

सेंसेक्स की प्रमुख 10 कंपनियों का बाजार पूँजीकरण 2.72 लाख करोड़ बढ़ा प्रमुख 10 कंपनियों की सूची में रिलायंस पहले स्थान पर बरकरार रही

नई दिल्ली, एजेंसी। सेंसेक्स की प्रमुख 10 कंपनियों के बाजार पूँजीकरण (मार्केट कैप) में बोते सप्ताह 2.72 लाख करोड़ रुपए का उछाल आया। वैशिक बाजारों में तेजी के रूख के बीच यहां भी जोरदार लिवाली से सेंसेक्स की प्रमुख 10 कंपनियों के बाजार मूल्यांकन में अच्छी वृद्धि हुई। व्यापक बाजार में तेजी के रूख के बीच सेंसेक्स की शीर्ष 10 कंपनियों के बाजार पूँजीकरण में सामूहिक रूप से 2,72,184.67 करोड़ रुपए को बढ़ाते रही है। रिलायंस इंडस्ट्रीज का बाजार पूँजीकरण 54,904.27 करोड़ रुपए बढ़कर 16,77,447.33 करोड़ रुपए पहुंच गया। सुचना प्रौद्योगिकी क्षेत्र की कंपनियों टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएसी) और इन्फोसिस टेक्नोलॉजीज का बाजार मूल्यांकन सामूहिक रूप से 41,05,98.8 करोड़ रुपए बढ़ा। समीक्षाधीन सप्ताह में टीसीएसी का बाजार पूँजीकरण 27,557.93 करोड़ रुपए बढ़कर 13,59,475.36 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। वहां इन्फोसिस का मूल्यांकन 13,501.05



करोड़ रुपए बढ़कर 7,79,948.32 करोड़ रुपए रहा। देश के शीर्ष बैंकों एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक और भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के बाजार मूल्यांकन में जोरदार उछाल आया। एचडीएफसी बैंक का

बाजार मूल्यांकन 46,283.99 करोड़ रुपए बढ़कर 8,20,747.17 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। एसबीआई की बाजार हैसियत 27,978.65 करोड़ रुपए बढ़कर 4,47,792.38 करोड़ रुपए और

आईसीआईसीआई बैंक की बाजार हैसियत 43,438.47 करोड़ रुपए बढ़कर 4,37,859.67 करोड़ रुपए, रहा।

सप्ताह के द्वारा दूरसंचार क्षेत्र की दिग्जे

कंपनी भारती एप्टेल की बाजार हैसियत 1,703.45 करोड़ रुपए बढ़कर 4,93,907.58 करोड़ रुपए रही। बाजार फारेंस का बाजार मूल्यांकन 22,311.87 करोड़ रुपए की बढ़ती रैक्टर के साथ 4,22,325.91 करोड़ रुपए हाईप्रचार्डफैसी का बाजार पूँजीकरण 33,438.47 करोड़ रुपए बढ़कर 4,37,859.67 करोड़ रुपए, रहा।

सप्ताह के द्वारा दूरसंचार क्षेत्र की दिग्जे

कंपनी भारती एप्टेल की बाजार हैसियत 15,377.68 करोड़ रुपए बढ़कर 3,96,963.73 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। शीर्ष 10 कंपनियों की सूची में रिलायंस इंडस्ट्रीज पहले स्थान पर कायम रही। उसके बाद क्रमांकी टीसीएस, एचडीएफसी बैंक, इन्फोसिस, आईसीआईसीआई बैंक, हिंदुस्तान यूनिलॉर, एसबीआई, एचडीएफसी, बाजार फारेंस और भारती एप्टेल का स्थान रहा।

आईसीआईसीआई बैंक की खासियत है।

कहांकि कंपनियों ने चालू वित्तीय वर्ष

2021-22 के द्वारा अच्छा प्रदर्शन

किया। योग्यानी ने एक साक्षात्कार में

कहा कि वह करने वाले युक्ति कर

होगा कि अगले साल विश्वासी कैसी

होगी लेकिन यह कहने के लिए कोई

संग्रह पर प्रभाव डालने वाले तिथि

जाह नहीं है कि अच्छा समय के लिए

कहांकि कंपनियों ने एप्रिल ग्रहण की

नीतिगत उपाय हैं, जो बजट में या

बजट के बाहर उठाये गए हैं और

अब इन उपायों का प्रभाव या लाभ

उन्होंने कहा कि सबसे पहले भारतीय

आयकर विभाग में सुधार, अर्थव्यवस्था में तेजी से रिकॉर्ड कर संग्रह: सीबीडीटी

नई दिल्ली, एजेंसी। केन्द्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) के चेयरमैन जेबी मोहपात्रा ने कहा कि सरकार के अयकर विभाग में सुधार और घंटेरू अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के निष्ठाएँ से रिकॉर्ड प्रत्यक्ष कर संग्रह हुआ है।

उन्होंने कोविड-19 से प्रभावित अर्थव्यवस्था संबंधित आशंकाओं को खारिज करते हुए

कहा कि कंपनियों ने चालू वित्तीय वर्ष 2021-22 के द्वारा अच्छा प्रदर्शन किया। योग्यानी ने एक साक्षात्कार में कहा कि संग्रह उतना ही अच्छा होगा, जो अभी हो रहा है। उन्होंने कहा कि कर

संग्रह पर प्रभाव डालने वाले तिथि कोई तारीख नहीं है कि अच्छा समय के लिए कई चार तिथियों तक रहता है। उन्होंने कहा कि एसबीआई

कायम रखने के लिए बड़े बदलाव कर संग्रह कर संग्रह (16 मार्च को) में से केवल 54,000-55,000 करोड़ रुपए ही नियमित निर्धारण कर से आया है। सीबीडीटी चेयरमैन ने

कहा कि अगले साल विश्वासी के लिए कोई अनुबंधित के माध्यम से यह रहा है और ऐसा इसीलिए हो रहा है क्योंकि करदाता उन्हें मिल रही वित्तीय जानकारी से सक्षम हो रहे हैं। सीबीडीटी दूसरे असल अयकर विभाग

के लिए नीति बनाता है।

कहांकि कंपनियों ने चालू वित्तीय वर्ष

2021-22 के द्वारा अच्छा प्रदर्शन किया।

योग्यानी ने एक साक्षात्कार में कहा कि अच्छा समय के लिए कई चार तिथियों तक रहता है।

उन्होंने कहा कि एसबीआई

कायम रखने के लिए बड़े बदलाव कर संग्रह कर संग्रह (16 मार्च को)

दिनों में अपनी नई मिडसाइज एसयूवी

लॉन्च करी गई। जो 4.3 मीटर की होगी।

फिलहाल टाटा हैरियर कंपनी की

मिडसाइज एसयूवी है, लेकिन अपना

पोर्टफोलियो और मजबूत करने के लिए

नई मिडसाइज एसयूवी लॉन्च करीगी, जो कि पेट्रोल विएरिएंट में भी होगी।

अब दिनों में इन अपकर्मिंग

एसयूवी के बारे में और भी डिवेलप्स सामने

आ जाएंगी। बाटा दें कि दुनिया इन दिनों

एसयूवी की दीवानी होती ही हो और

हैचबैक के साथ ही एसयूवी सेगमेंट की

कारों की भारत में भी बंगर बिक्री हो रही है।

भारत में जहां कॉम्पैक्ट एसयूवी

सेगमेंट में टाटा नेक्सॉन का जलवा है,

वहां मिडसाइज एसयूवी सेगमेंट में हूँडे

क्रेटा और टोयोटा अर्बन क्रूर जैसी

मारुति सुजुकी और टोयोटा की जॉडी

वेचर में डिवेलप करारों की खासियत है।

अब बोर्ड और सेल्टेंस को टक्कर करने वाली है।

सेल्टेंस को टक्कर करने के लिए केवल

सेल्टेंस को टक्कर करने की जो तारीख है।



कीमती क्रॉकरीज इस तरह करें हैंडल

ई बार हम दिग्गजों या किसी खास ऑफेजन पर महंगे और खुबसूरत क्रॉकरीज खरीदते हैं और शेल्फ में सजा कर रखते हैं। कई लोग इन्हें फिचर में रखना पसंद करते हैं तो कई इसे अपने सिटिंग एरिया में शेल्फ पर डेकोरेट की तरह प्रयोग करते हैं। आमतौर पर इनका प्रयोग किसी खास ऑफेजन पर ही किया जाता है। आपको बता दें कि क्रॉकरीज में मैकेनिकल स्ट्रंथ और रेसिस्टेंस होती है लेकिन ये नाजुक भी बहुत होते हैं। यही बजह है कि इसे स्टोर करने में की गई लापरवाही से ये आसानी से टूट भी सकते हैं। ऐसे में इन्हें टूटने और क्लैक्स से बचाने के लिए अधिक केयर की जरूरत होती है। हम आज आपको बताते हैं कि आप किस तरह प्रभावित करती हैं।

इन पर भारी बर्तन न रखें

सफाई में ट्रैपेंग कर रखें खाल

जब भी आप क्रॉकरीज को रखें तो हमेशा इस बात का विशेष ध्यान दें कि इन पर भारी बर्तन ना रखा जाए। ऐसे में हमेशा भारी और बड़ी लेस्टर को सबसे नीचे रखें ताकि उपर के बर्तन रखते हैं। यही नहीं अगर आप एक साथ ज्यादा बर्तन रखते हैं तो इससे लेस्टर और क्रॉकरीज को उकसाना हो सकता है।

पेपर का करें प्रयोग

जब भी क्रॉकरीज को रखें तो इस बात का ध्यान रखें कि ये गोली नहीं हों। इन्हें पोछें के बाद तो बर्तन के बीच में पेपर या टीशू पेपर जूरू रखें। ऐसा करने से ये एक दूसरे में चिपकते नहीं हैं और रगड़ते नहीं हैं।

सफाई पेपर का करें प्रयोग

अगर आप अखबार से क्रॉकरीज को लपेट कर रखेंगे तो इन पर अखबार का इंक लग सकता है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप बिना प्रिंट वाले पेपर का प्रयोग करें।

ट्रैवल का करें प्रयोग

जब भी क्रॉकरीज को बांधा करना हो तो आप इन्हें साफ कर ट्रैवल पर उत्तर रखते जाएं। ऐसा करने से ये ट्रैवलों नहीं और इनका पानी भी आसानी से साफ हो जाएगा।

वेट लॉस में हेल्प करेंगी ये पांच तरह की रोटियां

वोकर की रोटी

आप अगर रोटी का पूरा पोषण पाना चाहते हैं, तो आटे से चोकर को पूरी तरह अलग न करें। आपकी रोटी में आटे की जाह अगर चोकर को मात्रा ज्यादा होगी, तो आपको ज्यादा पोषण पाएगा गहरे की रोटी में कार्ब्बन, आयरन, नियासिन, विटामिन वी, थायमिन और कैल्शियम होता है जबकि चोकर को मात्रा ज्यादा होगी, तो आपको ज्यादा साफना करना होता है।

सतु की रोटी

आपने गरमियों के मौसम में सतु घोलकर कई लोगों को पीते हुए देखा होगा, इसके साथ ही सतु की रोटी भी बहुत सहज की तरह करते हैं।

मल्टीग्रेन रोटी

आप अगर अपनी रोटी का टेस्ट

जिस तरह अच्छे भोजन से शरीर पुष्ट होता है उसी तरह अच्छी खुशबू मनमरितक को सोहतम बनाती है। अच्छी खुशबू से सोच बदलती है और सोच से जीवन बदल जाता है। यहां तक कि सुरंग हमारे विचारों और भावनाओं को बदलने की भी क्षमता रखती है। यह मनमरितक में शांति, उत्साह बढ़ा कर जीने का नियरिया बदलती है। यही बजह है कि हम सभी अच्छी खुशबू से महकना चाहते हैं। मगर यह खुशबू सिर्फ हमें ही नहीं हमारे घर को भी महकाए रखती है। और फैसिटलस का असास आनंद है।

ट्रैवेंडर: इस की खुशबू हमारे दिमाग को शांत रखने में मदद करती है। भावनात्मक तनाव और अवसास दूर कर सहत देती है। माझेन और सिरदार के असर को कम करती है।

जैम्सिन: इस की खुशबू थकान दूर करने में मददार है। यह न सिर्फ उत्साह बल्कि शरीर का साथ ही बाले मानसिक शब्द और बुझों को ऊर्जा भी बढ़ाती है।

रोजमरी: इस की खुशबू व्याधशत बढ़ाने, शारीरिक ऊर्जा वापस लाने, सिरदर्द और मांसिक शकान दूर करने में मददार है।

पिपरमिंट: इस की खुशबू एनर्जी बूस्टर है। यह पक्काता बढ़ाती है और स्पष्ट सोचने की शक्ति देती है। यह मृद भी अपलियन करती है।

लैमन: लैमन की खुशबू एक प्राप्ता बढ़ाती है और मन को शांत करती है। यह सभी में समा करता है।

ताजी कटी धान की खुशबू: अस्ट्रेलिया के शोधकर्ताओं के मुताबिक ताजी कटी धान से ऐसे कैमिकल रिलीज होते हैं जो व्यक्ति को रिलेक्स करते हैं। इस की खुशबू उम्र के शाश होने वाले मानसिक शब्द और बुझों को कृडेन की दूरी बढ़ाने के लिए उस में रोकती है। तभी ही ऐसे एंरेशर फ्रैशन भी आने लगे हैं जो इस खुशबू का एहसास आप को कहाँ भी करा सकते हैं।

कनीला: एक अध्ययन के मुताबिक वनीला की खुशबू देती है। आप के मन को खुशी है। आप का मन को खुशी देती है। आप का मन को खुशी आनंद हो जाता है।

चिड़िचिन्दिपान: गायब हो जाता है।

यों में महकारी आशियाना: गायब हो जाता है।

★ फ्रिंज़ में बेकार पड़े सङ्ग रहे एक्सपायर सामान हटा दें।

★ बाथरूम और टीयरलैट अच्छी तरफ साफ कर ऐसे फ्रैशन से महकाएं।

★ नए पेट से घर को सोया लुक दें। नया पेट घर में महकता एहसास पैदा करता है।

★ घर के कोरों और छोटों जगहों पर फ्रैंगेंट औल लगे स्ट्रे करें। घर को महकाने के साथसाथ ये भज्जों की भी भागते हैं।

★ स्ट्राईबैरी, लैंबेंट, लैमन, औरेंज जैसी खुशबू एक प्राप्ता के लिए बढ़ाने के लिए जारी हैं। इन्हें आप बम्बर्ड में डाइनिंग टेबल के पास या डाइंग्लूम में भी रख सकते हैं।

★ दालचीनी को संतरे के छिलके के साथ धीमी आनंद में हलका भून कर छाड़ दें। घर से सुगंधित फूलों के फौंसों को डिजाइन गम्लों में लाना कर घर में रैमन के महक दोनों लास करते हैं। इन्हें आप बम्बर्ड में डाइनिंग टेबल के पास या डाइंग्लूम में भी रख सकते हैं।

★ रूम फ्रैशनर, कारपेट पाउडर से आप घर में बिछे कारपेट के जरीए पूरे कम्फर्स को महकाएं हैं। आप क्रैशन वाला रोशनी के साथ दिलाजी खुशबू के लिए भी किया जाता है।

★ घर में चमेली, मोगरा, रात की रानी, लिली

बिगड़ा मूँद बनाती है खुशबू

कर धूप में सुखा ले।

★ डर्टबिन डिटर्जेंट से रगड़ कर साफ कर दें, क्योंकि डर्टबिन से आने वाली दूर्ध मेहमानों का मिजाज खारब कर सकती है। मैटल के कुड़ेलान की दूरी बढ़ाने के लिए उस में

★ पुनरे अखबार घर कर आग लगा दें। दूर्ध दूर हो जाएगी।

★ फ्रिंज़ में बेकार पड़े सङ्ग रहे एक्सपायर सामान हटा दें।

★ बाथरूम और टीयरलैट अच्छी तरफ साफ कर ऐसे फ्रैशन से महकाएं।

★ नए पेट से घर को सोया लुक दें। नया पेट घर में महकता एहसास पैदा करता है।

★ घर के कोरों और छोटों जगहों पर फ्रैंगेंट औल लगे स्ट्रे करें। घर को महकाने के साथसाथ ये भज्जों की भी भागते हैं।

★ रूम फ्रैशनर, कारपेट पाउडर से आप घर में बिछे कारपेट के जरीए पूरे कम्फर्स को महकाएं हैं। आप क्रैशन वाला रोशनी में उपलब्ध हैं। इन के पास या डाइंग्लूम में भी रख सकते हैं।

★ घर में चमेली, मोगरा, रात की रानी, लिली



ब्रा से जुड़ी कॉमन गलतियां आपको दे सकती हैं ब्रेस्ट कॅन्सर

10 में 7 महिलाएं जब ब्रा को आती हैं तो लापरवाही बरत देती हैं। कपड़ों के मामले में लापिक्स की लापिक्स ब्रा की जाती है जो चीजें देख पस्त कर लेती हैं। जबकि ब्रा की कपड़ों का चुनाव जारी रखती है तो आपको ब्रा की जाती है जो चुनाव भी जरूरी है। तो चलिए आपको बताते हैं उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं। उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं तो वह जबकि ब्रा की जाती है जो चुनाव भी जरूरी है। तो चलिए आपको बताते हैं उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं। उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं तो वह जबकि ब्रा की जाती है जो चुनाव भी जरूरी है। तो चलिए आपको बताते हैं उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं। उनके कॉमन गलतियों के बारे में जो भिन्नताएं जारी होती हैं तो वह जबकि ब्रा की