



शुक्रवार, 08 जुलाई 2022

दिल्ली से प्रकाशित एवं जयपुर, लुधियाना, चंडीगढ़, पटना, रायपुर, देहरादून, शिमला में प्रसारित

राष्ट्रीय शिक्षा नीति का मुख्य आधार शिक्षा को संकुचित सोच के दायरे से बाहर निकालना : पीएम मोदी

लखनऊ, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को वाराणसी दौरे के दौरान अक्षय पात्र मिड डे मील किचन का उद्घाटन किया। इसके बाद प्रधानमंत्री ने अखिल भारतीय शिक्षा समामगम का भी उद्घाटन किया। इस मौके पर प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि अखिल भारतीय शिक्षा समामगम का ये आयोजन उस पवित्र धरती पर हो रहा है। जहां आजादी से पहले देश की इतनी महत्वपूर्ण यूनिवर्सिटी की स्थापना हुई थी। उन्होंने कहा कि ये समामगम आज उस समय हो रहा है, जब देश अपनी आजादी का अमृत महोत्सव मना रहा है। अमृत काल में देश के अमृत संकल्पों को पूरा करने की बड़ी जिम्मेदारी हमारी शिक्षा व्यवस्था और युवा पीढ़ी पर है।

मोदी ने कहा कि काशी को भी मोक्ष की नगरी इसकारण कहते हैं, क्योंकि हमारे यहां मुक्ति का एकमात्र मार्ग ज्ञान को ही माना गया है। इसलिए शिक्षा और शोध का, विद्या और बोध का मंथन, जब सर्व विद्या के प्रमुख केन्द्र काशी में होगा, तब इससे निकलने वाला अमृत अवश्य देश को नई दिशा देगा। पीएम मोदी ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति का मुख्य आधार शिक्षा को संकुचित सोच के दायरे से बाहर



निकालना और उस 21वीं सदी के विचारों से जोड़ना है। हमारे देश में मैधा की कभी कमी नहीं रही। लेकिन दुर्भाग्य से हमें ऐसी व्यवस्था बनाकर दी गई थी, जिसमें पढ़ाई का मतलब नौकरी ही माना गया। प्रधानमंत्री ने कहा कि आजादी के बाद शिक्षा नीति में थोड़ा बहुत बदलाव हुआ, लेकिन बहुत बड़ा बदलाव रहा गया था। अंग्रेजों की बनाई व्यवस्था कभी भी

भारत के मूल स्वभाव का हिस्सा नहीं थी और न हो सकती। पीएम मोदी ने कहा कि नए भारत के निर्माण के लिए नई व्यवस्थाओं का निर्माण, आधुनिक व्यवस्थाओं का समावेश उतना ही जरूरी है। जो पहले कभी भी नहीं हुआ, जिनकी देश पहले कभी कल्पना भी नहीं करता था, वहां आज के भारत में हकीकत बन रहे हैं। आज हम दुनिया

के तीसरे सबसे बड़े स्टार्टअप इकोसिस्टम हैं। स्पेस टेक्नोलॉजी जैसे क्षेत्रों में जहां पहले केवल सरकार ही सब करती थी वहां अब प्राइवेट प्लेयर्स के जरिए युवाओं के लिए नई दुनिया बन रही है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि आप सभी को वर्तमान को संभालना है, आपके पहले जो करके गए हैं, उस आगे बढ़ाना है। लेकिन आज जो काम कर रहे हैं, उन्हें भविष्य के लिए ही विकसित करनी होंगी। 29 जुलाई को राष्ट्रीय शिक्षा नीति को 2 साल पूरे होने वाले हैं। बड़े मंथन के बाद ये शिक्षा नीति बनाई गई है। हमने हर पल इस राष्ट्रीय शिक्षा नीति को जिंदा रखा है। मैं स्वयं इतने कम समय में कम से कम 25 सेमिनार में गया हूं और इसी विषय पर बोलता रहा हूं। कस्तूरिरंजन जी भी इस रिपोर्ट को देने के बाद लगातार लोगों से इस विषय पर संवाद कर रहे हैं राष्ट्रीय शिक्षा नीति का इतनी विविधताओं से भरे देश में स्वागत हो, ये अपने आप में बहुत बड़ी सिद्धि है। मोदी ने कहा कि इन 2 वर्षों में देश राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लागू करने की दिशा में कई ठोस कदम उठा चुका है।

आदिवासी समुदाय की सदस्य द्रौपदी मुर्मू को राष्ट्रपति के पद पर नामांकित करना गर्व की बात : शिंदे

ठाणे, एजेंसी। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा कि यह गर्व की बात है, कि आदिवासी समुदाय की सदस्य द्रौपदी मुर्मू को देश के राष्ट्रपति पद के लिए नामांकित किया गया है। सीएम शिंदे ठाणे जिलाधीश कार्यालय में बैठके करने के बाद पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। कुछ मीडियाकर्मियों ने उनसे शिवसेना के लोकसभा सांसद राहुल शेवाले के बयान के बारे में पूछा था, जिसमें शेवाले ने पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे से पार्टी सांसदों को राजग प्रत्याशी मुर्मू के आदिवासी समुदाय से ताल्लुक होने तथा समाज में उनके योगदान पर विचार करते हुए उनका समर्थन करने के लिए निर्देश देने का अनुरोध किया था।

मुख्यमंत्री ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मुर्मू को देश की राष्ट्रपति बनने का अवसर दिया है। यह गर्व और सम्मान की बात है। मुझे भी गर्व है कि आदिवासी समुदाय की एक सदस्य को इस पद के लिए नामांकित किया गया है। लहू राष्ट्रपति पद के चुनाव के लिए मतदान 18 जुलाई को होगा तथा मतगणना 21 जुलाई को होगी। वर्तमान राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद का कार्यकाल 24 जुलाई को समाप्त हो रहा है। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के प्रमुख शरद पवार के साथ अपनी तत्त्वीर सोशल मीडिया पर प्रसारित होने के बारे में पूछने पर शिंदे ने कहा कि उन्होंने हाल



फिलहाल में पवार से मुलाकात नहीं की और यह तत्त्वीर हालिया वक्त की नहीं है। शिंदे ने कहा कि मुख्यमंत्री बनने के बाद वह पवार से नहीं मिलेंगे। उन्होंने कहा पवार राज्य और देश के बड़े नेता हैं, उनसे मुलाकात करने में गलत क्या है ? उन्होंने कहा, हृदयमें पहले उनसे कई बार मिला हूं। मुख्यमंत्री के तौर पर मैं उनसे कभी भी मुलाकात कर सकता हूं। शिंदे ने यह भी कहा कि ऐसी अफवाहें फैलायी गई कि उन्होंने राकांपा नेता से मुलाकात की। शिंदे ने बुधवार को ट्वीट किया, हृदयरकांपा प्रमुख शरद पवार के साथ मेरी तत्त्वीर प्रसारित की जा रही है। ऐसी कोई मुलाकात नहीं हुई। कृपया अफवाहों पर ध्यान न दें।

संक्षिप्त समाचार

प्रधानमंत्री मोदी आज पहले अरुण जेटली स्मृति व्याख्यान माला को करेंगे संबोधित

नई दिल्ली, एजेंसी। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज 8 जुलाई को शाम 6:30 बजे नई दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित होने वाले पहले ह्यअरुण जेटली स्मृति व्याख्यान(एजेएमएल) में सभा को संबोधित भी करेंगे। गौरतलब है कि वित्त मंत्रालय ने अरुण जेटली के राष्ट्र के लिए अमूल्य योगदान की मान्यता में पहला ह्यअरुण जेटली स्मृति व्याख्यान(एजेएमएल) आयोजित किया है। प्रधानमंत्री कार्यालय से जारी एक प्रेस विज्ञापन के मुताबिक पहले एजेएमएल में मुख्य भाषण सिंगपुर सरकार के वरिष्ठ मंत्री धरमन शानमुगरत्नम द्वारा ह्यसमावेशिता के माध्यम से विकास, विकास के माध्यम से समावेशिता(विषय पर दिया जाएगा। व्याख्यान के बाद माथियास कॉर्मन (ओईसीडी महासचिव) और अरविंद पनगढ़िया (प्रोफेसर, कोलंबिया विश्वविद्यालय) द्वारा पैलन चर्चा होगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 8 से 10 जुलाई तक आयोजित होने वाले तीन दिवसीय कार्यक्रम कौटिल्य आर्थिक सम्मेलन (केईसी) में हिस्सा लेने वाले प्रतिनिधियों के साथ भी बातचीत करेंगे। जिन प्रख्यात अर्थशास्त्रियों के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मिलेंगे, उनमें ऐनी क्रूपगर (जॉन हॉपकिंस विश्वविद्यालय), निकोलस स्टर्न (लंदन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स), रॉबर्ट लॉरेस (हार्वर्ड केनेडी स्कूल), जॉन लिप्स्की (पूर्व कार्यवाहक प्रबंध निदेशक, आईएमएफ), जुनैद अहमद (भारत के लिए विश्व बैंक के कंटी डायरेक्टर) सहित अन्य लोग शामिल हैं। केईसी का आयोजन वित्त मंत्रालय के सहयोग से आर्थिक विकास संस्थान द्वारा किया जा रहा है।

दिल्ली-एनसीआर में उमस भरी गर्मी का प्रकोप बरकरार

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली-एनसीआर में उमस भरी गर्मी का प्रकोप जारी है। बुधवार को भी दिल्ली में गर्मी ने जमकर पसीने छुड़ाए। हालांकि, दिन में बादल भी दिखे और कुछ जगहों पर बारिश भी हुई। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के मुताबिक दिल्ली के जफरपुर मानक केन्द्र पर 1.5 मिलीमीटर और मयूर विहार मानक केन्द्र पर 2 मिलीमीटर बारिश दर्ज की गई। वहीं बुधवार को दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से दो अधिक 38.6 डिग्री सेल्सियस रहा। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के मुताबिक गुरुवार को आसमान में बादल छाप रहेगे और हल्की बारिश हो सकती है। लगातार दो दिनों तक हल्की बारिश के आसार हैं। इसके बाद 9 जुलाई को सामान्य दर्जे की बारिश की आसार हैं, जिससे गर्मी के तेवर ढीले होंगे और तापमान लुढ़केगा। मौसम विभाग का अनुमान है कि 12 जुलाई तक आसमान में बादलों के आने-जाने का सिलसिला जारी रहेगा। इस बीच कहीं-कहीं पर हल्की बारिश या बूंद-बांदी हो सकती है, लेकिन अच्छी बारिश की संभावना अभी कम दिख रही है।

बोरिस जॉनसन ने ब्रिटेन के कंजरवेटिव पार्टी के नेता के पद से इस्तीफा दिया

नई दिल्ली, एजेंसी। बोरिस जॉनसन ने ब्रिटेन के कंजरवेटिव पार्टी के नेता के पद से इस्तीफा दे दिया है। इससे ब्रिटेन में नए प्रधानमंत्री के चयन के लिए रास्ता खुल गया है। जॉनसन की कई विवादों में फंसी सरकार से दर्जन भर से अधिक सांसदों ने इस्तीफा दे दिया था। बोरिस जॉनसन ने 10 डाउनिंग स्ट्रीट के बाहर कहा, हूयह साफ है कि संसद में कंजरवेटिव पार्टी की इच्छा यह है कि पार्टी का कोई नया नेता होना चाहिए। इसका मतलब एक नया प्रधानमंत्री होना चाहिए।

58 साल के बोरिस जॉनसन ने घोषणा की कि अपनी सबसे नजदीकी टीम में से भी उनके नेतृत्व के खिलाफ आए कई इस्तीफों के बाद अपने पद से इस्तीफा दे रहे



हैं लेकिन वो नया प्रधानमंत्री चुने जाने तक अपने पद पर बने रहेंगे। ब्रेजिट प्रधानमंत्री पद पर बिताए 3 विवादास्पद सालों के बाद बोरिस जॉनसन

ने कहा, हूटोरी लीडरशिप की दौड़ के लिए एक नए टाइमटैबल की जरूरत होगी। अगले हफ्ते इस टाइमटैबल की घोषणा हो सकती है।

स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन को राहत हाईकोर्ट ने रद्द की याचिका की गई थी पद से हटाने की मांग

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली हाईकोर्ट ने प्रष्टाचार के मामले में न्यायिक हिरासत में चल रहे दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन को पद से हटाने की याचिका खारिज कर दी है। याचिका में कहा गया है कि हिरासत में होने के बावजूद सत्येंद्र जैन कैबिनेट मंत्री की सुविधाएं ले रहे हैं। उनके खिलाफ गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज है, जिनमें उन्हें गंभीर सजामिल सकती है। मनी लॉन्ड्रिंग के आरोप में इंडी ने जैन को 30 मई को गिरफ्तार किया था। इससे पहले अप्रैल महीने में प्रवर्तन निदेशालय (इंडी) ने मनी लॉन्ड्रिंग रोकथाम अधिनियम, 2002 के तहत जैन के परिवार और कंपनियों की 4.81 करोड़ रुपये की अचल संपत्तियां कुर्क की थी। इसमें अफिचन डेवेलपर्स प्राइवेट लिमिटेड, इंडो मेटल इम्पेक्स प्राइवेट लिमिटेड और

अन्य कंपनियों की संपत्तियां शामिल थीं। जैन पर आरोप हैं कि उन्होंने दिल्ली में कई शेल कंपनियों को लॉन्च किया या खरीदा था। उन्होंने कोलकाता के तीन हवाला ऑपरेटरों की 54 शेल कंपनियों के माध्यम से 16.39 करोड़ रुपये के काले धन को भी सफेद किया था। जैन के पास प्रयास, इंडो और अफिचन नाम की कंपनियों में बड़ी संख्या में शेयर थे। रिपोर्ट्स के अनुसार, 2015 में केजरीवाल सरकार में मंत्री बनने के बाद जैन के सभी शेयर उनकी पत्नी के नाम कर दिए गए थे। मामला सामने आने पर गिरफ्तारी के बाद जब इंडी ने मनी लॉन्ड्रिंग के कागजात दिखाकर नरेंद्र मोदी को समर्थन देने के लिए रालोद असाधारण स्थिति है। सविधान के मूल्य खत्म किए जा रहे हैं। अगर ऐसे ही चलता रहा तो एक दिन सविधान अर्थहीन हो जाएगा। उन्होंने कहा कि लखनऊ से मेरा गहरा नाता रहा है। मुलायम

अगर राष्ट्रपति चुना गया तो संविधान के प्रति उत्तरदायी रहूंगा-यशवंत सिन्हा

लखनऊ, एजेंसी।

राष्ट्रपति चुनाव के विपक्ष के उम्मीदवार यशवंत सिन्हा ने कहा कि अगर वह राष्ट्रपति चुने जाते हैं तो सिर्फ और सिर्फ संविधान के प्रति उत्तरदायी रहेंगे। उन्होंने कहा कि विपक्ष ने सविधान और लोकतंत्र बचाने के लिए मुझे



राष्ट्रपति पद का उम्मीदवार बनाया है। समाजवादी पार्टी के मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत में यशवंत सिन्हा ने कहा कि इस बार का राष्ट्रपति चुनाव असाधारण किस्म का है। वह इसलिए क्योंकि देश में जो हालात हैं उससे समाज कई हिस्सों में बंट गया है। बड़ी घटना पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को समर्थन देने के लिए रालोद असाधारण स्थिति है। सविधान के मूल्य खत्म किए जा रहे हैं। अगर ऐसे ही चलता रहा तो एक दिन सविधान अर्थहीन हो जाएगा। उन्होंने कहा कि लखनऊ से मेरा गहरा नाता रहा है। मुलायम

सिंह यादव के दीघायु होने की कामना करता हूं। चैधरी अजित सिंह से भी मेरे अच्छे संबंध रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्वर्गीय अटल बिहारी वाजपेयी ने लखनऊ को अपनी कर्मभूमि बनाया लेकिन अफसोस है कि आज उनकी पार्टी कहां से कहां पहुंच गई है। राष्ट्रपति चुनाव में विपक्ष के उम्मीदवार को समर्थन देने के लिए रालोद विधायकों को लेकर जयंत चैधरी भी सपा कार्यालय में पहुंचे लेकिन सपा के सहयोगी सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के विधायक इस बैठक में शामिल नहीं हुए।

संयुक्त किसान मोर्चा से किए गए वादे के मुताबिक एमएसपी पर तत्काल समिति गठित करे सरकार : कांग्रेस

नई दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस ने न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) के बारे में नीति आयोग के सदस्य के बयान को लेकर गुरुवार को आरोप लगाया कि यह किसानों को सरकार द्वारा दिए गए 'विश्ववासघात के घाव' पर नमक रगड़ने की तरह है। पार्टी सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने मोदी सरकार से आग्रह भी किया कि सरकार को संयुक्त किसान मोर्चा से किए गए वादे के मुताबिक एमएसपी पर तत्काल समिति गठित करनी चाहिए और देश में चल रहे ह्यअनाज संकट पर श्वेत पत्र लाना चाहिए। हुड्डा ने दावा किया कि देश में ह्यअनाज संकट है, क्योंकि बड़े पैमाने पर गेहूं निर्यात किया गया और कई भाजपा शासित राज्यों ने भी केंद्र सरकार से गेहूं की मांग की है। उन्होंने एमएसपी की कानूनी गारंटी देने की मांग करते हुए कहा कि कांग्रेस, सरकार के ह्यविश्वासघात के खिलाफ संयुक्त किसान मोर्चा द्वारा प्रस्तावित कार्यक्रमों का नैतिक समर्थन करती है।

संयुक्त किसान मोर्चा ने पिछले दिनों कहा था कि सरकार द्वारा इस कथित ह्यविश्वासघात के



विरोध में, 18 जुलाई को संसद के मानसून सत्र की शुरुआत से 31 जुलाई-शहीद ऊधम सिंह के शहादत दिवस तक, देशभर में जिला स्तर पर ह्यविश्वासघात के खिलाफ विरोध ह्यजनसभाओं का आयोजन होगा। हुड्डा ने कहा, ह्यहसंयुक्त किसान मोर्चा के साथ जो समझौता हुआ था कि

उसके तहत न्यूनतम समर्थन मूल्य पर समिति बननी चाहिए थी। अब तक अजय कुमार मिश्रा को मंत्री से हटाना भी नहीं गया। यह विश्वासघात है। ह्यह उन्होंने नीति आयोग के सदस्य के बयान का हवाला देकर कहा कि यह किसानों को दिए गए ह्यविश्वासघात के घावहू पर नमक रगड़ना है।

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने यूरोपीय संघ के विदेश मामलों के उच्च प्रतिनिधि बोरेल से बात की

नई दिल्ली, एजेंसी। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने यूरोपीय संघ (ईयू) के विदेश मामलों के उच्च प्रतिनिधि जोसेफ बोरेल के साथ बातचीत की जिसमें यूक्रेन संकट के प्रभावों तथा बहुप्रतिक्षित मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के लिये भारत एवं यूरोपीय संघ के बीच वार्ता शुरू करने के बारे में चर्चा हुई। जयशंकर जी 20 समूह के विदेश मंत्रियों की बैठक में हिस्सा लेने इंडोनेशिया के बाली गए हैं। जयशंकर ने ट्वीट किया, यूरोपीय संघ के विदेश मामलों के उच्च प्रतिनिधि जोसेफ बोरेल के साथ अच्छी बैठक हुई। यूक्रेन संघर्ष और वैश्विक स्थिति पर इसके प्रभावों के बारे में चर्चा की विदेश मंत्री ने कहा कि मुक्त व्यापार समझौते पर वार्ता सहित हमारे द्विपक्षीय संपर्कों में प्रगति को समझा और आगे संपर्क में रहने पर सहमति व्यक्त की।

बताया जाता है कि जयशंकर और बोरेल ने यूक्रेन संघर्ष के कारण उत्पन्न वैश्विक खाद्य एवं ऊर्जा संकट के बारे में विस्तृत चर्चा की। यूक्रेन



गेहूं का प्रमुख उत्पादक देश है और संघर्ष के कारण इसके निर्यात में रूकावट आई है। पश्चिमी देशों ने यूक्रेन पर हमले के बाद धीरे-धीरे रूस से ईंधन की खरीद को घटा दिया है। पश्चिमी देशों के इस फैसले से वैश्विक ऊर्जा बाजार पर दबाव पड़ा है। वहीं, जोसेफ बोरेल ने कहा, भारतीय विदेश मंत्री डॉ. जयशंकर के साथ बैठक में हमने यूरोपीय संघ-भारत संबंधों एवं वैश्विक मुद्दों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि हमने इस बारे में भी चर्चा की कि हम किस प्रकार से मिलकर काम करें कि यह सुनिश्चित किया जा सके कि रूस, यूक्रेन के खिलाफ युद्ध रोके।



आर० पी० सती निदेशक (शिक्षा) ने 12000 छात्रों के लिए रीडिंग की समझ और अभिव्यक्ति की प्रतियोगिताओं का किया उद्घाटन

» विजय गौड़ ब्यूरो चीफ

नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (ठऊटउ) ने आज नवयुग स्कूल, विनय मार्ग, नई दिल्ली से अपने प्राथमिक और माध्यमिक कक्षाओं के छात्रों के लिए समझ और अभिव्यक्ति के साथ रीडिंग प्रतियोगिताओं का आर० पी० सती निदेशक (शिक्षा) ने विधिवत उद्घाटन किया । यह प्रतियोगिताएं सभी अटल आदर्श विद्यालयों और नवयुग स्कूलों में कक्षा ककक से शककक के छात्रों के लिए शुरू की गई हैं । ह्र्निपुण भारत मिशनह और राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुसार, सीखने की मूलभूत आवश्यकता समझ और भाव के साथ सही ढंग से पढ़ना है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए, पालिका परिषद ने अपने स्कूल में रीडिंग के साथ समझ और अभिव्यक्ति का अभियान शुरू किया। ग्रीष्मकालीन अवकाश के दौरान 11 मई से 3 जून, 2022 तक आयोजित मिशन बुनियाद /ग्रीष्मकालीन शिविर के दौरान विद्यार्थियों को पढ़ने की आदत डालने पर विशेष बल दिया गया। छात्रों को पढ़ने की आदत को के साथ भाव को समझने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए समर कैप के दौरान यह घोषणा भी की गई थी कि कक्षा ककक से शककक



के छात्रों के लिए कक्षावार प्रतियोगिता गर्मी की छुट्टियों के बाद आयोजित की जाएगी । इस प्रतियोगिता में कक्षा तीसरी से आठवीं कक्षाओं तक के लगभग 12000 विद्यार्थी भाग लेंगे। हिंदी और अंग्रेजी के लगभग 160 विषय शिक्षकों द्वारा

विद्यार्थियों में रीडिंग के साथ समझ और अभिव्यक्ति और साथ-साथ छात्रों के पढ़ने के कौशल को विकसित करने का प्रयास किया गया है। छात्र अब इंटर स्कूल स्तरीय प्रतियोगिता में भाग ले रहे हैं। पढ़ने की सामग्री को प्रभावी ढंग से



रीडिंग प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं। प्रत्येक स्कूल के सर्वश्रेष्ठ पाठक क्लस्टर स्तर (जिसमें 5-6 स्कूल शामिल हैं) पर प्रतिस्पर्धा करेंगे और उसके बाद प्रत्येक क्षेत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाला प्रत्येक पाठक विद्यार्थी एनडीएमसी स्तर पर प्रतिस्पर्धा में भाग लेंगे। प्रतियोगिता से प्रत्येक कक्षा के चयनित विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया जाएगा। इन प्रतियोगिताओं के बाद इस अभियान का मुख्य उद्देश्य छात्रों के बीच पिछले दो शैक्षणिक सत्रों के दौरान ऑनलाइन कक्षाओं के कारण हुई कमियों के गैप को भरना भी है। इस अवसर पर पालिका परिषद के निदेशक (शिक्षा) श्री आरपी सती के साथ शिक्षा विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, शैक्षणिक सलाहकार, शिक्षक और छात्र उपस्थित थे।

और सही ढंग से पढ़ने के दौरान सामझा और अभिव्यक्ति को बढ़ावा देने के लिए छात्रों के बीच हिंदी और अंग्रेजी भाषा में सभी स्कूलों में रीडिंग प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं। प्रत्येक स्कूल के सर्वश्रेष्ठ पाठक क्लस्टर स्तर (जिसमें 5-6 स्कूल शामिल हैं) पर प्रतिस्पर्धा करेंगे और उसके बाद प्रत्येक क्षेत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाला प्रत्येक पाठक विद्यार्थी एनडीएमसी स्तर पर प्रतिस्पर्धा में भाग लेंगे। प्रतियोगिता से प्रत्येक कक्षा के चयनित विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया जाएगा। इन प्रतियोगिताओं के बाद इस अभियान का मुख्य उद्देश्य छात्रों के बीच पिछले दो शैक्षणिक सत्रों के दौरान ऑनलाइन कक्षाओं के कारण हुई कमियों के गैप को भरना भी है। इस अवसर पर पालिका परिषद के निदेशक (शिक्षा) श्री आरपी सती के साथ शिक्षा विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, शैक्षणिक सलाहकार, शिक्षक और छात्र उपस्थित थे।

दिल्ली भाजपा अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने सीएजी रिपोर्ट पर केजरीवाल को दी खुली बहस की चुनौती

नई दिल्ली, एंजेंसी। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष आदेश गुप्ता ने दिल्ली सरकार के विकास कार्यों के दावों को झूठा बताते हुए आरोप लगाया कि नियंत्रक एवं महालेख परीक्षक यानि सीएजी की रिपोर्ट में स्पष्ट कहा है कि दिल्ली सरकार पिछले सात सालों से बजट में प्रस्तावित धनराशि को पूरा खर्च नहीं कर पा रही है। नेता प्रतिपक्ष रामवीर सिंह बिधुड़ी के साथ आज एक संयुक्त प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए श्री गुप्ता ने सीएजी की रिपोर्ट पर खुली बहस की चुनौती देते हुए कहा कि सरकार विकास कार्यों पर बजट प्रावधानों के साथ-साथ केंद्र से विभिन्न योजनाओं के लिए मिली राशि को भी खर्च नहीं कर पाई। इस अवसर पर प्रदेश भाजपा मीडिया रिलेशन विभाग के प्रभारी हरीश खुराना और प्रदेश मीडिया सह-प्रमुख हरिहर रघुवंशी उपस्थित थे।

श्री गुप्ता ने कहा कि यह स्पष्ट है कि केजरीवाल सरकार के विकास के सभी दावों झूठे और खोखले हैं। उन्होंने विधानसभा में पेश रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा कि दिल्ली की सरकार पूरा बजट भी खर्च करने में असमर्थ है। हर वर्ष बजट का कुल 30 से 40 फीसदी रिटर्न चला जाता है। ऐसे में योजनाओं पर पैसा खर्च न करना और स्वास्थ्य, शिक्षा, निर्माण और विकास कार्यों पर प्रस्तावित राशि का भी उपयोग ना होना दशाता है कि केजरीवाल सरकार हर क्षेत्र में पूरी तरह से नाकाम साबित हुई है। श्री गुप्ता ने कहा कि वर्ष 2015 से 2020 तक प्रत्येक



वर्ष खर्च न होने वाली बजट राशि में बढ़ोत्तरी होती रही है जहां वर्ष 2015-16 में खर्च न होने वाली राशि 7374 करोड़ रुपये से ज्यादा थी वहीं वर्ष 2019-20 में तक यह बढ़ कर 12670 करोड़ रुपये तक हो गई। उन्होंने कहा कि जनता का पैसा जो विकास कार्यों में लगाना था, वह भी केजरीवाल सरकार खर्च नहीं कर पाई जबकि उसके दावों दिल्ली को विकास के नए पथ पर ले जाने को है।

श्री गुप्ता ने कहा कि दिल्ली सरकार की 39 योजनाएं ऐसी हैं जिनकी घोषणा तो हुई लेकिन जमीन पर उनमें से एक भी नहीं उतर सकी। इस तरह से करोड़ों रुपयों की योजनाएं जो युवा, गरीबों, ग्रामीणों और वकीलों के लिए थी वह आज तक शुरू नहीं हो पाई। उन्होंने कहा कि इतना ही नहीं दिल्ली सरकार केंद्र से विभिन्न परियोजनाओं के लिए मिलने वाली राशि को भी पूरा खर्च नहीं कर पाई। इन योजनाओं में यमुना की सफाई, गरीबों के लिए मकान के साथ कई विकास कार्य शामिल थे।

संक्षिप्त समाचार

दिल्ली में कारोबारी से लूटपाट की कोशिश फायरिंग कर किया घायल

नई दिल्ली, एंजेंसी। देश की राजधानी दिल्ली में बदमाशों के होसले लगातार बुलंद होते जा रहे हैं आए दिन अपराधी बेखौफ होकर इस कदर अपराध को अंजाम दे रहे हैं, कि मानो उन्हें कानून या प्रशासन का कोई दर ही नहीं है। ताजा मामला दिल्ली के वजीराबाद इलाके का है जहां पर एक मोबाइल कारोबारी जब अपनी दुकान बंद कर घर जा रहा था तो रास्ते में तीन हथियारबंद बाइक सवार बदमाशों ने उसके साथ लूटपाट करने की कोशिश की। पीड़ित मोबाइल कारोबारी गिरीश सैनी की ओर से इस पूरे मामले को लेकर एफआईआर दर्ज करवाई गई है। जिसमें उसने बताया कि वजीराबाद इलाके में बदमाशों ने उसके साथ लूटपाट करने की कोशिश की है। जिसका विरोध करने पर हथियारबंद बदमाशों ने फायरिंग कर दी। जिसमें की कारोबारी के हाथ में गोली लग गई। कारोबारी ने बताया कि जब वह अपनी दुकान बंद कर घर जा रहा था तब उसके पास 85000 रुपए नकदी, नए मोबाइल फोन से भरा एक बैग, और लैपटॉप था। कुछ दूरी पर तीन बदमाश बाइक पर हत्यारों के साथ खड़े हुए थे। जिन्होंने उसके साथ लूटपाट करने की कोशिश की इसका विरोध करने पर बदमाशों ने उसके साथ मारपीट और फायरिंग की। जिसका शोर सुनकर आसपास के लोग इकट्ठा हो गए और फिर लोगों ने जांबाजी दिखाते हुए बदमाशों की पिटाई कर दी और उन्हें पकड़ने की कोशिश की। जिसके बाद बदमाश लुट्टा हुआ सामान और अपनी बाइक छोड़कर फरार हो गए। हालांकि इस दौरान कारोबारी के हाथ में गोली लग गई और एक अन्य शख्स भी घायल हो गया जिसके सीने पर गोली के छर्ल लग गए थे, इसके साथ दो और अन्य लोगों को हाथापाई के दौरान चोट आई हैं। इस घटना के दौरान कुल 4 लोग घायल हो गए जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। मोबाइल कारोबारी गिरीश सैनी ने बताया कि वह अपनी दुकान बंद कर अपने चाचा लाल सिंह के साथ घर जा रहे थे उसी दौरान उन दोनों को बदमाशों ने रोका और उनके साथ लूटपाट करने की कोशिश की। पहले बदमाशों ने उन्हें डराने के लिए फायरिंग की और उनके साथ हाथापाई की।

भारत ने चीन से पूर्वी लद्दाख सीमावर्ती क्षेत्र में एलएसी से पीछे हटने का आग्रह किया

नई दिल्ली, एंजेंसी। भारत ने चीन से पूर्वी लद्दाख सीमावर्ती क्षेत्र में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) से सेनाओं को आमने-सामने से हटाने को लेकर लंबित मुद्दों को तुरंत सुलझाने का आग्रह कर कहा कि भारत-चीन संबंधों में तीन प्रकार की परस्परता-परस्पर सम्मान, परस्पर संवेदनशीलता एवं पारस्परिक हितों का ध्यान रखना महत्वपूर्ण है। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने विदेश मंत्रियों की बैठक के इतर गुरुवार को चीन के स्टेट काउंसलर एवं विदेश मंत्री वांग यी से भेंट की। जिसमें डॉ. जयशंकर ने पूर्वी लद्दाख में एलएसी पर लंबित मुद्दों का त्वरित समाधान का आह्वान किया। उन्होंने कुछ इलाकों में सेनाओं से आमने सामने से हटाने के निर्णय के क्रियान्वयन का हवाला देकर सभी बकाया मोर्चों से सेनाओं की पूर्ण वापसी की जरूरत पर बल दिया ताकि सीमावर्ती क्षेत्रों में शांति एवं स्थिरता कायम हो सके।

नई दिल्ली नगरपालिका परिषद ने अपने स्कूलों के 12000 छात्रों के लिए रीडिंग की समझ और अभिव्यक्ति की प्रतियोगिताओं का शुभारंभ किया

नई दिल्ली, एंजेंसी। नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (ठऊटउ) ने आज नवयुग स्कूल, विनय मार्ग, नई दिल्ली से अपने प्राथमिक और माध्यमिक कक्षाओं के छात्रों के लिए समझ और अभिव्यक्ति के साथ रीडिंग प्रतियोगिताओं का शुभारंभ किया। यह प्रतियोगिताएं सभी अटल आदर्श विद्यालयों और नवयुग स्कूलों में कक्षा ककक से शककक के छात्रों के लिए शुरू की गई हैं।



इस अवसर पर पालिका परिषद के निदेशक (शिक्षा) श्री आरपी सती सहित शिक्षा विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, शैक्षणिक सलाहकार, शिक्षक और छात्र उपस्थित थे।

ह्र्निपुण भारत मिशनह और राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अनुसार, सीखने की मूलभूत आवश्यकता समझ और भाव के साथ सही ढंग से पढ़ना है। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए, पालिका परिषद ने अपने स्कूल में रीडिंग के साथ समझ और अभिव्यक्ति का अभियान शुरू किया। ग्रीष्मकालीन अवकाश के दौरान 11 मई से

3 जून, 2022 तक आयोजित मिशन बुनियाद /ग्रीष्मकालीन शिविर के दौरान विद्यार्थियों को पढ़ने की आदत डालने पर विशेष बल दिया गया। छात्रों को पढ़ने की आदत को के साथ भाव को समझने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए समर कैप के दौरान यह घोषणा भी की गई थी कि कक्षा ककक से शककक के छात्रों के लिए कक्षावार प्रतियोगिता गर्मी की छुट्टियों के बाद आयोजित की जाएगी।

इस प्रतियोगिता में कक्षा तीसरी से आठवीं कक्षाओं तक के लगभग 12000 विद्यार्थी भाग लेंगे। हिंदी और अंग्रेजी के लगभग 160 विषय शिक्षकों द्वारा विद्यार्थियों में रीडिंग के साथ समझ और अभिव्यक्ति और

साथ-साथ छात्रों के पढ़ने के कौशल को विकसित करने का प्रयास किया गया है। छात्र अब इंटर स्कूल स्तरीय प्रतियोगिता में भाग ले रहे हैं। पढ़ने की सामग्री को प्रभावी ढंग से और सही ढंग से पढ़ने के दौरान समझ और अभिव्यक्ति को बढ़ावा देने के लिए छात्रों के

बीच हिंदी और अंग्रेजी भाषा में सभी स्कूलों में रीडिंग प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं। प्रत्येक स्कूल के सर्वश्रेष्ठ पाठक क्लस्टर स्तर (जिसमें 5-6 स्कूल शामिल हैं) पर प्रतिस्पर्धा करेंगे और उसके बाद प्रत्येक क्षेत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाला प्रत्येक पाठक विद्यार्थी एनडीएमसी स्तर पर प्रतिस्पर्धा में भाग लेंगे। प्रतियोगिता से प्रत्येक कक्षा के चयनित विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया जाएगा। इन प्रतियोगिताओं के बाद इस अभियान का मुख्य उद्देश्य छात्रों के बीच पिछले दो शैक्षणिक सत्रों के दौरान ऑनलाइन कक्षाओं के कारण हुई कमियों के गैप को भरना भी है।

भाजपा की केंद्र सरकार के नुमाइंदे उप राज्यपाल का दिल्ली वालों को चोर कहना गलत: दुर्गेश पाठक

नई दिल्ली, एंजेंसी। आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता दुर्गेश पाठक ने कहा कि भाजपा की केंद्र सरकार के नुमाइंदे उप राज्यपाल का दिल्ली वालों को चोर कहना गलत है। मसीडी के कंगाल होने की वजह दिल्ली वाले नहीं बल्कि भाजपा है। भाजपा की एमसीडी ने डेंगू की दवाई से लेकर कूड़े की सफाई, बच्चों की किताब खरीदने, हाउस टैक्स सहित हर काम में भ्रष्टाचार किया है। उन्होंने कहा कि दिल्ली वाले दिन रात मेहनत करते हैं। बड़ी-बड़ी कोठियों में रहने वाले से लेकर अवैध कॉलोनियों और झुग्गियों में रहने वाले भी इमानदारी से टैक्स देते हैं। जब अरविंद केजरीवाल की सरकार बना तो तब दिल्ली का बजट 25 हजार करोड़ रुपए था। 6 सालों के भीतर दिल्ली का बजट लगभग 70 हजार करोड़ रुपए हो गया है। यह पैसा दिल्ली वालों ने टैक्स के माध्यम से दिया है। उपराज्यपाल से अपील है कि भाजपा के कार्यकर्ता की तरह व्यवहार मत करिए। गैर जिम्मेदाराना बयान के लिए दिल्ली वालों से माफी मांगनी चाहिए आम आदमी पार्टी के एमसीडी प्रभारी



और विधायक दुर्गेश पाठक ने आज पार्टी मुख्यालय में महत्वपूर्ण प्रेस वार्ता को संबोधित किया। दुर्गेश पाठक ने कहा कि दिल्ली के इतिहास का आज सबसे काला दिन होगा, जब दिल्ली के पहले नागरिक उपराज्यपाल ने दिल्ली वालों को चोर कहा है। एलजी ने अपने ट्वीट के माध्यम से कहा कि दिल्ली की एमसीडी को सबसे अमीर बनाया जा सकता है, अगर दिल्ली वाले इमानदारी से टैक्स दें तो। उप राज्यपाल का यह बहुत ही गैर जिम्मेदाराना बयान है। एलजी को इस तरह की बयानबाजी से बचना चाहिए। एलजी अभी नए हैं उनको दिल्ली वालों के बारे में नहीं पता है। हम दिल्ली वाले दिन रात मेहनत करते हैं। बड़ी-बड़ी कोठियों में रहने वाले से लेकर, अवैध कॉलोनियों और झुग्गियों में

श्रीलंकाई राष्ट्रपति ने पुतिन से बात कर, उनसे तेल खरीदने की अपील की

कोलंबो, एंजेंसी। श्रीलंका अपनी आजादी के बाद से सबसे बुरे आर्थिक संकट के दौर से गुजर रहा हैं। इस बीच देश के राष्ट्रपति गोतबाया राजपक्षे ने अपने रूसी समकक्ष व्लादिमीर पुतिन से मदद मांगी है। रिपोर्ट के मुताबिक, राजपक्षे ने पुतिन को फोन कर उनसे तेल खरीदने की अपील की। राजपक्षे ने कहा है कि रूस नकदी की कमी से जूझ रहे द्वीपीय देश को ईंधन खरीदने में मदद करें। राजपक्षे ने कहा, ख़रूस के राष्ट्रपति पुतिन के साथ एक बहुत ही उत्पादक टेलिकॉन था। अतीत की चुनौतियों से उबरने के लिए उनकी सरकार द्वारा दिए गए सभी समर्थन के लिए उन्हें धन्यवाद देकर मैंने उन्हें ऋण सहायता की पेशकश का अनुरोध किया। मौजूदा आर्थिक चुनौतियों को हराने के लिए (श्रीलंका) को ईंधन आयात करें। ह्द राष्ट्रपति ने कहा, मैंने रूसी ध्वजवाहक फ्लैग करियर एयरोफ्लाई से श्रीलंका में परिचालन फिर से शुरू करने की अनुरोध किया है, क्योंकि एयरलाइन ने पिछले महीने द्वीप राष्ट्र के लिए सेवाओं को निलंबित कर दिया था। राजपक्षे ने कहा, ह्रदम सर्वसम्मति

से सहमत हुए कि पर्यटन, व्यापार और संस्कृति जैसे क्षेत्रों में द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करना हमारे दोनों देशों की दोस्ती को मजबूत करने के लिए सर्वोपरि है। राजपक्षे की मदद की अपील तब हुई जब ऊर्जा मंत्री कंचना विजैसेकेरा ने कहा कि देश में नियमित मांग के तहत केवल एक दिन से भी कम समय के लिए पर्याप्त पेट्रोल बचा है। पिछले हफ्ते, अधिकारियों ने गैर-जरूरी वाहनों के लिए पेट्रोल और डीजल की बिक्री को इसके चटने ईंधन स्टॉक को संरक्षित करने के प्रयास में निलंबित कर दिया था। देश में रहने की बढ़ती लागत से निपटने के प्रयास में, सेंट्रल बैंक ऑफ श्रीलंका ने गुरुवार को अपनी प्रमुख ब्याज दरों में एक प्रतिशत की वृद्धि की। उधार दर को बढ़ाकर 15.5 प्रतिशत कर दिया गया, जबकि जमा दर को बढ़ाकर 14.5 प्रतिशत कर दिया गया, जो 21 वर्षों में सबसे अधिक है। यह तब आता है जब वार्षिक मुद्रास्फूर्ति जून में 54.6 प्रतिशत के रिकॉर्ड उच्च स्तर पर पहुंच गई क्योंकि संकट के बीच भोजन की लागत 80 प्रतिशत से अधिक बढ़ गई।

नई दिल्ली, एंजेंसी। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष चौ. अनिल कुमार ने आज दिल्ली विधानसभा के मानसून सत्र में टेबल की गई सी.ए.जी. (केग) की रिपोर्ट की सच्चाई को उजागर करते हुए कहा कि केजरीवाल यह झूठा भ्रम फैला रहे हैं कि दिल्ली सरकार ने पिछले 7 वर्षों में 1 रुपये का भी लोन नहीं लिया जबकि वास्तविकता यह है कि वर्ष 2022 तक दिल्ली के उपर 38,155 करोड़ रुपये कर्ज बढ़ गया है। सीएजी रिपोर्ट बताती है कि केजरीवाल ने 7 वर्षों 27,684 करोड़ रुपये लोन लेकर दिल्ली कर्ज में डूबी जा रही है जबकि पिछली परम्परा अनुसार दिल्ली का बजट तो प्रत्येक वर्ष बढ़ता रहता है और केजरीवाल अपनी नाकामियों विफलताओं को छिपाने के लिए गुजरात में जाकर झूठ बोल रहे हैं कि दिल्ली के पास सरलस बजट है। प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि विपक्ष में भाजपा का विधानसभा सत्र में मौन रहना साफ दर्शाता है कि भाजपा और आम आदमी पार्टी अंदरूनी तौर पर मिले हुए हैं, इन्हें दिल्ली की जनता की परेशानियों से कोई सरोकार नहीं है। प्रदेश कार्यालय में आयोजित संवाददाता



सम्मेलन को सम्बोधित करते हुए चौ. अनिल कुमार ने यह बयान दिया। संवाददाता सम्मेलन में प्रदेश उपाध्यक्ष एवं पूर्व विधायक जय किशन, पूर्व विधायक राजेश शर्मा और कम्युनिकेशन विभाग के उपाध्यक्ष अनुज आत्रेय मौजूद थे। चौ. अनिल कुमार ने कहा कि मुख्यमंत्री अरविन्द केजरीवाल ने अपनी नाकामियों को छिपाने सत्र में रिपोर्ट पर कोई चर्चा नहीं की गई जबकि 31.3.2020 तक की रिपोर्ट का सारांश काला साफ दर्शाता है कि भाजपा और आम आदमी पार्टी अंदरूनी तौर पर मिले हुए हैं कि बड़े-बड़े दावे करने वाले अरविन्द केजरीवाल वर्ष 2019-20 में 64,180.68 करोड़ के बजट का 19.74 प्रतिशत 12,670.65

करोड़ खर्च ही नहीं कर पाई जिसकी 74.03 प्रतिशत राशि 9,380.69 करोड़ रुपये खर्च नहीं करने के कारण सत्र डर चुके और 3289.96 करोड़ का बजट समर्पण न करने के कारण लैप्स हो गया। उन्होंने कहा कि दिल्ली का दुर्भाग्य है कि विकास में काम आने वाली बजट की 49,731.50 करोड़ राशि केजरीवाल दिल्लीवासियों के हितों और कल्याण के लिए खर्च ही नहीं कर पाई।

चौ. अनिल कुमार ने कहा कि सीएजी रिपोर्ट में केजरीवाल की दिल्ली सरकार में भ्रष्टाचार का प्रमाण पारदर्शिता के साथ उजागर होता कि दिल्ली सरकार पिछले 7 वर्षों में जीडीपी की तुलना में राजस्व का घाटा बढ़ा है जो -0.33 प्रतिशत के साथ 3039 करोड़ तक पहुंच गया है। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार और अपनी विफलताओं के उजागर होने के डर के कारण मुख्यमंत्री ने टेबल की गई रिपोर्ट पर चर्चा नहीं की जबकि यह सभी जानते हैं इनके 80 प्रतिशत मंत्री जेल जा चुके हैं, 32-38 विधायकों पर आरोप साबित हो चुके जबकि पूर्व स्वास्थ्य मंत्री जेल में हैं और वित्त मंत्री के खिलाफ आरोप साबित हो चुके हैं।

उद्यमी स्व. जय करण शर्मा पर डाक टिकट जारी

» सतबीर शर्मा, मदरलैण्ड संवाददाता

गुरुग्राम। पर्यटन और संस्कृति मंत्री जी किशन रेड्डी ने चेतक समूह के संस्थापक स्व. श्री जय करण शर्मा की अशाधारण उपलब्धियों के लिए सम्मान देते हुए यहां एक इवेंट में डाक टिकट जारी किया। श्री शर्मा हरियाणा के छोटे से गांव में एक किसान के घर पैदा हुए थे और बिना पूंजी के उन्होंने लॉजिस्टिक्स का देश में बड़ा साम्राज्य खड़ा कर दिया तथा हजारों लोगों को रोजगार दिया। पोस्ट मास्टर जनरल अशोक कुमार ने अपने विभाग की ओर से माय स्टॉप डाक टिकटों का एक अलबम मंत्री महोदय को प्रदान किया जिन्होंने श्री जय करण शर्मा की पत्नी और चेरय पर्सन चेतक समूह की चेरयपर्सन श्रीमती कनूष्मा शर्मा, उनके तीनों पुत्रों मुकेश हरिताश, राजेश हरिताश तथा प्रो. रघुराम, प्रिंसिपल एकेडेमिक एनवाइजर एनआरटीआई तथा आईआईएम बैंगलुरु के पूर्व निदेशक की उपस्थिति में उसका लोकार्पण किया। इस अवसर पर केन्द्रीय मंत्री श्री रेड्डी ने कहा कि मुझे इस बात की खुशी है कि इंडिया पोस्टल डिपार्टमेंट ने ग्रामीण पृष्ठभूमि के एक उद्यमी पर यह डाक टिकट जारी करके उन्हें समुचित सम्मान दिया है। उन्होंने कहा कि मुझे मालूम हुआ कि श्री जय करण शर्मा अपनी लगन और कड़ी मेहनत से आगे बढ़ते चले गये लेकिन मैं कहुंगा कि वह सिर्फ अकेले ही नहीं आगे बढ़े बल्कि हजारों को भी आगे ले आये। उन्होंने न अनगिनत लोगों को रोजगार दिया



और उनका जीवन संवार दिया, साथ ही भारतीय अर्थव्यवस्था में भी योगदान किया। श्री रेड्डी ने आगे कहा कि शर्मा जी प्रधान मंत्री के रोजगार सृजन कार्यक्रम के एक जीवंत उदाहरण हैं। उन जैसे लोग ही सरकार की विकास कार्यों की पहल में भागीदार होते हैं। मुझे उम्मीद है कि उन्हें इस तरह का सम्मान देने से देश का युवा उद्यशीलता की ओर प्रोत्साहित होगा और सरकार की विभिन्न नीतियों का लाभ उठा सकेगा। उन्होंने कहा कि चेतक समूह को अपना प्रसार करते रहना चाहिए तथा विदेशों में भी कदम बढ़ाना चाहिए। इस अवसर पर चेतक समूह के डायरेक्टर मुकेश हरिताश ने कहा कि पोस्टल विभाग ने श्री जय करण शर्मा

पर डाक टिकट जारी करके उनका मान बढ़ाया है। मंत्री महोदय ने उस महती कार्य के लिए समय निकाला, यह हमारे लिए गौरव की बात है। श्री जय करण शर्मा ने बिना पूंजी के अपनी मेहनत, लगन, दूरदर्शिता से देश की सबसे बड़ी लॉजिस्टिक्स कंपनी चेतक खड़ी की। उन्होंने अनगिनत असाध्य, वंचित दर्ज करने, उस शिकायत की मदद की। लड़कियों के विवाह में हाथ बंटाने से लेकर कॉलेज, धर्मशाला, मंदिर वगैरह बनवाने में उन्होंने भरपूर मदद की। श्री शर्मा को मरणोपरांत लॉजिस्टिक्स मैन ऑफ इंडिया का अवार्ड हाल ही में मिला। उसके अलावा उन्हें ट्रांसपोर्ट रतन, ट्रांसपोर्ट सम्राट जैसे कई पुरस्कारों से नवाजा गया।

संक्षिप्त समाचार

फुटपाथ निर्माण कार्य का हुआ शिलान्यास



आसनसोल। बराकर बाजार मे आसनसोल नगर निगम के वार्ड नंबर 67 में गुरुवार को फुटपाथ निर्माण कार्य का शिलान्यास किया गया। इस दौरान वार्ड नंबर 67 के बराकर बेगुनिया मोड़ से लखियाबाद तक फुटपाथ निर्माण कार्य का गुरुवार को स्थानीय पार्षद टुंषा चौधरी ने कुदाल चलाकर कर काया आरंभ किया। मालूम हो कि बराकर बाजार को जाम मुक्त बनाने को लेकर निगम ने अभियान चलाया था तथा अवैध कब्जा हटने के बाद सड़क के किनारे पुथपाठ बनाने की योजना थी। ताकि बराकर बाजार की सुंदरता बढ़े। जिसके मद्देनजर यह कार्य आरंभ किया गया है। इस अवसर पर पार्षद प्रतिनिधि राजा चौधरी, बराकर फाँडी प्रभारी राजशेखर मुखर्जी, अली हुसैन, बारीक अंसारी, मुन्ना सहित कई तुणमूल कार्यकर्ता उपस्थित थे। इस अवसर पर स्थानीय पार्षद ने बताया है कि आसनसोल नगर निगम की ओर से निर्गत किए गए 15 लाख रुपये की राशि से इस कार्य को पूर्ण किया जाएगा। इस कार्य को पूर्ण होने पर लोगों को बराकर बाजार खरीददारी करने में काफी सुविधा होगी और इसकी सुंदरता भी काफी बढ़ जायेगी।

मैनपुरी पहुँचे लोक निर्माण मंत्री जतिन प्रसाद ने जनपद में प्रस्तावित कई रोड़ों का उद्घाटन किया

अजय सक्सेना, मदरलैंड संवाददाता, मैनपुरी। जनपद में पहुँचे उत्तर प्रदेश सरकार के लोक निर्माण मंत्री जतिन प्रसाद ने मैनपुरी शहर स्थित सिकैंट हाऊस पर पहले सभी पार्टी के कार्यकर्ताओं, विभाग के अधिकारी कर्मचारी व ठेकेदारों के साथ बैठक की जिसमें कहा गया कि सरकार की महत्वपूर्ण प्राथमिकता है कि गांव हो या शहर सभी जगह रोड सरकार की मंशानुसार ही बननी चाहिये ताकि जनता व किसानों को किसी भी प्रकार असुविधा न हो। जिसके बाद वहां से जनपद में प्रस्तावित करीब एक दर्जन से अधिक रोड़ों का उद्घाटन किया और सभी अधीनस्थ अधिकारियों, कर्मचारियों व ठेकेदारों को निर्देशित किया कि जल्द से जल्द प्रस्तावित रोड़ों को बना कर पूर्ण किया जाये। तो वहीं पर मंत्री ने बताया कि सरकार की 100 दिन की योजना के चलते जो सरकार के द्वारा चुनाव के दौरान बादे किये गये थे कि रोड नहीं तो वोट नहीं सरकार अपने बादों पर खरी उतरी है और जल्द से जल्द हर घर हर गांव की रोड सीधी बाईपास से जोड़ी जायेगी ताकि जनता को किसी भी समस्या का सामना न करना पड़े।

जिला पुलिस ने मृतक निरीक्षक की पत्नी सुनीता देवी को 1,0,7000 रुपये की आर्थिक मदद की

मदरलैंड संवाददाता, नूंह/मेवात। जिला नूंह पुलिस के अंतर्गत एस्कोर्ट गार्ड नूंह इंचार्ज के रुप में कार्यरत निरीक्षक राजेन्द्र सिंह निवासी नौरंगपुर जिला गुरुग्राम का दिनांक 13.05.2022 को हार्ट अटैक बीमारी के कारण स्वर्गवास हो गया था। मृतक राजेन्द्र सिंह अपने पीछे पत्नी सुनीता देवी के अतिरिक्त 2 विवाहित बच्चे हितेश यादव और रविन्द्र कुमार को छोड़ गया। घर की आर्थिक स्थिति को देखते हुये पुलिस अधीक्षक नूंह के मार्ग-दर्शन में सभी पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों द्वारा एकत्रित राशि कर 1,0,7000 रुपये का चैक सुनीता देवी विधवा मृतक निरीक्षक राजेन्द्र सिंह को आर्थिक सहायता के रुप में दिया गया। बता दें कि, निरीक्षक राजेन्द्र सिंह की उम्र करीब 54 वर्ष थी जो दिनांक 20.03.1988 को सिपाही के पद पर भर्ती हुआ था। जिसने पुलिस विभाग में करीब 34 वर्ष सेवा की।

एक आरोपी को 54 ग्राम स्मैक सहित दबौचा



मदरलैंड संवाददाता, नूंह/मेवात। जिला पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर नशीला पदार्थ सप्लाई करने वाले एक आरोपी को दबौचकर मामला दर्ज किया है। पुलिस ने आरोपी से नशीला पदार्थ बाबरद आगे कार्रवाई शुरू कर दी। पुलिस के मुताबिक पुलिस को सूचना मिली थी कि मुस्ताक पुत्र महमूद निवासी गांव रेहना थाना सदर नूंह जिला नूंह जो स्मैक/हेरोइन की सप्लाई करता है और अपनी सिक्कट डिजायर कार-एचआर-74ए-9646 से नूंह की तरफ जायेगा, पुलिस ने नाकाबंद कर आरोपी को नशा सहित दबौच लिया। पुलिस ने बतौर ड्यूटी मैजिस्ट्रेट तहसीलदार इंडरी रवि तंवर को मौके पर बुलाकर गाड़ी की तलाशी लेने पर भेंट पर रखी एक पॉलिथीन में 54 ग्राम स्मैक बरामद कर आगे कार्रवाई शुरू कर दी।

ईद- उल-अजहा व कावंड यात्रा के मद्देनजर दातागंज सर्किल हाई अलर्ट पर :-सी ओ सफाई व्यवस्था को लेकर डिप्टी एस.पी ने दिए निर्देश

» मदरलैण्ड संवाददाता

बदायूं। ईद-उल-अजहा और कांवंड यात्रा को लेकर जनपद बदायूं के दातागंज सर्किल डिप्टी एस.पी कर्मवीर सिंह ने दातागंज सर्किल में हाई अलर्ट जारी कर दिया है। इसके साथ सभी थानाध्यक्षों, चौकी प्रभारियों सहित हल्का उपनिरीक्षक को बीट सिपाहियों को अपने क्षेत्र में गश्त करने के आदेश जारी किए हैं। इसके साथ जिले के सभी संवेदनशील और अतिसंवेदनशील क्षेत्रों में पैनी नजर रखने के लिए निर्देशित किया है। आगामी 10 जुलाई को ईद-उल-अजहा का त्योहार है। इसके साथ कांवंड यात्रा भी शुरू होगी। डिप्टी एस.पी कर्मवीर सिंह ने ईद-उल-अजहा और कांवंड यात्रा की सुरक्षा को लेकर तैयारियां शुरू कर दी है। शहर से लेकर देहात तक के सभी थानों के इंस्पेक्टर तथा एसओ चौकी प्रभारी सहित समस्त कर्मियों को अलर्ट के आदेश दिए हैं साथ ही उन्होंने गश्त करने के साथ साथ ग्राम प्रधानों के साथ साथ गणमान्य लोगों से भी संपर्क रखने के लिए कहा गया है। इसी क्रम में पुलिस उपाधीक्षक कर्मवीर सिंह ने कोतवाली दातागंज परिसर में पहुंचकर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए ईद उल अजहा (बकरीद) पर्व एवं 10 जुलाई को उष्टिगत शुरू होने जाने वाली कावंड यात्रा के दृष्टिगत कानून एवं शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए विभिन्न समुदाय के धर्मगुरुओं के साथ बैठक की। इस दौरान दातागंज पुलिस उपाधीक्षक कर्मवीर सिंह ने धर्मगुरुओं को संबोधित करते हुए कहा कि अभी तक आपने सभी त्योहारों में सहयोग प्रदान किया है। इसी प्रकार आगे भी सहयोग प्रदान करें। खुले में और प्रतिबंधित पशु की कुबानी न हो। कुबानी के अवशेष को खुले में न डालें। उनका उचित निस्तारण हो इस चीज का विशेष ध्यान रखा जाना है। उन्होंने बैठक में मौजूद लोगों के सुझावों को सुनते हुए हर संभव मदद का आश्वासन दिया और कहा कि यदि किसी भी प्रकार की कोई समस्या होती है तो उसके संबंध में तत्काल पुलिस



को जानकारी दी जाए। जिससे त्वरित कार्रवाई की जा सके। उन्होंने सभी अधिकारियों कर्मचारियों को निर्देश दिए कि त्योहार से पूर्व ही अपने अपने क्षेत्रों का भ्रमण कर व्यवस्था सुनिश्चित कर लें। इस कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। कांवंड यात्रा के दौरान शराब और मीठ की दुकानें पूरी तरह से बंद रहेंगी। उपजिलाधिकारी के अनुमति लेकर ही कांवंड यात्रा में कावंडिया डी.जे लेकर जायेंगे डी.जे किराए पर देने वाले स्वामियों को कोतवाली दातागंज द्वारा नोटिस पहुंचाया जा चुका है बिना परमिशन से डी.जे का सामान न दे, कांवंड मार्गों पर अवैध मीठ की दुकानों को पहली प्राथमिकता पर बंद कराया जाएगा। चिकित्सा अधिकारियों कर्मचारियों द्वारा कांवंड मार्गों पर चिकित्सीय कैप लगाएंगे, एंबुलेंस सहित चिकित्सीय दल एवं सभी आवश्यक दवाओं के साथ एंटी वेनम दवाओं की पर्याप्त व्यवस्था रखेंगे। कांवंड मार्गों को गद्दामुक्त कराया जाएगा। कांवंड मार्ग में जलभावन न हों यह सुनिश्चित किया जाए। कांवंड मार्ग में अगर कहीं झाड़ियां बढ़ी हुई हैं तो उसे वन विभाग और सिंचाई विभाग तत्काल कटवाएं। उन्होंने विद्युत विभाग के अधिकारियों से कहा कि वह कावंड मार्ग पर पड़ने वाले सभी जर्जर तारों को तत्काल बदलवाया जाए। ढीले तारों

को टाइट कराया जाए। उन्होंने विद्युत अधिकारियों को कांवंड मार्ग में आने वाले विद्युत खंभों को आठ फीट तक प्लास्टिक से कवर करने व ट्रांसफार्मर की बैरिकेडिंग करने के लिए निर्देशित किया जाए। इंस्पेक्टर सौरभ सिंह ने बताया कि ईद व कांवंड यात्रा के लिए शांति समिति की बैठक आयोजित की गयी है। बैठक में ईद के पर्व पर किसी गांव में कोई समस्या हो तो अवगत कराने के लिए कहा गया। शांति समिति की बैठक में ईद व कांवंड यात्रा पर सभी गणमान्य लोग अपने अपने सुझाव रख सकते हैं पर्व पर किसी गांव में कोई समस्या हो तो अवगत कराए साथ ही कहा कि कुबानी के अवशेष को दफनाए। बताया कि कुछ लोग इन अवशेषों को खुले में डाल देते हैं, जिनको आवारा कुत्ते खींच कर यहां-वहां डाल देते हैं, जिससे कई बार समस्या पैदा हो जाती है। उन्होंने बताया कि लोग निर्धारित स्थान पर ही कुबानी करें। साथ ही उन्होंने कांवंड यात्रा जुलाई से शुरू हो रही है। इसके लिए अपने-अपने गांव में एक शांति समिति बनाकर उनकी सेवा भाव से यात्रा को पूरा कराया जाए। उन्होंने मंदिरों पर विशेष सफाई करने व असामाजिक तत्वों पर निगाह रखने के भी निर्देश दिए। पर्व को सौहार्दपूर्ण वातावरण में मनाए। पर्व के मौके पर चाक चौबंद पुलिस व्यवस्था रहेगी। अगर कोई

असामाजिक तत्व गड़बड़ी करता है। तो उसकी मोबाइल पर सूचना दें त्वरित कार्रवाई की जाएगी। मालूम हो कि इस साल ईद उल अजहा यानी बकरीद पर्व आगामी 10 जुलाई रविवार को मनाई जाएगा। विधि व्यवस्था की जानकारी देते हुए कोतवाली क्षेत्र के सभी इंदगाह पर नमाज के पूर्व पुलिस बल तैनात रहेगा। बैठक में मौजूद राकेश वर्मा ने अपने विचार रखे और कहा कि दातागंज पुलिस उपाधीक्षक हमारे दातागंज क्षेत्र के लोगों के लिए जन हितैसी पुलिस अधिकारी मिले है जो कि हर पीड़ित के प्रार्थना पत्र मिलने पर मौके पर जाते है और 72 घन्टे के अंदर निस्तारण कर देते है जिससे कानून व्यवस्था मजबूत दिख रही है। साथ ही हम उनकी मधुरभाषी भाषा शैली की प्रशंसा करते है और हम सभी बैठक में मौजूद लोग ऐसे पुलिस अधिकारी का ताली बजा कर आभार प्रकट करते है। संध्रांत व्यक्ति एवं नगर पालिका परिषद के सभासद एम फिरोज ने कहा कि गत दिनों पहले हम सभी लोगों आते थे तो पेड़ के नीचे हम लोगों को बैठना पड़ता था जिस कारण काफी बार पत्थी बीट कर देते थे बंदर भी आ जाते थे और वो भी टॉयलेट कर देते थे इस कारण हम लोगों का अच्छा सुंदरीकरण हो गया है सभी को बैठने के लिए यह पथर से बनी साफ स्वच्छ जगह , धूप आदि से बचाव हेतु ऊपर लगे टीन सेट, टंडा साफ जल की व्यवस्था हुई है। हम सभी लोग ऐसे कर्तव्यनिष्ठ तेजतर्रार पुलिस अधिकारी इंस्पेक्टर सौरभ सिंह व उनके कदम चिन्हों पर चल रहे कस्बा ईंचार्ज हरीश कुमार की अच्छी कार्यप्रणाली की प्रशंसा करते है। साथ ही उच्च अधिकारियों का आभार व्यक्त करते है कि उन्होंने ऐसे विधि संधिधायक का आयोजन किया है जो कि दिए हैं जिनकी वजह से पुलिस विभाग की एक अच्छे छवि बन रही है। जिसको सुन कर डिप्टी एस.पी कर्मवीर सिंह ने दातागंज इंस्पेक्टर सौरभ सिंह व कस्बा ईंचार्ज हरीश कुमार सराहना की।

जिला पुलिस ने फिर से अवैध हथियार की फैक्ट्री पकड़ी, दर्जनों अवैध हथियार बरामद

» मयंद मोहन, मदरलैंड संवाददाता

नूंह/मेवात। जिला पुलिस द्वारा समीपवर्ती राजस्थान में अवैध हथियार की फैक्ट्री का फिर से पदाफांश किया है। सीआईए तावडू टीम द्वारा एक के बाद एक सफलता हासिल करने से जिला पुलिस का नाम रोशन हो गया है। जबकि राजस्थान पुलिस व सरकार इन फैक्ट्रियों को लेकर लम्बी तानकर सोई हुई है।

जिला पुलिस कप्तान वरुणसिंगला ने गुरुवार को पत्रकारवार्ता में जानकारी दी कि 4 जुलाई को जिला के गांव घाटा शमसाबाद में नाकाबंदी करके अवैध हथियारों को बेचने पर काम करने वाले दो आरोपी मंजीत पुत्र सिंगार सिंह व गुरविन्द पुत्र बलदेव निवासीयान सैहसन जिला भरतपुर (राजस्थान) के दबौचकर उनके कब्जे से दर्जन भर अवैध हथियार बरामद किए थे जिस संबंध में थाना फिरोजपुर झिरका में सम्पन्नित धाराओ के तहत मुकदमा दर्ज करके उपरोक्त आरोपियों को मुकदमा में गिरफ्तार करके बरामद हथियारों को कब्जा पुलिस में लिया। सीआईए तावडू पुलिस ने पूरे नेटवर्क का खुलासा करने तथा और अधिक गहनता से पूछताछ के लिये हथियारों के सप्लायरों को कोर्ट में पेश कर 02 दिन के



रिमांड पर लिया। आरोपियों ने रिमांड में जानकारी देने पर अवैध हथियारों के मुख्य सप्लायर बिलाल पुत्र रफीक निवासी कठौल (राजस्थान) गिरफ्तार करके उसके उसकी अवैध हथियार बनाने की फैक्ट्री से 03 अवैध कट्टे 315 बोर व एक अवैध हथियार बनाने वाली मशीन बरामद की थी तथा दिनांक 05.07.2022 को सह-आरोपी शकील पुत्र अब्दुल निवासी सालाहेड़ी को गिरफ्तार करके उसके कब्जा से 02 बन्दूक 312 बोर, 01 अवैध पिस्टल 38 बोर व 50 रौंद अवैध हथियारों को कब्जा पुलिस में लिया। सीआईए तावडू पुलिस ने पूरे नेटवर्क का खुलासा करने तथा और अधिक गहनता से पूछताछ के लिये हथियारों के सप्लायरों को कोर्ट में पेश कर 02 दिन के

से गिरफ्तार करके उससे पूछताछ करने उपरंत उसके घर से 14 नाजायज असले जिनमें 10 अवैधदेशी कट्टे, 01 रिवल्वर, 03 राईफल डोगा 312 बोर व 50 जिंदा रौंद बरामद किये। आरोपी पप्पू उर्फ हैदर अली से गहनता से पूछताछ करने व उसके कथन अनुसार दिनांक 07.07.2022 को रियान पुत्र मजीद निवासी मूसापुर को गिरफ्तार करके उसके घर से 01 अवैध देशी कट्टा 312 बोर हथियार व उससे पूछताछ के बाद गांव गढी आजान के पहाड़ से उसकी अवैध हथियार बनाने की फैक्ट्री का पदाफांश करते हुये उसकी फैक्ट्री से अवैध हथियार बनाने के औजार और उसमें प्रयोग होने वाला कच्चा माल व अवैध हथियार बनाने की मशीन बरामद की। आरोपियों को न्यायालय में पेश करके रिमांड लिया जाएगा।

मैनपुरी प्रेस क्लब के निर्विरोध अध्यक्ष चुने गए वरिष्ठ पत्रकार मनोज चतुर्वेदी

» मदरलैंड संवाददाता

मैनपुरी। जनपद में पत्रकार एकता की पहल में पहली बार जिला स्तर पर प्रेस क्लब का गठन सर्वसम्मति हुआ है, जिस में सर्वसम्मति से हिंदुस्तान अखबार के ब्यूरो चीफ मनोज चतुर्वेदी को निर्विरोध प्रेस क्लब का अध्यक्ष चुना, गया है।



प्राप्त जानकारी के के अनुसार मैनपुरी जनपद में पहली बार मैनपुरी प्रेस क्लब का गठन किया गया जिसकी एक बैठक स्टेशन रोड स्थित एक होटल में आयोजित की गई जिसमें सभी पत्रकारों ने वरिष्ठ निष्पक्ष पत्रकार मनोज चतुर्वेदी को निर्विरोध अध्यक्ष चुना गया और उपस्थित सभी पत्रकारों ने फूल मालाओं से चतुर्वेदी का स्वागत किया। इस महत्वपूर्ण बैठक की अध्यक्षता वरिष्ठ पत्रकार दयाशंकर तिवारी ने की है। निर्विरोध अध्यक्ष चुने जाने पर मनोज चतुर्वेदी ने सभी उपस्थित पत्रकारों को धन्यवाद देते हुए कहा कि जनपद के पत्रकारों ने जो उन्हें जिम्मेदारी सौंपी

है उसका वह सत्य निष्ठा से निर्वाह करेंगे तथा जनपद स्तर के सभी पत्रकारों की समस्याओं को शासन प्रशासन तक तक पहुंचाने के लिए कार्य करते रहेंगे और सभी पत्रकारों का सम्मान बना रहे। वहीं वरिष्ठ पत्रकार दयाशंकर तिवारी ने अपनी प्रशंसा जाहिर करते हुए कहा है कि जनपद पत्रकारों ने एक नया संदेश देने का काम किया है। ज़ुझारू निष्पक्ष पत्रकार मनोज चतुर्वेदी को सर्व सम्मत से निर्विरोध अध्यक्ष चुना गया है। वह सभी पत्रकारों की भावनाओं का सम्मान करते हुए पत्रकारों के हितों में काम करेंगे। इस मौके पर जनपद के तमाम पत्रकार उपस्थित रहे हैं।

जनपद के वरिष्ठ वयोवृद्ध पत्रकार साहित्यकार किशोर इटावी ने मैनपुरी प्रेस क्लब के निर्विरोध अध्यक्ष मनोज चतुर्वेदी चुने जाने पर अपनी खुशी की अभ्युत्थान करते हुए उन्हें शुभकामनाएं दी हैं। आईरां संगठन के जिला अध्यक्ष अजय सक्सेना व संगठन के महामंत्री अजय किशोर ने निर्विरोध चुने जाने पर मनोज चतुर्वेदी को शुभकामनाएं दी है।

गली-मोहल्लों के रास्तों पर कब्जों को लेकर प्रशासन लम्बी तानकार सोया

» मदरलैंड संवाददाता

नूंह/मेवात। जिला की नूंह नगर परिषद व तावडू, पुन्हाना, फिरोजपुर झिरका नगरपालिका क्षेत्र में गली-मोहल्लों की सड़कों, रास्तों आदि पर बेखौफ हो रहे कब्जों को लेकर प्रशासन लम्बी तानकार सोया है। लोगों की माने तो इससे सड़क रास्ते कुंज गली में तब्दील होते जा रहे हैं। हैरत की बात देखने को यह मिल रही है कि जिला के जनता दरबार व नपा की बैठकों में जनप्रतिनिधियों द्वारा बार-बार आवाज बुलंद करने के बावजूद समस्या जस की तस बनी हुई है।



हुसम चंद, गोबिन्दराम, गोपाल, ललाम, रवि, सुरेन्द्र जैन, नरेश सोनी आदि ने बताया कि जिला

सड़कों, रास्तों आदि पर बेखौफ हो रहे कब्जों को लेकर प्रशासन जान कर भी अंजान है। घरों के आगे नियमों के विरुद्ध अधिक खड़े निकले हुए हैं। कब्जों के चलते दुपहिया, चौपहिया वाहन तक निकलने मुश्किल हैं। खासकर घरों, दुकानों के आगे वाहन खड़ा करने से रास्ते बिल्कुल रोकने से सिरफुटवैल की नौबत बन जाती हैं। उन्होंने प्रशासन को इस ओर ध्यान देने की मांग की है। इस बारे में नूंह नगर परिषद के ईओ से सम्पर्क करने पर बताया गया कि उनके पास यहाँ का ऑफिशियल पदार्थाना होने से वह कत कथा ही पहुंचते हैं और साथ ही कहा कि अभी तक वह पहुंचे नहीं हैं, उन्होंने कहा कि वह किसी भी तरह की बयानबाजी के लिए अधिकृत नहीं हैं।

सड़कों, रास्तों आदि पर बेखौफ हो रहे कब्जों को लेकर प्रशासन जान कर भी अंजान है। घरों के आगे नियमों के विरुद्ध अधिक खड़े निकले हुए हैं। कब्जों के चलते दुपहिया, चौपहिया वाहन तक निकलने मुश्किल हैं। खासकर घरों, दुकानों के आगे वाहन खड़ा करने से रास्ते बिल्कुल रोकने से सिरफुटवैल की नौबत बन जाती हैं। उन्होंने प्रशासन को इस ओर ध्यान देने की मांग की है। इस बारे में नूंह नगर परिषद के ईओ से सम्पर्क करने पर बताया गया कि उनके पास यहाँ का ऑफिशियल पदार्थाना होने से वह कत कथा ही पहुंचते हैं और साथ ही कहा कि अभी तक वह पहुंचे नहीं हैं, उन्होंने कहा कि वह किसी भी तरह की बयानबाजी के लिए अधिकृत नहीं हैं।

सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र तावडू पर दानवीर सेट का नाम नहीं होने से क्षेत्रवासियों में रोष

» मदरलैंड संवाददाता

नूंह/मेवात। दानवीर सेट स्वं लाला हरदवारीलाल राजकीय प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र अब सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र तावडू पर दानवीर सेट का नाम नहीं होने से क्षेत्रवासियों में रोष व्याप्त हैं। हैरत की बात देखने को यह मिल रही है कि क्षेत्रवासियों इस बात का कई बार विरोध भी जता चुके हैं, लेकिन इसके बावजूद लोगों की उठाई गई आवाज को दबाया जा रहा है।

उल्लेखनीय है कि, प्रदेश में देवीलाल शासनकाल में तावडू के दानवीर सेट लाला हरदवारीलाल गोयल ने क्षेत्रवासियों के लिए एक महाविद्यालय व प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र के लिए भूमि दान कर उस पर निर्माण करारकर सरकार के सुपुर्द किया था और उनके जीवित काल के दौरान अस्पताल में दवाईयां, महाविद्यालय में पुस्तकें, छात्रवृत्ति, गरीब विद्यार्थियों के लिए फीस आदि के अलावा समय-समय पर आर्थिक अनुदान भी दिया जाता था।

श्री चित्रगुप्तस्नातकोत्तर महाविद्यालय में कार्यरत कर्मचारी सुभाष चंद्र का धूमधाम से हुआ विदाई समारोह कार्यक्रम



» मदरलैंड संवाददाता

मैनपुरी। श्री चित्रगुप्त स्नातकोत्तर महाविद्यालय मैनपुरी के सभा कक्ष में विद्यालय के निष्ठानबानमानंदराम लोक प्रिय मधुरभासीकर्मचारी सुभाष चंद्र के सेवानिवृत्त होने पर महा विद्यालय के कर्मचारियों तथा शिक्षकों द्वारा विशाल स्तर पर विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें महा विद्यालय के प्राचार्य शिखा सक्सेना सचिव प्रबंध समिति ओम प्रकाश सक्सेना ओमी तथा डॉ सूर्य मोहन सक्सेना ने महाविद्यालय की ओर से सुभाष चंद्र को शाल उड़ा कर फूल माला पहनाकर प्रतीक उपहार देकर स्वागत किया महाविद्यालयके कर्मचारियों व शिक्षकों ने भी उपहार दिए।

इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य शिखा सक्सेना ने सुभाष के कार्य व्यवहार कर्तव्य निष्ठा की प्रशंसा करते कहा कि जो भीकर्मचारी सेवा में आते हैं कुशलता से सेवा करने के बाद सेवानिवृत्त होना सेवा नियम है सुभाष अपनी पूरी

सेवा बड़ी निष्ठा ईमानदारी से की है जो भी कार्य सौंपा गया है उसे बड़े लगन से किया है। सेवानिवृत्त होने पर उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभ कामना करती हूं। महाविद्यालय की प्रबंध समिति की ओर से बोलते हुए महाविद्यालय के सचिव प्रबंध समिति ओमप्रकाश सक्सेनाओमी ने कहा कि सुभाष चंद्र को जो भी काम बताया गया उसको उन्होंने बड़ी लगन से किया है कभी किसी काम में आनाकानी नहीं की है। इनके मधुर हसमुख

स्वभाव कार्य व्यवहार से सभी उनसे खुश रहे हैं। मैं उनके सेवानिवृत्त होने के बाद उन्हें उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं देता हूं। महाविद्यालय कर्मचारियों की ओर से डॉ सूर्य मोहन ने भी सुभाष को काफी प्रशंसा की और उन्हें निष्ठानबान कर्मचारी बताया है महाविद्यालय के सचिव प्रबंध समिति ओम प्रकाश सक्सेना ओमी तथा डॉ सूर्य मोहन सक्सेना ने महाविद्यालय की ओर से सुभाष चंद्र को शाल उड़ा कर फूल माला पहनाकर प्रतीक उपहार देकर स्वागत किया महाविद्यालयके कर्मचारियों व शिक्षकों ने भी उपहार दिए।

इस विदाई समारोह में डॉ अमित पांडे डॉ प्रभात सिन्हा डॉ शैलेंद्र यादव डॉ अरविंद यादव अजय कुलश्रेष्ठ प्रमोद जैन आदि उपस्थित बताई गई हैं। ज्ञात हो सुभाष चंद्र होम्योपैथिकचिकित्सा की अखंड ज्ञानकारि रहे हैं। जिससे काफी लोग लाभान्वित होते रहते हैं।



है। वहीं, पर्व को लेकर जिला में बकरीद की खरीददारी अंतिम पड़ाव पर है। मेवात के कुबानी के बकरों की मांग दूर-दूर तक होती है तथा बकरों के मालिकों को मूंह मांगा दाम मिलता है। कई लोग महौनों पहले ही मेवात सहित राजस्थान आदि जगहों से गांव-गांव में जाकर बकरों को खरीदकर जाते हैं और इस पर्व पर बेचकर

मुनाफा कमाते हैं। पर्व को लेकर बाजारों में भी रौनक देखी गई है खासकर रेडिमेट, कपड़े, टेलर, जनरल स्टोर्स, साज-सज्जा, महिला वस्त्र, चूड़ियां, सैंडिल, जूता-चप्पल आदि की दुकानें पर जगजग खरीददारी हो रही हैं। गाड़ी पर कमाने पर लोग भी पर्व के लिए दूर-दराज से आने शुरू हो गए हैं।

संक्षिप्त समाचार

बाबू हत्याकांड में शामिल दस हजार का इनामी दसवां आरोपी गिरफ्तार



मदरलैंड संवाददाता, भगवानपुरह बाबू हत्याकांड में शामिल दसवें आरोपी शुभम राणा पुत्र स्व. सुभाष निवासी रुहालकी थाना भगवानपुर को बृहस्पतिवार सुबह पुलिस ने बुगावाला मार्ग से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के मुताबिक 24 जून को रोहित राणा के साथ 20 से 25 लडकों ने मिलकर रुहालकी दयालपुर शमशान घाट के पास बाबू मिल्ट्री पुत्र सुरेश झुझवर निवासी इंद्रा कालोनी सुनहरा की मारपीट कर हत्या कर दी थीह पुलिस ने मृतक के भाई आशीष कुमार की तहरीर पर मुकदमा दर्ज करते हुए आरोपियों की गिरफ्तारी को लेकर कार्रवाई शुरू की। इसमें पुलिस ने 9 आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया और अन्य की खोज बीन जारी रखीह सुबह दस हजार का इनामी दसवां आरोपी शुभम राणा भी पुलिस के हथ्थे चढ़ गयाह पुलिस टीम से पूछताछ में शुभम राणा ने बताया कि 19 जून को दीपक सैनी व बाबू ने नेहरू स्टेडियम के पास से रोहित को उठाकर मेवड़ ले जाकर मारपीट की थी। रोहित राणा उसका दोस्त हैं। वह रोहित राणा से मिलने उसके घर गया, रोहित राणा की आप बीती सुनकर उसे भी गुस्सा आ गया। जिस पर हम लोगो ने 24 जून को रोहित राणा के साथ मिलकर रुहालकी गांव के पास समझौते के नाम पर बुलाकर बाबू के साथ मारपीट की, जिसमें मौके से दीपक सैनी व विककी ठाकुर भाग गये। बाबू को मरा हुआ समझ कर हम छोड़कर चले गयेह पूछताछ के बाद पुलिस ने आरोपी का चालान कर दिया। पुलिस टीम में प्रभारी निरीक्षक भगवानपुर अमरजीत सिंह, उप निरीक्षक प्रवीण बिट्ट, कांस्टेबल सुधीर कुमार, चालक लाल सिंह शामिल रहे ह

झबरेड़ा पुलिस ने बकरीद त्यौहार को लेकर काँ बैटक

मदरलैंड संवाददाता, झबरेड़ा। बकरीद के महेनजर बृहस्पतिवार को थाना पुलिस द्वारा जूनियर हाई स्कूल लाठर देवा शेख में बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें क्षेत्र के आस-पास के गांव लाठरदेवा शेख, अकबरपुर झोजा, बलेलपुर, नगला कुबड़ा तथा खाताखेड़ी के जिम्मेदार लोगों के साथ राय मशविदा किया गया। बताया गया कि निश्चित जगह पर ही कुबानी दी जाए। नई जगह पर पशुओं का कटान न करें। कुबानी के दौरान सेल्फी व वीडिओ बनाने से बचे। गड़बड़ी करने वालों के विरुद्ध शख्त कार्यवाही करने के निर्देश उच्चाधिकारियों से प्राप्त हैं। कुबानी के पशुओं के अवशेष अंगों को दफनाने के लिए गाँव से थोड़ी दूरी पर ही गड्ढा खुदवा दिया जाय। ग्रामीण स्वच्छता का ध्यान रखते हुए पशु का प्रयोग करें। बैठक के दौरान सही उपस्थित गगामान्य व्यक्तियों ने अपनी सहमति दी तथा पूर्ण सहयोग देने का आश्वासन दिया।

लिटिल मास्टर क्रिकेट क्लब के खिलाड़ियों ने दिखाया शानदार खेल

देहरादून, एप्रैसी। पांच मैचों की श्रृंखला में लिटिल मास्टर क्रिकेट क्लब के खिलाड़ियों ने कैथल, कुरुक्षेत्र, सहारनपुर और हरिपुर में शानदार खेल दिखाकर दमखम दिखाया है और राज्य का नाम गौरवान्वित किया है। यहां जानकारी देते हुए क्लब के अध्यक्ष व कोच नरेन्द्र शाह ने बताया कि इस दौरान उदित, जितेंद्र, अंकुश, प्रिया, आरती, रविना, अलेक्स ने शानदार खेल दिखाया। वहीं हरी, आलोक, अखिलेश, शोरभ, अमन कुमार ने भी अपनी छाप छोड़ी और हर क्षेत्र में बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए क्लब का नाम रौशन किया। लेकिन 15 साल की आलराउंडर खिलाड़ी प्रिया राज ने सबको अपने खेल परभावित किया। उन्होंने प्रिया राज को भविष्य की किरण बताया। उन्होंने कहा कि राज्य में प्रतिभाओं की कमी नहीं है बल्कि उन्हें एक प्लेटफार्म तैयार करने की जरूरत है इसके लिए क्लब व्यापक स्तर पर कार्य कर रहा है और प्रतिभावान खिलाड़ियों को प्रशिक्षित कर उन्हें एक सफल खिलाड़ी बनाने में जुटा हुआ है।

एफआरआई के सविदा कर्मियों का बहाली की मांग को लेकर अनिश्चितकालीन धरना स्थगित

देहरादून, एप्रैसी। एफआरआई में कार्यरत सविदा कर्मचारियों का बहाली की मांग को लेकर अनिश्चितकालीन धरने के 17वें दिन धरना व प्रदर्शन को स्थगित कर दिया गया। इस अवसर पर भारत संवैधानिक संरक्षण मंच के राष्ट्रीय संयोजक दैलत कुंवर ने बताया कि उच्च न्यायालय नैनीताल में पीडितों द्वारा एक जनहित याचिका दायर की गई थी जिस पर सुनवाई करते हुए एफआरआई के निदेशक को 21 दिन में कार्यवाही करने के निर्देश दिये गये हैं। वहीं उच्च न्यायालय के निर्णय का स्वागत करते हुए धरने को 21 दिन तक के लिए स्थगित कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि उच्च न्यायालय नैनीताल में निदेशक एफआरआई को धरने पर बैठे आंदोलनकारियों का संज्ञान लेने को कहा है। न्यायालय द्वारा एक आदेश लेबर कमिश्नर को भी दिया गया उनको भी 21 दिन के अंदर सभी आंदोलनकारियों की सुनवाई करने को कहा गया है।

शिक्षा मनुष्य के जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा: ऋतु खंडूरी

» मदरलैंड संवाददाता

धनौरी। उत्तराखंड विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूरी ने कहा कि बालिका शिक्षा आज के परिवेश में बहुत ही जरूरी है। उन्होंने बालिका शिक्षा क्यों जरूरी है से संबंधित कुछ तथ्य भी रखे। कहा कि शिक्षा मनुष्य के जीवन का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है चाहे वह लड़कों का जीवन हो अथवा लड़कियों का जीवने शिक्षा व्यक्ति में एक व्यक्ति को एक बेहतर इंसान में रूपांतरित करने की क्षमता होती है और वह उसे उसके जीवन को बेहतर तरीके से जीने में निपुण बनाती है विधानसभा अध्यक्ष धनौरी मे हरिओम सरस्वती पीजी कालेज में विद्यालय संस्थापक डॉ. तेजवीर सिंह सैनी की तृतीय पुण्यतिथि पर आयोजित प्रतिमा अनावरण समारोह में बतौर मुख्य अतिथि बोल रही थी। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि उद्योगपति डॉ. एस. फारुख ने कहा कि दिवंगत डॉ. तेजवीर सिंह सैनी का संपूर्ण जीवन शिक्षा व सामाजिक सेवा को समर्पित रहा, उन्होंने घाड़ क्षेत्र में बुनियादी व उच्च शिक्षा तथा बालिका विद्यालयों की स्थापना कर समाज के पिछड़े तबके को मुख्यधारा से जोड़ का प्रयास किया। उनका समूचा जीवन समाज कल्याण को समर्पित रहा, हमें उनके आदर्शों का अनुसरण करना चाहिए। दिवंगत तेजवीर आजीवन शैक्षणिक गतिविधियों के विस्तार में लगे रहे। उन्होंने जिन उद्देश्यों को लेकर स्कूल की स्थापना की थी वह सार्थक साबित हुई घाड़ क्षेत्र के लिए, संस्थाओं में बालिकाएं व बालक अनवरत पठन-पाठन का कार्य कर



रहे है। निःसंदेह वे सदैव लोगों के लिए प्रेरणास्रोत बने रहेंगे। भगवानपुर विधायक ममता राकेश ने कहा कि दिवंगत तेजवीर सैनी आजीवन शैक्षणिक गतिविधियों के विस्तार में लगे रहे। उन्होंने जिन उद्देश्यों को लेकर स्कूल की स्थापना की थी वह सार्थक साबित हुई घाड़ क्षेत्र के लिए, संस्थाओं में बालिकाएं व बालक अनवरत पठन-पाठन का कार्य कर रहे है। निःसंदेह वे सदैव लोगों के लिए प्रेरणास्रोत बने रहेंगे। उन्होंने भविष्य में भी संस्था के सभी शैक्षणिक संस्थानों का सहयोग करने की घोषणा की। निरंजनी पीठाधीश्वर महामंडलेश्वर स्वामी कैलाशानंदगिरि ने अपने आशीर्वाचन में कहा कि विद्या विनय देती है; विनय पात्रता, पात्रता से धन, धन से धर्म और धर्म से सुख प्राप्त होता है। उन्होंने कहा कि स्व. तेजवीर सैनी के सपनों को आगे बढ़ाना ही संस्था

संचालकों की उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि होगी। उनके द्वारा जलाई गई शिक्षा की ज्योति ही आज घाड़ क्षेत्र में प्रकाश बन शिक्षा का उजियाला फैला रही है। पूर्व केन्द्रीय मंत्री व सांसद डॉ. रमेश पोखरियाल निशंक ने भी शिक्षा को समर्पित शख्सियत डॉ. तेजवीर की प्रतिमा पर श्रद्धांजली अर्पित की तथा सभी ट्रिस्टियों को शिक्षा ज्योत जगाने के लिये साधुवाद दिया। इससे पूर्व अतिथिगणों ने डॉ. तेजवीर सैनी की प्रतिमा का अनावरण किया। इस

अवसर भारत उथ्यान एवं विकास ट्रस्ट के समस्त ट्रिस्टियों ने संस्था के विकास का संकल्प लिया तथा डॉ. तेजवीर सैनी के अधूरे कार्यों को पूर्ण करने का प्रण लिया। इस अवसर पर पूर्व विधायक देशराज सिंह, पूर्व जिला पंचायत सदस्य विरेन्द्र सैनी, वैजयंति माला, संस्कृत अकादमी के सचिव गिरिश अवस्थी, पूर्व शिक्षाधिकारी एनएस राणा, एसपी खाली, डॉ. सुशील उपाध्याय, सुभाष सैनी, राजकुमार सैनी, आशीष सैनी, रविराज सैनी, हर्ष सैनी, आदित्य सैनी, सुमन देवी, अंजना देवी, अंकित सैनी, प्राचार्य आदित्य गोमन, डॉ. योगेश योगी, राजकुमार चौधरी, हरिओम सरस्वती इंटर कॉलेज, राजा बाबू इंटर कॉलेज, कोटा मुमुदनगर व डिग्री कॉलेज के समस्त स्टॉफ समेत क्षेत्रवासी मौजूद रहे।

हर्ष विद्या मंदिर पीजी कॉलेज के दो छात्रों ने हासिल किए सर्वाधिक, गोल्ड मेडल

» मदरलैंड संवाददाता

लक्सर। श्रीदेव सुमन विश्वविद्यालय के तीसरे दीक्षांत समारोह में हर्ष विद्या मंदिर पीजी कॉलेज रायसी के दो छात्रों ने सर्वाधिक अंक प्राप्त कर गोल्ड मेडल प्राप्त किये। वर्ष 2019 में एमए ड्राइंग एंड पेंटिंग के छात्र राजन कुमार ने सर्वाधिक अंक 85.16 के साथ गोल्ड मेडल प्राप्त किये। वर्ष 2020 में एमए ड्राइंग एंड पेंटिंग के छात्र दिलबाग सिंह ने सर्वाधिक अंक 82.77 के साथ गोल्ड मेडल प्राप्त किये। दोनों छात्रों को राज्यपाल गुरमीत सिंह और शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने गोल्ड मेडल और मोमेंटो देकर सम्मानित किये। महाविद्यालय के प्रबंध समिति अध्यक्ष डॉ. केपी सिंह ने कहा कि यह महाविद्यालय के लिए गर्व का विषय है कि ग्रामीण परिवेश के छात्र भी अब कठिन मेहनत कर निरंतर अच्छे अंक प्राप्त कर रहे हैं। प्रबंध समिति के सचिव डॉ. हर्ष कुमार दैलत ने कहा आने वाला समय युवाओं का है जो छात्रों को गोल्ड मेडल मिला है वो निश्चित रूप से बधाई के पत्र है। प्रबंध समिति की उपाध्यक्ष डॉ. प्रभावती ने कहा कि महाविद्यालय छात्रों को हर सुविधा दे रहा है आज महाविद्यालय में 46 असिस्टेंट प्रोफेसर हैं जो लगातार महाविद्यालय को अग्रसर बनाने में दिन रात मेहनत कर रहे हैं। दोनों छात्रों को पूरे प्रबंध तंत्र ने बधाई दी प्राचार्य डॉ. राजेश पालीवाल ने कहा सत्र 2019-2020 में महाविद्यालय में नेशनल सेमिनार, इंटरनेशनल



सेमिनार के साथ छात्रों हेतु लगभग 120 कार्यक्रम, सत्र 2020-2021 में छात्रों हेतु लगभग 60 कार्यक्रम कॉलेज में कराए हैं महाविद्यालय लगातार अकादमिक क्षेत्र में कार्य कर रहा है और नित प्रतिदिन कार्यक्रमों का आयोजन करता रहता है डॉ. पालीवाल ने दोनों छात्रों को बधाई दी और कहा कि महाविद्यालय के अन्य छात्रों को भी इनसे सीखना चाहिए डॉ. पालीवाल ने कहा कि महाविद्यालय उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत के निदेशानुसार नई शिक्षा नीति के सन्दर्भ में महाविद्यालय एक जल्दी ही कार्यान्वित को भी आयोजित करेगा दोनों छात्रों को कुलपति प्रो. पीपी ध्यानी, कुलसचिव खेम राज भट्ट, पूर्व कुलपति प्रो. यूएस रावत, प्रो. केडी पुरोहित, प्रो. एके तिवारी, प्रो. केएल तलवार ने बधाई दी

केवी-1 रुड़की में 51वीं देहरादून संभाग स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का समापन

» मदरलैंड संवाददाता

रुड़की! केवी-1 रुड़की में 51वीं देहरादून संभाग स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता का बृहस्पतिवार को समापन हो गया खेल प्रतियोगिताओं में देहरादून संभाग के करीब 25 केंद्रीय विद्यालयों के जुड़ो, ताइकवांडो, कबड्डी तथा शूटिंग के 150 खिलाड़ियों ने प्रतिभाग किये प्रतियोगिता के समापन के अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में प्रोफेसर मुकेश बरुआ, डीन, स्टूडेंट वेलफेयर, आईआईटी, रुड़की उपस्थित रहे सर्वप्रथम प्राचार्य वीके त्यागी ने पुस्तक देकर मुख्य अतिथि का स्वागत किये मुख्य पर्यवेक्षक केंद्रीय विद्यालय लैंस डाउन की प्राचार्या उर्मिला रही प्राचार्य वीके त्यागी ने कहा कि विभिन्न प्रकार के खेलों की क्रियाएं हमारे लिए, बहुत प्रकार के सकारात्मक अवसर लाती है। वे पहले से ही इस वास्तविकता को जानते हैं कि वे कुछ खेलों को जीते हैं और कुछ को हारे भी। उन्होंने कहा कि खेल में हार भी वो पहली सीढ़ी होती है जब हम सीखते हैं खेल जीवन के किसी विशेष क्षेत्र तक ही सीमित नहीं है, यह एक व्यक्ति को जीवनभर के लिए



उपलब्धियों को प्रदान करता है। विद्यालय ने 51वीं देहरादून सम्भाग स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता 2022 में ताइकवांडो, जुडो, कबड्डी तथा शूटिंग के यू-14, यू-17 तथा यू-19 के बालक वर्ग की मेजबानी की, जिसमें कुल 148 खिलाड़ियों ने भाग लिये प्रतियोगिता में ताइकवांडो में यू-14 (29 -32 केजी) वर्ग में केंद्रीय विद्यालय गोपेश्वर के श्रेय किमोथी ने स्वर्ण पदक, केन्द्रीय विद्यालय न -1 रुड़की के मयंक कुमार ने

रजत पदक तथा केंद्रीय विद्यालय ओएलएफ देहरादून के रवि ने कांस्य पदक प्राप्त किये ताइकवांडो में यू-17 (45-48 केजी) वर्ग में केंद्रीय विद्यालय न -1 रुड़की के मो. जकी तथा इसी विद्यालय के यू-17 (48-51 केजी) वर्ग में हरीश गोडियाल ने स्वर्ण पदक के अंशुल ने स्वर्ण पदक प्राप्त किया तथा यू-17 वर्ग में केंद्रीय विद्यालय रानीखेत के पंकज सिंह पंवार ने स्वर्ण पदक तथा केन्द्रीय विद्यालय हल्द्वानी प्रथम पाली के कुणाल

डॉ विनय प्रताप सिंह की पुस्तक काव्याक्षत का हुआ मय्य लोकार्पण

» मदरलैंड संवाददाता

रुड़की! प्रसिद्ध कवि डॉ विनय प्रताप सिंह द्वारा रचित काव्याक्षत का लोकार्पण सुविख्यात कवि स्व. डॉ. उर्मिलेश शंखधार के जन्म दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय कवि व पूर्व सांसद, फिरोजाबाद, प्रो. ओम पाल सिंह निडर व कवयित्री एवं लेखिका डॉ, सोनरूपा बदायूं द्वारा किया गया। विनय प्रताप ने अपनी पुस्तक का विमोचन अपने साहित्यिक गुरु डॉ उर्मिलेश के जन्मदिन पर



उनका पावन स्मरण कर किया। मुख्य अतिथि के रूप में पहुंची डॉ सोनरूपा मंच पर रुड़की के कवियों द्वारा अपने भव्य स्वागत से गगनद हो गई। उन्होंने मुक्त कंठ से आयोजकों की प्रशंसा की तथा पुस्तक के रचयिता डॉ विनय को शुभकामनाएं दी। तथा अपने सुंदर गीत, लड़कियां, तितलियां, बिजलिया, सुनकर श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। लोकार्पण समारोह की अध्यक्षता सिद्ध कवि, पूर्व सांसद प्रो. ओमपाल सिंह निडर ने देश की वर्तमान समस्याओं की और ध्यान आकृष्ट करते हुए कवियों को कहा, जब देश संकट में हो संस्कृति पर आघात तो कवियों को राग, रंग छोड़कर, लेखनी की धार पेनी करते हुए राष्ट्रीय भावनाओं से ओत प्रोत ओजपूर्ण कविताएं लिखनी चाहिए कार्यक्रम का

संचालन करते हुए कवि किसलय क्रांतिकारी ने श्री निडर के सम्मान में पंक्तिया पढ़ी कि यदि आग उगलती भट्टी हो तो, सोना भी गल जाता है और स्वाभिमान को ठेस लगे तो वीरो का खून खौल जाता। कार्यक्रम आयोजक, संयोजक, डॉ विनय प्रताप ने अपने गुरु उर्मिलेश की कविताओं व देशभक्ति की कविता सुनाकर गाएँगे, गाएँगे हम वन्देमतरम से श्रोताओं में एक नई उमंग व उत्साह का संचार किया तथा सभी का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के चित्र के समुख दीप प्रज्वलन कर किया गया। कवयित्री डॉ घनशाला ने सरस्वती वंदना से कार्यक्रम का आगवा किया। कवयित्री व शिक्षाविद डॉ शालिनी जोशी पन्त ने कवि व पुस्तक परिचय का दायित्व

सम्भाला। इस अवसर पर कवि डॉ जय प्रकाश मिश्रा, गाजियाबाद, टिल्लन वर्मा बदायूं समेत साहित्यकार, कवि, शिक्षाविद, समाजसेवी, नरेश राजवंशी, डॉ, मधुरका कासनेना, डॉ, पीके गुप्ता, सुबोध पुंडीर सरित, डॉ पूर्णिमा श्रीवास्तव, हरिप्रकाश खामोश, प्रो. देवेंद्र प्रताप, सैनी, शिल्पा, सजल, पंकज गर्ग, कृष्ण, सुकुमार, महावीर, अजय त्यागी, राजकुमार, उपाध्याय, डीके वर्मा, देवेंद्र देव, हाकम सिंह आर्य, रोहताश आर्य, जयदेव आर्य, राजीव आर्य, कविता सैनी, अक्षत, नीलाक्षी, मानवी, विपिन कुमार, शौर्य, मयंक, सी सिंह, पंकज त्यागी, असीम, अनिल अमरोही, राम योगाचार्य उपस्थित रहे। संचालन, किसलय क्रांतिकारी ने किया।

मुख्यमंत्री ने किया ‘राइज इन उत्तराखण्ड’ कार्यक्रम में प्रतिभाग

केंद्र एवं राज्य सरकार के विभिन्न उपक्रम एवं विभागों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी का भी किया अवलोकन

देहरादून, एप्रैसी। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुग्वार को सुभाष रोड स्थित एक होटल में आजादी के अमृत महोत्सव के अवसर पर आयोजित ह्यहाराइज इन उत्तराखण्ड ह्छ्छ कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। मुख्यमंत्री ने इस दौरान केंद्र एवं राज्य सरकार के विभिन्न उपक्रम एवं विभागों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी का भी अवलोकन किया। मुख्यमंत्री ने आयोजकों को बधाई देते हुए कहा कि इस तरह के आयोजनों से युवाओं को कुछ नया करने की प्रेरणा मिलती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश लगातार आगे बढ़ रहा है। 2014 के बाद भारत को नई पहचान मिली है देश में कोविड टीकाकरण महाअभियान, आयुष्मान योजना, उज्जवलता योजना, हल्द ईडिया जैसी तमाम योजनाओं से करोड़ों लोगों को लाभ मिला है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में स्वरोजगार और स्टार्टअप की अपार संभावनाएं हैं। आज हमारा प्रदेश बड़े राज्यों की तुलना में तेजी से स्टार्टअप और स्किल डेवलपमेंट के सचिव डॉ. हर्ष कुमार ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में उत्तराखण्ड लगातार प्रगति के पथ पर आगे बढ़ रहा है। केदारनाथ धाम का पुनर्निर्माण का कार्य



तेजी से चल रहा है, वहीं बदरीनाथ धाम में 265 करोड़ की लागत से नया मास्टर प्लान बनाया जा रहा है। इसके अलावा दिल्ली से देहरादून एलिक्ट्रेड सड़क निर्माण, का कार्य भी जल्द पूरा हो जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत सरकार द्वारा भारत माला प्रोजेक्ट, पर्वत माला प्रोजेक्ट, ऋषिकेश-कर्णप्रयागरेल लाइन जैसे अनेक महा परियोजना संचालित हो रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार भी प्रदेश में ह्यह्यविकल्प रहित संकल्पह्छ्छ के मूल मंत्र पर काम कर रही है। प्रदेश में युवाओं और महिलाओं के लिए अनेक कल्याणकारी योजनाएं संचालित की जा रही हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि महिलाओं की आर्थिकी को मजबूत करने के लिए सरकार स्वयं सहायता समूहों को प्रोत्साहित कर रही है, इसके लिये

बजट में भी व्यवस्था की गई है। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में मौजूद लोगों का आवाहन करते हुए कहा कि वर्ष 2025 के रजत जयंती वर्ष को हम सब महाअभियान के तहत मनाएँगे। यह वर्ष उत्तराखंड के 25 वर्ष पूरे होने के साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनने का मार्ग प्रशस्त करेगा। मुख्यमंत्री धामी ने कहा

कि प्रधानमंत्री के कल्पना के अनुरूप उत्तराखंड को सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने का हमारा प्रयास है। इस अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि तौर पर उत्तराखंड में बहुत बेहतर कार्य कर रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में कई विकास योजनाएं आगे बढ़ रही हैं और उत्तराखंड भी परियोजना संचालित हो रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार भी प्रदेश में ह्यह्यविकल्प रहित संकल्पह्छ्छ के मूल मंत्र पर काम कर रही है। प्रदेश में युवाओं और महिलाओं के लिए अनेक कल्याणकारी योजनाएं संचालित की जा रही हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि महिलाओं की आर्थिकी को मजबूत करने के लिए सरकार स्वयं सहायता समूहों को प्रोत्साहित कर रही है, इसके लिये

संक्षिप्त समाचार

60 बोटल देसी शराब सहित एक को किया गिरफ्तार

मनमोहन शर्मा, मदरलैंड संवाददाता, हांसी। पुलिस अधीक्षक नितिका गहलोत के निदेशानुसार जिला भर में अवैध शराब के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत एक्साइज स्ट्राफ की टीम ने एक आरोपी की गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी की पहचान जसवंत वासी ढाणी पाल के रूप में हुई हैं। जिसके कब्जे से 60 बोटल देसी शराब बरामद करके थाना शहर में आबकारी अधिनियम संशोधित 2020 के तहत कार्रवाई करके न्यायालय पेश करके जेल भेज दिया है।

उदयपुर घटना के विरोध में श्री नामदेव समाज ने राष्ट्रपति को भेजा ज्ञापन- अहीर रेजिमेंट बनाने की भी कटी मांग

मदरलैंड संवाददाता, नारनौल। श्री नामदेव समाज समिति एवं चैरिटेबल ट्रस्ट नारनौल के पदाधिकारियों की एक बैठक नामदेव भवन पुरानी सराय नारनौल में संपन्न हुई। जिसमें राजस्थान के उदयपुर शहर में कन्हैयालाल टेलर की निर्मम तरीके से की गई हत्या का मामला विस्तार से चर्चा किया गया तथा इस घटना के विरोध में मुख्यमंत्री राजस्थान सरकार को एक ज्ञापन भेजा गया। ज्ञापन में घटना के दोषियों पर सख्त से सख्त कानूनी कार्यवाही व पीड़ित परिवार की सुरक्षा एवं भरण पोषण करने के लिए मुख्यमंत्री राजस्थान सरकार से मांग की गई। यह भी मांग की गई कि सरकार यह सुनिश्चित करे कि इस प्रकार की घटनाओं की पुनरावृत्ति ना हो सके। उपस्थित सभी सदस्यों ने पीड़ित परिवार के प्रति संवेदना एवं शोक प्रकट किया। समिति एवं चैरिटेबल ट्रस्ट की तरफ से एक ज्ञापन महामहिम राष्ट्रपति भारत सरकार नई दिल्ली को भी भेजा गया। ज्ञापन में अहिर समाज के लोगों का भारतीय सेना में अदम्य साहस शौर्य एवं बलिदान को ध्यान में रखते हुए सेना में अहीर रेजिमेंट के गठन के लिए महामहिम से अनुरोध किया गया। इस अवसर पर संस्था के संरक्षक सुभाष चंद वर्मा ठेकेदार, ट्रस्ट प्रधान बाबूलाल वर्मा, सत्यनारायण वर्मा, सुभाष करयप, समिति प्रधान ओम प्रकाश वर्मा, सचिव संजय कुमार वर्मा, सतीश झांकल, हेमंत रतन, दयानंद वर्मा, मुकेश लखमरा, रमेश पांडला, मनोहर वर्मा, त्रिभुवन वर्मा, प्रदीप उर्फ कालू आदि उपस्थित रहे।

जजपा नौ जुलाई को गांव माजरा कला में लगाएगी युवा चौपाल

मदरलैंड संवाददाता, नारनौल। जन नायक जनता पार्टी की ओर से नौ जुलाई को शाम चार बजे महेंद्रगढ़ विधानसभा के गांव माजरा कला में युवा चौपाल का आयोजन किया जाएगा। जजपा के जिला प्रवक्ता सिकंदर गहली ने बताया कि युवा चौपाल कार्यक्रम में युवा प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र सांगवान मुख्य अतिथि होंगे, जबकि अध्यक्षता युवा जिलाध्यक्ष अभय सिंह गुर्जर करेंगे। इस चौपाल के आयोजक युवा हलका अध्यक्ष संदीप यादव होंगे। इस हलका स्तरीय कार्यक्रम की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं तथा इस कार्यक्रम में जजपा के जिला के सभी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे। इस मौके पर जजपा एक बूथ एक यौद्धा भी बनाएगी, जिसे बूथ यौद्धा के रूप में जाना जाएगा। जिला प्रवक्ता सिकंदर गहली ने बताया कि जन नायक जनता पार्टी जनता के बीच निरंतर सक्रियता बनाए रखने एवं पार्टी से जन-जन को जोड़ने के लिए इन कार्यक्रमों का आयोजन कर रही है। किसी भी देश एवं संगठन की सबसे बड़ी ताकत युवा ही होते हैं। युवाओं को पार्टी से जोड़ने के लिए ही युवा चौपालों का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला प्रदेश ही नहीं, देश के युवाओं में खासे लोकप्रिय हो रहे हैं। उन्होंने युवाओं के हित में सरकारी स्तर पर अनेक ऐतिहासिक कल्याणकारी कार्य करवाए हैं। निजी कंपनियों में प्रदेश के युवाओं को 75 प्रतिशत का आरक्षण डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला की बदीलत ही मिला है। उन्होंने युवाओं से जजपा से जुड़ की पुरजोर अपील करते हुए कहा कि युवा चौपाल को सफल बनाने में कोई कसर बाकी नहीं छोड़ें।

पेट्रोल डालकर जान से मारने की नित्य मसले में सात गिरफ्तार

अधिकार संवाददाता, कनीना। शहर कनीना पुलिस ने जान से मारने की नित्य से पेट्रोल डालकर आग लगाने के मामले में सात आरोपितों को गिरफ्तार किया है। आरोपितों ने कनीना करबे के होली चौक के पास एक जुलाई की रात को एक युवक पर पेट्रोल डालकर आग लगाने को वारदात को अंजाम दिया था। पुलिस ने इस मामले में तत्परता से कार्रवाई करते हुए सात आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान मनीष उर्फ गोला वासी कनीना, हितेश वासी कनीना, अरुण उर्फ मोहित वासी कनीना, योगेश उर्फ यशु वासी कनीना, आशीष उर्फ लीला वासी कनीना, दीपक वासी कनीना और मंदीप उर्फ भौदू वासी सीहोर के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपितों को कनीना क्षेत्र से गिरफ्तार किया है। आरोपितों को आज न्यायालय में पेश किया गया, तीन आरोपितों हितेश, योगेश, आशीष उर्फ लीला को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है और चार आरोपितों मनीष उर्फ गोला, अरुण उर्फ मोहित, दीपक, मंदीप उर्फ भौदू को पुलिस रिमांड पर लिया गया है।

एमसीएम में आयोजित ‘बी ए हेल्थ मैनेजर’ के चौथे संस्करण को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली

» मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की कौशल विकास समिति ने वार्षिक कार्यशाला के चौथे संस्करण- बी ए हेल्थ मैनेजर 2022 का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें 140 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। ह्यूफर्ड ऐज मेडिसिन विषय पर आधारित 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैरिटी के सहयोग से किया गया। कार्यशाला में खाद्य और पोषण उद्योग एवं सेवाओं के क्षेत्र में विशेष विशेषज्ञ और उद्यमी बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। सप्ताह भर चलने वाली कार्यशाला की शुरूआत पंजाब विश्वविद्यालय में डॉ. विनोद चौधरी, समाजशास्त्र विभाग द्वारा संचालित इन-हाउस फूड फॉरेस्ट के दौरे के साथ हुई। उन्होंने कृषि की रासायनिक मुक्त प्रथाओं के महत्व को समझाया और स्वस्थ मन और शरीर के लिए वनस्पति आधारित भोजन के सेवन पर जोर दिया। उसी दिन, डिलाइट स्नैक्स की यात्रा के दौरान, सुश्री रीना राणा ने प्रतिभागियों को जैविक बाजरा आधारित नमकीन स्नैक्स और



ड्रेसट के बारे में अवगत कराया। दूसरे दिन, ग्रीन लूम की संस्थापक, सुश्री सीजा भास्कर, ने प्राकृतिक ढंग से बालों और त्वचा की देखभाल

पर सत्र आयोजित किया। एक अन्य सत्र में, उन्होंने प्रतिभागियों को 'स्वीट्स विदआउट शुगर' विषय पर स्वादित और स्वस्थ व्यंजन सिखाए। क्यूब्लॉक्स के संस्थापक श्री पंचम पराशर ने तीसरे दिन भोजन में मिलावट पर एक बहुत ही ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी

अंतर्दृष्टि साझा की। कॉलेज के उद्यमी प्राचार्या डॉ निशा भागवत ने एक सत्र 'एथनिक टिक्ट्स' आयोजित किया जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों को अल्पधिक पौष्टिक और स्वादित स्मूदी और सलाद सिखाए। फ्रेंड्स बेकरी, जीरक ब्रेड बनाने का प्रदर्शन किया। समापन के दिन प्रतिभागियों के लिए टोस योर सलाद प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को थीम के अनुसार सलाद प्रस्तुत करना था। प्रिंसिपल डॉ निशा भागवत ने बी ए हेल्थ मैनेजर का आयोजन टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि पिछले कुछ वर्षों में, यह अनूठा प्रयास ने केवल एक सत्र पहले के रूप में विकसित हुआ है, बल्कि इसका विस्तार प्रतिभागियों को विभिन्न पाक और जीवन कौशल सीखने के साथ साथ स्वस्थ जीवन शैली और 'मानसिक स्वच्छता' प्राप्त करने में भी मददगार साबित हुआ है। उन्होंने यह भी कहा कि स्वस्थ विकल्पों के साथ सही खान-पान समग्र कल्याण की कुंजी है और समाज एवं राष्ट्र के कल्याण के लिए इसे निरंतर बढ़ावा देना संस्थान जारी रखेगा।

हर घर तिरंगा अभियान के तहत हरियाणा में हर घर पर 11 से 17 अगस्त तक फहराया जाएगा तिरंगा

आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत शुरु की गई है अनोखी पहल

» मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। भारत की स्वतंत्रता प्राप्ति के 75 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में देशभर में मनाए जा रहे आजादी का अमृत महोत्सव के अंतर्गत केंद्र सरकार द्वारा शुरू की गई 'हर घर तिरंगा' अभियान के तहत हरियाणा में हर घर पर 11 से 17 अगस्त, 2022 तक तिरंगा फहराया जाएगा। राज्य सरकार ने इस अभियान को जन अभियान बनाने के लिए प्रयास शुरू कर दिए हैं। इस संबंध में आज मुख्य सचिव श्री संजीव कौशल ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से संबंधित विभागों के प्रशासनिक सचिवों, जिला उपायुक्तों और विश्वविद्यालयों के रजिस्ट्रार के साथ बैठक कर उन्हें आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

तिरंगा हर भारतीय का गर्व- मुख्य सचिव
मुख्य सचिव ने कहा कि यह एक राष्ट्रीय पर्व है और देश के सभी नागरिक सौभाग्यशाली हैं कि उन्हें अपने घर पर तिरंगा फहराने का शुभ अवसर प्राप्त हो रहा है। तिरंगा हर भारतीय का गर्व है, इसी जन्मे के साथ देश के सम्मान में हरियाणावासी 'हर घर तिरंगा' अभियान के तहत तिरंगा फहराकर हरियाणा को देश में नंबर वन बनाएंगे। श्री कौशल ने जिला उपायुक्तों को निर्देश दिए कि वे इस अभियान में जनता की भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए सभी राजनीतिक दलों, जनप्रतिनिधियों, जिला परिषदों इत्यादि के साथ बैठकें करें। साथ ही, हर जिले में तिरंगे की आपूर्ति सुनिश्चित करेंगे। इसके अलावा, जिन सरकारी भवनों पर तिरंगा नहीं फहराया जा रहा, वहां भी फहराया जाए। उन्होंने कहा कि इस पूरे अभियान के दौरान



सभी का यह परम कर्तव्य है कि तिरंगे का सम्मान करें। उन्होंने कहा कि देशभक्ति को बढ़ावा देने और देश के प्रति अपने जन्मे को सलाम करने के लिए यह अहम अभियान शुरू किया गया है। इसलिए सभी सरकारी अधिकारी व कर्मचारी भी अपने घरों, संस्थानों और प्रतिष्ठानों पर तिरंगा अवश्य फहराएं। **भारत की आन-बान-शान तिरंगा**
बैठक में मुख्यमंत्री के अतिरिक्त प्रधान सचिव तथा सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग के महानिदेशक डॉ. अमित अग्रवाल ने इस अभियान की रूपरेखा रखी। उन्होंने कहा कि तिरंगा भारत की आन-बान-शान है। इसलिए संयुक्त प्रयासों से हमें इस अभियान को सफल बनाना है और नागरिकों में देशप्रेम की भावना का संचार करना है। उन्होंने बताया कि ग्रामीण क्षेत्र के लिए विकास एवं

पंचायत विभाग को तिरंगे की उपलब्धता और वितरण के लिए नोडल विभाग बनाया गया है। पोस्ट ऑफिस, पंचायत घर, सामान्य सेवा केंद्रों, आंगनवाड़ी केंद्रों इत्यादि पर तिरंगे उपलब्ध करवाए जाएंगे। तिरंगे बनाने में स्वयं सहायता समूहों के मदद ली जाएगी। इसी प्रकार, शहरी क्षेत्रों में शहरी स्थानीय निकाय विभाग तिरंगे की उपलब्धता और वितरण की जिम्मेवारी संभालेगा। उन्होंने बताया कि ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और उप केंद्रों पर जनजागरूकता के लिए पैम्फलेट, बैनर आदि के माध्यम से इस अभियान की जानकारी दी जाएगी। इसके अलावा, उचित मूल्य की दुकानों पर भी तिरंगे की उपलब्धता सुनिश्चित की जाएगी। उन्होंने बताया कि इस अभियान में विद्यार्थियों को विशेष रूप से भागीदारी बनाने के लिए स्कूलों व कॉलेजों

फिक्की फ्लो द्वारा लाइव कुकिंग इवेंट ‘द पारसी किचन’ का आयोजन किया



» हरप्रीत सिंह, मदरलैंड संवाददाता

लुधियाना। फिक्की फ्लो लुधियाना अपनी चेयरपर्सन रनेहा गुप्ता के कुशल नेतृत्व में हयात रीजेंसी में फिक्की वर्टिकल 'फैब' के तहत शेफ अनाहिता थोंडी के साथ एक लाइव कुकिंग इवेंट रद पारसी किचनर का आयोजन किया। शेफ अनाहिता थोंडी दिल्ली में बसे पारसियों के परिवार से आती हैं। बचपन से ही उसकी दुनिया खाने के इर्द-गिर्द घूमती रही है। वह अपनी मां से प्रेरणा लेती हैं, जो पारसी खाना बनाती हैं और केक बनाती हैं। युवा सैलैब्रिटी शेफ अनाहिता 23 साल की उम्र में सोडाबोटल ओपनरवाला में

शेफ मैनेजर के रूप में शामिल हुईं। सोडाबोटल ओपनरवाला में पूर्व शेफ पार्टनर दिल से पारसी खाना बनाती हैं और इसे अपना दूसरा घर कहती हैं। ली कॉर्डन ब्लू लंडन की अनाहिता थोंडी पूर्व छात्र सदस्य को फोर्ब्स एशिया 30 अंडर 30 की सूची में खाद्य स्थिरता की दिशा में उनके योगदान और पारसी व्यंजनों को लोकप्रिय बनाने के लिए चित्रित किया गया है। गरिमा अग्रवाल एफएबी वर्टिकल हेड और नेहा गुप्ता चेयरपर्सन फ्लो ने शेफ अनाहिता के साथ साक्षात्कार के रूप से सत्र का संचालन किया। उन्होंने उनकी पुस्तक रद पारसी किचन, मिलेट मावरिकर के बारे में भी बात की। कार्यक्रम के प्रवाह ने रीमा अरोड़ा को धन्यवाद व्यक्त करते हुए देखा। एडवाइजरी ने शेफ अनाहिता को ग्रीन सर्टिफिकेट थेंट किया। सृष्टि घई, गरिमा अग्रवाल और रीमा अरोड़ा डे चेयर थीं। कार्यशाला में 250 से अधिक फ्लो सदस्यों ने अच्छी तरह से भाग लिया। यह एक अद्भुत और शिक्षाप्रद कार्यक्रम था।

बैंक अकाउंट से ख़ुद के मोबाइल नंबर अटैच करा नेट बैंकिंग से पैसे ठगने के मामले में आरोपित गिरफ्तार

» मदरलैंड संवाददाता

नारनौल। धोखाधड़ी कर पैसे ठगने के मामले में पुलिस द्वारा एक आरोपित को गिरफ्तार किया गया। आरोपित की पहचान राजकुमार के रूप में हुई। पुलिस ने मामले की जांच करते हुए पता लगाया कि आरोपित सीआरपीएफ में हेड कांस्टेबल के पद पर तैनात था। आरोपित के खिलाफ थाना शहर नारनौल में धोखाधड़ी कर पैसे ठगने के दो मामलों के इर्द-गिर्द आरोपित ने पीड़ित के बैंक अकाउंट में अपना मोबाइल नंबर देकर नेट बैंकिंग के माध्यम से अकाउंट से पैसे निकाल लिए थे। पुलिस ने मामले में आरोपित से पूछताछ करते हुए उसके पास से 55 लाख रुपए बरामद किए हैं। आरोपित को आज न्यायालय में पेश किया गया। पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि पुलिस

को मिली शिकायतों के अनुसार आरोपित राजकुमार ने पीड़ित के बैंक अकाउंट में अपना मोबाइल नंबर देकर उनके अकाउंट से पैसे निकाल लिए। इस बारे में घाटासेर निवासी पीड़िता सुमन ने बताया कि उनकी जमीन सरकार द्वारा लॉजिस्टिक हब के लिए अधिग्रहण कर ली गई थी, जिसकी राशि प्राप्त करने के लिए ऐक्सिस बैंक में एकाउंट खुलवाए गए थे, आरोपित ने खातों में अपने मोबाइल नंबर दे दिए और खातों से नेट बैंकिंग के माध्यम से पैसे निकालते रहा। इसी तरह घाटासेर निवासी ममता ने दी शिकायत में बताया कि उसके पति सीआरपीएफ में ड्यूटी करते थे और ड्यूटी के दौरान शहीद हो गए थे। पीड़िता की जमीन भी सरकार द्वारा लॉजिस्टिक हब के लिए अधिग्रहण कर ली गई थी।

जिला पुलिस की साइबर सेल टीम ने दूढ़ निकाले लोगों के 16 गुमशुदा मोबाइल फोन

» संतोष यादव, मदरलैंड संवाददाता

नारनौल। जिला महेंद्रगढ़ पुलिस की साइबर सेल टीम ने गुम हुए 16 महंगे स्मार्ट मोबाइल फोन बरामद किए हैं। इन मोबाइलों की बाजार कीमत करीब 2 लाख 15 हजार रुपए आंकी गई है। इनमें ज्यादातर मोबाइल नामी कंपनियों के हैं। जिनमें एक मोबाइल फोन की कीमत करीब 10 हजार रुपए से लेकर 50 हजार रुपए तक की है। इस सम्बन्ध में एसपी विक्रांत भूषण ने जानकारी देते हुए बताया कि महेंद्रगढ़ पुलिस की साइबर सेल की टीम ने 16 स्मार्ट मोबाइल फोन्स को दूढ़कर उनके मालिकों के हवाले किया है। इससे पहले भी पुलिस द्वारा स्मार्ट मोबाइल फोन बरामद करके उनके मालिकों के हवाले किए जा चुके हैं। जब गुम हुये मोबाइल उनके मालिकों के हवाले किए गए तो अपने फोन को पाकर उनके चेहरों पर खुशी की लहर आई और महेंद्रगढ़ पुलिस का धन्यवाद करते हुए कहा कि आज गुम हुये मोबाइल पाकर बड़ी खुशी मिली है। इस सम्बन्ध में जिला पुलिस ने जानकारी देते



हुए बताया कि घर से बाहर जाते समय मोबाइल फोन को सम्भाल कर रखें और अगर मोबाइल गुम हो जाता है तो तुरंत उसकी सूचना ई दिशा केंद्र में दर्ज कराएं और उसमें मौजूद सिम कार्ड को बन्द करवाएं। जहां मोबाइल फोन मालिकों को उनके मोबाइल फोन मिलने की खुशी है वहीं उनके मोबाइल फोन अपराधी किस्म के लोगों के हथे

चढ़ने से भी बचे हैं। पुलिस ने बताया कि जांच में अक्सर ये बात सामने आती है कि अपराधी किस्म के लोग गुमशुदा व चोरीशुदा मोबाइल का गलत कार्यों में प्रयोग करते हैं। पुलिस अधीक्षक ने आमजन से भी आह्वान किया कि वे अपने मोबाइल फोन को पूरी तरह सुरक्षित रखें और किसी अनजान व्यक्ति को ना सौंपे ताकि अपराधी किस्म के लोग उनका फायदा न उठा पाएं।

लायंस क्लब लुधियाना वेजिटेरियन ने मेगा सेवा शिविर का आयोजन किया

» मदरलैंड संवाददाता

लुधियाना। लायंस क्लब, लुधियाना वेजिटेरियन ने लायन विजय शर्मा की अध्यक्षता में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय टाहली साहिब, ग्राम रतन, जिला लुधियाना में एक मेगा सेवा शिविर का आयोजन किया जिसमें वृक्षारोपण शिविर, जरूरतमंद छात्रों को स्कूल बैग का वितरण और निःशुल्क मधुमेह जांच शिविर शामिल था। स्कूल परिसर में लगभग सौ फल, औषधीय पेड़ और सजावटी पौधे लगाए गए। एक अन्य शिविर में जरूरतमंद छात्रों को 60 स्कूल बैग वितरित किए गए। स्कूल के वरिष्ठ माध्यमिक कक्षाओं के स्टाफ सदस्यों सहित 70 से अधिक छात्रों का मधुमेह परीक्षण किया गया। इतना ही नहीं, उन्हें इस घातक मधुमेह से बचकर सुरक्षित और स्वस्थ रहने के लिए उनकी आहार संबंधी आदतों के बारे में भी उचित मार्गदर्शन दिया गया। की उपस्थिति में इस मेगा कैंप का आयोजन किया गया। लायन अवतार सिंह, समिति अध्यक्ष विजन,



लायन मंजीत सिंह क्षेत्र अध्यक्ष, लायन विजय शर्मा अध्यक्ष, लायन डॉ. हरबंस सिंह सचिव, लायन डॉ विनोद गुप्ता, लायन डॉ परवीन शर्मा, लायन कृपाल सिंह अरोड़ा और लायन सिद्धार्थ शर्मा परियोजना निदेशक। स्कूल प्रिंसिपल श्रीमती मंजीत कौर और स्टाफ सदस्य सभी लायन नेताओं को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया लायन सिद्धार्थ शर्मा युवा और ऊजावर्न नेता, सेवा परियोजनाओं के आयोजन में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका के लिए विशेष रूप से सम्मानित। तीनों शिविरों में उनकी सेवाओं और ऊजावर्न प्रदर्शन की सभी ने सराहना की। स्कूल के प्रधानाचार्य ने क्लब एससीएल वेजिटेरियन के सभी सदस्यों का धन्यवाद किया।

_____ 2 _____ 2 _____ 2 _____ 2



रखा गया। मझुआ टोला में पीपछईडी द्वारा पानी टंकी निर्मित पाया गया, लेकिन पानी की माधुर्य नहीं होने की बात कही गई। संबंधित पदाधिकारी एवं कार्यपालक अभियंता को ललापुरी सुनिश्चित कराने का निर्देश दिया गया। वहीं तारोना भोजपुर पंचायत के हाट में छल्ली शेड का अवलोकन किया गया, जिसे लला पदाधिकारी द्वारा अतिरक्रमण मुक्त कराने का निर्देश संबंधित पदाधिकारियों को दिया गया।

संक्षिप्त समाचार

ट्रेन की चपेट में आने से मौत

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। कटिहार मालदा रेल खंड के लाभा व दिल्ली दिवानगंज हॉल्ट स्टेशन के बीच महानंद ब्रिज पर ट्रेन की चपेट में आने से आजमनगर थाना क्षेत्र के इमामनगर शिव मंदिर टोला निवासी अर्जुन मंडल के 22 वर्षीय पुत्र अशोक कुमार मंडल ट्रेन से कटने से मौत हो गई। मृतक के परिजनों ने बताया कि युवक रेलवे लाइन होकर लाभा जा रहे थे। इसी दौरान मालदा की ओर से आ रही कटिहार हावड़ा ट्रेन की चपेट में आ जाने से कटने से मौत हो गई। उक्त घटना को देखा स्थानीय ग्रामीणों की भीड़ जुट गई। ग्रामीणों के द्वारा उक्त घटना की जानकारी रेल पुलिस व रोशना ओपी पुलिस को दी गई सूचना पाकर रेल व ओपी पुलिस घटना स्थल पहुंचकर मामले की प्रताल करते हुए पंचनामा बनाकर शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम हेतु सदर अस्पताल कटिहार भेज दिया है। उक्त घटना से परिजनों का रो रोकर बुरा हाल है।*

एससी एसटी एक्ट के अभियुक्त को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेजा गया

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। कुरसेला थाना पुलिस ने बीवी रात्रि गुप्त सूचना के आधार पर एक अभियुक्त को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। थानाध्यक्ष रंजय कुमार सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि कृष्ण कुमार मंडल उर्फ कृष्णा उम्र 19 वर्ष साकिन कटरिया थाना कुरसेला जिला कटिहार को चुनावी रंजिश में हुए मारपीट के मामले में कुरसेला थाना में दर्ज कांड संख्या 119/22 में नामजद अभियुक्त था। जिसे बीती रात्रि गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

30 उप - जनजाति किसानों के बीच पपीते का पौधा किया गया वितरण



मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। कृषि विज्ञान केन्द्र कटिहार द्वारा अग्रमी पंक्ति प्रत्यक्ष के अन्तर्गत 30 उप-जनजातीय किसानों के बीच पपीते का पौधा (प्रभेद- रेड लेडी) का वितरण किया गया। पपीता पोषण से भरपूर कई बिमारियों से दूर रखने में कारगर है। कृषि उप-जनजातीय लोगों की आर्थिक स्थिति अच्छी नहीं होने के कारण वो अपने पोषण को पूरा नहीं कर पाते हैं, जिससे वे बहुत सारे बिमारियों का शिकार हो जाते हैं, उनके पोषण संबंधी समस्याओं को कम करने के लिए पपीते के पौधे का वितरण किया गया। वरीय वैज्ञानिक एवं प्रधान, कृषि विज्ञान केन्द्र कटिहार, डॉ.रीता सिंह ने बताया कि पाचन या भूख न लगने की समस्या से जुझ रहे लोगों के लिए पपीता बहुत फायदेमंद होता है। पपीता एक ऐसा फल है, जो पोषण से भरपूर तो है ही, इसमें बहुत से औषधीय गुण भी पाए जाते हैं। पपीते में विटामिन-ए, सी, नियासिन, मैगनीशियम, कैरोटीन और एंटी आक्सीडेंट भी पाए जाते हैं। इस दौरान बड़ी संख्या में किसान मौजूद रहे।

33 हजार बिजली का तार टूटा, 14 घंटे से बिजली गुल

मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। सेमापुर से मनसाही होते हुए डालावीर पावर हाउस में जाने वाले 33 हजार बिजली का तार टूटने से मनसाही में 14 घंटे बिजली सेवा बाधित रहा। इस बाबत ग्रामीणों ने बताया कि बुधवार की रात्रि 9 बजे बिजली लाइन कटा और गुरुवार को दिन के 11:30 में बिजली सेवा बहाल की गई जिससे अभी पढ़ रही भीषण गर्मी से आम लोग परेशान रहे। आम लोग का रात्रि में सोने में काफी परेशानी का सामना करना पड़ा, ग्रामीणों ने कहा कि बिजली कटने के तुरंत बाद ही बिजली विभाग वैकल्पिक व्यवस्था करें जिससे लोगों को परेशानी का सामना नहीं करना पड़े, 14 घंटा लोग भीषण गर्मी से परेशान दिखे। साथ ही अभी के दौरान में प्रायः सभी लोगों का पास मोबाइल हैं, जो स्विच ऑफ हो गया जिससे लोग अपने परिजन आसपास के लोग से बात नहीं कर पाए।

बकर ईद को ले कर शांति समिति की हुई बैठक



मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। आगामी 10 जुलाई को बकर ईद पर्व को ले कर सालमारी ओपी प्रांगण में बुधवार को ओपी अध्यक्ष नवनीत कुमार नमन ने पंचायत प्रतिनिधियों, समाजसेवी, गणमान्य लोगों के साथ बैठक कर बकर ईद सौहार्दपूर्ण माहोल में मनाने की अपील करते हुए कहा आपसी भाईचारा के तहत सभी लोग मिल जुल कर पर्व मनायें। किसी को हुरदंग करने की छुट नहीं होगी। इस अवसर पर अशफाक आलम, गोपाल अग्रवाल, प्रदीप घोष, अफजल हुसैन, नकीब आलम, रोकेश कुमार मंडल आदि उपस्थित थे।

गोद भराई दिवस का आयोजन



मदरलैण्ड संवाददाता, कटिहार। मनसाही प्रखंड के विभिन्न आंगनबाड़ी केंद्रों पर गोद भराई दिवस का आयोजन बाल विकास परियोजना मनसाही के निर्देश पर किया गया। इस मौके पर आंगनवाड़ी केंद्र संख्या 81 में आंगनबाड़ी सेविका गौरी कुमारी ने गोद भराई दिवस पर गोद भराई किया। मौके पर आंगनबाड़ी सेविका गौरी कुमारी ने बताया कि आईसीडीएस के निर्देश पर गोद भराई दिवस का आयोजन प्रत्येक माह की 7 तारीख को किया जाता है, इसी कड़ी में इस माह के 7 तारीख को गोद भराई दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें गर्भवती महिलाओं की गोद भराई की गई, लाल चुनरी महिलाओं को ओढ़ाया गया, साथ ही गोद में फल फूल मिठाई वस्त्र दिया। इस मौके पर आंगनवाड़ी सेविका सहित अन्य लोग मौजूद थे।

जेएनएम-पारा मेडिकल कॉलेज भव्य बिल्डिंग में आई दरार बिहार के स्वास्थ्य मंत्री उपमुख्यमंत्री ने किया था उद्घाटन

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। पूरे बिहार में इन दिनों सरकारी निर्माण की गुणवत्ता सवाल के घेरे में है हाल के दिनों में कई जिलों में निर्माण से पहले ही या निर्माण के तुरंत बाद पुलिया-पुलिया धसने या सड़क टूटने की खबर सुर्खियों में रहा है लेकिन लगता है इन मामलों को लेकर सरकार गंभीर नहीं है, कटिहार से इसी से मिला-जुलता एक ऐसा तस्वीर सामने आया है जो कटिहार से भविष्य के लिए एक बड़ा खतरे के कारण बन सकता है, लगभग एक साल पहले कटिहार भेड़िया रेखा स्थित बड़े भू-भाग में लगभग 20 करोड़ से अधिक खर्च कर जेएनएम एवं पारा मेडिकल कॉलेज का भव्य बिल्डिंग बनाया गया है, हाल के दिनों में इस भवन में ही बिहार के स्वास्थ्य मंत्री द्वार है आरटीपीसीआर लैब का भी उद्घाटन किया गया है मगर एक साल पूरा होने से पहले ही शहर के काफी निचले इलाके में मिट्टी भराई



कर बनाए गए इस भवन के चारों तरफ दीवार के निचले हिस्सा दरकने लगा है, आनन-फानन में इसके ऊपर से पुट्टी एवं रंग तो कर दिया गया है लेकिन इसकी मजबूती भगवान भरोसे है, बड़ी बात यह है कि इस बिल्डिंग के

भीतर के कई हिस्से में भी बालू और सीमेंट के मिश्रण सही नहीं होने से दीवार है झार ने लगा है, बीएमआईसीएल द्वारा बनाए गए इस सरकारी बिल्डिंग के बारे में सवालों पर भागते हुए फिलहाल अधिकारी टालमटोल रवैया अपना रहे हैं, इस बिल्डिंग के इंचार्ज से इस पर पूछे गए सवाल पर वह कैमरे से बचते हुए, इस बारे में आला अधिकारी के लिए एक बड़ा खतरे के कारण बन सकता है, और जब बिल्डिंग बन की बात कह रहे हैं मगर सवाल उठता है आखिर कैसे तो बिहार में सरकारी निर्माण में कई अड़चनें आते रहता है और जब बिल्डिंग बन की जाता है तो उसके गुणवत्ता सवालों के घेरे में होने के कारण बिल्डिंग में कभी भी बड़ा हादसा हो सकता है, ऐसे में कोई भी दुर्घटना के हालात में इसकी जिम्मेदार कौन होगा सरकार को भी इस बारे में गंभीर होना चाहिए।

अस्पताल में सर्पदंश मरीज को एक्सपाइरी दवाई

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। बरारी प्रखंड का विश्वसनीय सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बरारी में सर्पदंश का मरीज ब्रजेस कुमार पिता नरेश मंडल उम्र 1ड वर्ष करीब देर संध्या आठ बजे बड़ी भैसदीरा से अस्पताल में लाया तो डॉक्टर एस. कुमार ने बच्चे का चेकअप कर अन्य स्वास्थ्य कर्मी को स्लाईन डीएनएस नश में चढ़ाने को बोलकर अपने कमरा में चले गये, मरीज को देखते आये हिरालाल मंडल ने देखा कि कोई स्टाफ नहीं है, स्लाईन देखा तो एक्सपाइरी डेट मार्च 2ड22 देखा तो शिकायत करने के लिए मरीज के परिजन भटकते रहे, इस बीच कई स्वास्थ्य कर्मी आये वो कुछ भी बोलने से करारने लगे, जब हंगामा हुआ कि दवाई नहीं जहर दी जा रही है तो डॉक्टर एस. कुमार अस्पताल पहुंचे और मरीज के परिजन पर बरस गये, एक्सपाइरी मार्च 2ड22 की दवा नश में दी जा रही है तो उसे समझने के बजाय लोगों से भिड़ गये, इस बीच पूर्व पंचायत समिति सदस्य संजय यादव पहुंचे उन्होंने ने भी अस्पताल में मरीजो की जीवन रक्षक दवा की



जगह एक्सपाइरी दवा देने से आक्रोश जाताया, काफी लोग जुटने लगे तो डाक्टर ने आनन फानन में एक्सपाइरी डीएनएस की स्लाईन हटाकर कर करेन्ट डीएनएस स्लाईन लगवाया, इतनी बड़ी लापरवाही से लोग हैरान हैं कि बरारी के सरकारी अस्पताल में आखिर हो क्या रहा है, बहुत खराब स्थिति में आ गया है यह अस्पताल, स्वास्थ्य प्रबंधक तो अस्पताल में रहते ही नहीं हैं, मरीजों को ब्यामदे पर उपचार किया जाता है, कई कमरों पर आउट सोरिंग का कब्जा है, मरीजों को देखने का काम अन्य कर्मी करते हैं, लोगों ने डीएम से कार्रवाई की मांग की है।

नुकड़ नाटक के माध्यम से किसानों को मिली जानकारी

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। किसान चौपाल योजना अंतर्गत बारसोई प्रखंड के एकशल्ला पंचायत के एकशल्ला गांव एवं बेलवा पंचायत के कोताहर में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर कार्यक्रम का नेतृत्व एकशल्ला पंचायत के मुखिया श्री राधा कांत घोष एवं बेलवा मुखिया प्रतिनिधि अब्दुल कदुद किया। मौके पर कलाकारों ने नुक्रड़ नाटक के माध्यम से सूक्ष्म सिंचाई एवं पराली प्रबंधन, प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना, से लाभान्वित किसानों को केवाईसी की जानकारी की महत्ता पर प्रकाश डाला। इस मौके पर कलाकार के द्वारा गीत संगीत एवं नाटक कर किसानों को योजना की जानकारी दी। कृषि समन्वयक सकलदीप पासवान ने इस योजना की विस्तृत जानकारी दी, उन्होंने बताया कि इस योजना पर उद्यान निदेशालय के द्वारा 90% अनुदान है, साथ ही साथ सभी छोटे सभी मध्यम स्तर के किसान अगर समूह के माध्यम से इस योजना का लाभ लेते हैं, तो उन्हें कम से कम 5 किसान एवं 6.25 एकड़ जमीन की आवश्यकता होगी जिसके तहत किसानों को समूह के लिए 210 फुट की बोरिंग समरसेबल पंप के साथ 5



एचपी का मोटर एवं पंप हाउस मुफ्त मिलेगा, कार्यक्रम में कृषि समन्वयक (नोडल) संजीव कुमार सिंह, मोहम्मद अफजल, किसान सलाहकार प्रदीप कुमार, शौकत अली खान एवं सैकड़ों किसानों ने भाग लिया। इस अवसर पर आर्यभट्ट फाउंडेशन बांका के कलाकार बजरंग कुमार शाह, प्रभास कुमार, उषेंद्र पासवान, ब्रह्मदेव कुमार, प्रीति कुमारी, धीरज कुमार, सोनी कुमारी, आजाद यादव आदि मौजूद थे।

मतस्यजीवी सहयोग समिति मंत्री पद के लिए नीरज कुमार सिंह व सुशील कुमार चौधरी ने अपना नामांकन किया

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। बरारी प्रखंड अन्तर्गत मतस्यजीवी सहयोग समिति प्रबंधकारिणी में कुल 22 ने अपना नामांकन किया, प्रखंड निवाची पदाधिकारी सह बीडीओ पूर्ण साह ने बताया कि अध्यक्ष पद से दो मंत्री पद से दो एवं सदस्य पद से 18, पहले दिन कुल 22 प्रत्याशी ने अपना पर्चा दाखिल किया, पूर्व मतस्य मंत्री सुशील कुमार चौधरी ने समर्थकों के साथ मंत्री पद से नामांकन किया, मंत्री पद से नीरज कुमार सिंह गुजरा जो जिला परिषद सदस्य प्रियंका देवी पति बहादुर सिंह के पुत्र हैं मंत्र पद से अपना नामांकन किया, समर्थन में निर्मल सिंह, अनिल सहनी, बिनोद सहनी, शंकर महलदार, दुक्खा महलदार, पवन सिंह रहे, खुशहालपुर बारीनगर के सुशील कुमार चौधरी ने मंत्री पद से अपना पर्चा भरा, समर्थन में शेखर सिंह, अनिरुद्ध सिंह, छत्री चौधरी, दीपनारायण, राजू, सुरेश सिंह मौजूद



रहे, अध्यक्ष पद से सुराजी लाल चौधरी, चनश्याम सिंह ने पर्चा भरा, ग्यारह सदस्य पद हेतु सात महिला एवं 11 पुरुष प्रत्याशी सहित 22 प्रत्याशी ने प्रथम दिन मंगलवार को पर्चा दाखिल किया, प्रखंड निवाची पदाधिकारी सह बीडीओ पूर्ण साह ने बताया कि अध्यक्ष पद - एक, मंत्री पद - एक एवं सदस्य पद - 11 है मतदाता - 6,234 है, नामांकन

कार्य में बीसीओ कन्हैया चौधरी, सहायक निवाची पदाधिकारी सह प्रखंड अल्पसंख्यक कल्याण पदाधिकारी विकास कुमार, सुनील राम, अशरफ मुख्तार सहित कर्मी एवं अधिकारी लगे रहे, सारा दिन कड़ी धूप में भी भारी संख्या में लोगों की भीड़ प्रखंड में जमी रही।

स्कूल भवन पे दबंगों का कब्जा

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। ठाकुर, राधा, सुरेश मंडल प्राथमिक विद्यालय चकमन के प्रांगण में जबरन भवन निर्माण सामग्री गिराए जाने को लेकर विद्यालय के प्रधानाध्यापक सरोज कुमारी ने मनसाही थाना में थानाध्यक्ष को लिखित आवेदन देते हुए मरंगी निवासी आरोपी दिलीप साह के विरुद्ध कार्रवाई की मांग की है दिए गए आवेदन में प्रधानाध्यापक सरोज कुमारी ने बताया कि लॉकडाउन के समय विद्यालय प्रशासन को बिना उन्हें सूचना दिए मरंगी के दिलीप साह के द्वारा भवन निर्माण की

सामग्री विद्यालय प्रांगण के गेट के सामने गिरा दिया गया जिसको लेकर कई बार दिलीप साह को भवन निर्माण की सामग्री हटाने के लिए कहा गया मगर उनके द्वारा भवन निर्माण की सामग्री नहीं हटाए जाने और विद्यालय के छात्र-छात्राओं को गतिविधि आधारित शिक्षण कार्य के साथ-साथ विद्यालय आने में आ रही दिक्कतों को देखते हुए मनसाही पुलिस को लिखित आवेदन देते हुए आरोपी के खिलाफ आवश्यक कार्रवाई की मांग की है। पत्र की प्रतिलिपि प्रखंड शिक्षा पदाधिकारी को भी दी गई है। उधर पुलिस ने दिए गए आवेदन के आलोक में आवश्यक कार्रवाई करने की बात कही है।

थाना प्रांगण में बकरीद पर्व के मद्देनजर शांति समिति की हुई बैठक

» मदरलैण्ड संवाददाता



कटिहार। कोढ़ा प्रखंड के रौतारा थाना प्रांगण में बकरीद पर्व पर विधि व्यवस्था को दुरुस्त रखने और भाईचारागी के बीच शांति तरीके से पर्व मनाने को लेकर शांति समिति की बैठक आहुत की गई. मौके पर क्षेत्र के स्थानीय जनप्रतिनिधियों एवं बुद्धिजीवियों के साथ पुलिस थाना में त्यौहार शांतिपूर्ण मनाने को लेकर कई अहम मुद्दों पर चर्चा की गई. वहीं बैठक की अध्यक्षता थानाध्यक्ष नितेश कुमार ने की. बैठक दौरान थानाध्यक्ष नितेश कुमार ने सभी जनप्रतिनिधियों व गणमान्य लोगों से अपील किया कि त्यौहार के दौरान किसी की भावना आहत न हो और पूर्व में सद्भावना व भाईचारा कायम रहे, इसका विशेष ख्याल रखें. साथ ही किसी भी तरह के अफवाह से भी बचने की हिदायत दी. पर्व के मद्देनजर प्रशासन व पुलिस विधि व्यवस्था के संधारण को लेकर क्षेत्रों में तैनात रहेंगे. असामाजिक तत्वों पर

पुलिस की पैनी नजर रहेगी. पूरे क्षेत्रों में पुलिस गस्ती भी जारी रहेगी. किसी भी प्रकार कि कोई अफवाह हो तो इसकी सूचना प्रशासन को तुरंत दें, क्षेत्रों में शांति व्यवस्था बनाए रखने में प्रशासन का सहयोग करें. इस अवसर पर पंचायत समिति सदस्य गौरीशंकर मंडल, सरपंच प्रतिनिधि में मोहम्मद आजाद अली, मो. हसन, पूर्व मुखिया प्रभात पोद्दार, पूर्व समिति प्रतिनिधि उदय सिंह, सुबोध झा, मुकेश कुमार, रामो देवी, समाजसेवी वासुदेव कुमार, मो. फरीद, बैजनाथ पासवान सहित एएसआई अरुण कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। कटिहार दौरे पर आए कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव पूर्व केन्द्रीय मंत्री तारिक अनवर ने आजमनगर प्रखंड के बाढ़ ग्रस्त क्षेत्र का दौरा कर तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने बाढ़ को लेकर की गई तैयारियों पर असंतुष्टि जाहिर करते हुए कहा जिले के कई प्रखंड बाढ़ के लिए रेड जोन माना जाता है, लेकिन आश्चर्य की बात है कि हर वर्ष बाढ़ को लेकर तैयारी पूरी होने का दावा किया जाता है, हर वर्ष मगर बाढ़ आते ही सभी तैयारी फेल हो जाती हैं। राष्ट्रीय महासचिव ने जिला प्रशासन से तमाम बाढ़ ग्रस्त क्षेत्रों में व्यवस्था को दुरुस्त करने का मांग किया। इस दौरान उन्होंने आजमनगर के व्यवसाई मेघनाथ यादव जिनका बीते कई दिनों पूर्व गोली मारकर हत्या कर दिया था उनके परिजनों से मिलते हुए अपनी संवेदनाएं व्यक्त किया और



कहा की बिहार के कटिहार में आए दिन हत्या, लूट जैसी घटना घटती रहती है। जिसको लेकर अब तक सरकार गंभीर नहीं हैं। उन्होंने मांग किया कि उनके हत्यारे को कड़ी से कड़ी सजा दी जाए साथ ही उन्होंने पीड़ित परिवार को हर संभव मदद देने का आश्वासन भी दिया। वहीं राष्ट्रीय महासचिव तारिक अनवर ने भूस्खलन हादसे के शिकार शहीद शुभम के घर बारसोई पहुंचकर पीड़ित

परिवारों से मिलते हुए श्रद्धांजलि अर्पित कर अपनी संवेदनाएं व्यक्त किया। इस दौरान कांग्रेस के पूर्व एमएलसी प्रत्याशी सुनील कुमार यादव, दिलीप शिवाय, संजय सिंह, अवधेश मंडल, अफताब आलम, राजेश मंडल, आले रसूल, सऊद आलम, मोहम्मद असलम, मोतीलाल सहित कांग्रेस के कई नेता एवं स्थानीय जनप्रतिनिधि के अलावा बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

मत्स्यजीवी सहयोग समिति का चुनाव अगले आदेश तक के लिए स्थगित

» मदरलैण्ड संवाददाता



कटिहार। बिहार राज्य निर्वाचन प्राधिकार की अधिसूचना संख्या 968 दिनांक 15 जून 2022 के अनुलनक (1) में आंकित प्रखंड स्तरीय मत्स्यजीवी सहयोग समितियों के निर्वाचन कार्यक्रम अपरिहार्य कारणों से बिहार राज्य निर्वाचन प्राधिकार द्वारा स्थगित किया जाने का मामला प्रकाश में आया है। बत्ता दें मत्स्यजीवी सहयोग समिति का चुनाव 10 जिलों के अलग-अलग 10 प्रखंडों में होना तय था इसको लेकर नामांकन का सिलसिला सहित चुनावी कार्य चल रही है इस बीच निर्गत पत्र से संभावित प्रत्याशियों की धड़कने बढ़ गयी है। 10 जिलों की श्रेणी में एक कटिहार जिला भी शामिल है। कटिहार जिले का आजमनगर सहयोग समिति के निर्गत पत्र में है कि उक्त अधिसूचना की

शेष बातें यथावत रहेंगी। उक्त पत्र सरकार के सचिव पुरुषोत्तम पासवान द्वारा निर्गत किया गया है। वर्ष 2022 के 6 जुलाई को निर्गत पत्र से प्रदेश मुख्यालय सहित इन 10 जिलों के डीएम को पत्र भेज दिया गया है। हालांकि इस बाबत कटिहार जिले के आजमनगर बीडीओ सुनील कुमार मिश्रा से जब पूछा गया एक पत्र मत्स्यजीवी चुनाव से संबंधित सोशल मीडिया पर ट्रेल हो रहा है जिसमें यह कहा जा रहा है कि चुनाव अगले आदेश तक के लिए स्थगित की जाती है। तो उनका बताना हुआ ऐसी चिट्ठी हमारे भी व्हाट्सएप पर आई है लेकिन कटिहार जिलाधिकारी द्वारा इस बाबत पत्र निर्गत होने के बाद ही अगला कदम उठाया जाएगा ऐसे में अप्रार्थियों की धड़कने बढ़नी लाजमी है इस बाबत बीडीओ आजमनगर सुनील कुमार मिश्रा ने कहा अगले आदेश तक के लिए उपरोक्त चुनाव प्रक्रिया पर रोक लगा दी गयी।

कुम्हड़ी पंचायत में किया गया ग्राम सभा सह जन सुनवाई कार्यक्रम का आयोजन



» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। कदवा प्रखंड अंतर्गत कुम्हड़ी पंचायत भवन के प्रांगण में डी आर डी ए कटिहार के छह दिवसीय सामाजिक अकेक्षण कार्यक्रम के तहत सामाजिक अकेक्षण दलों द्वारा सामाजिक अकेक्षण किया गया। इस दौरान पंचायत भवन में ग्रामसभा सह जन सुनवाई कार्यक्रम भी आयोजित की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता स्थानीय मुखिया सुलेखा देवी ने की। कार्यक्रम में मुख्य रूप से सामाजिक अकेक्षण दल के टीम लीडर मोहम्मद अकबर, एस ए आर पी मोहम्मद रमजान, एस ए आर पी मोहम्मद अख्तर, दल के सदस्य मिलन देवी, सुमति कुमारी, प्रेमलता कुमारी, टिकल देवी, के साथ-साथ स्थानीय मुखिया लगभग सभी वार्ड सदस्य व सैकड़ों ग्रामीण उपस्थित रहे ग्रामसभा सह जन

सुनवाई कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों द्वारा जन वितरण प्रणाली के दुकानदारों द्वारा खाद्य सामग्री वितरण में धांधली बरतने तथा प्रति यूनिट में आधा किलो अनाज कम देने, तय मूल्य से अधिक मूल्य वसूली की बात प्रमुखता से उठाई गई। वहीं मनरेगा मजदूरों द्वारा बताया गया कि मनरेगा विभाग द्वारा उन लोगों का नवीनीकरण जाँब कार्ड उपलब्ध अब तक उपलब्ध नहीं कराया गया है। जन सुनवाई के दौरान हाय समस्याओं पर ध्यान आकृष्ट करते हुए स्थानीय मुखिया ने बताया कि सभी बुटियों को लिख लिया गया है। शीघ्र ही सभी डीलर को चेतावनी देते हुए तय मूल्य पर सही सामान देने को लेकर कार्य कराया जाएगा मौके पर मौजूद पंचायत रोजगार सेवक द्वारा बताया गया मजदूरों को शीघ्र ही नवीनीकरण कार्ड उपलब्ध कराया जाएगा।

संक्षिप्त समाचार

दो घंटे इंतजार के बाद मायूस हो कर घर लौटे वार्ड सदस्य, नहीं पहुँचे मुखिया व जिले से आने वाले अधिकारी

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा प्रखंड के मटियरिया पंचायत भवन में दोपहर 1 बजे से ग्राम सभा होना सुनिश्चित किया गया था परंतु मुखिया सहित जिले से आने वाले अधिकारी आये ही नहीं मटियरिया पंचायत के सरपंच नागेश्वर पंजियार, उप मुखिया सुनील चौधरी सहित सभी वार्ड सदस्य उपस्थित होकर लगभग 2 घंटा से इंतजार करते रहे हैं पर मुखिया देवाकर पटवारी एवं जिला से जो अधिकारी आने वाले थे, नहीं पहुँच पाए जिस वजह से ग्राम सभा रद्द दी गई और सभी वार्ड सदस्य आक्रोश व्यक्त करते हुए अपने अपने घर वापस लौट गए। उप मुखिया ने कहा कि ऐसी मजाक मुखिया जी को वार्ड सदस्यों के साथ नहीं करनी चाहिए।

पत्नी से विवाद बाद युवक ने ट्रेन से कटकर दी जान



मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। सेवरही रेलवे स्टेशन के पास एक युवक ने गुरुवार सुबह करीब 6 बजे ट्रेन से कटकर जान दे दी। उसकी पहचान तमकुवा, वनहा पश्चिमी चंपारण निवासी गोविंद मिरी (40) के रूप में हुई है। वह बुधवार को यहां अपनी ससुराल पकडीहार पश्चिम पट्टी, सेवरही आया था। पत्नी पहले से मायके में है। बताते हैं कि पत्नी से किसी बात को लेकर उसका बुधवार की शाम को विवाद हुआ। इसके बाद वह घर से निकल गया। ससुराल वालों को लगा घर चला गया होगा। सुबह पुलिस ने उसकी आत्महत्या की जानकारी दी। सेवरही चौकी इंचांज राजेश मिश्रा ने बताया कि शव को पीएम के लिए भेज दिया है।

हथियार का भय दिखाकर रुपये व मोबाइल की लूट

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा नरकटियागंज मुख्य पथ में बेलवा व सेरवा गांव के बीच सड़क पर अपराधियों ने बुधवार को हथियार का भय दिखाकर बाइक सवार से 3 हजार 5 सौ नगद रुपये सहित एक एंड्राइड मोबाइल लूट ली। विदित हो कि मछली व्यवसायी बाइक सवार रमेश सहनी अपने पिता शोभा सहनी के साथ बाइक से मछली खरीदने नरकटियागंज जा रहें थे। इसी बीच पहले से घात लगाकर बैठे अपराधियों ने हथियार का भय दिखाकर रुपये व मोबाइल लूट ली। इधर थानाध्यक्ष राजीव नंदन सिन्हा का कहना है कि घटना की जानकारी मिली है अपराधियों के घर पकड़ के लिए छानबीन की जा रही है।

गांव को कटाव से बचाने हेतु प्रमुख ने मेजा डीडीसी को पत्र

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा प्रखंड प्रमुख जयप्रकाश पासवान ने गौनाहा प्रखंड के विभिन्न गांवों का पहाड़ी नदियों से हो रहे कटाव को लेकर डीडीसी को भेजे पत्र में उनका कहना है कि सिद्धी पंचायत का बखरी गांव व सिद्धी गांव सहित मध्य विद्यालय सिद्धी पर कटहॉ नदी से कटाव का खतरा बढ़ने लगा है। पिछले वर्ष भी बखरी गांव के एक दर्जन घर कटाव से प्रभावित हुआ था। उनका कहना है कि समय से पहले कटावरोधी कार्य नहीं कराए गए तो इस वर्ष भी बखरी गांव के कई घर सहित सिद्धी गांव के दर्जनों घर तथा मध्य विद्यालय सिद्धी कटाव का शिकार हो सकता है। ऐसे ही पन्डई नदी के कटाव से मुरली-भरहवाँ गांव तथा चंपारण सत्याग्रह आंदोलन के सूत्रधार पंडित राजकुमार शुक्ल व सन्त राउत की प्रतिमा कटाव का शिकार हो सकता है। वैसे तो प्रशासन द्वारा जीरो टिरेज बैग में बालू भरकर गांव तथा प्रतिमा को बचाने का प्रयास किया जा रहा है। उनका कहना है कि महुयी पंचायत का धुमनी-परसा गांव चारो तरफ से द्वादह नदी से घिर गया है। द्वादह नदी से ही मेहनौल पंचायत का हरदी-शाहजहां पुर, हौदा-डुमरा, पिपरा गांव पर भी कटाव का खतरा मंडराने लगा है। उन्होंने डीडीसी से थरुहट क्षेत्र के उन सभी गांवों को कटाव से बचाने का अनुरोध किया है, जो नदी के किनारे हैं। बरसात के पहले कटावरोधी कार्य नहीं कराए गए तो इस वर्ष भी कई गांवों के कई घर कटाव का शिकार हो सकता है।

मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा-तीन दिनों तक चलने वाले बकरीद पर्व को शांति पूर्ण मनाने हेतु बुधवार को देर शाम गौनाहा थाना परिसर में शांति समिति की बैठक आयोजित की गयी। बैठक की अध्यक्षता करते हुए थानाध्यक्ष राजीव नंदन सिन्हा ने कहा कि बकरीद का पर्व शांति एवम सदभाव का पर्व है। प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी बकरीद का पर्व शांतिपूर्वक मनाते हुए प्रेम व भाईचारे का सन्देश दे। तीन दिनों तक चलने वाले इस पर्व में अगर कोई व्यक्ति शांति भंग तथा हुड़डंग करता है तो उसपर कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि गलत पोस्ट करने या अफवाह फैलाने वाले किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा। शांति समिति की बैठक में भाग लेने वालों में विक्रमा चौधरी, सूरज सहनी, आफताब आलम, रमेश प्रसाद आर्य, मुखिया छोटन साह, सरपंच फिरोज खां, पूर्व सरपंच बैतुल्लाह मियां आदि शामिल थे।

थाना परिसर में बकरीद को लेकर शांति समिति की बैठक सम्पन्न



मदरलैण्ड संवाददाता, बेतिया। गौनाहा-तीन दिनों तक चलने वाले बकरीद पर्व को शांति पूर्ण मनाने हेतु बुधवार को देर शाम गौनाहा थाना परिसर में शांति समिति की बैठक आयोजित की गयी। बैठक की अध्यक्षता करते हुए थानाध्यक्ष राजीव नंदन सिन्हा ने कहा कि बकरीद का पर्व शांति एवम सदभाव का पर्व है। प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी बकरीद का पर्व शांतिपूर्वक मनाते हुए प्रेम व भाईचारे का सन्देश दे। तीन दिनों तक चलने वाले इस पर्व में अगर कोई व्यक्ति शांति भंग तथा हुड़डंग करता है तो उसपर कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि गलत पोस्ट करने या अफवाह फैलाने वाले किसी भी व्यक्ति को बख्शा नहीं जाएगा। शांति समिति की बैठक में भाग लेने वालों में विक्रमा चौधरी, सूरज सहनी, आफताब आलम, रमेश प्रसाद आर्य, मुखिया छोटन साह, सरपंच फिरोज खां, पूर्व सरपंच बैतुल्लाह मियां आदि शामिल थे।

जिले में हो रहा विभिन्न मछलियों के स्पॉन, सीडलिंग, अंडा, जीरा का प्रोडक्शन जिलाधिकारी ने किया मिश्रा मत्स्य विकास हैचरी, पिपरा का निरीक्षण

» मदरलैण्ड संवाददाता

बेतिया। फिश प्रोडक्शन के क्षेत्र में जिले को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में जिला प्रशासन द्वारा कार्ययोजना बनाकर तीव्र गति से कार्य किया जा रहा है। जिले के विभिन्न जगहों पर किसानों को प्रोत्साहित, आर्थिक सहायता प्रदान करते हुए फिश हैचरी का निर्माण कराया जा रहा है। जिले में विभिन्न मछलियों के स्पॉन, सीडलिंग, अंडा, जीरा का प्रोडक्शन भी हो रहा है। इसके साथ ही कल्चर्ड बड़ी मछलियों का भी प्रोडक्शन किया जा रहा है। सरकार एवं जिला प्रशासन द्वारा जिले को मछली उत्पादन के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने के लिए कृत संकल्पित है। इसी क्रम में जिलाधिकारी कुंदन कुमार द्वारा आज मिश्रा मत्स्य विकास हैचरी, पिपरा का निरीक्षण किया गया तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिया गया। जिलाधिकारी ने कहा कि अधिकारियों एवं मत्स्य पालकों से कहा कि प्रयास ऐसा करें कि पश्चिम चम्पारण जिले में मांग के अनुरूप फिश प्रोडक्शन होकर आपूर्ति किया जा सके।

निरीक्षण के क्रम में मिश्रा मत्स्य विकास हैचरी के प्रबंधक द्वारा बताया गया कि बायोप्लांक तकनीक अधिग्रहण के लिए उसे सरकार से लागत मूल्य मो0 आठ लाख पचास हजार रूपए का 50 प्रतिशत सब्सिडी के रूप



में प्राप्त हुआ है। सरकार द्वारा आर्थिक सहायत दिए जाने की बढौलत आज सीडलिंग, जीरा एवं बड़े मछलियों का उत्पादन किया जा रहा है। इससे अत्यधिक मुनाफा भी मिल रहा है। साथ ही जिले में मछली के खपत के अनुकूप पूर्ति का प्रयास किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त बिहार राज्य के अन्य जिलों जैसे कैमूर, गया, मोतिहारी इत्यादि जगहों पर भी अधिक मात्रा में सप्लाई की जा रही है। उन्होंने बताया गया कि वर्तमान में रेडू, नैनी एवं कतला

मछली के स्पॉन भी यहीं तैयार हो रहे हैं तथा बड़े मछली भी यहीं कल्चर करके निर्यात किए जा रहे हैं।

जिलाधिकारी द्वारा सिडलींग से लेकर फिश प्रोडक्शन तक की बारीक जानकारी प्राप्त की गई एवं प्रबंधक का उत्साहवर्धन करते हुए इसे व्यापक पैमाने पर करने को कहा गया। जिलाधिकारी ने प्रबंधक से नवीन तकनीक आधारित फिश प्रोडक्शन करने का भी सुझाव दिया। साथ ही उर्जा की खपत करने एवं लागत कम करने हेतु सौर

उर्जा आधारित पम्पींग सेट का उपयोग करने का सुझाव दिया गया।

जिला मत्स्य पदाधिकारी को निदेश दिया गया कि वे इस प्रकार के अन्य फिश हैचरी का निर्माण कराने के निमित्त किसानों को जागरूक एवं प्रेरित करें तथा इच्छुक किसानों को लिरिटिंग करते हुए उन्हें सरकार के द्वारा दिए जाने वाली सुविधाओं को मुहैया कराते हुए अधिक से अधिक फिश प्रोडक्शन कराएं। साथ ही किसानों को अच्छे तरीके से प्रशिक्षित कराना सुनिश्चित करें। इस हेतु जिले में विकसित फिश हैचरी का अध्ययन कराएं।

जिलाधिकारी ने निदेश दिया कि ऑनमैटल फिश का उत्पादन इसी जिले में हो, इसके लिए टारगेटेड बेस्ड कार्ययोजना तैयार करते हुए क्रियाच्यवन कराएं। उन्होंने कहा कि फिश प्रोडक्शन के लिए चंवर काफी अनुकूल होता है, इसके विकास के लिए जिले के विभिन्न जगहों पर कलस्टर तैयार कराएं तथा उन्हें प्रशिक्षण दिलाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि फिश प्रोडक्शन भी इसी जिले में प्रारम्भ हो सके, इसके लिए भी किसानों को प्रेरित करें एवं आवश्यक कार्रवाई करें।

इस अवसर पर उप विकास आयुक्त, अनिल कुमार, एएसडीएम श्री अनिल कुमार, जिला मत्स्य पदाधिकारी, गणेश राम, सहायक निदेशक, उद्यान, विवेक भारती सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे।

ग्राम सभा सीडीपीओ व कृष्णमुरारी तिवारी ने किया वृहद वृक्षारोपण

» मदरलैण्ड संवाददाता

बेतिया। कुशीनगर वृहद वृक्षारोपण अभियान के तहत वाल विकास परियोजना सेवरही व कृषि विभाग के परिसर में कृष्ण मुरारी तिवारी व सीडीपीओ सेवरही सीमा सिंह के द्वारा वृक्ष रोपण किया गया आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री संगठन के संरक्षक श्री रविन्द्र कुमार मिश्र कुशीनगर के द्वारा ग्राम पंचायत पिरोजहा में वृहद संख्या में वृक्षारोपण किया गया। इस अवसर पर उपस्थित ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कृषि विभाग के एडीओ एंजी कृष्ण मुरारी तिवारी व वाल विकास परियोजना अधिकारी सेवरही ने कहा कि अगर पेड़ नहीं लगाओगे तो आक्सीजन कहा से पाओगे, वाल विकास परियोजना अधिकारी सेवरही ने कहा कि पर्यावरण के लिए वृक्षारोपण बहुत आवश्यक है वृक्षारोपण के दौरान उपस्थित आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री व ग्रामीणों को संबोधित करते हुए आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री संगठन के संरक्षक श्री रविन्द्र कुमार मिश्र जी ने कहा कि वृक्ष से ही हमारे

● वृक्षारोपण करना जनजीवन के लिए सबसे जरूरी – कृष्ण मुरारी तिवारी



जीवन की रक्षा है सरकार द्वारा चलाए जा रहे वृक्षारोपण अभियान की भूरि भूरि प्रशंसा करते हुए उन्होंने कहा कि पर्यावरण की बेहतरी के लिए वृक्षारोपण की नितांत आवश्यकता है।

इस अवसर पर वाल विकास परियोजना अधिकारी सेवरही सीमा सिंह ,उमारमन पांडेय,हिरालाल, रविन्द्र पटेल, बड़े बाबू धर्मेन्द्र केशरी, सुरेन्द्र यादव, रामभरोसे, अमित राय आदि सैकड़ों लोग मौजूद रहे।

ग्रामीणों और सरकारी कर्मियों में असमय विद्युत कटौती से गहरा रोष



» मदरलैण्ड संवाददाता

बेतिया। ठकराहा प्रखंड के सभी पंचायतों में बिना किसी सूचना के विद्युत विभाग की तरफ से बिजली कटौती पिछले सप्ताह से की जा रही है। लगातार विद्युत आपूर्ति ठप रहने से आम लोगों और सरकारी कर्मियों का बुरा हाल है। प्रखंड में स्वरोजगार कर अपने जीवन यापन करने वालों लोगों का कारोबार पूरी तरह से बाधित है तो वही सरकारी दफ्तरों में भी विद्युत नहीं होने से कोई कार्य नहीं हो पा रहा है। प्रखंड के सभी सरकारी दफ्तर कंप्यूटर कृत है जिसे सुचारू रूप से संचालित रखने के लिए विद्युत अत्यंत आवश्यक है। विद्युत आपूर्ति समय से नहीं होने के कारण किसानों को खेती में भी काफी परेशानी झेलनी पड़ रही है। अभी धान रोपने का समय है। पिछले 5 सालों से बिजली आने से प्रखंड क्षेत्र के 80 फीसदी लोगों का

जीवन यापन पूरी तरह विद्युत पर आश्रित हो गया है। पिछले सप्ताह से ही बिजली की आंख मिचौली से लोग हताश हो चुके हैं पूरे प्रखंड क्षेत्र के लोगों में गहरा रोष का माहौल है फिर भी विद्युत विभाग के किसी कर्म के द्वारा स्पष्ट रूप से नहीं बताया जा रहा है कि कब तक विद्युत की आंख

मिचौली से प्रखंड के लोगों को निजात मिल पाएगा। लगातार हो रही विद्युत कटौती से ग्रामीणों ने प्रदर्शन भी किया। प्रदर्शन के दौरान बिजली उपभोगता प्रदीप तिवारी, जुम्मा राहीम, महबूब शेमान, जरीना खातून, सिराजुद्दीन अंसारी, सुरेश शर्मा आदि लोगों ने बताया कि बिजली की आंख मिचौली से हमारा रोजगार के साथ खेती भी प्रभावित हुआ है।

-- बोले जेई :

अभी के भीषण गर्मी में ठकराहा से कुचायकोट तक पेड़ पौधे की टहन की कटाई का कार्य चल रहा है। कार्य पूर्ण होने के साथ प्रखंड के लोगों को 20-22 घंटे बिजली दी जाएगी

-- वृजनन्दन सिंह,

जेई, बिजली विभाग, बिजली सब स्टेशन, ठकराहा।

कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव ने कटाव प्रभावित क्षेत्र कितिया दौरा



» मदरलैण्ड संवाददाता

कटिहार। कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव तारिक अनवर ने अमदाबाद क्षेत्र के बाढ़ कटाव प्रभावित गांवों का दौराकर स्थिति का जायजा लिया। बाढ़ व कटाव को रोकने के लिए सरकार के स्तर पर की जा रही प्रयासों को सतही बताया। अमदाबाद क्षेत्र के कटाव व बाढ़ की मार झेल रहे बेलगच्छी एवं भोलामारी गांव का दौरा बुधवार को श्री अनवर ने किया। क्षेत्र की जन समस्याओं व बाढ़ कटाव को लेकर सरकार एवं प्रशासनिक उदासीनता कहा कि मनिहारी अमदाबाद की बड़ी

आबादी प्रत्येक वर्ष बाढ़ कटाव कि मार झेलने को विवश है। इस दिशा में सरकार व प्रशासनिक प्रयासों को उन्होंने सतही बताया। उन्होंने ने सरकार पर इस गंभीर समस्या के प्रति संवेदनहीन बताते हुए कहा कि सरकार के पास इस समस्या से निपटने को कोई दीर्घकालिक योजना का अभाव है। बाढ़ कटाव के दौरान आनन फानन मे इस दिशा मे जो कदम उठाये जाते हैं, वह जनसोपेक्ष न होकर लोगों के साथ छलवा का दौरा बुधवार को श्री अनवर ने कहा कि इस क्षेत्र की जन समस्याओं व बाढ़ कटाव को लेकर सरकार एवं प्रशासनिक उदासीनता ,लचर व्यवस्था से पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष

सहित केन्द्रीय नेताओं को अवगत कराया जाएगा।

क्षेत्र भ्रमण के क्रम मे स्थानीय विधायक मनोहर प्रसाद सिंह बु शामिल थे। इस क्षेत्र को बाढ़ व कटाव की समस्या से निजात दिलाने सहित विस्थापित परिवारों के पुनर्वासन की मांग को लेकर विधानसभा मे अपनी आवाज बुलंद की है। क्षेत्र भ्रमण के क्रम मे कांग्रेस नेता संजय सिंह, एम एल सी प्रत्याशी रहे सुनील यादव, गोपाल साबित हुआ है।श्री अनवर ने कहा कि इस शाजीद, मन्नान, एकलाख हुसैन, राम चन्द्र सिंह, मुन्ना सिंह, मुनेन्द्र यादव, चुन्नु उर्फ चिन्मय अतिक सिंह साथ थे।



सैमसंग ने प्रीमियम टीवी के लिए लॉन्च किया स्मार्ट अपग्रेड प्रोग्राम

चंडीगढ़ : भारत के सबसे बड़े और सबसे भरोसेमंद कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रांड सैमसंग ने आज एक रोमांचक ह्यस्मार्ट अपग्रेड प्रोग्रामह् शुरू करने की घोषणा की। फ्लिपकार्ट के साथ साझेदारी में लॉन्च किए गए इन अनूठे कंज्यूमर अफोर्डेबिलिटी प्रोग्राम का फायदा उठा कर उपभोक्ता सैमसंग लाइफस्टाइल और प्रीमियम टीवी रेंज झ्नियो क्यूएलईडी, ड फ्रेम और क्रिस्टल यूएचडी की खरीद आसानी से कर सकेगें।ह्यस्मार्ट अपग्रेड प्रोग्रामह् उपभोक्ताओं को सैमसंग प्रीमियम टीवी के साथ अपने घरों का स्टाइल और अपना जीवनस्तर बेहतर बनाने का एक विशेष अवसर प्रदान करता है, जिसमें वे खरीद के समय सिर्फ 70% भुगतान कर बाकी 30% भुगतान 12 महीनों के बाद कर सकते हैं।इस प्रोग्राम को ऐसे डिजाइन किया गया है जिससे उपभोक्ताओं कोकीमतों में राहत और खरीद में सहूलियत दी जा सके। इससे उपभोक्ताओं को अपने पुराने टीवी के बदले बड़ी स्क्रीन के और अधिक प्रीमियम सैमसंग टीवी लाने में मदद मिलेगी। इस कार्यक्रम के तहत, उपभोक्ताओं



को सैमसंग क्रिस्टल 4के यूएचडी टीवी खरीदने के लिए शुरू में 23,093 रुपये देने होंगे और बाकी 9,897 रुपये वे 12 महीनों के बाद दे सकते हैं। सैमसंग फ्रेम 2021 सीरीज क्यूएलईडी अल्ट्रा एचडी (4 के) स्मार्ट टीवी को 38,493रुपये के भुगतान के साथ खरीदा जा सकता है, जबकि शेष

16,497 रुपये 21 महीनों के बाद दिया जा सकेगा। सैमसंग इंडिया के कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स में ऑनलाइन बिजनेस के सीनियर डायरेक्टर संदीप सिंह अरोड़ा ने कहा, स्मार्ट अपग्रेड टेलीविजन के लिए अपने तराह का पहला कार्यक्रम है जो हमने उपभोक्ताओं को ज्यादा अफोर्डेबल कीमतों

Smart Upgrade Pay only 70% upfront

Get 1m 09cm The Frame QLED TV at ₹38493 (70%).

Pay ₹16497 (30%) after 12 months.

*T&C apply. Images simulated for illustrative purpose only.

के विकल्प प्रदान करने के लिए फ्लिपकार्ट के साथ मिलकर शुरू किया है। यह कार्यक्रम उपभोक्ताओं को श्रेणी की बेह तरीन टेकोनॉलॉजी के साथ अपनी जीवनशैली तथा अपने घर का स्तर और ऊंचा करने के लिए रोमांचक अवसर उपलब्ध कराने के हमारे विजन के अनुरूप है।

आयरन मैन के साथ काम करना चाहते हैं मिस मार्वल अभिनेता और बॉलिवुड स्टार फरहान अख्तर

चंडीगढ़ : प्रतिभाशाली अभिनेता और डायरेक्टर फरहान अख्तर ने मार्वल स्टूडियोज मिस मार्वल के चौथे एपिसोड के साथ मार्वल सिनेमेटिक यूनिवर्स में प्रवेश कर लिया है। यह डिब्बी+ हॉटस्टर पर इंग्लिश, हिंदी, तमिल, तेलुगु, और मलयालम में स्ट्रीम हो रहा है। एक प्राचीन कबीले, रेड डैग्स के सरदार, वलीद का किरदार निभाते हुए फरहान अख्तर के प्रदर्शन को भारत में मार्वल फैंस ने बहुत सराहा है। फरहान के लिए मार्वल सिनेमेटिक में प्रवेश एक सुपरहीरो बनने के जैसा है। मार्वल स्टूडियोज के मिस मार्वल में प्रवेश की खबरों के प्रति अपनी पहली प्रतिक्रिया के बारे में बताते हुए उन्होंने कहा, जब आपको कोई बताया है कि आप मार्वल सिनेमेटिक यूनिवर्स का हिस्सा बनने जा रहे हैं, तो आप खुदबखुद एक सुपरहीरो की तरह महसूस करने



लग जाते हैं। मैं सुपरहीरो की तरह खड़ा था, बस मेरे कंधों पर केप नहीं था। फरहान ने मार्वल के किस्सों से जुड़े सवालों के भी जवाब दिए। उन्होंने सबसे पहली मार्वल सिनेमेटिक यूनिवर्स की कौन सी फिल्म/सीरीज देखी थी, इस बारे में उन्होंने बताया, जहां तक मुझे याद है आयरन मैन मार्वल सिनेमेटिक की सबसे पहली फिल्म थी, जो मैंने देखी थी। भविष्य में वो किसके साथ काम

करना चाहते हैं, इस बारे में फरहान ने कहा, मैं आयरन मैन के साथ काम करना चाहता हूँ। मुझे मालूम है कि वो अब हमारे साथ नहीं हैं, लेकिन यदि कभी कोई रास्ता निकला, तो मैं उनके साथ काम करना चाहूंगा। फरहान आयरन मैन के बहुत बड़े फैन हैं, लेकिन उन्होंने बताया कि उन्हें डॉक्टर स्ट्रॉज की शक्तियां भी बहुत अच्छी लगती हैं और वो उन शक्तियों को पाना चाहते हैं।

संक्षिप्त समाचार

अमेरिकी फैशन ब्रांड ह्यूगोबॉस के आइटम मिलेंगे रिलायंस रिटेल से

नई दिल्ली, एंजेंसी। अमेरिकी फैशन ब्रांड गेप की अधिकारिक रिटेलर अब रिलायंस रिटेल बन गई है। रिलायंस रिटेल ने एक्सक्लूसिव ब्रांड स्टोर, मल्टी ब्रांड स्टोर, डिजिटल कॉमर्स प्लेटफार्म से भारतीय उपभोक्ताओं को गेप के फैशन आइटम उपलब्ध कराए जाएंगे। अमेरिका की गेप, एक फैशन प्रधान कंपनी है। जो महिलाओं और बच्चों के लिए कपड़े ऐसेसीरीज और पर्सनल उत्पाद तैयार करती है। इसे दुनिया भर में डेनिम आधारित फैशन के लिए भी जाना जाता है। रिलायंस रिटेल के द्वारा अब अमेरिका की इस कंपनी के बने उत्पाद भारत में ऑनलाइन उपलब्ध होंगे। कार्गो एयरलाइन प्रधान एयर एक्सप्रेस को मिली एनओसी मुंबई, एंजेंसी। प्रधान एयर एक्सप्रेस को नागर विमानन मंत्रालय से अनुमति प्रमाणपत्र (एनओसी) मिल गया है। इसके साथ ही इस कार्गो एयरलाइन के वाणिज्यिक परिचालन का रास्ता खुल गया है। प्रधान एयर एक्सप्रेस के इस साल वाणिज्यिक परिचालन शुरू करने की उम्मीद है। जील ग्लोबल कॉर्पोरेशन के संस्थापक निपुण आनंद द्वारा स्थापित मालवाहक विमानन सेवा कंपनी के कार्गो विमान में बदले गए ए320 के जरिये परिचालन शुरू करने की उम्मीद है। यह विमान इस महीने दिल्ली आने की संभावना है। कंपनी ने कहा कि देश की नई कार्गो एयरलाइन का परिचालन इस साल शुरू होगा। इसके लिए दुनिया के पहले मालवाहक विमान में बदले गए एक 320 विमान का इस्तेमाल होगा।

आटे की बढ़ती कीमत पर रोक लगाने सरकार ने निर्यात पर बढ़ाई सख्ती

नई दिल्ली, एंजेंसी। देश में आटे की कीमत बढ़ती जा रही है, इसलिए आटे की बढ़ती कीमत पर लगाम लगाने के लिए सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। सरकार ने आटा और इससे जुड़े उत्पादों के निर्यात पर सख्ती बढ़ा दी है। इससे पहले सरकार ने देश में अनाज की कीमतों को बढ़ने से रोकने के लिए 13 मई को गेहूं निर्यात पर रोक लगा दी थी। एक रिपोर्ट के मुताबिक आटे के निर्यात के लिए सभी निर्यातकों को इंटर मिनिस्ट्रियल कमिटी ऑन व्हीट एक्सपोर्ट से पूर्व अनुमति लेनी होगी। डायरेक्टोरेट जनरल आफ फारेन ट्रेड (डीजीएफटी) द्वारा जारी नोटिफिकेशन के मुताबिक नई व्यवस्था 12 जुलाई से लागू होगी। छह जुलाई से पहले लोड किए गए शिपमेंट या 12 जुलाई से पहले कस्टम के पास दाखिल कर दी खेप को निर्यात की अनुमति दी जाएगी। डीजीएफटी के नोटिफिकेशन के मुताबिक आटे के साथ-साथ मैदे और सूजी को भी इस लिस्ट में जारी किया गया है। यानी इसके निर्यात से पहले सरकार से अनुमति लेनी होगी। हालांकि गेहूं के निर्यात पर बैंन के बाद देश में आटे की कीमतों में कुछ कमी आई है।

जेएसडब्ल्यू स्टील का कच्चे इस्पात का उत्पादन बढ़ा

नई दिल्ली, एंजेंसी। जेएसडब्ल्यू स्टील का कच्चे इस्पात का समेकित उत्पादन अप्रैल-जून 2022 के दौरान 16 फीसदी बढ़कर 58.8 लाख टन रहा। कंपनी ने बताया कि पिछले वर्ष की समान अवधि में उत्पादन 50.7 लाख टन था। कंपनी ने एक बयान में कहा कि 2022-23 की पहली तिमाही में जेएसडब्ल्यू स्टील का कच्चे इस्पात का संयुक्त उत्पादन सालाना आधार पर 16 फीसदी बढ़कर 58.8 लाख टन रहा है, इसमें संयुक्त नियंत्रण वाले संस्थानों का उत्पादन भी शामिल है।

ब्रेंट क्रूड दो महीने में पहली बार 100 डॉलर पर

नई दिल्ली, एंजेंसी। वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट लगातार जारी है और ब्रेंट क्रूड दो महीने में पहली बार 100 डॉलर पर आया है। इस बीच सरकारी तेल कंपनियों ने गुरुवार सुबह पेट्रोल-डीजल की खुदरा कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है। दिल्ली की पेट्रोल अब भी 96.72 रुपए लीटर मिल रहा है। कंपनियों ने 6 अप्रैल के बाद से इसकी कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं की है, जबकि क्रूड के भाव एक समय 140 डॉलर प्रति बैरल तक चले गए थे। हालांकि, लगातार गिरावट से गुरुवार सुबह ब्रेंट क्रूड 100.3 डॉलर प्रति बैरल जबकि डब्ल्यूटीआई 98.23 डॉलर प्रति बैरल रहा। इन शहरों में पेट्रोल-डीजल के दाम - दिल्ली पेट्रोल 96.72 रुपए और डीजल 89.62 रुपए प्रति लीटर, मुंबई पेट्रोल 109.27 रुपए और डीजल 95.84 रुपए प्रति लीटर, चेन्नई पेट्रोल 102.63 रुपए और डीजल 94.24 रुपए प्रति लीटर, कोलकाता पेट्रोल 106.03 रुपए और डीजल 92.76 रुपए प्रति लीटर, नोएडा में पेट्रोल 96.79 रुपए और डीजल 89.96 रुपए प्रति लीटर हो गया है। लखनऊ में पेट्रोल 96.57 रुपए और डीजल 89.76 रुपए प्रति लीटर हो गया है, पटना में पेट्रोल 107.24 रुपए और डीजल 94.04 रुपए प्रति लीटर हो गया है। पर्टोब्लेयर में पेट्रोल 84.10 रुपए और डीजल 79.74 रुपए प्रति लीटर हो गया है।

डॉलर के मुकाबले रुपया 12 पैसे टूटकर 79.06 पर खुला

मुंबई, एंजेंसी। अमेरिका के केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व के इस महीने दूसरे में एक और बढ़ोतरी के संकेतों के बीच गुरुवार को रुपया शुरूआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 12 पैसे टूटकर 79.06 पर आ गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों का कहना है कि बुधवार को भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने जो कदम उठाए उससे रुपए में गिरावट सीमित रही।

आनन्द महिन्द्रा का जवाब फिर सोशल मीडिया में चर्चा का विषय रहा

मुंबई, एंजेंसी। आनन्द महिंद्रा ऐसे कारोबारी हैं जो हमेशा सोशल मीडिया में चर्चा का विषय रहते हैं। कभी सोशल मीडिया में यूजर को दिया गया उनका जवाब ट्रेंड करता है तो कभी उनकी सोशल मीडिया पोस्ट खबरों में रहती है। एक बार फिर टिवटर यूजर को दिया गया उनका जवाब सबका दिल जीत रहा है। कुछ पहले ही अपने क्वालिफिकेशन पर दी गई उनकी रिप्लाई चर्चा में थीमुंबई. इस बार आनन्द महिंद्रा की अमेरिका से जुड़ी एक पोस्ट पर आए सवाल-जवाब वायरल हैं। महिंद्रा ने टिवटर पोस्ट में अमेरिका में 4 जुलाई के समारोह की फोटो और वीडियो पोस्ट की। उन्होंने मैनहट्टन की तस्वीरें डालते हुए लिखा मैनहट्टन 4 जुलाई स्काईलाइन, उन्होंने दूसरे ट्वीट में एक वीडियो भी पोस्ट की जिसमें मैनहट्टन में सेलेब्रेशन को दिखाई दे रहा है। पोस्ट से पता चला कि महिंद्रा 4 जुलाई को अमेरिका में थे, जिसे संयुक्त राज्य अमेरिका के स्वतंत्रता दिवस के रूप में मनाया जाता है। मैनहट्टन की तस्वीरों को देख

कर एक टिवटर यूजर ने उनसे पूछा कि क्या आप एनआरआई हैं? महिंद्रा का यूनिक रिप्लाई इंटरनेट की दुनिया में फिर वायरल हो गया. महिंद्रा ने जवाब में लिखाइ न्यूयॉर्क में बस परिवार का टूर था। मैं एक एचआरआई हूँ। भारत का निवासी, मतलब टिवटर यूजर को दिया गया उनका जवाब सबका दिल जीत रहा है। महिंद्रा का ये एचआरआई वाला रिप्लाई सोशल मीडिया में तुरन्त ही छा गया और यूजर तरह तरह से इस पर कमेंट करने लगे। एक यूजर ने लिखा कि अच्छा कहा सरइआखिर घर हमेशा वहीं होता है जहां दिल होता है, दूसरे यूजर ने लिखा, यह अच्छा हैइमैं एक एचआरआई हूँ, मैं इस जवाब को बिना शर्म के चुराऊंगा. कुछ दिन पहले भी टिवटर पर एक यूजर ने महिंद्रा से पूछा था कि आपकी क्वालिफिकेशन क्या है, तब उन्होंने जवाब दिया था कि इस उम्र में अनुभव ही योग्यता है। उनका यह जवाब भी खूब चर्चा में था।

डी बीयर्स ने वार्षिक फोरम का आयोजन किया

चण्डीगढ़: डायमंड कंपनी डी बीयर्स ग्रुप ने अपने वार्षिक फोरम का आयोजन किया। इस फोरम का मुख्य उद्देश्य, डायमंड इंडस्ट्री से जुड़े सदस्यों को ब्रांड के विकास एवं विजन के साथ-साथ बड़े पैमाने पर प्राकृतिक हीरा उद्योग की प्रगति पर आपस में चर्चा करने, नेटवर्क बनाने और गहन जानकारी वाली बातचीत को आगे बढ़ाने के लिए एक साझा मंच उपलब्ध कराना था। इस साल की थीम में डी बीयर्स की सबसे ऐतिहासिक टैगलाइन, ए डायमंड इज फॉरएवर को शामिल किया गया है, जिसने कहानी बर्था करने वाले एक शानदार माध्यम के रूप में हमेशा ब्रांड की विरासत को आगे बढ़ाया है। इस साल इस ऑफ़िशिन टैगलाइन की 75वीं वर्षगांठ मनाई जा रही है।

इस फोरम में भाग लेने वाले लोगों ने रिटेल टेक्नोलॉजी में बेहद दिलचस्प इनोवेशन का अनुभव किया, जिसने ब्रांड के अगले चहलुओं को प्रदर्शित किया। गेमिफिकेशन को सबसे आगे लाने के लिए, ब्रांड के विभिन्न घटकों के आधार पर तैयार किए गए इंटरैक्टिव गेम्स भी दिखाए गए। अत्याधुनिक प्रोजेक्शन मैपिंग टेक्नोलॉजी को मदद से एक डायमंड के सफर को दिखाया



इस फोरम के दौरान, ब्रांड ने फॉरएवरमार्क अवंती कलेक्शन में नए डिजाइनों के लॉन्च की घोषणा भी की। इस मॉडर्न कलेक्शन की प्रगति में एक नवीनतम अध्याय जोड़ा गया है, जिसके बिल्कुल नए डिजाइन नई संभावनाओं के मूल भाव को दर्शाते हैं, साथ ही पहनने वाले को अपनी शक्ति का एहसास करने और हर दिन को हमेशा के लिए यादगार बनाने की प्रेरणा देते हैं। इस कलेक्शन की एकदम नई अंगुठियां, पेंडेंट और झूमके में सबसे खूबसूरत, नायाब तथा जिम्मेदारी से प्राप्त किए गए

डी बीयर्स फॉरएवरमार्क डायमंड को 18 केरेट के यलो, ह्वइट या रोज गोल्ड में सेट किया गया है। नगीने के रूप में जड़े गए डायमंड्स की अतिरिक्त चमक के साथ बिल्कुल साफ-सुथरे एवं नई ऊर्जा देने वाले शानदार डिजाइन भी उपलब्ध हैं।

श्री सचिन जैन, मैनेजिंग डायरेक्टर, डी बीयर्स इंडिया, ने कहा कि डी बीयर्स ग्रुप ने वर्षों से, हर तरह के उतार-चढ़ावों के साथ-साथ बदलती परिस्थितियों के दौरान भी आईकॉनिक लाइन ए डायमंड इज फॉरएवर से प्रेरणा लेना जारी रखा है। इन सब चीजों के बीच, और यहां तक की हाल में आई महामारी के दौर में बाजार के कामकाज के तौर-तरीकों में बदलाव के बावजूद डी बीयर्स लगातार आगे बढ़ता रहा है। हमने अपने अटल इरादों की वजह से पिछले एक साल में कारोबार में अभूतपूर्व वृद्धि देखी है। हमने चंचलता, खुद को तुरंत परिस्थितियों के अनुरूप ढालने की क्षमता और हर वर्ग के ग्राहकों की भावनाओं के साथ जुड़े रहने पर लगातार ध्यान देना जारी रखा है।

शेयर बाजार तेजी के साथ बंद

मुंबई, एंजेंसी। मुम्बई शेयर बाजार गुरुवार को बढ़त के साथ बंद हुआ। बाजार में यह उछाल दुनिया भर के बाजारों से मिले अच्छे संकेतों से आया है। एशिया और यूरोपीय बाजारों में बढ़त से घरेलू बाजार को भी बल मिला। आज सुबह से ही बाजार में उत्साह देखा गया। दिन भर के कारोबार के बाद तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 427.49 अंक करीब 0.80 फीसदी की बढ़त के साथ ही 54,178.46 अंक पर बंद हुआ। वहीं कारोबार के दौरान एक समय यह 503.80 अंक तक पहुंच गया था। वहीं दूसरी ओर पचास शेयरों वाला नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 143.10 अंक तकरीबन 0.89 फीसदी बढ़कर 16,132.90 अंक पर पहुंच गया। इससे पहले गत दिवस भी बाजार बढ़त के साथ बंद हुआ था। दिग्गज कंपनियों में टाइटन, टाटा

स्टील, लार्सन एंड टुब्रो, इंडसइंड बैंक, महिंद्रा एंड महिंद्रा, आईसीआईसीआई बैंक और कोटक महिंद्रा बैंक के शेयरों में उछाल है जबकि डॉ. रेड्डीज लैब, नेस्ले, रिलायंस इंडस्ट्रीज, भारती एयरटेल, हिंदुस्तान यूनिलीवर और बजाज फाइनेंस के शेयरों में गिरावट है। वहीं एशियाई बाजारों की बात करें तो जापान का निक्की, दक्षिण कोरिया का कॉस्पी, चीन का शेंघाई कंपोजिट और हांगकांग का हैंगसेंग ऊपर आया है। इसके अलावा यूरोप के प्रमुख बाजारों में भी शुरूआती कारोबार में तेजी आई है। दूसरी ओर अमेरिकी शेयर बाजार लाभ में रहे। बाजार जानकारों के अनुसार कच्चे तेल और जित्सों के दाम में कमी से निवेशकों की धारणा मजबूत हुई है इससे भी बाजार पर सकारात्मक प्रभाव पड़ा है। मुद्रास्फीति घटने की उम्मीद से बाजार में तेजी आगे भी बनी रहने की उम्मीद है।

मार्च 2021 से नवंबर 2021 तक

नीमच फैक्ट्री को 110 करोड़ का लाभ

इंदौर, एंजेंसी। दवा कंपनियों को अफीम सप्लाई करके नीमच अफीम फैक्ट्री और अल्कलॉइड वर्क्स ने इस साल ड्राई अफीम एवं अन्य उत्पादों के माध्यम से मार्च 2021 से नवंबर 2021 के बीच करोड़ों रुपए का राजस्व कमाया। नीमच फैक्ट्री को 110 करोड़ रुपए का लाभ हुआ है। पिछले साल 77.53 करोड़ अफीम की बिक्री से प्राप्त हुए थे। इस साल नीमच फैक्ट्री से 137 करोड़ ड्राई अफीम एवं अन्य उत्पाद अमेरिका और स्विजरलैंड को निर्यात किए गए हैं।

केंद्रीय वित्त मंत्रालय के राजस्व विभाग की रिपोर्ट से उक्त जानकारी प्राप्त हुई है। भारत में अफीम की बिक्री से सबसे ज्यादा राजस्व नीमच से प्राप्त होता है। 2021-22 के वित्तीय वर्ष में 183.79 करोड़ रुपए का राजस्व प्राप्त हुआ है।

ग्लेनमार्क ने टाइप 2 डायबिटीज के लिए सीटाग्लिटिन और इसके फिक्स्ड डोज कॉम्बिनेशंस लॉन्च किए

चंडीगढ़ : ग्लेनमार्क फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड (ग्लेनमार्क), एक नवाचार-संचालित वैश्विक दवा कंपनी ने भारत में टाइप 2 डायबिटीज वाले व्यक्तियों के लिए सस्ती कीमत पर सीटाग्लिटिन और इसके फिक्स्ड डोज कॉम्बिनेशन (एफडीडी) लॉन्च किए हैं। कंपनी ने ब्रांड नाम सिटाजिटइ और इसके वैरिएंट के अंतर्गत कफायती मूल्य पर सीटाग्लिटिन आधारित दवाओं के 8 अलग-अलग कॉम्बिनेशंस प्रस्तुत किए हैं। ग्लेनमार्क का सिटाजिटइ और इसके वैरिएंट टाइप -2 डायबिटीज के रोगियों के लिए साइटग्लिटिन की पहुंच बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे, जिसकी पहचान डीपीपी4 इनहिबिटर थेरेपी में गोलडन स्टैंडर्ड मौलिक्यूल के रूप में है। यह रोगियों को उनके ग्लाइसेमिक स्तर को



प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने और बेहतर अनुपालन में मदद करेगा। ये दवाएं हाइपोग्लाइसीमिया का जोखिम कम करती

हैं, बीटा सेल सुरक्षा प्रदान करती हैं, कार्डियो-रिनल लाभ प्रदान करती हैं और किडनी या लीवर की समस्याओं से ग्रसित

ब्रांड नाम सिटाजिटइ, सिटाजिटइ-एम, सिटाजिटइ-एम ईआर और सिटाजिटइ डी के तहत उपलब्ध होंगी। इनमें से प्रत्येक



मुंबई, एंजेंसी। एचडीएफसी विलय और अडाणी-होलिसम जैसे बड़े सौदों के साथ वर्ष 2022 की पहली छमाही में विलय-अधिग्रहण बाजार अब तक के रिकॉर्ड 130.3 अरब डॉलर पर पहुंच गया। रिफाइनटिव ने आंकड़ों के आधार पर तैयार एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी। पहली छमाही में हुए 130.3 अरब डॉलर के सौदे एक साल पहले की समान अवधि में हुए सौदों से दोगुनी से भी अधिक हैं। इस तरह जनवरी-जून 2022 की छमाही 1980 से अब तक की सर्वाधिक सौदा राशि वाली छमाही बन गई है। इस तरह के आंकड़ों का संकलन 1980 से ही शुरू हुआ था। पहली छमाही के दौरान अप्रैल-जून अवधि में सर्वाधिक सौदे हुए। इनमें 60 अरब डॉलर मूल्य का एचडीएफसी बैंक एवं एचडीएफसी लिमिटेड विलय सौदा, 10.5 अरब डॉलर का अडाणी-होलिसम सौदा और एलआईसी के 2.7 अरब डॉलर के शेयरों की बिक्री सौदा शामिल हैं। एक साल पहले की समान अवधि की तुलना में बीती छमाही में सौदों की संख्या 30.3 प्रतिशत बढ़ गई और यह अब तक की सबसे व्यस्त अवधि रही। रिपोर्ट के मुताबिक नवीकरणीय ऊर्जा और टिकाऊ क्षेत्रों में विलय एवं अधिग्रहण सौदे 11.5 अरब डॉलर के रहे जो पिछले साल की समान अवधि के मुकाबले 41.7 प्रतिशत अधिक हैं। इसमें सबसे बड़ा 10.5 अरब डॉलर का सौदा अडाणी समूह और सिटाजिट डी के वैरिएंट होलिसम का था। हालांकि भारत में होने वाले विदेशी कंपनियों के विलय एवं अधिग्रहण सौदे 14.6 प्रतिशत गिरकर 21.5 अरब डॉलर पर आ गए। वहीं विदेश में होने वाले विलय एवं अधिग्रहण सौदे छह अरब डॉलर के रहे।

ब्रांड के दो अलग-अलग प्रकार होंगे झ सिटाजिट (सिटग्लिटिन) 50 मिलीग्राम और 100 मिलीग्राम वैरिएंट में उपलब्ध होगा। सिटाजिटइ एम में सीटाग्लिटिन (50 मिलीग्राम) + मेटफॉर्मिन (500 मिलीग्राम/1000 मिलीग्राम) होगा; सिटाजिटइ एम ईआर में सीटाग्लिटिन (100 मिलीग्राम) + मेटफॉर्मिन एसआर (500 मिलीग्राम/1000 मिलीग्राम) होगा। ब्रांड सिटाजिटइ डी दो वैरिएंट सिटाजिटइ डी 100/10 के साथ एक नया कॉम्बिनेशन है, जिसमें सीटाग्लिटिन (100 मिलीग्राम) + डैपॉलिफ्लोजिन (10 मिलीग्राम) और सिटाजिटइ डी 50/5 होगा, जिसमें सीटाग्लिटिन (50 मिलीग्राम) + डैपॉलिफ्लोजिन (5 मिलीग्राम) होगा।

श्रीलंकाई टीम के तीन और खिलाड़ी कोरोना संक्रमित हुए

गाले, एंजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ शुक्रवार से शुरू हो रहे दूसरे क्रिकेट टेस्ट मैच से पहले ही श्रीलंकाई टीम को करारा झटका लगा है। टीम के तीन और खिलाड़ी कोरोना संक्रमित हुए हैं। श्रीलंकाई क्रिकेट बोर्ड के अनुसार कोरोना संक्रमित होने के कारण ऑलराउंडर धनंजय डी सिल्व्वा, तेज गेंदबाज अस्थि फर्नांडो और स्पिनर जेफरी वेंडरसे को दूसरे टेस्ट मैच से बाहर कर दिया गया है। तीनों ही खिलाड़ियों में कोरोना संक्रमण के लक्षण पाए गए हैं। पहले टेस्ट मैच में ये तीनों ही खिलाड़ी टीम में शामिल थे।

श्रीलंकाई टीम को पहले ही स्पिनर प्रवीण जयविक्रमा के बिना खेलना पड़ रहा है। प्रवीण की इस सप्ताह में रिपोर्ट पॉजिटिव आई थी। इसके साथ ही मेजबान टीम में कोरोना संक्रमित खिलाड़ियों की तादाद बढ़कर पांच पहुंच गई है हालांकि टीम में अन्य सभी टीम खिलाड़ियों की रिपोर्ट नेगेटिव रही है। मेजबान टीम ने स्पिनर लक्षण संदाकन को टीम में शामिल किया है। श्रीलंकाई टीम इस सीरीज में 1-0 से पीछे है।

गिरगा/ईएमएस 07जुलाई 2022
(बेंगलुरु) आईपीएल नीलामी को चुनौती देने वाली याचिका खारिज



बेंगलुरु, एंजेंसी। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में खिलाड़ियों की नीलामी को चुनौती देने वाली एक याचिका खारिज कर दी है। इस जनहित याचिका में खिलाड़ियों की नीलामी को अमानवीय है और मानवाधिकारों का उल्लंघन

बताया गया है। याचिका में कहा गया है कि खिलाड़ी न तो रोबोट हैं और न ही सामान और इस प्रकार सार्वजनिक नीलामी के माध्यम से खिलाड़ियों का चयन मानव जीवन और सम्मान को प्रभावित करता है। इसलिए आगामी आईपीएल नीलामी पर रोक लगायी जाये।

इसपर न्यायालय की खंडपीठ ने याचिका को खारिज करते हुए कहा कि आईपीएल का सत्र समाप्त हो गया है। साथ ही कहा कि इससे पहले दिल्ली उच्च न्यायालय ने भी ऐसी ही एक अन्य याचिका को खारिज किया था, ऐसे में यह जनहित याचिका सुनवाई के योग्य नहीं है।

विराट की टीम में जगह पक्की नहीं मानते जाफर अय्यर, , सूर्यकुमार और हुड्डा बन सकते हैं विकल्प

मुम्बई, एंजेंसी। पूर्व क्रिकेटर वसीम जाफर ने कहा है कि पूर्व कप्तान विराट कोहली के लगातार खराब फार्म में रहने के कारण उनका अब आने वाले मुकामलों में खेलना तय नहीं है। जाफर ने कहा कि जिस प्रकार विराट आईपीएल के बाद एजबेस्टन टेस्ट में विफल रहे हैं। उससे अब हर एक मैच में उनके प्रदर्शन पर नजरें रहेंगी। उन्होंने कहा कि विराट की जगह खेलने के लिए इस समय भारतीय टीम के पास मध्य क्रम में श्रेयस अय्यर, , सूर्यकुमार यादव और दीपक हुड्डा जैसे शानदार बल्लेबाज हैं। इन सभी को विराट के विकल्प के तौर पर आजमाया जा सकता है। आगामी टी20 विश्व कप को देखते हुए भी अब हर मैच में खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर चयनसमिति की नजरें रहेंगी। जाफर ने कहा है कि फिनालहाल तो वह टीम का हिस्सा हैं पर उनका फार्म चिन्ता का कारण बन गया है।

जाफर ने कहा कि ह्कोहली के खेलने को लेकर कोई संदेह नहीं है पर उनके फार्म पर भी ध्यान रहेगा।



आईपीएल में उनका स्ट्राइक रेट ठीक नहीं रहा था। उनका मौजूदा फार्म भी ठीक नहीं है। वहीं हुड्डा आपको गेंदबाजी के साथ एक विकल्प दे सकते हैं। उन्होंने कहा कि कोहली को कुछ मैचों में जरूर मौका मिलेगा और उसके बाद चयनकर्ता अपना फैसला लेंगे पर अभी के खेल को देखकर मुझे नहीं लगता है कि उनकी जगह टीम में निश्चित है क्योंकि कई युवा खिलाड़ी अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। पिछले विश्व कप में भी उनका स्ट्राइक रेट सवालियों के घेरे में था ऐसे में हमें भविष्य के बारे में सोचने की जरूरत है

संक्षिप्त समाचार

वार्विकशायर के साथ तीन साल का अनुबंध करेंगे मोईन

लंदन, एंजेंसी। इंग्लैंड के ऑलराउंडर मोईन अली काउंटी टीम वार्विकशायर से खेल सकते हैं। अब तक वह यॉर्कशायर से खेलते रहे हैं। अटकलें हैं कि मोईन अब अपनी पुरानी काउंटी टीम वार्विकशायर के साथ तीन साल का अनुबंध कर सकेंगे हैं। मोइन ने पिछले साल ही टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लिया था ताकि वह लंबे समय तक सीमित ओवरों का क्रिकेट खेल सकें। एक रिपोर्ट के अनुसार उन्हें यॉर्कशायर से प्रस्ताव मिला था पर वह वार्विकशायर के साथ तीन साल का अनुबंध करना चाहते हैं। पिछले कुछ साल में आईपीएल फ्रैंचाइजी चेन्नई सुपर किंग्स की ओर से शानदार प्रदर्शन करने वाले मोईन को यॉर्कशायर अपने साथ रखना चाहती थी पर वह वार्विकशायर के साथ खेलने को लेकर उत्सुक हैं। गत माह मोईन ने कहा था, वोर्सस्टर में यह मेरा अंतिम साल है। मैं उनसे बात कर रहा हूँ, मैं अन्य काउंटियों से बात कर रहा हूँ। मुझे वोर्सस्टर के लिए खेलना अच्छा लगता है, वहां अब 15 साल हो गए हैं। मैं वार्विकशायर से चला गया और उन्होंने मुझे अपना खेल विकसित करने इंग्लैंड के लिए खेलने में सहायता की। मोईन ने वार्विकशायर से शुरूआत की थी पर अवसरों की कमी के कारण वह साल 2007 में वोस्टरशायर से खेलने चले गये थे।

चेन्नईयिन ने क्रोएशियाई स्ट्राइकर स्लिसकोविच को शामिल किया

चेन्नई, एंजेंसी। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) फुटबॉल टूर्नामेंट के आगामी सत्र के लिए चेन्नईयिन एफसी ने क्रोएशियाई स्ट्राइकर पीटर स्लिसकोविच के साथ करार किया है। चेन्नईयिन स्लिसकोविच को जोड़कर अपनी अग्रिम पंक्ति को और बेहतर बनाना चाहती है। स्लिसकोविच ने बुंदेसलीगा लीग में एफएसवी में जेज क्लब की ओर से शुरूआत की थी और वह साल 2015 तक पांच सत्र में इस क्लब की टीम में शामिल रहे हैं, ऐसे में उन्हें अच्छा खासा अनुभव हो गया है। चेन्नईयिन एफसी ने इसे पहले घाना के फारवर्ड चवेन करिकारी के साथ भी अनुबंधित किया था। स्लिसकोविच मुख्य रूप से सेंटर फारवर्ड के रूप में खेलते हैं। इस खिलाड़ी ने 359 मुकाबलों में 136 गोल किये हैं। वह अपने करियर में अधिकतर समय जर्मनी की ओर से प्रतिस्पर्धी फुटबॉल खेलते रहे हैं। उन्होंने एफएसवी में जेज के अलावा स्लिसकोविच हालेशर एफसी, विक्टोरिया 1889 बर्लिन और एमरसबी डुइसर्ग जैसे जर्मन क्लब से खेला है। इसके अलावा एफसी अराउ जैसे गैर जर्मन क्लब और क्रोएशिया अंडर-21 टीम में भी शामिल रहे हैं। चेन्नईयिन को उम्मीद है कि स्लिसकोविच के आने से टीम को उनके अनुभवों का लाभ मिलेगा।

एथलीट अरोकिया को विश्व चैंपियनशिप में जगह मिलने की संभावना नहीं

नई दिल्ली, एंजेंसी। एथलीट अरोकिया राजीव को यूजीन में 15 से 24 जुलाई तक होने वाली विश्व चैंपियनशिप के लिए भारत की चार गुणा 400 मीटर रिले टीम में जगह मिलने की संभावना कम हो गयी है। इसका कारण यह है कि अरोकिया ने भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) से कहा है कि वह विश्व चैंपियनशिप के लिए फिर से ट्रायल नहीं दे सकते हैं। इस मामले की जानकारी रखने वाले सूत्रों ने बताया कि राजीव की तबीयत ठीक नहीं है और वह फिर से ट्रायल के लिए तैयार नहीं हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार अरोकिया ने एएफआई से कहा है कि वह आठ जुलाई को एनआईएसए पटियाला में होने वाले दूसरे ट्रायल में हिस्सा नहीं ले पाएंगे। एएफआई ने विश्व चैंपियनशिप के लिए बुलाए गए ट्रायल्स में 400 मीटर धाविका ऐश्वर्या मिश्रा, लंबी कूद खिलाड़ी जेसविन एल्टिन और अरोकिया ट्रायल में पिछले ट्राल में खराब प्रदर्शन करने के बाद दोबारा ट्रायल देने को कहा था।

पूजा निचले क्रम पर सबसे अधिक अर्धशतक लगाने वाली बल्लेबाज बनी



कोलंबो, एंजेंसी। भारत की महिला क्रिकेटर पूजा वस्त्राकर ने गुरुवार को श्रीलंका के खिलाफ तीसरे एकदिवसीय मुकाबले में निचले क्रम पर सबसे अधिक अर्धशतक लगाने का रिकार्ड बनाया है। इसी के साथ ही पूजा आठवें या इससे नीचे के नंबर पर सबसे अधिक पचास रन बनाने वाली महिला क्रिकेटर बन गई हैं। पूजा ने अपनी पारी से भारतीय टीम को नौ विकेट पर 255 रनों तक पहुंचाया। पूजा 56 रन बनाकर नाबाद रही।

यह पूजा का आठवें नंबर पर दूसरा

अर्धशतक है। उसने नौवें नंबर पर भी एक अर्धशतक लगाया है। इस तरह उनके 8वें नंबर पर या इससे निचले नंबर को मिलाकर कुल 3 अर्धशतक हो गए हैं, यह एक विश्व रिकार्ड भी है। इससे पहले यह रिकार्ड न्यूजीलैंड की निकोल ब्राउन के नाम था। निकोल ने आठवें नंबर पर दो अर्धशतक लगाए हैं।

तीसरे एकदिवसीय में भारतीय टीम की शुरूआत अच्छी नहीं रही। ओपनर स्मृति मंधाना 6 रन बनाकर पैवेलियन लौट गई। शेफाली वर्मा (49) और यस्तिका भाटिया (30) ने दूसरे विकेट के लिए 59 रन की साझेदारी कर टीम को संभाला। यस्तिका के आउट होने पर भारत का स्कोर 89 रन था। इसके बाद भारतीय टीम ने जल्दी-जल्दी विकेट खोये। इसके बाद पूजा और कप्तान हरमनप्रीत कौर ने शानदार साझेदारी कर भारतीय पारी को संभाला।



मैनचेस्टर में महिला यूरो कप फुटबॉल में खेलती हुई खिलाड़ी।

28 अगस्त को एशिया कप क्रिकेट में आमने-सामने होगी भारत और पाकिस्तान !

कोलंबो, एंजेंसी। भारत और पाकिस्तान की क्रिकेट टीम एक बार फिर एशिया कप में आमने-सामने होंगी। एशिया कप अगले माह श्रीलंका में होगा। श्रीलंकाई बोर्ड ने देश में व्याप्त आर्थिक संकट के बाद भी इसका आयोजन देश में ही करने का फैसला किया है। इसमें क्रिकेट प्रशंसकों को भारत और पाकिस्तान के बीच मुकाबले का इंतजार है। एशिया कप से दोनों ही टीमों को अक्टूबर-नवंबर में ऑस्ट्रेलिया में होने वाले टी20 विश्व कप से पहले अभ्यास का अच्छा अवसर मिलेगा। श्रीलंकाई क्रिकेट के मुख्य कार्यकारी एंशे डिसिल्वा ने कहा कि टूर्नामेंट के मुकाबले तय कार्यक्रम के अनुसार ही कराए जाएंगे।



इसके लिए एशियन क्रिकेट परिषद ने भी अपनी सहमति दे दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, एशिया कप टी20 टूर्नामेंट की शुरूआत 27 अगस्त से होगी। इसमें भारत और पाक का मुकाबला 28 अगस्त को होने की संभावना है। भारतीय टीम इस टूर्नामेंट में अपना खिताब बरकरार रखने के इरादे से उतरेगी। भारत ने सात बार यह

खिताब जीता है जबकि दो बार पाकिस्तान टीम विजेता रही है।

एशिया कप के मौजूदा टी20 प्रारूप में खेले जाएंगे। इसमें क्वालिफायर मुकाबले 21 अगस्त से शुरू होंगे। इसमें यूएई, ओमान, नेपाल, हॉंगकॉंग सहित अन्य टीमों उतरेगी। इसमें से एक टीम मुख्य ड्रॉ के लिए क्वालिफाई करेगी। मुख्य ड्रॉ में भारत, पाकिस्तान, श्रीलंका, अफगानिस्तान और बांग्लादेश को पहले ही जगह मिली है। अंतिम बार एशिया कप के मुकाबले 2018 में यूएई में हुए थे। उसके बाद से ही कोरोना संक्रमण के कारण ये नहीं हो पाये थे। अब जबकि हालात सामान्य हो गये हैं तब इन खेलों का आयोजन हो रहा है।

प्रशासकों की समिति और सीओए की बैठक का नहीं निकला परिणाम

नई दिल्ली, एंजेंसी। विश्व फुटबॉल की शीर्ष संस्था (फीफा) और एशियाई फुटबॉल परिषद (एएफसी) के अल्टीमेटम के बाद राज्य फुटबॉल संघ के प्रतिनिधियों और प्रशासकों की समिति (सीओए) के बीच संविधान प्रारूप तैयार करने को लेकर हुई अहम बैठक विफल रही है। इससे पहले विश्व फुटबॉल की शीर्ष संस्था (फीफा) और एशियाई फुटबॉल परिषद (एएफसी) की एक टीम ने पिछले महीने भारतीय फुटबॉल संघ से कहा था कि नया संविधान 31 जुलाई तक मंजूर कराये व 15 सितंबर तक चुनाव कराये जाएं। साथ ही कहा था कि अगर ऐसा नहीं होगा तो भारतीय फुटबॉल संघ (एआईएफएफ) पर पाबंदी लगायी जाएगी। वहीं फीफा का प्रतिबंध अगर लगता है तो भारत के साथ से अक्टूबर में होने वाले अंडर 17



महिला विश्व कप की मेजबानी निकल जाएगी। प्रदेश संघों के अधिकारियों ने कहा कि सीओए के साथ बैठक का कोई परिणाम नहीं निकला है। प्रदेश संघों की ओर से बैठक में सात सदस्यीय समिति ने भाग लिया था। वहीं दूसरी ओर सीओए ने कहा कि वह सभी के सुझावों को ध्यान में रखकर संविधान का मासौदा तैयार करेगी।

विम्बलडन टेनिस के सेमीफाइनल में नडाल , किर्गियोस में होगा मुकाबला

विम्बलडन, एंजेंसी। स्पेन के टेनिस स्टार रफेल नडाल विम्बलडन टेनिस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंच गये हैं। नडाल ने क्वार्टर फाइनल में अमेरिका के 11वीं वरीयता प्राप्त खिलाड़ी टेलर फ्रिट्स को हराया। सेट के दर्द के कारण मैच में परेशान रहे नडाल ने 3-6, 7-5, 3-6, 7-5, 7-6 से जीत हासिल की। अब उनका सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया के निक किर्गियोस से मुकाबला होगा। किर्गियोस ने एक अन्य क्वार्टर फाइनल में चिली के क्रिस्टियन गारिन को 6-4, 6-3, 7-6 से हराया था। वहीं दूसरे सेमीफाइनल में सर्बिया के नोवाक जोकोविच का सामना कैम नॉरी से होगी।



इसके अलावा महिला वर्ग का सेमीफाइनल साल 2019 की चैम्पियन सिमोना हालेप और एलेन राइबकिना के बीच होगा जबकि ऑस जबाउर का मुकाबला ततयाना मारिया से होगा। हालेप ने अंतर की वजह से कांस्य पदक हासिल नहीं कर पायीं। साल 1986 में सियोल में हुए दसवें एशियाई खेलों में ऊषा ने 4 स्वर्ण व 1 रजत पदक जीते। 1985 में जकार्ता में हुई एशियाई दौड़-कूद प्रतियोगिता में उन्होंने 5 स्वर्ण पदक जीते। एक ही अंतराष्ट्रीय प्रतियोगिता में छः स्वर्ण जीतना भी एक कीर्तिमान है। ऊषा ने अब तक 101 अंतराष्ट्रीय

एक साल बाद पाक टीम में यासिर की वापसी

इस्लामाबाद, एंजेंसी। पाकिस्तान ने श्रीलंका के खिलाफ अगले माह होने वाली दो मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए लेग स्पिनर यासिर शाह को शामिल किया है। यासिर एक साल के बाद टीम में वापसी करेंगे। वह पिछले साल वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज के बाद से ही अपनी फिटनेस के लिए संघर्ष कर रहे थे। उन्होंने सात साल पहले श्रीलंका में में हुई टेस्ट सीरीज में 24 विकेट लेकर पाक टीम को जीत दिलायी थी। यासिर को 18 सदस्यीय टीम में आफ स्पिनर साजिद खान की जगह शामिल किया गया है। शाह ने इससे पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पिछली घरेलू टेस्ट सीरीज में खेला था पर पाक टीम को 1-0 से हार का सामना करना पड़ा था। शाह के अलावा ऑलराउंडर सलमान अली आगा और बाएं हाथ के स्पिनर मोहम्मद नवाज को भी टीम में जगह मिली है। पाक और श्रीलंका के बीच पहला टेस्ट गॉल में 16 से 20 जुलाई तक होगा जबकि दूसरा टेस्ट कोलंबो में 24 से 28



जुलाई तक खेला जाएगा। पाकिस्तान की टीम छह जुलाई को इस दौर के लिए श्रीलंका रवाना होगी और वहां 11 से 13 जुलाई तक तीन दिवसीय अभ्यास मैच खेलेगी। पाक टीम इस प्रकार है: बाबर आजम (कप्तान), मोहम्मद रिजवान, अब्दुल्ला

शफीक, अजहर अली, फहीम अशरफ, फवद आलम, हारिस राउफ, हसन अली, इमाम उल हक, मोहम्मद नवाज, नसीम शाह, नौमान अली, सलमान अली आगा, सरफराज अहमद, सौद शकील, शाहीन अफरीदी, शान मसूद और यासिर शाह।

पीटी उषा राज्यसभा के लिए मनोनीत, प्रधानमंत्री ने बधाई दी

नई दिल्ली, एंजेंसी। महान धाविका पीटी ऊषा को राज्यसभा के लिए मनोनीत किया गया है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इसके लिए उन्हें बधाई दी है। मोदी ने अपने ट्विट में लिखा, पीटी ऊषा जी हर भारतीय के लिए एक प्रेरणा हैं। खेलों में उनकी उपलब्धियों को व्यापक रूप से जाना जाता है पर गत कई वर्षों से उभरते हुए एथलीटों के मार्गदर्शन करने की उनकी भूमिका भी उतनी ही सराहनीय है। राज्यसभा के लिए मनोनीत होने पर उन्हें बधाई।

केरल में जन्मी ऊषा 1979 से अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स में उतरीं। उन्हें केरल के कोणिकोड जिले के पय्योली ग्राम में जन्म के कारण पय्योली एक्सप्रेस के नाम से भी जाना जाता है। 1982 के नई दिल्ली एशियाड में उन्हें 100मी व 200मी में रजत पदक मिला। इसके बाद



कुवैत में एशियाई ट्रैक और फील्ड प्रतियोगिता में 400 मीटर

दौड़ में एशियाई कीर्तिमान के साथ उन्होंने स्वर्ण जीता। ऊषा ने 1983 से 89 के बीच में एटीएफ खेलों में 13 स्वर्ण जीते। 1984 के लॉस एंजेलिस ओलंपिक की 400 मीटर बाधादौड़ के सेमीफाइनल में वह पहले नंबर पर थीं लेकिन फाइनल मुकाबले में वह पादक नहीं जीत पाईं। वह 1/100 सेकेंड के अंतर की वजह से कांस्य पदक हासिल नहीं कर पायीं। साल 1986 में सियोल में हुए दसवें एशियाई खेलों में ऊषा ने 4 स्वर्ण व 1 रजत पदक जीते। 1985 में जकार्ता में हुई एशियाई दौड़-कूद प्रतियोगिता में उन्होंने 5 स्वर्ण पदक जीते। एक ही अंतराष्ट्रीय प्रतियोगिता में छः स्वर्ण जीतना भी एक कीर्तिमान है। ऊषा ने अब तक 101 अंतराष्ट्रीय

तेजस्विन राष्ट्रमंडल खेलों के लिये भारतीय दल में शामिल

नई दिल्ली, एंजेंसी। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) ने कहा है कि ऊंची कूद एथलीट तेजस्विन शंकर को इसी माह 28 जुलाई से शुरू हो रहे 2022 बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों के लिए भारतीय दल में शामिल किया जाएगा। इससे पहले तेजस्विन ने राष्ट्रमंडल खेलों के लिये चयनित टीम से में जगह नहीं मिलने पर दिल्ली उच्च न्यायालय में एक याचिक दायर की थी। शंकर की इस याचिका पर अदालत ने एएफआई को आगे की कार्रवाई के लिये उनका नाम भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) को भेजने के निर्देश दिये थे। साथ ही कहा था कि अदालत को एएफआई और आईओए से उम्मीद है कि वे निर्धारित समयसीमा को ध्यान में रखते हुए आगे की कार्रवाई करेंगे।

इससे पहले एएफआई के वकील ने अदालत को बताया कि टीम में एक स्थान खाली था क्योंकि रिले स्पर्धा में भारतीय दल



का हिस्सा बना एक एथलीट ट्रायल्स में ह्यडिस्क्वालीफाईड हो गया, इसलिये याचिकाकर्ता का नाम उनके स्थान पर शामिल किया जा सकेगा। राष्ट्रमंडल खेलों का आयोजन 28 जुलाई से आठ अगस्त तक बर्मिंघम में होगा।





स्टाइलिश के साथ अट्रैक्टिव लुक के लिए लड़के फॉलो करें आसान ट्रिक्स



अक्सर लड़के अपने आप को स्मार्ट दिखाने के लिए क्या क्या नहीं करते हैं। चेहरे की क्लीनिंग के लिए फेस वॉश और फेस क्रीम लगाकर निकल जाएंगे, जबकि यह जल्दबाजी आपको अनाकर्षक दिखाती है। तो कम समय में बेस्ट लुक के लिए आजमाएं ये ट्रिक्स।

- महीने में एक बार हेयर कट जरूर लें, क्योंकि गर्दन के पीछे और कान के पास बाल अनइवन दिखते हैं, जो चेहरे को बिगाड़ने का काम करते हैं इसलिए इनकी कटिंग जरूरी है।
- किसी-किसी की आईब्रोज घनी व मोटी होती हैं, जो चेहरे की खूबसूरती को बिगाड़ देती है। इसलिए किसी अच्छे सलॉन में जाकर आईब्रोज बनवाएं। अगर बालों की ग्रोथ जल्दी होती है तो घर में प्लकर रखें।
- सप्ताह में एक बार नाखून काटें। अगर नाखून हाई हैं तो शॉवर लेने के बाद वे नरम हो जाएंगे और तब आप इन्हें आसानी से काट सकते हैं। नेल्स कट करने के बाद हाथों में मॉयस्चराइजर जरूर लगाएं।
- हल्की फ्रेंगर्स वाला परफ्यूम चुनें। किसी एक ब्रांड परफ्यूम को अपना सिग्नेचर सेंट बनाएं। सबसे अलग और बेहतरीन खुशबू भी आपकी पर्सनैलिटी में चार-चांद लगा देगी।
- चेहरा साफ करने के लिए सोमवार की सुबह एक माइक्रोबेड-फ्री स्क्रबिंग करें। सप्ताह के दूसरे दिन सामान्य फेस वॉश

- यूज करें। इससे आपका चेहरा खिला-खिला नजर आएगा।
- ज्यादातर पुरुष फेशियल कराने से बचते हैं लेकिन इससे चेहरे की गंदगी साफ हो जाती है और आप अच्छा महसूस करते हैं। इससे चेहरे की मसल्स भी मजबूत बनती हैं।
- सुबह की दिनचर्या में आई क्रीम या रोल-ऑन लगाना न भूलें। यह आंखों को आराम देगा और डार्क सर्कल्स भी हटाएगा।
- आपका जैकेट का शोल्डर परफेक्ट होना चाहिए, इसके स्लीव्स कलाई के थोड़े उपर होने चाहिए और पैट्स की लेंथ proper और हेमिंग किए हुए होने चाहिए। अगर आपके सूट में इन चीजों को कमी है, तो बिना देर किए टेलर के पास जाएं और अपने सूट को Alteration के लिए डाल दें।
- सूट के बार में ये कहा जाता है कि लड़के सूट में सबसे ज्यादा आकर्षक लगते हैं। वैसे ये कोई जरूरी नहीं है कि आप हमेशा सूट में रहें, लेकिन जब भी सूट पहनें इस बात का खयाल रखें कि वो परफेक्ट फिट हो। अगर आपका सूट फिट नहीं है और आपके शरीर में झुल रहा है, तो ऐसा सूट पहनने से अच्छा है ना पहनिए।



कीवी के फायदे

वैसे तो कीवी मुख्य रूप से चीनी फल है, लेकिन इसकी खूबियाँ को देखते हुए, दुनिया के अन्य देशों में भी इसे उगाया जाने लगा है। भारत के कुछ इलाकों में भी कीवी की खेती की जाती है, पर फिर भी हम इसका आयात करते हैं। विटामिन सी, के, ई और कैल्शियम, फ़ॉलेट, पोटेशियम, फ़ाइबर से भरपूर कीवी और किन-किन बीमारियों से राहत दिला सकता है, आइए हम आपको बताते हैं।



पाचनक्रिया में सुधार

फ़ाइबर से भरपूर कीवी आपके पाचन क्रिया में सुधार लाने में मदद करता है। अगर आप कब्ज से परेशान हैं तो कीवी का सेवन करें। इसमें मौजूद लेक्सटिव पेट को साफ़ करके कब्ज से राहत दिलाता है।

ब्लड क्लॉटिंग में मददगार

शरीर में अगर ब्लड क्लॉटिंग होती है तो उससे स्ट्रोक, हार्ट अटैक व किडनी संबंधी समस्याएं होती हैं, जो आपके लिए बिल्कुल भी सही नहीं है। कीवी में मौजूद ऐंटी-थ्रोम्बोटिक यानी कि खून को ना जमने देनेवाला गुण मौजूद होता है।

अस्थमा के लिए फ़ायदेमंद है

एक रिसर्च की माने तो रोजाना 1 ग्राम विटामिन सी के सेवन से अस्थमा के अटैक में कमी आती है। कीवी में भी विटामिन सी की मात्रा मौजूद होती है। अगर आप कीवी का सेवन किसी भी रूप में करते हैं, तो फ़ायदे में ही रहेंगे।

इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है

कीवी में मौजूद विटामिन सी और कैरोटिनाइड और पॉलीफ़ेनॉल जैसे ऐंटी-ऑक्सिडेंट्स शरीर को फ्री रेडिकल्स के दुष्प्रभाव से बचाकर हमारे इम्यून सिस्टम को मजबूती प्रदान करते हैं।

गर्भावस्था में लाभदायक

कीवी में फोलेट काफी मात्रा में मौजूद होता है। गर्भवती महिलाओं के लिए फोलेट एक जरूरी मिनरल्स है, जिसकी कमी से एनीमिया, थकान, कमजोरी जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

ऐंटी-एजिंग के फ़ायदों से भरपूर

कीवी में विटामिन्स और मिनरल्स इतनी अधिक मात्रा में मौजूद हैं, कि इसके रोजाना सेवन से एजिंग का प्रक्रिया धीमी पड़ जाती है। इसे आप फ्रेश पैक के रूप में भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

एथनिक लुक कम्प्लीट करें पोटली बैग्स

कम्प्लीट ट्रेडिशनल लुक के लिए सिर्फ़ पारंपरिक पोशाकों से ही काम नहीं बना। उसके लिए मैगिंग ज्वेलरी और बैग्स होना भी जरूरी होता है। अगर आपके पास ट्रेडिशनल ज्वेलरी है तो भी साड़ी, लहंगा, सूट और इंडो-वेस्टर्न जैसे ट्रेडिशनल पहनावे के साथ एक ऐसे बैग की जरूरत होती है, जो हमारे एथनिक लुक को पूरा करे। ऐसे में हम डिजाइनर वलव और पोटली बैग्स को खासा तवज्जो देते हैं। इन दिनों पोटली बैग्स का क्रेज बॉलिवुड सेलेब्स में भी देखने को मिल रहा है। हालांकि पोटली बैग्स का फ़ैशन सदाबहार है, जिसे हम ही नहीं हमारी दादी-नानी भी कई दशकों से अपने ट्रेडिशनल लुक के लिए पसंद करती आई हैं। रेखा से लेकर आधिया शेट्टी तक ने अपने एथनिक लुक को कम्प्लीट करने के लिए पोटली बैग्स कैरी किया है।



दूध नहीं पीते तो डाइट में शामिल करें रागी



हमारे शरीर के लिए कैल्शियम बहुत जरूरी होता है। कैल्शियम की कमी को दूर करने के लिए दूध और डेयरी प्रोडक्ट्स लेने की सलाह दी जाती है। लेकिन अगर आप दूध नहीं पीते या डेयरी प्रोडक्ट्स नेने से किसी तरह की समस्या हो जाती है, तो आपको रागी के आटे को अपनी डाइट में शामिल करना चाहिए। रागी एक ऐसा नॉन डेयरी प्रोडक्ट है, जिसमें भरपूर मात्रा में कैल्शियम पाया जाता है। आप रागी का भ्राटा पिसावाकर इसे गेहूं के आटे के साथ 7:3 के अनुपात में मिक्स करके खाने में यूज कर सकते हैं। इसके प्रलावा इसे अंकुरित करके भी खा सकते हैं। प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन्स, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट्स जैसे तमाम ग्रेषक तत्वों से भरपूर रागी और भी कई तरह से सेहत को लाभ पहुंचाती है। जानिए इसके बेमिसाल फायदे।

ऑस्टियोपोरोसिस की रोकथाम

केसी भी अनाज की तुलना में रागी में सबसे ज्यादा कैल्शियम होता है। इसकी वजह से ये हड्डियों के लिए काफी फायदेमंद मानी जाती है। यदि इसे नियमित रूप से डाइट में शामिल किया जाए तो ये ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम से शरीर को बचाती है और दांतों को मजबूत बनाती है।

कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए

अगर आपके शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल का स्तर काफी बढ़ गया है, तो रागी आपके लिए काफी काम की है। कोलेस्ट्रॉल शरीर में हार्ट अटैक का रिस्क बढ़ाता है। रागी में डायटरी फाइबर और फायटिक एसिड होता है जो बैड कोलेस्ट्रॉल को शरीर से बाहर निकालने में मददगार होता है।

डायबिटीज के रोगियों के लिए लाभकारी

रागी में एंटी-डायबिटिक गुण होते हैं, ऐसे में ये डायबिटीज के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद है। रागी के नियमित सेवन से शरीर में ग्लूकोज के बढ़ते स्तर को नियंत्रित किया जा सकता है।

एनीमिया से बचाती

रागी में भरपूर मात्रा में आयरन होता है, ऐसे में इसके सेवन से शरीर में तेजी से खून बनता है और एनीमिया जैसी परेशानी से बचाव होता है।

तनाव घटाती है रागी

रागी में भरपूर मात्रा में ऐंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं जो तनाव को कम करने में मददगार माने जाते हैं। आज के समय में स्ट्रेस बहुत कॉमन समस्या बन चुका है। ऐसे में रागी को नियमित रूप से डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए।

ग्रीक योगर्ट का नाम सुनकर आपके मन में यह सवाल जरूर उठा होगा कि दही और फ्लेवर्ड दही तो ठीक है, लेकिन यह ग्रीक योगर्ट क्या है? नाम तो विदेशी जान पड़ता है। क्या यह दही से अलग है? खाने में इसका स्वाद कैसा होगा? और ना जाने कितने सवाल। तो चलिए इन सारे सवालों के जवाब हम आपको दिए देते हैं, ताकि आप समझ सकें कि यह ग्रीक योगर्ट है क्या? और यह हमारी सेहत के लिए कितना फ़ायदेमंद है?

क्या है ग्रीक योगर्ट?

ग्रीक योगर्ट और साधारण दही में बहुत अधिक अंतर नहीं है। दोनों के जमाने की प्रक्रिया एक जैसी ही है, लेकिन जमने के बाद दही से एक्स्ट्रा पानी छानकर निकाल दिया जाता है और वह ग्रीक योगर्ट का रूप ले लेती है। ग्रीक योगर्ट साधारण दही की अपेक्षा अधिक गाढ़ा होता है और इसमें प्रोटीन अधिक मात्रा में पाया जाता है, जिस वजह से वर्कआउट करनेवाले लोग इसे अधिक पसंद करते हैं। अधिक दूध के इस्तेमाल की वजह से ग्रीक योगर्ट का दाम साधारण दही से काफ़ी

साधारण दही से कितना अलग है ग्रीक योगर्ट ?

अधिक होता है, इसलिए लोग इसे खरीदने से बचते हैं।

ग्रीक योगर्ट के फ़ायदे

साधारण दही की तुलना में ग्रीक योगर्ट कई मायनों में असरदार है। ग्रीक योगर्ट में प्रोटीन की मात्रा सामान्य दही की अपेक्षा दोगुनी होती है। सामान्यतः एक कप ग्रीक योगर्ट में 23 ग्राम जबकि साधारण दही में 14 ग्राम प्रोटीन होता है। इस वजह से वजन कम करनेवाले या अधिक वर्कआउट करनेवाले लोग इसे अपनी डाइट में शामिल करते हैं। इसके अलावा प्लेन दही से पानी निकालते समय उसमें मौजूद लेक्टोज और सोडियम की कुछ मात्रा भी बाहर निकल जाती है।

इसके नुकसान

हालांकि ग्रीक योगर्ट का प्रत्यक्ष रूप से कोई नुकसान नहीं है, लेकिन

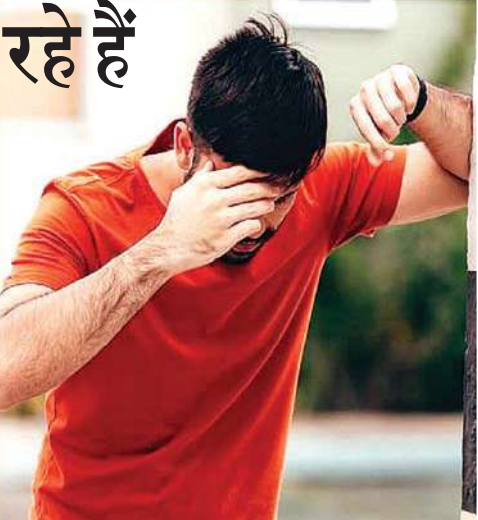


अधिक प्रक्रिया से गुजरने के कारण योगर्ट अपने कुछ जरूरी पोषण खो देती है। ग्रीक योगर्ट में कैल्शियम की मात्रा घटकर आधी रह जाती है। साधारण दही में कैल्शियम 49 फ़ीसदी पाया जाता है, तो ग्रीक योगर्ट में 25 फ़ीसदी ही होता है। फ़ैट की मात्रा भी ग्रीक योगर्ट में अधिक पाई जाती है, इसलिए अगर आप साधारण दही की जगह ग्रीक योगर्ट का विकल्प चुन रहे हैं, तो कम फ़ैट वाले विकल्प चुनें।

सावधान! अगर आपको चक्कर आ रहे हैं

चक्कर आना अक्सर कमजोरी और थकान के कारण होता है, जो एक आम समस्या हो सकती है। लेकिन कभी-कभी ये सामान्य समस्याएं कुछ अलग कारणों से होती हैं। कभी-कभी चक्कर आना शरीर में हार्मोनल समस्याओं के कारण होता है और कभी-कभी यह रक्तचाप के कारण हो सकता है। चक्कर आना सुनवाई हानि, धुंधली दृष्टि और बोलने में कठिनाई की विशेषता है। चक्कर आना भी चक्कर आने का एक और कारण हो सकता है। जिसमें व्यक्ति को हमेशा चक्कर आते हैं। यह समस्या मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं में अधिक आम है। कुछ लोग अपना संतुलन खो देते हैं और गिर जाते हैं। इसके अलावा, यह रक्तचाप में अचानक परिवर्तन के कारण भी होता है। इन बीमारियों से बचने के लिए आपको अपनी फिटनेस और स्वास्थ्य समस्याओं का बहुत ध्यान रखना चाहिए। इसके लिए भोजन समय पर बनाया जाना चाहिए और भोजन से कभी भी परहेज नहीं करना चाहिए।

कभी-कभी एंटीबायोटिक्स लेते समय भी चक्कर आ सकते हैं। इसलिए डॉक्टर की सलाह पर ही दवाइयां लें। एनीमिया के मामलों में चक्कर आना आम है। ऐसा इसलिए है क्योंकि शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं की कमी है। यदि कोई निर्जलित है, तो चक्कर भी आ सकता है। हमेशा अपने साथ पानी की बोतल लेकर जाएं। यदि आप समय-समय पर चक्कर महसूस करते हैं, तो आप डॉक्टर से परामर्श करके तुरंत उपचार शुरू कर सकते हैं।



ऐसे बढ़ाएं अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता

जल

यह प्राकृतिक औषधि है। प्रचुर मात्रा में शुद्ध जल के सेवन से शरीर में जमा कई तरह के विषैले तत्व बाहर निकल जाते हैं और प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। पानी या तो सामान्य तापमान पर हो या फिर थोड़ा कुनकुना। फ्रिज के पानी के सेवन से बचें।

रसदार फल

संतरा, मौसमी आदि रसदार फलों में भरपूर मात्रा में खनिज लवण तथा विटामिन सी होता है। प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में ये महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। आप चाहें तो पूरे फल खाएं और चाहें तो इनका रस निकालकर सेवन करें। हां, रस में शर्करा या नमक न मिलाएं।

गिरीदार फल

सर्दी के मौसम में गिरीदार फलों का सेवन फायदेमंद होता है। इन्हें रात भर भिगोकर रखने व सुबह चाय या दूध के साथ, खाने से आधे घंटे पहले लेने से बहुत लाभ होता है।

अंकुरित अनाज

अंकुरित अनाज (जैसे मूंग, मोठ, चना आदि) तथा भीगी हुई दालों का भरपूर मात्रा में सेवन करें। अनाज को अंकुरित करने से उनमें उपस्थित पोषक तत्वों की क्षमता बढ़ जाती है। ये पचाने में आसान, पौष्टिक और स्वादिष्ट होते हैं।

सलाद

भोजन के साथ सलाद का उपयोग

अधिक से अधिक करें। भोजन का पाचन पूर्ण रूप से हो, इसके लिए सलाद का सेवन जरूरी होता है। ककड़ी, टमाटर, मूली, गाजर, पत्तागोभी, प्याज, चुकंदर आदि को सलाद में शामिल करें। इनमें प्राकृतिक रूप से मौजूद नमक हमारे लिए पर्याप्त होता है। ऊपर से नमक न डालें।

चोकर सहित अनाज

गेहूं, ज्वार, बाजरा, मक्का जैसे अनाज का सेवन चोकर सहित करें। इससे कब्ज नहीं होगी तथा प्रतिरोध क्षमता चुस्त-दुरुस्त रहेगी।

तुलसी

तुलसी का धार्मिक महत्व अपनी जगह है मगर इसके साथ ही यह एंटीबायोटिक,

दर्द निवारक और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में भी फायदेमंद है। रोज सुबह तुलसी के 3-5 पत्तों का सेवन करें।

योग

योग व प्राणायाम शरीर को स्वस्थ और रोगमुक्त रखने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। किसी जानकार से इन्हें सीखकर प्रतिदिन घर पर इनका अभ्यास किया जाना चाहिए।

हंसिए भी

हंसने से रक्त संचार सुचारु होता है व हमारा शरीर अधिक मात्रा में ऑक्सीजन ग्रहण करता है। तनावमुक्त होकर हंसने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ने में मदद मिलती है।

आज की रेसिपी

सोया मेथी गार्लिक नान



यह एक झटपट और स्वादिष्ट नान है जिसमें आपको मेथी और सोया की गुडनेस मिलेगी, इसे एक बार जरूर ट्राई करें।

सामग्री :

- 1/2 कप सोया आटा
- 1 कप गेहूं का आटा
- 3 टी स्पून कसूरी मेथी
- 1 टी स्पून लहसुन, खरीर कटा हुआ
- 1 टी स्पून सुखा खमीर
- 1 टी स्पून नमक
- 1/2 टी स्पून तेल

विधि :

- एक बाउल में नमक के साथ खमीर और पानी मिलाएं, ढककर लगभग 10 मिनट के लिए रख दें, जब तक वह फूल न जाए।
- अब गेहूं का आटा, सोया आटा, खमीर, नमक, तेल, कसूरी मेथी और लहसुन को एक साथ मिलाकर एक नरम आटा गूंध लें, जरूरत के हिसाब से पानी का उपयोग करें।
- आटे को एक मुलायम कपड़े से ढक दें और इसे लगभग 20 मिनट तक रस्ट दें।
- अब आटे को बराबर भागों में बांटे। सूखा आटा छिड़क कर एक हिस्सा दबाएं और इसे फ्लैट रोल करें।
- एक नॉन-स्टिक तवा गरम करें और नान को दोनों तरफ से सुनहरा भूरा होने तक पकाएं। बाकी बचे आटे से इस प्रक्रिया को दोहराएं। गार्म-गार्म नान परोसें।

