में ही इंग्लैंड ने साल 2010 में टी20 विश्व कप जीता था। अब देखा जा रहा है कि उनके मार्गदर्शन में टीम ऑस्ट्रेलिया में अक्टूबर-नवंबर में होने वाले विश्व कप में जीतती है या नहीं। कॉलिंगवुड ने कहा, 'मैं वेस्टइंडीज दौरे पर इंग्लैंड टेस्ट टीम की जिम्मेदारी संभालने को लेकर उत्साहित हूँ। मैं सीरीज शुरू होने का

बेसब्री से इंतजार कर रहा हूँ। इस दौर के लिए इंग्लिश टीम 25 फरवरी को एशिया पहुंचेगी। टीम को एक मार्च से 4 दिवसीय अभ्यास मैच खेलना है। पहला टेस्ट 8 मार्च से एशिया में ही खेला जाना है। कॉलिंगवुड इससे पहले टी20 विश्व कप और एशेज सीरीज में बतौर सहयोगी स्टाफ टीम के साथ जुड़े हुए थे। वहीं डायरेक्टर ऑफ क्रिकेट एंथो जॉन्स को हटाने जाने के बाद उनकी जगह पूर्व कप्तान एंड्रयू स्ट्रास को अंतरिम तौर पर यह जिम्मेदार सौंपी गयी है। वहीं कप्तान जो रुट की कप्तानी बरकरार रहेगी। कॉलिंगवुड ने कहा कि एशेज सीरीज में हार के बाद वेस्टइंडीज के खिलाफ होने वाली टेस्ट सीरीज से टीम को आने वाले मुकामबलों के लिए लय हासिल करने का अवसर मिलेगा।



बीजिंग में फिगर स्केटिंग टीम इवेंट में भाग लेते चीन के वेंग शिवेयु और ल्यू जिन्गू।

पाकिस्तान दौरे के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम घोषित

सिडनी, एजेंसी। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने 24 साल बाद होने वाले पाकिस्तान दौरे के लिए अपनी टेस्ट टीम घोषित कर दी है। इससे पहले अंतिम बार साल 1998 में ऑस्ट्रेलियाई टीम पाकिस्तान दौरे पर गयी थी। एशेज सीरीज में शानदार प्रदर्शन करने वाले सभी खिलाड़ियों को इस दौरे के लिए टीम में जगह मिली है। बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा और स्कॉट ब्लोए ने एशेज सीरीज में अच्छा प्रदर्शन किया था। अब उन्हें पाकिस्तान दौरे पर भी इस प्रकार के प्रदर्शन की उम्मीद रहेगी। इस दौरे के लिए तेज गेंदबाज जोशा हेजलवुड भी फिट हो गये हैं।

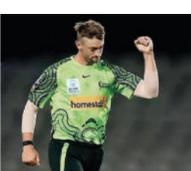


इस दौर पर ऑस्ट्रेलियाई टीम को मेजबान पाक टीम के साथ 3 टेस्ट, 3 वनडे और एक टी20 मैच खेलने हैं। ऑस्ट्रेलियाई टीम 4 मार्च को रावलपिंडी में पहले टेस्ट मैच के साथ ही अपने इस दौरे की शुरुआत करेगी। वहीं सीरीज का दूसरा मैच कराची में खेला जाएगा। वहीं तीसरा और आखिरी टेस्ट मैच लाहौर में

खेला जाएगा। टेस्ट सीरीज के बाद एकदिवसीय सीरीज भी खेली जाएगी। यह रावलपिंडी में होगी। ऑस्ट्रेलियाई टीम का यह दौरा 5 अप्रैल तक चलेगा। ऑस्ट्रेलियाई टीम इस दौर में एकदिवसीय सीरीज के साथ ही एक टी20 मैच भी खेलेगी हालांकि उसके लिए टीम की घोषणा अभी नहीं हुई है। पाकिस्तान दौरे पर ऑस्ट्रेलियाई टीम का कार्यक्रम 27 फरवरी झ इस्लामाबाद में आगमन 4-8 मार्च झ पहला टेस्ट, रावलपिंडी 12-16 मार्च झ दूसरा टेस्ट, कराची 21-25 मार्च झ तीसरा टेस्ट, लाहौर 29 मार्च झ पहला वनडे, रावलपिंडी 31 मार्च झ दूसरा वनडे, रावलपिंडी 2 अप्रैल झ तीसरा वनडे, रावलपिंडी 5 अप्रैल झ टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच

ऑलराउंडर डेनियल श्रीलंका के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए शामिल

मेलबोर्न, एजेंसी। ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर डेनियल सैम्स को श्रीलंका के खिलाफ आगामी पांच मैचों की घरेलू टी-20 सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल किया गया है। सैम्स ने बिग बैश लीग (बीबीएल) के 11वें सत्र में शानदार ऑलराउंड प्रदर्शन किया था। सैम्स पिछले साल आईसीसी टी-20 विश्व कप के लिए रिजर्व खिलाड़ी के रूप में ऑस्ट्रेलियाई टीम के साथ भी रहे थे। उन्होंने बीबीएल के 11वें सत्र में सिडनी थंडर्स की ओर से 15 मैचों में 191 रन बनाए और 19 विकेट लिए। इतना ही नहीं उन्होंने मेलबोर्न रेनेगेड्स के खिलाफ एक मैच में तेजी से खेलते हुए 98 रन की नाबाद पारी भी खेली। वहीं एशेज सीरीज में शानदार प्रदर्शन करने वाले विकेटकीपर



बल्लेबाज ट्रैविस हेड हालांकि घरेलू प्रथम श्रेणी टूर्नामेंट शेफील्ड शील्ड में दक्षिण ऑस्ट्रेलिया की ओर से खेलने के कारण श्रीलंका के खिलाफ सीरीज के शुरूआती मैचों में नहीं खेलेंगे। माना जा रहा है कि वह सीरीज के अंतिम दो मैचों के लिए उपलब्ध रहेंगे। वहीं मिचेल मार्श और डेविड वार्नर को इस सीरीज के लिए आराम दिया गया है, जबकि जोशा हेजलवुड ने वापसी की है और बेन मैकडरमोट को भी शामिल किया गया है। ऑस्ट्रेलिया और श्रीलंका के बीच 11 फरवरी को टी-20 सीरीज खेली जाएगी। 13 फरवरी को दूसरा मैच होगा। पहले दोनो मैच सिडनी में खेले जाएंगे जबकि 15 फरवरी को तीसरा मैच केनबेरा और 18 तथा 20 फरवरी को होने वाले अंतिम दोनो मैच एमसीजी में खेले जाएंगे।

टी20 प्रारूप के लिए टीम इंडिया में वापसी चाहते हैं कार्तिक

नई दिल्ली, एजेंसी। अनुभवी विकेटकीपर बल्लेबाज दिनेश कार्तिक टीम इंडिया में वापसी के प्रयास में लगे हैं। कार्तिक का मानना है कि अभी वह टी20 प्रारूप खेल सकते हैं। इसी को देखते हुए वह अपनी फिटनेस और बल्लेबाजी पर काम कर रहे हैं। इस खिलाड़ी ने अंतिम बार भारतीय टीम की ओर से दो साल पहले 2019 में एकदिवसीय विश्व कप सेमीफाइनल में खेला था। कार्तिक ने कहा कि टी20 मेरे लिए शुरूआत की तरह होगा। साथ ही कहा कि आईपीएल जैसे टूर्नामेंट में आपको दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ खेलने का मौका मिलता है और आपको अपना कौशल दिखाने का मौका मिलता है। इसलिए मध्यक्रम के बल्लेबाज के रूप में मैं इसमें



बेहतर प्रदर्शन का प्रयास कर सकता हूँ। विश्व कप के बाद सीमित ओवरों के प्रारूप की टीम से बाहर होने से पहले कार्तिक ने टी20 में फिनिशर की भूमिका में निभाई थी। इसके अलावा 2018 निवाहस ट्रॉफी के फाइनल में आखिरी ओवर में उनकी शानदार

बल्लेबाजी से भारत ने खिताब जीता था। जिस प्रकार टीम प्रबंधन सीमित ओवरों के प्रारूप के लिए मध्यक्रम में खिलाड़ियों को आजमा रहा है उसको देखते हुए कार्तिक को अपने लिए हमेशा लीडर ही रहता है। कार्तिक ने कहा कि टीम में चयन की पात्रता अब उभर नहीं है। यह अब फॉर्म, फिटनेस और अनुभव पर निर्भर करता है। उन्होंने कहा कि निश्चित तौर पर आयु ऐसी चीज नहीं है जिसे भारतीय टीम में वापसी के दौरान देखा जाता है। 36 साल की उम्र में शिखर धवन ने दक्षिण अफ्रीका में एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में बेहतरीन बल्लेबाजी की। कार्तिक का मानना है कि छोटे प्रारूप में उम्र के साथ खिलाड़ी बेहतर होता है। उन्होंने कहा कि लोग अपने शरीर को समझते हैं, वे कितना क्रिकेट खेल सकते हैं। अधिक उम्र के बाद भी शोएब मलिक और हर्फीज टी20 विश्व कप में पाकिस्तान की ओर से खेल रहे हैं।

राहुल दूसरे एकदिवसीय के लिए भारतीय टीम के साथ जुड़े, मयंक के साथ अभ्यास सत्र में भी भाग लिया

अहमदाबाद, एजेंसी। बल्लेबाज लोका श राहुल वेस्टइंडीज के खिलाफ होने वाले दूसरे एकदिवसीय मुकामबले के लिए टीम इंडिया के साथ जुड़ गये हैं। राहुल को इस सीरीज के लिए उपकप्तान बनाया गया था पर निजी कारणों से वह पहले एकदिवसीय मुकामबले से बाहर रहे थे। टीम में शामिल होने के बाद राहुल और सलामी



बल्लेबाज मयंक अग्रवाल ने नेट अभ्यास किया। यह टीम इंडिया के सदस्यों के लिए एक वैकल्पिक अभ्यास सत्र था। भारतीय दल में कोविड-19 संक्रमण के मामले पाये जाने के बाद मयंक को टीम में जोड़ा गया था। इसके साथ ही घरेलू क्रिकेट में दिल्ली की ओर से खेलने वाले तेज गेंदबाज नवदीप सैनी ने भी अभ्यास सत्र

में भाग लिया। बीसीसीआई ने अभ्यास सत्र की तस्वीरों के साथ ट्वीट किया कि देखो यहां कौन हैं। साथ ही लिखा कि राहुल, मयंक और नवदीप तीनों टीम में शामिल हुए और इन्होंने आज अभ्यास सत्र में भी भाग लिया। भारत ने के नये कप्तान रोहित शर्मा की अगुवाई में पहले एकदिवसीय में 6 विकेट से जीत हासिल की थी। पहले मैच में ईशान किशन ने रोहित के साथ पारी शुरू की थी पर इस मैच में रोहित के साथ राहुल का उतरना तय माना जा रहा है।

पूर्व क्रिकेटर अजय जडेजा ने विराट को बताया लीडर

अहमदाबाद, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली वेस्टइंडीज के खिलाफ पहले एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच में नये कप्तान रोहित शर्मा की सहायता करते नजर आये। विराट ने क्षेत्ररक्षण लगाने के साथ ही डीआरएस की सफल समीक्षा करने में कप्तान रोहित शर्मा की भी सहायता की। इसी को देखकर पूर्व भारतीय बल्लेबाज अजय जडेजा ने कहा कि लीडर हमेशा लीडर ही रहता है। जडेजा ने कहा कि विराट को इसी प्रकार का रवैया बनाये रखना चाहिये। साथ ही कहा कि कोहली के कप्तानी से बाहर होने से ज्यादा प्रभाव नहीं पड़ेगा क्योंकि भारतीय टीम के साथ अपने शुरूआती दिनों में भी उनमें नेतृत्व के गुण थे। विराट में नेतृत्व के गुण सीमियर टीम की ओर से खेलने की शुरुआत करने से पहले ही देखने लगे थे। जडेजा ने कहा कि खेल एक सहज चीज है। विराट ने कई मैचों में भारत की कप्तानी की है इसलिए रणनीति बनाने में उनकी अहम भूमिका रही है। जब आप



टीम का नेतृत्व नहीं कर रहे हों तब भी आप उसी तरह की प्रतिक्रिया देंगे। वह बैकबैंकर नहीं था जो कप्तान बना। उन्होंने कहा कि वह हमेशा एक नेता रहे हैं। उनकी ऊर्जा और मानसिकता ने ही उन्हें सफल बनाया है।

अब चेहरे पर नो मेकअप

मेकअप से स्किन को खूबसूरत जवां दिखाया जा सकता है। लेकिन, वो भी एक टाइम तक ही दिखाया जा सकता है। क्योंकि मेकअप रोज नहीं कर सकते। भई, रीयल खूबसूरती की तो बात ही अलग होती है। लेकिन, अगर आप सोच रहे हैं कि असली निखार कैसे पाएं। तो टेशन की कोई बात नहीं है। बस, हम जो तरीके बता रहे हैं उनमें अपनाएं कुछ ही दिन में सुंदर निखरी त्वचा पाएं। तो चलिए बताते हैं स्किन को बिना मेकअप के खूबसूरत दिखाने का सबसे पहला तरीका।



चमकदार स्किन पाने के लिए सबसे पहले चेहरे पर बर्फ से मसाज करें। बर्फ से मसाज करने पर ना सिर्फ चेहरे की सुजन पफनेस दूर होती है बल्कि फेस में किसी तरह की जलन या रेशेज में भी आराम मिलता है। इससे आपकी स्किन की क्वालिटी बेहतर हो जाती है। वहीं लिस्ट में दूसरे नंबर पर उबटन आती है। हफ्ते में दो बार फेस पर उबटन लगाना चाहिए। खाने पीने की लगभग हर न्यूट्रिशियस चीज फेस की रंगत निखारी है। जैसे मसलन दही, दूध, शाहद, हल्दी, बेसन, खीरा, स्ट्रॉबेरी, अंडा, बादाम का तेल वगैरह। उबटन से चेहरे की थकावट भी उतरती है फेस पर चमक आती है। उबटन के पूरी तरह सूखने से पहले ही उतारना जरूरी होता है नहीं तो झुर्रियां पड़ सकती हैं। आजकल जंक फूड इतना पसंद किया जाता है कि किसी को भी अपनी स्किन का खयाल ही नहीं है। अब पिज्जा बर्गर ही ले लीजिए जो आपकी खूबसूरती को कम कर रहे हैं। इनमें बहुत ज्यादा मात्रा में फेट नमक होता है। भूख लगाने पर ताजा फल मेवे खाने चाहिए। तरबूज झुर्रियों पर काफी असरदार होता है स्किन के कैन्सर से भी बचाता है।

हेवीवेट हों तो घबराएं नहीं:

अपने प्लस साइज के कारण कुछ लोग सबके साथ शामिल होने में शरमाते हैं पर अगर आप अपने वजन को लेकर खुश हैं तो आपको किसी और की सोच से क्या मतलब। आपके आसपास मौजूद लोग आपको तभी स्वीकार करते हैं जब आप खुद को स्वीकार करते हैं।

वजन को लेकर अब न हों परेशान

अपने वजन को लेकर महिलाएं बड़ी ही फिक्रमंद रहती हैं। उन्हें वजन बढ़ने का डर पल पल सताता रहता है जिसके चलते वो फेट फ्री खाना पसंद करती है। हालांकि जमाना और सोच अब काफी बदल रही है। जो जैसा है वो उसी में खुश रहने लग गया है। कई प्लस साइज बॉलीवुड की सेलिब्रिटी फैंस के दिलों पर राज करती हैं। कई अभिनेत्रियों ने हेवीवेट के बदौलत भी इंस्ट्रुटी में अपनी धाक जमा ली है।



अपने साइज से भी बड़े और ढीले कपड़े खरीद लेती हैं। उन्हें लगता है कि ऐसा करके वो आपना वजन छुपा लेंगी, लेकिन यही सोच तो गलत है। ढीले कपड़े आपको और भी मोटा दिखा सकते हैं इसलिए आप हमेशा एकदम नाप और फिटिंग के ही कपड़े पहनें।

▶▶ यदि आप वेस्टर्न ड्रेससे पहन रही हैं, तो आप टॉप ऐसा पहनें जो हिप को कवर करें यानि थोड़ा लंबा टॉप और कुर्ता ही पहनें। ▶▶ ऊपर से नीचे तक एक ही गहरा रंग आपको थोड़ा पतला दिखाने में मदद करता है। ▶▶ बड़े आकार के छाप और प्रिंट वाले कपड़े पहनने से बचें। छोटी प्रिंट के कपड़े आपको दुबला दिखाने में मदद करेंगे। ▶▶ जीन्स के लिए भी आप गहरा रंग ही चुनें। ▶▶ बांडी शेपर ड्रेस के अंदर पहना जाता है। ये आपके शरीर के कर्व्स को शोप में दिखाता है व आपको सुव्यवस्थित लुक देता है।



▶▶ चुंदर : चुंदर की खासियतें जितनी कही जाएं उतनी कम है। यह कैल्शियम, आयरन और विटामिन ए और विटामिन सी भरपूर देता है। इसमें भी डेर सारा फोलीक एसिड है। इसके अलावा फायबर, मैग्नीज और पोटेशियम का खजाना भी छिपा है इसमें। ▶▶ तरबूज : तरबूज 91 प्रतिशत पानी होता है। इसमें 6 प्रतिशत शक्कर और बहुत ही कम फेट होता है। इसमें न्यूट्रीएंट्स डेर सारे हैं। हर बार तरबूज खाने पर आपको विटामिन ए, बी6 और सी मिलता है। इसके अलावा बहुत सारा ल्योकोपेन, एंटीऑक्सीडेंट और अमीनो एसिड मिलता है। साथ ही यह है खास स्नोट पोटेशियम के लिए। ▶▶ टमाटर : टमाटर देता है काफी सारा विटामिन ई (एल्फा टोकोफेरॉल), थियामिन, निआचिन, विटामिन बी6, मैग्नीसियम, फॉस्फोरस और कॉपर। इसके साथ ही यह फायबर, विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, पोटेसियम और मैग्नीज का भी बहिष्पा स्नोट है। ▶▶ गाजर : इसे अक्सर बेहतरीन हेल्दी खाने का दर्जा दिया जाता है। यह खासतौर पर विटा-केरोटीन, फायबर, विटामिन के, पोटेसियम और एंटीऑक्सीडेंट देती है। ▶▶ बादाम : बादाम बेहद स्वास्थ्यवर्धक चीज है। इसमें प्रोटीन, फायबर, विटामिन ई, मैग्नीसियम, रिबोफ्लाविन, कैल्शियम और पोटेशियम की काफी मात्रा होती है। ▶▶ शलजम : शलजम में बहुत अधिक मात्रा में मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट और डाइटरी फायबर होता है। इसमें इम्यून सिस्टम मजबूत करने वाला विटामिन सी डेर सारा मिलता है। ▶▶ स्ट्रॉबेरी : स्ट्रॉबेरी विटामिन, फायबर और हाई लेवल के एंटीऑक्सीडेंट्स (पोलीफिनोल्स) का अच्छा स्नोट है। यह सोडियम फ्री, फेट फ्री और कोलेस्ट्रॉल फ्री खाद्य है। यह मैग्नीज और पोटेशियम की बहिष्पा मात्रा देता है। ▶▶ खजूर : कॉपर, मैग्नीसियम, मैग्नीज, विटामिन बी6 (पायरिडोक्सिन), निआचिन, पैराथेनिक एसिड और रिबोफ्लाविन खजूर में होते हैं। इससे यह एक सुरक्षा कवच प्रदान करता है। इसके उपयोग से कॉलेस्ट्रॉल, प्रोटीन और फेट का शरीर सही इस्तेमाल कर पाता है।

8 लाल चीजें जो शरीर में खून बढ़ाने का काम करती हैं

विटामिन बी6, मैग्नीसियम, फॉस्फोरस और कॉपर। इसके साथ ही यह फायबर, विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, पोटेसियम और मैग्नीज का भी बहिष्पा स्नोट है। ▶▶ गाजर : इसे अक्सर बेहतरीन हेल्दी खाने का दर्जा दिया जाता है। यह खासतौर पर विटा-केरोटीन, फायबर, विटामिन के, पोटेसियम और एंटीऑक्सीडेंट देती है। ▶▶ बादाम : बादाम बेहद स्वास्थ्यवर्धक चीज है। इसमें प्रोटीन, फायबर, विटामिन ई, मैग्नीसियम, रिबोफ्लाविन, कैल्शियम और पोटेशियम की काफी मात्रा होती है। ▶▶ शलजम : शलजम में बहुत अधिक मात्रा में मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट और डाइटरी फायबर होता है। इसमें इम्यून सिस्टम मजबूत करने वाला विटामिन सी डेर सारा मिलता है। ▶▶ स्ट्रॉबेरी : स्ट्रॉबेरी विटामिन, फायबर और हाई लेवल के एंटीऑक्सीडेंट्स (पोलीफिनोल्स) का अच्छा स्नोट है। यह सोडियम फ्री, फेट फ्री और कोलेस्ट्रॉल फ्री खाद्य है। यह मैग्नीज और पोटेशियम की बहिष्पा मात्रा देता है। ▶▶ खजूर : कॉपर, मैग्नीसियम, मैग्नीज, विटामिन बी6 (पायरिडोक्सिन), निआचिन, पैराथेनिक एसिड और रिबोफ्लाविन खजूर में होते हैं। इससे यह एक सुरक्षा कवच प्रदान करता है। इसके उपयोग से कॉलेस्ट्रॉल, प्रोटीन और फेट का शरीर सही इस्तेमाल कर पाता है।

शुगर को कंट्रोल करने के लिए बनाएं जैतून के पत्तों का काढ़ा

डायबिटीज यानी मधुमेह एक ऐसी बीमारी है जो एक बार हो जाए तो जीवन भर इससे छुटकारा पाना असंभव हो जाता है। दरअसल यह बीमारी ब्लड शुगर अनियंत्रित होने और अग्नाशय से इंसुलिन हार्मोन न निकलने के चलते होती है। यह समस्या खान पान में लापरवाही, दवायाम आदि ना करने और खराब लाइफ स्टाइल की वजह से होती है। डायबिटीज के मरीजों को अपनी सेहत पर विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है। अगर आप भी डायबिटीज से जूझ रहे हैं तो कुछ घरेलू उपायों की मदद से आप शुगर कंट्रोल कर सकते हैं। इन उपायों में से एक है जैतून की पत्तियों से तैयार काढ़ा। अगर आप जैतून की पत्तियों का काढ़ा बनाकर नियमित सेवन करें तो यह आपको काफी फायदा पहुंचा सकती है।



जैतून की पत्तियों के फायदे
वेमेट के मुताबिक, जैतून की पत्तियों में एंटीऑक्सीडेंट होता है जो ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में सहायक हो सकता है। यही नहीं, यह ब्लड शुगर लेवल को स्थिर रखने और हेल्दी लेवल पर मॉन्टर रखने में भी काफी सहायक होता है। शोधों में यह पाया गया है कि जैतून की पत्तियों का अर्क शरीर के इंसुलिन प्रतिरोध को कम कर सकता है जो मधुमेह के सबसे बड़े जोकखिम कारकों में से एक है।

एंटी ऑक्सीडेंट और एंटी एनफ्लामेट्री गुण स्किन को हेल्दी रखते हैं और शरीर में किसी भी तरह के सूजन को कम करते हैं। **इस तरह बनाएं काढ़ा**
जैतून की पत्तियों को अच्छी तरह साफ कर रखें और एक ग्लास पानी के साथ उबालें। जब ये उबल कर आधा हो जाए तो इसमें काली मिर्च और नमक डालकर इसका सेवन करें।

काले अंगूर के फायदे

अंगूर खाने के कई लाभ हैं तो कई नुकसान भी हैं। आप जानकर हैरान हो जाएंगे की ज्यादा अंगूर खाने से सलिसिलिकल एसिड पाचन समस्याएं पैदा कर सकता है। ये उस वक्त होता है जब आप अंगूर ज्यादा खाएं। एक दिन में बहुत ज्यादा अंगूर खाने से दर्द भी हो सकता है। समय के साथ वजन बढ़ना ज्यादा अंगूर सेवन का दूसरा संभावित साइड-इफेक्ट है। हालांकि अगर आप काले अंगूर खाते हैं तो यह बेहद फायदेमंद है। आज हम अपनी इस स्टोरी में काले अंगूर के फायदे बताते जा रहे हैं।



याददाश्त बढ़ाता है काला अंगूर
आपको यह जानकर हैरानी होगी कि काले अंगूर खाने से याददाश्त बढ़ती है। काले अंगूर में भी मदद मिलती है।

वजन भी घटाने में मदद करता है
काले अंगूर खाने से वजन कम होने में भी मदद मिलती है।



च्युइंगम निगलने से क्या-क्या नुकसान

बहुत से लोगों को हर वक्त च्युइंगम चबाने की आदत होती है। बचपन में आपके पैरेंट्स ने भी आपको यह सलाह जरूर दी होगी कि च्युइंगम को गलती से भी निगलना नहीं चाहिए वरना वह 7 सालों तक पेट में ही रहता है और बाहर नहीं निकल पाता जिससे सेहत को कई तरह की परेशानियां हो सकती हैं।

आंत में हो सकती है ब्लॉकिंग
हालांकि दुर्लभ मामलों में अगर कोई व्यक्ति खासकर कोई बच्चा बेहद कम समय के अंदर बहुत अधिक मात्रा में च्युइंगम निगल ले और उसे पहले से ही कब्ज की समस्या हो तो यह शरीर के लिए खतरनाक साबित हो सकता है और इसकी वजह से आंत में ब्लॉकिंग यानी रुकावट की समस्या हो सकती है। यही कारण है कि पैरेंट्स हमेशा बच्चों को यही बताते हैं कि उन्हें च्युइंगम नहीं निगलना चाहिए। **च्युइंगम निगलने से दम घुटने का खतरा**
पीडियाट्रिक्स जर्नल में 1998 में प्रकाशित एक स्टडी में कुछ ऐसे मामले सामने आए जिसमें बच्चों में च्युइंगम निगलने की वजह से पेट में तेज दर्द, उल्टी आना और कब्ज जैसी दिक्कतें देखने को मिली थीं। इसके अलावा च्युइंगम निगलने से चोकिंग यानी दम घुटने का भी खतरा हो सकता है।

घरेलू स्क्रब से पाएं खूबसूरत पैर

हम सभी अपने स्कीन केयर और हेयर केयर पर पूरा ध्यान देते हैं, लेकिन आप अपने पैरों की देखभाल पर कितना ध्यान देते हैं, यह कभी सोचा है आपने? जितनी त्वचा और बालों को देखभाल की जरूरत होती है, उतनी ही देखभाल हमारे पैरों को भी होती है। अगर आपके पैर ड्राई हैं तो आपकी जिम्मेदारी इनकी देखभाल की ओर ज्यादा हो जाती है। आइए कुछ घरेलू स्क्रब के बारे में जानते हैं जिनके इस्तेमाल से आप पा सकते हैं सॉफ्ट और खूबसूरत पैर। **शकर और नींबू स्क्रब** - इस स्क्रब को तैयार करने के लिए 1 कटोरी में 2 चम्मच शकर ले लीजिए। इसमें आधा नींबू का रस मिला लें। इसे अच्छी तरह से मिक्स करके इससे अपने पैरों पर स्क्रब करें। इसके इस्तेमाल से पैरों में हुई टैनिंग भी कम हो जाएगी। **बेबी ऑइल और नमक स्क्रब** - इस स्क्रब को तैयार करने के लिए आपको 2 बड़े चम्मच बेबी ऑइल लेना है। इसमें 1 चम्मच नमक मिला लें। इस पेस्ट से अपने पैरों पर स्क्रब करें। कुछ समय के लिए अपने पैरों को गर्म पानी में डुबोकर रखें, फिर एक बार हल्के हाथों से अपने पूरे पैर पर इस स्क्रब को लगाएं, फिर साफ पानी से अपने पैरों को साफ कर लें। **शहद और कपूर स्क्रब** - इसके लिए आप 2 कपूर की गोलीयां लें और इसे अच्छी तरह से बारीक कर लें। अब इसमें 1 बड़ा चम्मच शहद मिलाएं। इसे अच्छे से मिलाएं और अपने पैरों पर लगाएं और उन्हें अच्छी तरह से स्क्रब करें। इस स्क्रब को कम से कम 10 मिनट के लिए लगा छोड़ दें, फिर साफ पानी से पैरों को साफ कर लें।

40 घंटे तक पेट में रहती है च्युइंगम

ये बात तो पूरी तरह से सच है कि च्युइंगम को सिर्फ चबाने की सलाह दी जाती है निगलने की नहीं (Swallowing Gum)। लेकिन अगर आप गलती से 1 च्युइंगम निगल लें तो क्या ये बेहद खतरनाक होगा? तो इसका जवाब है नहीं। च्युइंगम इलास्टिक जैसी और पिचिपिपी होती है और घंटों तक चबाने के बाद भी उसके साइज में कोई अंतर नहीं आता। ऐसे में अगर कोई व्यक्ति गलती से एक च्युइंगम निगल ले और वह पेट में चली जाए तो आपका शरीर उसे पचा नहीं पाएगा और अधुलनशील (Insoluble) होने की वजह से वह करीब 40 घंटे तक पेट में ही रहेगा और फिर स्टूल के माध्यम से शरीर से बाहर निकल जाएगा।

मक्खियों और कीड़ों से छुटकारा



पूराने फर्नीचर में टेंन नहीं करना : जब घर की खिड़कियां और दरवाजों या पुराने टेबल कुर्सियों का सही तरीके से देखभाल नहीं किया जाता है तो इनमें दीमक आदि पनपने लगते हैं। यही नहीं, इनमें मकड़ी आदि भी घर बना लेते हैं। ऐसे में इन्हें साल में एक बार पेट जरूर करना चाहिए। हो सके तो इन्हें हर दो दिन में एक बार डस्टिंग भी जरूर करें। **गार्डन में टेंन नहीं होना** : अगर आपके घर में गार्डन है और बरसात के दिनों में आप इन्हें ऐसे ही छोड़ दिए हैं तो इनमें कीड़े-मकोड़े, मच्छर आदि पनपने लगते हैं। अगर गमलों में पानी जमा है या टूट चुके गमलों के टुकड़े अभी भी वहां पड़े हैं तो यहां कई कीड़े पैदा हो सकते हैं। ऐसे में मॉन्सून में गार्डन की सफाई जरूर करें और घास की कटाई करें। इसके अलावा पौधों की गिरी हुई पत्तियों को हफ्ते में एक बार जरूर साफ कर लें। क्योंकि इनसे सबसे ज्यादा कीड़े होते हैं। **बेकार की चीजों को जमा करना** : घर घर में यह देखने को मिलता है कि जिन चीजों की हमें जरूरत नहीं होती वे रखे रखे खराब होने लगते हैं लेकिन हम उन्हें फेंकते नहीं हैं। यह आदत भी घर में कीटाणुओं के बढ़ने की वजह होती है। **चिमनी की सफाई जरूरी** : चिमनी की सफाई बहुत ही जरूरी है। दरअसल ये वो जगह होती है जहां से घर के अंदर का पॉल्यूशन बाहर जाता है और ताजी हवा अंदर आती है। ऐसे में अगर ये साफ नहीं होते हैं तो बाहर से अंदर आती हवा साफ सुथरी नहीं होती और यहां से कीड़े मकोड़े अंदर आने लगते हैं। **बाथरूम की सफाई न करना** : दरअसल बाथरूम एक ऐसी जगह है जहां पानी जाने की नाली, सेंटिक टैंक आदि जगहों की सफाई जरूरी है। यहां सफाई ना होने पर गंदगी बढ़ती है और कई तरह के हानिकारक बैक्टीरिया भी पनपने लगते हैं। इन्हें गंदगी में मच्छर और मक्खियां भी आने लगते हैं। यही नहीं, यहां के नालों में कॉकरोज भी आसानी से अपना घर बना लेते हैं। **किचन में खाने पीने की चीजें** : बरसात के मौसम में अगर किचन में आंटा, चीनी आदि वहां वहां रह जाएं तो कुछ ही घंटों में यहां मक्खियां आने लगती हैं। यही नहीं अगर खुले में फल आदि रखे हैं तो भी यहां कीटाणु आ सकते हैं। ऐसे में किचन की रोजाना सफाई बहुत जरूरी है।

कपड़ों की फिटिंग कैसी हो, कैसी शर्ट ज्यादा अच्छी लगती है, ट्राउजर की फिटिंग कैसे चेक करें, फॉर्मल लुक के लिए किस तरह की एसेसरीज पहनें...

ये ट्रिक्स सुनने और पढ़ने में भले ही छोटी लगे। लेकिन इनका इम्पैक्ट बहुत गहरा पड़ता है। इसलिए लड़कों को कपड़ों और एसेसरीज को चुनाव करते समय वलांथिंग हैक्स को फॉलो करना चाहिए।

सिंपल फैशन हैक्स

पॉकेट्स हें सबसे जरूरी
अक्सर लड़के ट्राउजर जींस या चिनोज खरीदते समय उसकी वेस्ट और लेंथ पर तो ध्यान देते हैं। लेकिन कभी पॉकेट का डिजाइन नहीं देखते। मगर क्या आपको पता है एक अच्छी पेट की फिटिंग उसकी पॉकेट पर निर्भर करती है। बेहतर लुक के लिए वेस्टन पॉकेट को सबसे अच्छा माना जाता है। यह ज्यादातर जींस और चिनोज में देखने को मिलते हैं। इन्हें हॉरिजॉन्टल पॉकेट के नाम से भी जाना जाता है। इसके अलावा फ्रंट पॉकेट भी अच्छी मानी जाती है ये जींस में होती हैं।

एसेसरीज से डालें जान
लुक को कंप्लीट करने के लिए सही एसेसरीज का होना बेहद जरूरी है। इसलिए टी-शर्ट के ऊपर अगर फॉक्स या लेंडर जैकेट पहनी जाए तो आप ज्यादा स्टाइलिश दिखेंगे। ऐसी जैकेट्स लेते समय बिना हैंड कफ डिजाइन खरीदें। इसके अलावा घड़ी एनालॉग वाली पहनें। जूते लेते समय स्नीकर्स, लोफर्स और बूट्स का यूज करें।

शौल्डर फिटिंग को न करें नजरअंदाज
आपने अक्सर देखा होगा बॉलीवुड एक्टर, बड़े बिजनेसमैन या पैसे वाले लोग अच्छी फिटिंग की शर्ट या टीशर्ट पहनते हैं। इससे उनका लुक ज्यादा अच्छा आता है। इसलिए अगर बांडी के कपड़े लेते समय शौल्डर की फिटिंग को कभी नजरअंदाज न करें। झुलते हुए कंधे वाली टी-शर्ट या स्वेटर आपका इम्प्रेशन डउन कर सकते हैं। इसलिए पोलेो शर्ट या टी-शर्ट पहनने पर इसका खास ध्यान दें। इसके अलावा लोग अक्सर स्वेटस हैंगर पर टांगकर रखते हैं, ऐसा बिल्कुल न करें। क्योंकि बुनाई वाले गर्म कपड़े हैंगर पर टांगने से उनकी फिटिंग खराब हो जाती है।



आज की रसिपी बरेली की आलू-मूंग दाल चाट



बरेली की आलू मूंग दाल चाट रसिपी: यह एक चटपटी और मसालेदार चाट है जिसे आलू और मूंग की दाल से बनाया जाता है, अगर आपको जोरों की भूख लगी हो तो यह आपकी भूख को शांत करने का काम भी करती है।

सामग्री :

- 1/2 कप मूंग दाल, 1 आलू, 1 हरी मिर्च, 1 छोटा प्याज, बारीक कटा हुआ, 1/2 टी स्पून जीरा, 2 पापड़ी, 1/2 टी स्पून जीरा पाउडर, भुना हुआ
- 1/2 टी स्पून चाट मसाला, स्वादानुसार नमक, स्वादानुसार लाल मिर्च पाउडर, 1 टेबल स्पून नींबू का रस, 1 टेबल स्पून हरी चटनी, 1 टेबल स्पून मीठी चटनी, धनिया पत्ती गार्निश करने के लिए
- विधि :
 - ▶▶ दाल को कम से कम आधे घंटे के लिए पानी में भिगो दें। थोड़े नमक और हल्दी पाउडर के साथ उबालें।
 - ▶▶ एक पैन में तेल गर्म करें। आधा टी स्पून जीरा को चटकने तक धूनें, अंदरकर की स्टाइल और कटी हुई हरी मिर्च डालें और 2 मिनट के लिए धूनें।
 - ▶▶ आलू के टुकड़ों में नमक और लाल मिर्च पाउडर डालें और अर्ध नरम होने तक पकाएं।
 - ▶▶ एक बाउल में, पकी हुई दाल और आलू डालें।
 - ▶▶ इस पर हरी चटनी और मीठी चटनी छिड़के। क्रश पापड़ी, कटा हुआ प्याज, धनिया पत्ती, सेव, चाट मसाला और भुना जीरा पाउडर डालें।
 - ▶▶ थोड़ा सा नींबू का रस छिड़ककर सर्व करें।