

संक्षिप्त समाचार

8 मार्च को श्रीश्याम महोत्सव का होगा आयोजन

मदरलैण्ड संवाददाता, सिकंदराराग गत वर्षों की भाँति इस वर्ष भी श्रीश्याम सेवा मिर्स मंडल के तत्वान्वयन में 8 मार्च को चुरुर्ज श्रीश्याम महोत्सव का आयोजन करना के जी टी रोड सिंध यादव के परिसर में किया जाएगा। उक्त परिसर में शाम 6 बजे से खट्टू श्याम की संगीतमय भजन संबंध या की आयोजन होगा। श्याम महोत्सव की आयोजक द्वारा तैयारियां जोरों से की जा रही हैं। आयोजक तैयारियों में जुटे हुए हैं। श्री श्याम सेवा मिर्स के पदाधिकारियों ने समस्त धर्म प्रीमियों से कायक्रम में बढ़चढ़ भाग लेने की अपील की है।

दम्पति को मारपीट कर किया गायल, रिपोर्ट

मदरलैण्ड संवाददाता, सिकंदराराग कोतवाली क्षेत्र के गांव नगला मसन्द निवासी एक दम्पति को नामजदों ने मारपीट कर घायल कर दिया। पीड़िता महिला ने कोतवाली में चार नामजदों के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कराई है। शीला देवी पती कमल सिंह निवासी नगला मसन्द ने रिपोर्ट में आरोप लगाते हुए कहा है। कि वह शुक्रवार को सुबह 9 बजे अपने ताऊ की लड़की का नाना देवी के साथ खेत पर गई थी। तभी नामजद वहां आ धमक तथा गाली गौलौ ले लगे। जब पाला ने गाली गौलौ देने से मना किया तो चारों आरोपियों ने लाठे डें एवं लात घूसी देते उसे मारपीट। शोनकर उसका पति कमल बिहारी वाहन लात घूसी देता है। आयोजन नामजदों ने उसे भी मारपीट कर लुहान कर दिया। पुलिस ने पती पती का चिकित्सकीय परिक्षण कराया है। शीला देवी ने भूरा, बरन सिंह, अमर सिंह पुरुषगण यादराम, श्रीकिशन पुत्र बरन सिंह निवासी नगला मसन्द के खिलाफ कोतवाली में रिपोर्ट लिखाई है।

ऑटो से गिरकर किशोर हुआ घायल

फैजान भारती, मदरलैण्ड संवाददाता, सिकंदराराग एटा रोड स्थित गांव मुगलांगी के पास चलते ऑटो से एक 17 वर्षीय किशोर गिर गया। जिसपर दह गमीरीरूप से घायल हो गया। घायलतावधि में किशोर को उपचार के लिए सीएसी लाया गया। जहां से उसे अलीगढ़ रेफर कर दिया। सीने पुराने श्याम यात्रा 7 निवासी गांव खरेला थाना खरेला जिला महोबा शनिवार की गांव को एक ऑटो में सवार होकर सिकंदराराग से क्षेत्र के गांव खट्टू आ जा रहा था। जैसे ही ऑटो गांव मुगलांगी के निकट पहुंचा। उससे दौरा ऑटो में सवार किशोर अचानक गिर गया। जिससे किशोर गमीरीरूप से घायल हो गया। आनंद फान में किशोर को उपचार के लिए सीएसी में भर्ती कराया। जहां से उसे चिकित्सकों को प्राथमिक उपचार के बाद अलीगढ़ में डिक्कल के लिए रेफर किया जाता है।

कोट नैरिज से नाराज मातापिता अपनी लड़की को जबरद लेगरे साथ

मदरलैण्ड संवाददाता, मैनपुरी/किशनी। लड़की की सहमति से कोट नैरिज होने पर भी लड़की के माता पिता की नाराजगी कम नहीं हुई। लड़की के नाराज परिजन लड़की की सुसुराल आये और लड़कों को अपने साथ लेकर बढ़े गये। परन्तु नुपुलिस को तोहरी दी। थाना क्षेत्र के गांव लठौर कुरुक्षेत्र अनुजुमान पुत्र लाखन जातव ने तहरीदी की तिथि उसकी कोट नैरिज पूजा दी पुरी धर्मपाल करक्षय निवासी गांव डूरौश थाना बुला जिला रेली के साथ 4 मार्च 22 को मैनपुरी में हुई थी। अनुज ने बताया कि शादी पूजा के माता पिता की मर्जी के खिलाफ हुई थी। आरोप है कि शादी के दूर्दार दिन ही पूजा के माता, पिता, चाचा तथा अन्य सातों आया शनिवार की रात करीब आठ बजे इन्होंने कार से उनके घर पर आये और उसकी माँ कुसमा तथा उसकी स्त्रीयों के साथ जमकर मारपीट की ओर पहुंच गयी। जाते ही उसके घर पर आये और उसकी जांबून घूसी से खिलाफ किशोर को नैरिज बना दिया। इसलिये वह निर्देश है। अब गंद पुलिस के पाले मैं हैं कि वह क्या और किस पर कार्यवाही करती है।

युवती भगाने की नाजगद तहीर देने पर युवती का भाई आया आयोपी के पक्ष में

मदरलैण्ड संवाददाता, मैनपुरी/किशनी। गांव सकंतपुर निवासी व्यक्ति ने पुलिस की तरीके देकर बताया था कि उनकी पती को पास के गांव का नामजद आयोपी घार पहिया वाहन में बिटाकर ले गया है। जाते समय उनकी पती जब भी घासी ले से अपनी घासी ले गई है। पुलिस कोई कार्यवाही करती उसके पहले जल इटार निवासी गांव तथा जबरद लेगरे साथ आया और एक प्रार्थनापत्र देकर आयोपी के पक्ष में कहा है कि उस आयोपी उनकी बहिन की तलाश में सहयोग कर रहा है। इसलिये वह निर्देश है। अब गंद पुलिस के पाले मैं हैं कि वह क्या और किस पर कार्यवाही करती है।

5 दिन से करहल में बीएसएनएल की सेवाएं टप

मदरलैण्ड संवाददाता, मैनपुरी/करहल। नगर क्षेत्र में दूर संचारनिगम (बी एस एन एल) की 5 दिन से सेवाएं बंग कोई कार्यवाही नेटवर्क नहीं हो रहे लोगों से कोई बाल नहीं हो पर एक लाइट नहोने पर नेटवर्क कार्यालय की अर्थ से चले जाते संचार सुधीपा सही कारने की मांग विभाग से लोगों ने की है। करहल नगर क्षेत्र में बी एस एन एल के कनेक्शन सरकारी विभागों, अंय उपमोक्ताओं के पास से लोगों ने लेकिन 5 दिन से दूर संचार सेवाएं बिल्कुल धृवस्थ हो गई है। इस ओर निगम ने कोई सुधार नहीं कराया लोगों में काफी आक्रोश व्यापा है। करहल में लाइट नहीं हो तो बीएसएनएल के तत्काल नेटवर्क चले जाते इस ओर किसी विभाग वालों ने एकसे दोनों पर क्या करना चाहता है। दूर संचार अधिकारियों की मिली भावना से जेनेरेटर कार्य करने से उपभोक्ताओं में काफी रोश है। इन लोगों को कहना है कि अब गंद पुलिस की सेवाएं खरां चल रही परन्तु करने की कहर रहे।

दलित महिला के साथ जाति सूचक शब्दों का प्रयोग, मामला दर्ज

मदरलैण्ड संवाददाता, नूह/मेवात। जिला में फिर दबंगों द्वारा दलित महिला के साथ जाति सूचक शब्दों का प्रयोग व जान से मारने की धमकी का मानना प्रकाश में आया है। पुलिस ने मामला दर्ज कर आगे छानबीन शुरू कर दी। प्रास जानकारी के अनुसार शिकायत करने की संस्ती पती जलसिंह निवासी गांव विभाग के द्वारा जाति की आपेक्षा नहीं की जाती है कि गांव तिरवाडा थाना विभाग निवासी सकैले पुरुषों ने जाती है कि आईश्याम कार्यवाही न होने से उपभोक्ताओं में काफी रोश है इन लोगों को कहना है कि अब गंद पुलिस को दर्ज करने पर मुकदमा दर्ज किया गया है। इन मामलों के साथ जाति सूचक शब्दों से प्रताडित किया और विरोध करने पर जान से मारने की धमकी दी गई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर आगे कार्यवाही शुरू कर दी। जबकि अन्य मामलों में गांव मालब में दबंग परिवार ने गांव में रहने वाले एक दिवार के ऊपर हाथापाई के ऊपर जाती है कि गांव तिरवाडा थाना विभाग निवासी सकैले पुरुषों ने जाती है कि आईश्याम कार्यवाही न होने से उपभोक्ताओं को आपेक्षा नहीं की जाती है।

नूह नगर परिषद अध्यक्ष पद के उम्मीदवारों को लेकर कई योद्धा कतार में होने से भाजपा की चिंता बढ़ी, टिकट ना मिलने पर दावेदार कर सकते हैं बगावत



» मर्याद मोहन, मदरलैण्ड संवाददाता

नूह/मेवात। (मेवा) मेवात (मुस्लिम) बाहुल्य जिला नूह (मेवात) में जल्द होने जा रहे निकाय चुनाव में कमल खिलाने का मुदावा एक बार परिषद चाढ़क बोल रहा है। भाजपाईद्वयों ने नगर परिषद नूह, नगरपालिका पुन्हाना व फिरोजपुर द्विरका में पार्टी समर्थित अध्यक्ष की ताजगयों को लेकर कश्यप के प्रत्याशी के तौर पर दावा जाता रहे थे थाने सिंह कश्यप ने पार्टी हाई कमान, मंत्री-संतरी के समक्ष अपनी जहां द्वारा जाता रहे हैं वहीं, खुलाकर ऐलान भी कर रहे हैं कि यदि पार्टी ने उन पर भरोसा नहीं तो जाताव तो वह चुनाव हर हाल में लड़ेगे। इससे पार्टी में खलबली में खलबली ही हुई है और पेराशूरू से आने वाले सभावित उम्मीदवारों पर भी पूरी तरह से नियां लगा रही है।

बहरहाल, जिला के निकाय चुनाव को लेकर भाजपा नेता जो जाताव ने नियां लगा रही है।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए नूह-पुन्हा व फिरोजपुर द्विरका के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

उधर, दुसरी तरफ इनेलों द्वारा जिला चुनाव में भाजपा की बैठक के अध्यक्ष पद के लिए लड़ेगे।

संक्षिप्त समाचार

नगर निगम सी जॉन के अधीन बन रही गैर कानूनी बिलिंग

मदरलैण्ड संवाददाता, लुधियाना: चुनावों का पूरा फारदान उठा रहे हैं वो लोग जो गैर कानूनी तरीके से बिलिंग बना रहे हैं उनको पता है कि सभी अधिकारी 10 मार्च तक कोई कारबाही नहीं करेंगे सभी की राजनीतिक पार्टी के नेताओं की पोष है जिस कारण कोई भी बिलिंग ब्रांच का अफसर कारबाही नहीं करेगा इसलिए छटी वाले दिन शनिवार और रविवार को लिटर डाले जाते हैं की की अधिकारी चलते काम को रोक न सके दूसरी को वार्ड नं 43 से चुनावी दिन लगातार कितनी बिलिंग बन चुकी है और कितनी बन रही है मार्च नगर निगम बिलिंग ब्रांच कोई कारबाही नहीं की गई अगर कोई शिकायत करता भी है तो बिलिंग ब्रांच के अधिकारी बिलिंग बनाने वाले को शिकायत कर्ता की सूचना दे कर आ जाते हैं मगर कारबाही नहीं करते कहीं तो गली में आर पुल तक बना दिए गए हैं जिसकी आर टीए द्वारा जानकारी भी मार्ग गई है मार्ग राह राह तो कारबाही की गई और नाहीं आर टीए को जबाबदिया गया आज भी पुल वैसे को बैसा ही खड़ा है

इस विधानसभा सत्र में बंजट किया जाए नंगूर -कुलदीप यादव

जयप्रकाश भारद्वाज, मदरलैण्ड संवाददाता, महेंद्रगढ़। सामाजिक संस्था सरताज जनसेवा ग्रुप के पीआरओ कुलदीप यादव ने एक प्रेस विज्ञप्ति जारी करते हुए कहा कि महेंद्रगढ़ विधानसभा में मुख्यमंत्री के द्वारा महेंद्रगढ़ में 9 अप्रैल 2016, 21 जुलाई 2018 और 24 फरवरी 2019 की ऐलायोंमें की हुई घोषणा ए अभी लंबित पड़ी है आईएमटी खुड़ाना का सरकार के द्वारा उदाहरण करने के बाद भी काम शुरू नहीं हुआ है। 148वीं हाईकोर्ट को भी आरकी सरकार सिर्फ एक दुकड़े को जो महेंद्रगढ़ से ऊजरत है उसको कैसिल करके विप्रसी पीडल्यूपी विभाग को दिया जिसका टेंडर होने के बाद भी कारबाही नहीं हुआ। महेंद्रगढ़ के एकमात्र किसान विद्यालय का काम भी आरकी सरकार शुरू नहीं करा पाई जो बंद पड़ा है। इसके अलावा सजी मंडी में किसानोंके 25 कमरोंके रेस्ट हाउस खुड़ान में सैनिक स्कूल, महेंद्रगढ़ सब्जी मंडी का तीन एकड़ के विस्तार, महेंद्रगढ़ नगरपालिका के विस्तार, महेंद्रगढ़ विधानसभा में दस पशु पक्षी प्रत्याक्षर, अलवर से चारखी दादी रेलवे लाइन, सतनामी अनान मंडी में रेलवे, महेंद्रगढ़ दोहरा एक दुर्घातार की घोषणा भी सिर्फ ज्ञानपाली ही बनकर रहा है। दुर्घातार कर जिला मुख्यालय के लिए जल की जानकारी नें आनंद संगठनोंके माध्यम से आदेश लकर रुकी है, जिसको लेकर मुख्यमंत्री नें स्वयं राजनीतिक विकास का दावा करती है दुर्घातार को साथ ये अनुचिती कहा। अगर सरकार सभा का साथ और सबका विकास का दावा करती है तो महेंद्रगढ़ का विकास कर्त्ता नहीं। उन्होंने एक प्रत मुख्यमंत्री को लिखकर मार रखी की महेंद्रगढ़ विधानसभा में सरकार द्वारा की हुई मुख्य घोषणाओंके लिए इसी विधानसभा सत्र में बंजट करके काम शुरू करवाया जाए।

श्री ठाकुर जी मंदिर में कलशयात्रा से हुआ श्रीमद्भागवत कथा सप्ताह का शुभारंभ

मदरलैण्ड संवाददाता, महेंद्रगढ़। नगर के गैल्लू ढांगी में स्थित श्री ठाकुर जी मंदिर प्रांगण में होती पर्व के महेंद्रनगर एक कलशयात्रा के साथ भूमित भवार तथा सप्ताह का शुभारंभ किया गया। जनसेवा सरताज ग्रुप के पीआरओ कुलदीप यादव के सानिध्यमें प्रारंभ रातवार गए इस कार्यक्रमके मुख्य यजमान श्री ओसाराइम इंटरनेशनल स्कूल/ बघ्यान लोगोंसे स्कूल के चेयरमैन रेशम सैनी समाजसेवी एवं चेयरपर्सन नियाम सैनी सपरिवार थे। उपरोक्त जानकारी देते हुए मंदिर कमेटी के प्रधान सोहन लाल भोलियान ने बताया कि रविवार से 13 मार्च तक प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से साथ 5 बजे तक वृद्धावासाम से पधारे श्री योगेश जी महाराज कथा व्यास के द्वारा व्यासानी पर विज्ञानोक विद्यालय कथा सप्ताह कथा सोहन रातवार गया। श्रीमद्भागवत कथा से पूर्व विशाल कलश यात्रा निकाली गई जो श्री ठाकुर जी मंदिर से प्रारंभ होकर विद्यालय बाजार, सरपाल बाजार, आजाद धौक एवं मसानी धौक से होते हुए अपास कथा स्थल पर पहुंची। इस कलश यात्रा के दैरान 251 महिलाएं अपने सिर पर कलश उठाकर चल रही थीं। इस अवसर पर मंदिर कमेटी के प्रधान सोहनलाल भोलियान, उप प्रधान बालकिशन शमा, शेर सिंह सैनेजर अतर सिंह, यादव, उमेद यादव, सचिव राकेश शमा, पर्वित ओमप्रकाश शमा, त्रिलोक शमा, अशोक सैनी, तुर्प धनरात तथा यादव, यादवी प्रसाद सैनी, मदनलाल सैनी, प्रवाना, तुर्प धनरात सैनी, मार्टर रियल रिप्रो साधुगम सैनी, अमननाथ, बिंदू, जोगेंद, सहित नगर के अनेक गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे।

सीआईए नारनौल की टीम ने थाना सदर नारनौल क्षेत्र में एक युवक को अवैध हथियार का नारनौल की टीम ने कल देर शाम थाना सदर नारनौल के गांव गोद बलाहा के क्षेत्र से अवैध हथियार के साथ एक युवक को गिरफतार किया है। पुलिस अधीक्षक महेंद्रगढ़ वंदेमोहन आईएस द्वारा जिला पुलिस को आराधियोंको पकड़ कर उनपर सख्त कारबाही करते के नियोजन रिहाई हैं, जिनकी पालना के अंतर्गत सीआईए नारनौल की टीम ने नारनौल के गांव गोद बलाहा के क्षेत्र से अवैध हथियार के साथ एक युवक को कारबाही किया। आरोपित एक पहचान राहुल उर्फ लारा वासी गोदके रुप में हुई है और आरोपित एक युवक को आज न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। पुलिस प्रत्याक्षर ने जानकारी देते हुए बताया कि सीआईए नारनौल की टीम गोद बलाहा सर्विस रोड के नजदीक मौजूद थी कि बलाहा की तरफ से एक युवक आता हुआ दिखाया दिया, जो पुलिस की टीम द्वारा नारनौल की देखकर वापिस मुड़कर तेज कदमोंसे जानेलारा जिसे टीम ने कानूनी योग्यता लेने पर उसके पास से एक देशी कट्टा और एक जिंदा करतरस बरसाया हुआ।

दुगरी मार्किट में दुकानदार रेडी फड़ी वालों से वसूल रहे हैं महिला करी नगर निगम को शिकायत

30 हजार रुपए महिला दुकान का किराया दे कर भी दुकानों के बाहर गैर कानूनी तरीके से लग रही है देड़िया... कुलविंदर चोपड़ा

» हरप्रीत सिंह, मदरलैण्ड संवाददाता

लुधियाना: वार्ड नं 44 अत्यन्त नगर हल्का दुर्गी फैले वाले मार्किट जो जिला द्वारा तेवर की गई है जहां पर कई दुकानदार कियरए पर बैठे हैं जिनका गुरुजा बड़ी मुश्किल से हो रहा है वही दुकानदार कुलविंदर चोपड़ा ने बताया कि कुछ दुकानदार अपनी बद दुकानों के आगे रेडी फड़ी लगा कर रोजे के पांच से रुपए वसूल रहे हैं कार पार्किंग एरिया और पैदल चलने वालों का परियोग पूरी तरह रोक कर रेडी फड़ी के साथ टेबल रेस दिए हैं जिससे सभी दुकानदार तंग आ चुके हैं उन्होंने बताया कि जिन निगम के ज्वाइंट कमिशनर को भी शिकायत की गई है कि इस मार्किट से सभी रेडी फड़ी हटाई जाए जो कि गैर कानूनी तरीके



लगी हुई है जिस की वजह से दुकानदारों का नुकसान हो रहा है और कार पार्किंग करने में भी मुश्किल हो रही है उन्होंने बताया कि दिन प्रतिदिन रेडियो की तादात बढ़ती जा रही है मार अभी तक न तो जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और जिन नगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार जान को लिया तो उन्होंने एक अफसरों को खेज दी है और उन्होंने प्रश्नांसा से मार्ग की है कि सख्त कारबाही की जाए इस संबंध में जब नार निगम ज्वाइंट कमिशनर नीरज जैन ने बत हुई तो उन्होंने गती को बढ़ावा दिया है कि दोनों कार्रवाई की गई है और न ही नार निगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार निगम के अफसरों को खेज दी है और उन्होंने एक अधिकारी जिन निगम के ज्वाइंट कमिशनर को बढ़ावा दिया है कि दिन प्रतिदिन रेडियो की तादात बढ़ती जा रही है मार अभी तक न तो जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और जिन नगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार जान को लिया तो उन्होंने एक अफसरों को खेज दी है और उन्होंने प्रश्नांसा से मार्ग की है कि सख्त कारबाही की जाए इस संबंध में जब नार निगम ज्वाइंट कमिशनर नीरज जैन ने बत हुई तो उन्होंने गती को बढ़ावा दिया है कि दोनों कार्रवाई की गई है और जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और न ही नार निगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार निगम के अफसरों को खेज दी है और उन्होंने एक अधिकारी जिन निगम के ज्वाइंट कमिशनर को बढ़ावा दिया है कि दिन प्रतिदिन रेडियो की तादात बढ़ती जा रही है मार अभी तक न तो जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और जिन नगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार जान को लिया तो उन्होंने एक अफसरों को खेज दी है और उन्होंने प्रश्नांसा से मार्ग की है कि सख्त कारबाही की जाए इस संबंध में जब नार निगम ज्वाइंट कमिशनर नीरज जैन ने बत हुई तो उन्होंने गती को बढ़ावा दिया है कि दोनों कार्रवाई की गई है और जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और न ही नार निगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार निगम के अफसरों को खेज दी है और उन्होंने एक अधिकारी जिन निगम के ज्वाइंट कमिशनर को बढ़ावा दिया है कि दिन प्रतिदिन रेडियो की तादात बढ़ती जा रही है मार अभी तक न तो जिला द्वारा कोई कार्रवाई की गई है और जिन नगम द्वारा जबकि उन्होंने सारी फोटो और वीडियो नार जान को लिया तो उन्होंने एक अफसरों को खेज दी है और उन्होंने प्रश्नांसा से मार्ग की है कि सख्त कारबाही की जाए इस संबंध में जब नार निगम ज्वाइंट कमिशनर नीरज जैन ने बत हुई तो उन्हो

संक्षिप्त समाचार

दनियावां के सलारपुर गाँव में पईन ने डूबने से युवक की मौत

मदरलैण्ड संवाददाता, पटना। दनियावा-रविवार को थाना क्षेत्र के जलालपुर गाँव के खन्ना में पानी भरे पईन में डूबने से एक युवक की मौत हो गई। इस संबंध में बताया जाता है कि सलारपुर गाँव निवासी गेड़ा जमादार का पुरुष बिदास बद 25 वर्ष रविवार की दोपहर अपने घर से सलारपुर गाँव के टांड खन्ना में शौच करने के लिए गया था। इसी क्रम में पैर फिसलने से पानी भरे खाता व पाइन में युवक डूब गया, पईन में डूबने के घंटे बाद परिजनों के खोजबीन करने पर उसका शव मिला। शव मिलते ही परिजनों की चीत्कार से वहां का माहौल गमगिन हो गया। मौके पर पहुंचे ग्रामीणों ने इसकी सूचना दनियावां थाने को दी मौके पर पहुंची दनियावां थानाध्यक्ष प्रमोद कुमार ने यूडी केस दर्ज कर शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम हटू पटना भेज दिया।

सलारपुर पंचायत के तीन वार्डों के सचिव के चुनाव में धांधली करने का आरोप

मदरलैण्ड संवाददाता, पटना। दनियावा-प्रखण्ड के सलारपुर पंचायत के तीन वार्डों क्रमांक: बाहर, तरह और पंद्रह के ग्रामीणों ने वार्ड पार्श्व व मुखिया के मिली भगत से वार्ड सचिव का चुनाव रजिस्टर पर सांचार कर कर करने की शिकायत करते हुए दनियावा प्रखण्ड विकास पदाधिकारी पंकज कुमार नियम को आवेदन दिया है और कहा है कि वार्ड सदरस्प द्वारा बिना आम सभा कराए ही फर्जी साइन रजिस्टर पर करा कर तीनों वार्डों के चुनाव मुखिया के मिली भगत से करा लिया है। जो गलत है इस संबंध में मुखिया से पूछा गया तो बताया कि यह आरोप निराधार है। वही प्रखण्ड विकास पदाधिकारी ने बताया कि यामलों की जांच की जा रही है।

मुखिया संघ अध्यक्ष पद के लिए गजाला प्रवीण ने पेश की दावेदारी



मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। आजमनगर प्रखण्ड के मुखिया संघ अध्यक्ष पद पर दावेदारी पेश करते हुए आलमपुर पंचायत की मुखिया गजाला प्रवीण ने कई मुद्दों पर प्रस्तुत संवाददाता, बाहर और अपरिवर्तनीयों को संबोधित करते हुए कहा। प्रखण्ड मुख्यालय के करीब होने के नाते मुद्दों कई मुखियाओं का समर्थन प्राप्त है और सभी के सुख-दुख में खाड़ा हूँ और हँड़ी साथ ही उन्होंने कहा था, ना, हास्पिटल, प्रखण्ड सह अंगल कीयालय आदि कई जगहों पर हो रहे घुसखोरी के लियाकार युवालंकरने में अपेक्षित सहयोग कर्तुम एक साथ ही विकास के क्षेत्र में कई मुद्दों पर अधिकारियों से स्वरूप होकर प्रखण्ड के समस्त प्रतिनिधियों को अपेक्षित सहयोग कर्तुम आलमपुर मुखिया गजाला प्रवीण द्वारा बताया गया था। अपरिवर्तनीयों के कारण उनपरिवर्तन रहे एवं कुछ आरक्षक शनिवार को रखी गई है। जिसमें संघ समर्थन तो हो रहा है वही उत्तर बातों का समर्थन करते हुए कई मुखियाओं द्वारा कहा गया कि यामलों ने उनके पार मुखिया महबूब आलम, प्रवीण घोष, मुखिया प्रतिनिधि मो. सादिक आलम आदि सहित जिला पार्षद सदस्य मनोवर आलम मुख्य रूप से उपरिवर्तन रहे।

घर पर अकेली महिला से पड़ोसी द्वारा जबरदस्ती का प्रयास, प्रायगिकी दर्ज, 10 लोग नामजद

मदरलैण्ड संवाददाता, छपरा। तरेया थाना क्षेत्र के डीह छपिया गाँव में घर पर खाना बना रही अकेली महिला के साथ पड़ोसी द्वारा घर में घुसकर जबरदस्ती करने का मामला प्रकाश में आया है। इस संबंध में डीह छपिया गाँव निवासी मनु कुमार राम के कोर्ट परिवार के आधार पर तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज की गई है। जिसमें राकेश राम, जगताल राम, मुखिया राम, निरेश राम, दीपा राम, सरीता देवी, रहुल राम, संती देवी, दिनेश राम, सर्योदर राम को नामजद अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि उनको भारी राखावाली देवी घर में अकेली खाना बना रही थी उसी समय उनके पड़ोसी राकेश राम घर में घुसकर उनके भारी के साथ जबरदस्ती करने करने लगे। विरोध करने पर कपड़ा फाड़ दिये, जिससे वह बेपांद हो गई। इस बात को लेकर जब वे लोग राकेश राम के दरवाजे पर पूछताछ करने गये तो गाली-गाली जरकर हो गई। आरोप है कि उनकी खाना बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों को अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसमें मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों को अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के विरुद्ध तरेया थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसको लेकर मुनीलाल साह, राजवड़ा साह समर्त अन्य अज्ञात व्यक्तियों के अभियुक्त बनाया गया है। आरोप है कि मुनीलाल साह उनकी खरीद की बैनामा जीमीन का फार्जी कागजात के आधार पर जीमीन हड्डपने की कोशिश और खेत में लगी सरसों की फसल को चोरी से काटने को लेकर दो नामजद सम

भारत ने पहले टेस्ट में श्रीलंका को एक पारी और 222 रनों से हराया जडेजा रहे मैन ऑफ़ द मैच

मोहाली, एजेंसी। नये कप्तान रोहित शर्मा के नेतृत्व में भारतीय टीम ने टेस्ट मैचों में भी जीत के साथ शुरूआत की है। भारतीय टीम ने यहां पहले क्रिकेट टेस्ट मैच में मेहमान टीम श्रीलंका को एक पारी और 222 रनों से हरा दिया। इस प्रकार भारतीय टीम ने सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। इस मैच में गेंद और बल्ले से शानदार प्रदर्शन करने वाले रविंद्र जडेजा को मैन ऑफ़ द मैच का अवार्ड मिला। जडेजा ने पहली पारी में नाबाद 175 रन बनाने के साथ ही गेंदबाजी के दौरान पहली पारी में पांच जबकि दूसरी पारी में चार विकेट लिया। इस प्रकार उन्होंने कुल 9 विकेट अपने नाम किये। जडेजा के शतक से भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में 174 रनों पर ही आउट हो गयी। पहली पारी के आधार पर 400 रनों से पैछे होने के बाद फॉलोऑन खेले हुए दूसरी पारी में भी श्रीलंकाई टीम भारतीय गेंदबाजों के सामने टिक नहीं पायी और 178 रनों पर ही आउट हो गई। इस प्रकार श्रीलंकाई टीम अपनी पहली पारी में 174 रनों पर ही आउट हो गयी। पहली पारी के आधार पर 400 रनों से पैछे होने के बाद फॉलोऑन खेले हुए दूसरी पारी में भी श्रीलंकाई टीम भारतीय गेंदबाजों के सामने टिक नहीं पायी और 178 रनों पर ही आउट हो गई।



एक पारी और 222 रनों से करारी हार का समाप्त करना पड़ा।

तीसरे दिन जैसे ही आर अश्विन ने लाहौर कुमारा के रूप में श्रीलंका की टीम का अधिकारी विकेट लिया भारतीय टीम को जीत मिल गयी। अश्विन ने लाहौर को 4 रनों पर ही आउट कर दिया। श्रीलंका की टीम को दूसरी पारी की शुरूआत भी अच्छी नहीं रही और फॉलोऑन के बाद बल्लेबाजों के लिए एक पहुंची श्रीलंकाई टीम ने अपना पहला विकेट गवाया लिया है। अश्विन ने सलामी बल्लेबाज लाहौर अश्विन को खाता खोला ही पेवेलियन भेज दिया।

अश्विन ने ही दिया। अश्विन ने पांचूम निसांका को 6 रन पर आउट किया।

वहीं श्रीलंका की टीम का 9वां विकेट तेज गेंदबाज मोहम्मद शरीन ने लिया। शरीन ने विश्व फॉलांग को शून्य पर ही पेवेलियन भेज दिया।

लसिथ एम्बुलेन्चिया ने भारतीय गेंदबाजों को रोकने का प्रयास किया पर जडेजा ने उन्हें

पेवेलियन भेज दिया। इसके बाद जडेजा ने सुरंग लकमल को अपना शिकार बनाया। पहली पारी की तरह ही लकमल दूसरी पारी में भी खाता नहीं खोल पाये।

अनुभवी खेलों पेवेलियन जॉन जडेजा ने 28 रन बनाकर पेवेलियन भेज दिया।

अश्विन ने चरित्र असलांका को 20 रन पर आउट कर श्रीलंकाई टीम को पांचवां झटका लिया। विराट कोहली के हाथों कैच आउट कराकर भारतीय टीम को 5वीं सफलता दिलाई।

श्रीलंका की चौथा विकेट डीसिल्वा के रूप में गिरा वह जडेजा की गेंद पर ब्रेवर्स के हाथों 30 रन बनाकर पेवेलियन लौटे।

कप्तान दिमुथ करुणारले 27 बनाकर शमी का शिकार बने।

श्रीलंकाई टीम की दूसरी पारी की शुरूआत भी अच्छी नहीं रही और फॉलोऑन के बाद बल्लेबाजों के लिए एक पहुंची श्रीलंकाई टीम ने अपना पहला विकेट गवाया लिया है। अश्विन ने सलामी बल्लेबाज लाहौर अश्विन को खाता खोला ही पेवेलियन भेज दिया।

434 विकेट लेते ही कपिल की बराबरी पर पहुंचे अश्विन

मोहाली, एजेंसी। टीम ईंडिया के अनुभवी स्पिनर आर अश्विन ने श्रीलंका के खिलाफ वहां पहले क्रिकेट टेस्ट मैच में एक अद्भुत रिकॉर्ड लेते ही अश्विन ने चरित्र असलांका को 20 रन पर आउट कर श्रीलंकाई टीम को पांचवां झटका लिया। विराट कोहली के हाथों कैच आउट कराकर भारतीय टीम को 5वीं सफलता दिलाई।

श्रीलंका की चौथा विकेट डीसिल्वा के रूप में गिरा वह जडेजा की गेंद पर ब्रेवर्स के हाथों 30 रन बनाकर पेवेलियन लौटे।

कप्तान दिमुथ करुणारले 27 बनाकर शमी का शिकार बने।

श्रीलंकाई टीम की दूसरी पारी की शुरूआत भी अच्छी नहीं रही और फॉलोऑन के बाद बल्लेबाजों के लिए एक पहुंची श्रीलंकाई टीम ने अपना पहला विकेट गवाया लिया है। इसके बाद बल्लेबाज ने उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने महान अंलराउंडर कपिल के देव के रिकॉर्ड की ओर बराबरी पैदा की है। अब दोनों गेंदबाज टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में 434 विकेट लिए। 123 बार 5 और 2 बार 10 विकेट झटके लिए। 97 बार सफल संघर्ष के मामले में 97वें नंबर लेने का कारनामा किया। वहीं अश्विन का वह 85वां टेस्ट

पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

है। उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट हैं।

दूसरी ओर पूर्व भारतीय कप्तान कपिल ने 131 टेस्ट में संयुक्त रूप से 434-434 विकेट के साथ भारत के दूसरे गेंदबाज बन गये हैं। वहीं पहले नंबर पर दिग्गज लेंग स्पिनर अनिल कुंबले हैं।

उन्होंने अब तक 434 विकेट लिए। 30 बार 5 और 7 बार 10 विकेट झटके लिए हैं। अश्विन ने अपने नाम टेस्ट में 619 विकेट ह



कुछ चटपटा खाने का है मन तो बनाएं मखाना भेल

हर किसी का मन शाम के समय अक्सर कुछ चटपटा खाने का करता है। लेकिन शाम के समय खाइ जाने वाले अधिकतर स्टैक्स में काफी तेल और मसाला होता है जो इसे सेहत के लिए नुकसानदायक बनाता है। इसलिए आज हम आपके लिए एक टेटी व चटपटी रेसिपी ले कर आये हैं जो सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद हैं। हमारा तकर रहे हैं पोषक तर्कों और एटी-ऑक्सीडेंट्स गुणों से भरपूर मखाना से बनने वाली मखाना भेल की। मखाना भेल खाने से शरीर की झायूनिटी बढ़ने के साथ वजन कंट्रोल करने में भी मदद मिलती है। ये खास तरर से डायबिटीज व ल्लड प्रेसर के परीजों के लिए काफी फायदेमंद होता है। तो आईये जानते हैं मखाना भेल बनाने की रेसिपी...



सामग्री

: मध्याना- 3
कप, देसी धी- 2 बड़े चम्मच,
गेस्टर ड्रूपल्सी- 3 बड़ा चम्मच,
टमाटर-1 बड़ा (बारीक कटा),
अमचूर पाउडर-1 छोटा चम्मच,
लाल मिर्च पाउडर-1 छोटा चम्मच,
हल्दी पाउडर-1/2 छोटा चम्मच,

: चम्मच
(बारीक कटा), हरी चटनी-2 बड़े चम्मच, इमली की चटनी-1 बड़ा चम्मच, सेव- 2 बड़े चम्मच (बारीक कटा), सेंधा नमक- स्वाद अनुसार
विधि : सबसे पहले पैन में धीमी अंच पर धीमी गर्म। अब इसमें मखाने,

हल्दी व अमचूर पाउडर डालकर प्राइंट कर। फिर इन मखानों को बातल में सामग्री मिलाए। आप इसमें अपनी मनपसंद सब्जियों या फल भी मिला सकती है। बस आपकी मखाना भेल बनकर तैयार है। अब इसे सर्वांग डिश में विकालकर सर्व करें।

मजबूत दिल के लिए कैनोला तेल

कैनोला तेल कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में काफी फायदेमंद साकृत हो सकता है। यह शोध कनाडा में किया गया है। इस शोध में टाइप 2 डायबिटीज के 141 मरीजों को शामिल किया गया था। इस शोध में यह पाया गया है कि कैनोला तेल युक्त गोदी खाने से रखारबू कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 20mg कम हो जाती है। साथ ही हृदय संबंधी रोग अथवा स्ट्रोक से पीड़ित मरीजों को खतरा 7% कम हो जाता है।

डायबिटीज के लिए गुणकारी : इस शोध में यह खुलासा हुआ है कि कैनोला

बैंगनी दंग की सब्जी सेहतमंद



बैंगनी रंग के फ्रेड्स ना सिर्फ देखने में सुंदर और आकर्षक होता है, बल्कि सेहत के लिहाज से भी पावर पैकड़ होता है। यह रंग एशोरियानिन नामक एटी-ऑक्सीडेंट्स की वजह से आता है, जो एक तरका का फ्राइट्सी-इंटर्सेप्ट्स है। इस रंग के खास पदार्थ सेलुलर डेंगे को रोकते हैं, बीमारियों को शरीर तक पहुंचने नहीं देते और ऐटी-एंजिंग एंजेट के रूप में काम करते हैं।

ब्लैकबेरी

ब्लैकबेरी कैलोरी में बेवढ़ कम और विटामिन सी से भरपूर होती है, जिसे रोजाना आप एक बातल सफारी वाले से लाया करते हैं। विटामिन के ओर मैनीशन से भरपूर हुई ब्लैकबेरी को रोकते हैं, बीमारियों को शरीर पाठ घुटने नहीं देते और ऐटी-एंजिंग एंजेट के रूप में काम करते हैं।

हल्दी व

अमचूर पाउडर डालकर प्राइंट कर।

फिर इन मखानों को बातल में सामग्री मिलाए। आप इसमें बाकी की सामग्री मिलाए।

आप इसमें अपनी मनपसंद सब्जियों या फल भी मिला सकती है।

बस आपकी मखाना भेल बनकर तैयार है। अब इसे सर्वांग डिश में विकालकर सर्व करें।

पर्पल कैबेज

इस सब्जी को रेड क्रॉट या ब्लू क्रॉट के नाम से भी जाना जाता है। विटामिन और फ्लोवरोनाइड्स से भरपूर यह सब्जी शरीर में अच्छी तरह सुखा कर इसका पाउडर बना ले।

इसमें एलोवेरा जेल, जरूरतअनुसार गुलाबजल और अपने विटामिन के लिए एलोवेरा जेल व शुगर पाउडर रसायन को रोकते हैं कि साथ ही गर्त हेल्प और अंथ्रिकटिस जैसी समस्याओं से बचाने का काम करती है। इसे सलाद और सूप में इस्तेमाल किया जाता है।

इसके बात ताजे पानी से चेहरा धो ले।

इससे त्वचा में मौजूद धूल-मिट्टी व गंदीनी निकल जाएगी।

दूसरा तरीका

चुकंदर पाउडर/जूस - 1 चम्मच

एलोवेरा जेल - 1 चम्मच

गुलाबजल - जरूरतअनुसार

विटामिन ऑयल - 5-6 बूँदें

शुगर पाउडर - 1/4 चम्मच

युग्म पाउडर

ऐसे करें इस्तेमाल

पहला तरीका

सबसे पहले एलोवेरा जेल व शुगर पाउडर को बातल रसायन का लिए एलोवेरा जेल व शुगर पाउडर में मिलाएं।

अब इसे हल्के हाथों से चेहरे पर 2-3 मिनट तक रख करें।

इसके बाद ताजे पानी से चेहरा धो ले।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर चुकंदर उम्र बढ़ने के शुरुआती लकड़ी और फाइल लाइन्स को दूर करते हैं।

इसके बाद इसकी त्वचा को बाहर नहीं छोड़ देता है।

इसके बाद इसकी त्वचा को बाहर नहीं छोड़ देता है।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।

अब चेरो पर पैक की मोटी लेपर लगाकर 10-15 मिनट के लिए छोड़ दें। फिर मसाज करते हुए ताजे नमी को साथ लेता है, इससे त्वचा रुखी और बेजान नहीं होती।